

出前健康相談・健康教育

運 動

食

団 地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

事業内容

- 事業開始 平成15年度
- 10人以上の団体からの申請に基づき、保健師や看護師、栄養士が出張し、相談や教育を行う。
- 実施例
 血压・体脂肪測定
 検尿
 健康・栄養相談
 調理実習

参加者数

- 相 談 延べ20回実施 延べ433人参加 (H23)
- 教 育 延べ21回実施 延べ443人参加 (H23)

事業効果

- 保健師・栄養士が地域に出て行く機会となり、市の保健業務をPRできる場となっている。
- 地域の住民から情報を得ることで、地域の特性・ニーズが把握できる。

その他

- 40～50代の世代や、団体等に属していない方へのアプローチが課題
- PTAや生涯学習団体への働きかけを検討