令和　8　年　10　月　末　日 現在

みんなで健康マイスター養成講習一覧（令和8年度）

各市町村で実施するみんなで健康マイスター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	三芳町	担当課名	健康増進課
電話番号	049　ー　258　ー　0019	メールアドレス	choju@town.saitama-miyoshi.lg.jp

	年　月　日	時間（イベント全体の）	イベント名	会　場	イベントの担当課	イベント担当課の電話番号	養成予定人数（募集人数等）	養成人数（実績）
1	令和　8　年　6　月　26　日	10:00 ～ 11:30	初心者ok!代謝アップエクササイズ＆適塩クッキング	三芳町総合体育館	健康増進課	049　ー　058　ー　0019	20	13
2	令和　8　年　9　月　18　日	10:00 ～ 11:30	初心者ok!代謝アップエクササイズ＆適塩クッキング	三芳町総合体育館	健康増進課	049　ー　058　ー　1051	20	2
3	令和　8　年　10　月　9　日	10:00 ～ 11:30	高齢大学	未来創造拠点ルミナみよし	健康増進課	049　ー　058　ー　0019	50	25
4	令和　8　年　10　月　29　日	10:00 ～ 11:45	ちょこっと貯骨と貯筋をはじめよう！脚力UP講座	未来創造拠点ルミナみよし	健康増進課	049　ー　058　ー　0019	50	22
5	令和　8　年　11　月　27　日	10:00 ～ 11:30	高齢大学	竹間沢公民館	健康増進課	049　ー　058　ー　0019	50	
6	令和　8　年　12　月　3　日	10:00 ～ 11:30	高齢大学	中央公民館	健康増進課	049　ー　058　ー　0019	50	
7	令和　9　年　1　月　27　日	10:00 ～ 11:45	ちょこっと貯骨と貯筋をはじめよう！脚力UP講座	竹間沢公民館	健康増進課	049　ー　058　ー　0019	50	
8	令和　年　月　日	～				ー　ー		
9	令和　年　月　日	～				ー　ー		
10	令和　年　月　日	～				ー　ー		
	合　計						290	62