

# 令和2年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

## 【 全体版 】



埼玉県のマスコット  
「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和4年10月

# 目 次

## I 目的及び方法

1	目的	1
2	データの収集	1
3	データの内容	1
4	解析データの準備	1
5	統計解析	2
6	その他	2

## II 結果の概要

1	解析対象者	4
2	標準化該当比の地理的分布	
(1)	メタボリックシンドローム再判定	5
(2)	肥満(BMI25kg/m <sup>2</sup> 以上かつ腹囲基準値以上)の者	6
(3)	腹囲基準値以上の者	6
(4)	BMI25 kg/m <sup>2</sup> 以上の者	7
(5)	高血圧判定	8
(6)	糖尿病判定	9
(7)	HbA1c5.6%以上の者	10
(8)	脂質異常症判定	10
(9)	HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者	11
(10)	LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者	11
3	年齢調整出現率の地理的分布	
(1)	習慣的に喫煙している者の割合	12
(2)	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	12
(3)	朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	13
(4)	毎日飲酒している者の割合	13
(5)	睡眠で休養が十分とれている者の割合	14
(6)	生活習慣の改善を実施していない者の割合	14

## III 集計結果

第1表	検査値基本統計	15
第2表	尿糖・尿蛋白集計	17

第3表 基準値による区分結果	18
第4表 質問票結果	19
第5表 市町村別解析対象者数	22
第6表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	23

#### IV 参考資料

別紙1 標準的な質問票	24
別紙2 データ範囲のチェック	26

## I 目的及び方法

### 1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県、市町村及び埼玉県保険者協議会に所属する保険者の健康施策に活用することを目的とした。

### 2 データの収集

(1) 埼玉県在住、全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の特定健康診査等データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「健診受診者リスト\_令和2年度」「特定健診(事業者健診)受診者リスト\_令和2年度」「健診質問票リスト\_令和2年度」の提供を受けた。なお、各データの突合に用いる個人別IDに対応して個人を特定する情報は、提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

(2) 埼玉都市町村国保加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村(保険者)の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会(国保連)から、令和元年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

(3) (1)(2)以外の保険加入者の特定健康診査データ

埼玉県と埼玉県保険者協議会は、令和元年度から、共同で健診データの分析を行うこととなった。これに基づき、健康保険組合から7保険者、共済組合から1保険者、国保組合から6保険者の協力を得て令和2年度分の特定健診データの提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

### 3 データの内容

(1) 基本情報 : 保険者番号、性別、年齢(年度末年齢)、在住市町村名、個人別ID

(2) 身体計測 : 体重、BMI、腹囲

(3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)

脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

血糖(空腹時血糖、HbA1c)

肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP))

腎機能(血清クレアチニン、eGFR)

尿検査(尿糖、尿蛋白)

(4) 質問票\*1(別紙1)の回答

### 4 解析データの準備

(1) 40~74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。

(2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」\*2の「データ範囲のチェック」(別紙2)に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。

(3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。

(4) 指標の判定

「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」\*3に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。

指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。

また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。

(5) 基準値による区分

腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」\*2の「保健指導基準値」で区分した(表2)。

また、健康日本21(第2次)\*4の目標値を基準値として、高齢者のBMI及びLDLコレステロールを区分した(表3)。

さらに、BMIについて「日本人の食事摂取基準2020年版」\*5における「目標とするBMI」で区分した(表4)。

## 5 統計解析

(1) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。

(2) 市町村別の指標の判定及び基準値による判定結果から標準化該当比を算出した。

さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)\*6。

(3) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。

## 6 その他

(1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 27を用いた。

(2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

\*1:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」に準じた質問票

\*2:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」

\*3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」

各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。

\*4:健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)

\*5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」

\*6:算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表1 指標の判定基準  
(都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定	判定基準
該当者 予備群	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当 必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中 【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中(インスリン注射、服薬) 【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中

