

高齢者いきいき対策事業

運 動

食

団 地

特定健診

健康づくり

認知症予防

介護予防

サポーター

その他

事業内容

- 事業開始 平成18年度
- 各地区の集会所や公民館を、高齢者が気軽に立ち寄れる「憩いの場」とする
- 保健師による血圧測定、健康相談、自宅でできる全身運動、ボールを使ったレクリエーション、講話(交通安全、消費者被害防止)など
- 月1回 各90分程度
- 参加者全員に、名前入り個人ファイルと血圧表を渡す(継続参加意識の高まり)

参加者数

- 27か所で実施
延べ263回 延べ4,039人参加 (H23年度)

その他

- 行政がすべての活動を支援することは困難であり、事業をサポートできるリーダー的人材の養成が課題である。