

## 認知症サポーター養成講座

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

### 事業内容

- 事業開始 平成20年度
- 出前講座を随時実施するほか、ターゲットを絞り、年度別計画を立てて養成
  - ・ H20 「まごころ出張講座」の新規項目として開設
  - ・ H21 自治会長、民生委員、ケアマネージャー
  - ・ H22 商工会、金融機関  
小学生とその保護者
  - ・ H23 警察、消防署、市職員
  - ・ H24 各種配達員(新聞等)、検針員(電気等)

### 参加者数

- 養成講座を80回開催し、3,190人が受講。(H20～23)

### 事業効果

- 受講者アンケートから、認知症への関心の高まりや、さらに正しい知識を学びたいと思うきっかけづくりに役立っていることが伺えた。
- 新しく自治会長や民生委員に着任した方にとっては、認知症の早期発見、見守り、声かけは高いハードルであるが、講座受講により、認知症を身近に感じる事ができたと喜ばれている。

### その他

- H23に、市民に対して、広報紙により受講の募集を行ったが、反響が少なかった。今後、受講者の拡大と、これまでの受講者のフォローが課題となっている。