肥満判定	BMI(kg/m <sup>2</sup> )	腹囲	
肥満1	25以上	かつ	基準値以上
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上
肥満3	25以上	かつ	基準値未満
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満

基準値\*: 男性85cm、女性90cm

高血圧判定	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬
有病者	140以上	または	90以上	または	はい
予備群	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ
非該当	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ

糖尿病判定	空腹時血糖(mg/dl)	HbA1c (%)		治療*
有病者	126以上	または	6.5以上	または はい
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ いいえ
非該当	100未満	かつ	5.9未満	かつ いいえ

治療\*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用

脂質異常症判定	中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)	LDL(mg/dl)		服薬
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上	または はい
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ いいえ

表2 保健指導基準値 (参照: 標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】)

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m <sup>2</sup> 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表3 健康日本 21(第2次)目標値

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表4 目標とするBMI (参照: 日本人の食事摂取基準 2020年版)

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9

## II 結果の概要

### 1 解析対象者

解析対象者の人数を表5に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計923,331人は、令和2年町(丁)字別人口(40-74歳)3,535,799人の26.1%に相当する。

表5 解析対象者数

	全体			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	63,764	45,400	109,164	54,210	37,262	91,472	9,554	8,138	17,692
45-49歳	79,935	57,170	137,105	66,652	46,216	112,868	13,283	10,954	24,237
50-54歳	68,897	53,683	122,580	55,259	41,697	96,956	13,638	11,986	25,624
55-59歳	54,863	47,760	102,623	42,850	34,084	76,934	12,013	13,676	25,689
60-64歳	51,961	51,024	102,985	35,618	25,786	61,404	16,343	25,238	41,581
65-69歳	68,203	75,585	143,788	22,512	14,861	37,373	45,691	60,724	106,415
70-74歳	92,634	112,452	205,086	11,602	8,606	20,208	81,032	103,846	184,878
合計	480,257	443,074	923,331	288,703	208,512	497,215	191,554	234,562	426,116

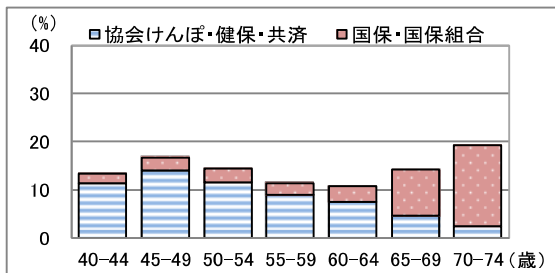


図 1-1 年齢構成(男性)

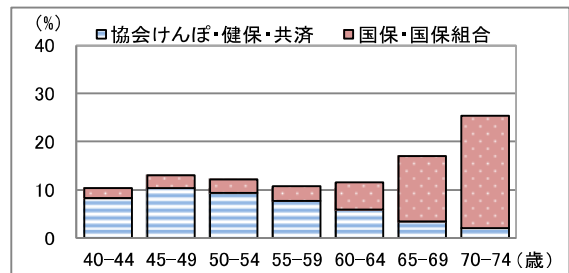


図 1-2 年齢構成(女性)

