令和　8　年　10　月　末　日 現在

みんなで健康マイスター養成講習一覧（令和8年度）

各市町村で実施するみんなで健康マイスター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	狭山市	担当課名	健康づくり支援課	
電話番号	04　－　2956　－　8050	メールアドレス	kenko@city.sayama.saitama.jp	

	年　月　日	時間（イベント全体の）	イベント名	会　場	イベントの担当課	イベント担当課の電話番号	養成予定人数（募集人数等）	養成人数（実績）
1	令和　8　年　10　月　16　日	10:00 ～ 11:30	みんなで健康マイスター出前講座	富士見集会所	健康づくり支援課	04 － 2956 － 8050	13	13
2	令和　8　年　10　月　23　日	13:30 ～ 14:30	健康講座	狭山市中央公民館	健康づくり支援課	04 － 2952 － 2230	20	19
3	令和　9　年　1　月　13　日	10:00 ～ 11:30	健康づくり講座	狭山元気プラザ	健康づくり支援課	04 － 2956 － 8050	20	0
4	令和　年　月　日	～				－ －		
5	令和　年　月　日	～				－ －		
6	令和　年　月　日	～				－ －		
7	令和　年　月　日	～				－ －		
8	令和　年　月　日	～				－ －		
9	令和　年　月　日	～				－ －		
10	令和　年　月　日	～				－ －		
	合　計						53	32