

滑川町健康づくり行動宣言

運動

食

団地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

事業内容

- 事業開始 平成24年度
- 町内の集会所単位で「健康づくり説明会」を実施(37回予定)
- 高血圧性疾患や糖尿病に関して、各地区の実情に合った身近な取組の実行を依頼
- 個人、グループ、事業所が自主的な目標を持って取り組む
- 万歩計や塩分計の個人貸し出しを実施

目標

- 特定検診及びがん検診受診率
各年度で、前年度比10%の上乗せ
- 人口1人当たり医療費
10年後に15%以上削減

その他

- 食や運動に関する動機付けのため、各集会所単位で、減塩食の実演講座や健康体操の実施を行いたいが、指導者の確保等が課題である。