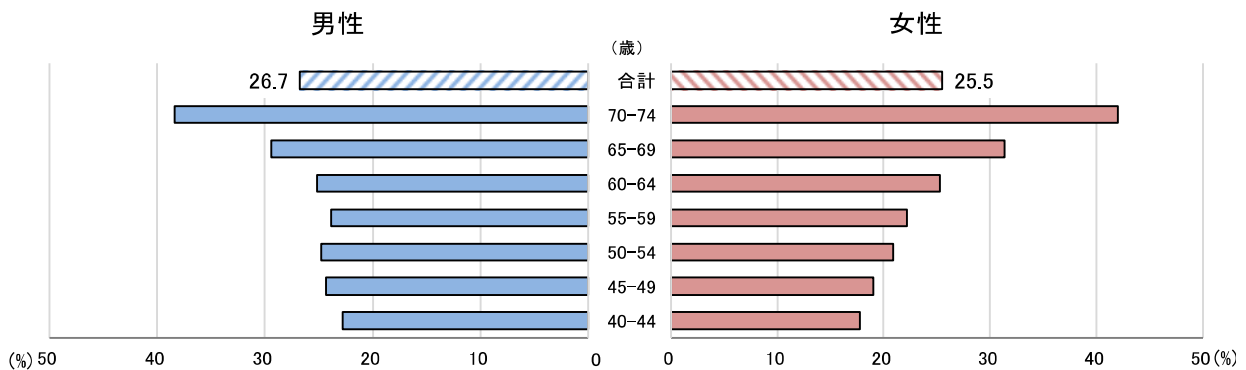


図 2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

## 2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

### (1) メタボリックシンドローム再判定

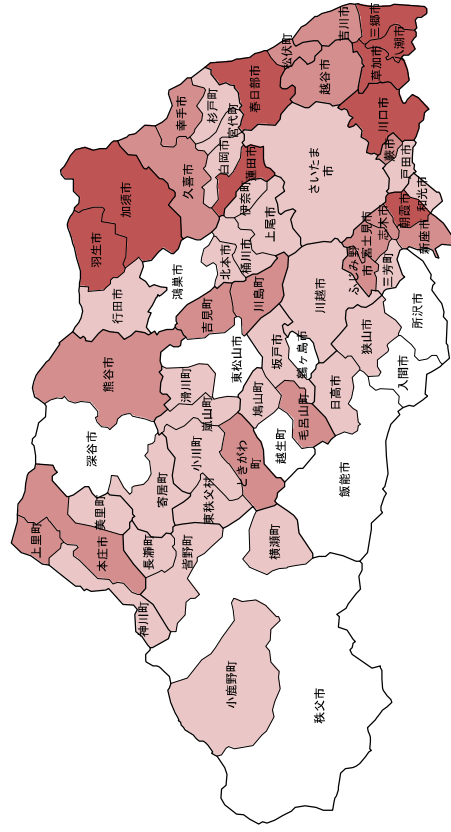


図 3-1 メタボ再判定該当者 男性

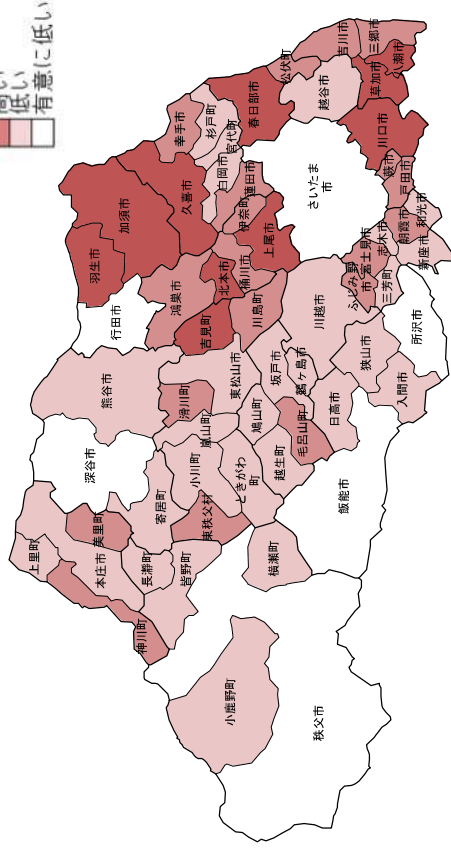


