令和 8 年 10 月 末 日 現在

みんなで健康マイスター養成講習一覧（令和8年度）

各市町村で実施するみんなで健康マイスター養成講習については、各市町村担当課にお問い合わせください。
また、各イベントについての内容や募集状況などの詳細は、各イベントの担当課に直接お問い合わせください。

市町村名	所沢市	担当課名	健康づくり支援課	
電話番号	04 ー 2991 ー 1813	メールアドレス	b9911813@city.tokorozawa.lg.jp	

	年 月 日	時間（イベント全体の）	イベント名	会 場	イベントの担当課	イベント担当課の電話番号	養成予定人数（募集人数等）	養成人数（実績）
1	令和 8 年 5 月 29 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	保健センター	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 ー 2991 ー 1813	20	18
2	令和 8 年 7 月 2 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	吾妻まちづくりセンター	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 ー 2991 ー 1813	20	6
3	令和 8 年 10 月 8 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	並木まちづくりセンター	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 ー 2991 ー 1813	20	8
4	令和 8 年 12 月 4 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	保健センター	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 ー 2991 ー 1813	20	
5	令和 9 年 1 月 28 日	10:00 ～ 11:30	ヘルスアップ講座	小手指まちづくりセンター	所沢市保健センター健康づくり支援課	04 ー 2991 ー 1813	20	
6	令和 年 月 日	～				ー ー		
7	令和 年 月 日	～				ー ー		
8	令和 年 月 日	～				ー ー		
9	令和 年 月 日	～				ー ー		
10	令和 年 月 日	～				ー ー		
	合 計						100	32