図 3-2 メタボ再判定該当者 女性

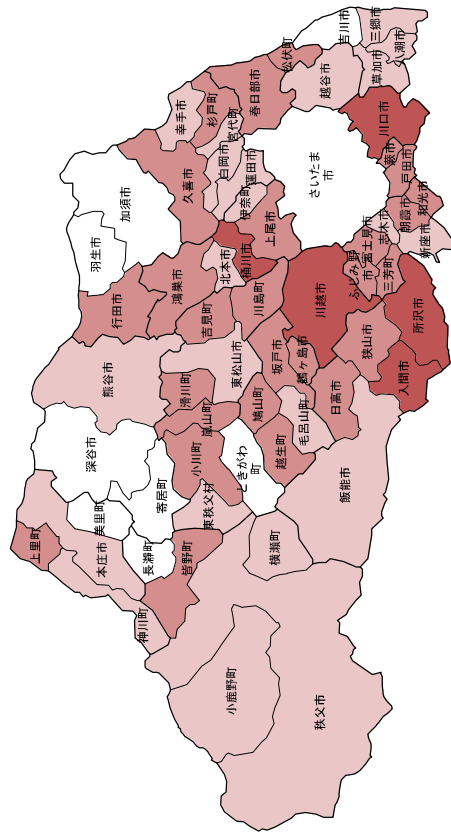


図 4-1 メタボ再判定予備群 男性

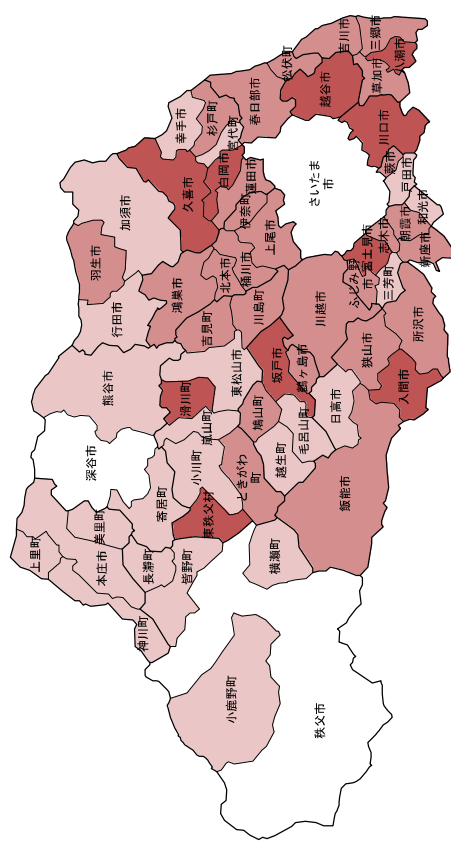


図 4-2 メタボ再判定予備群 女性



(2) 肥満(BMI25 kg/m<sup>2</sup>以上かつ腹囲基準値以上)の者

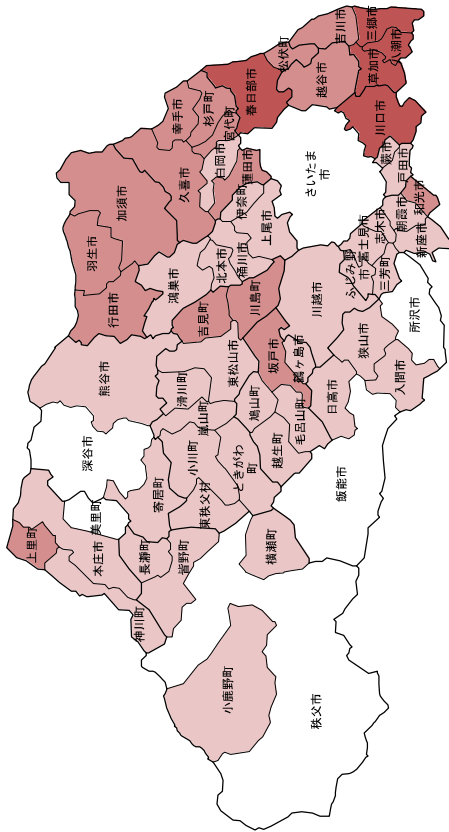


図 5-1 肥満の者 男性

(3) 腹囲基準値以上の者

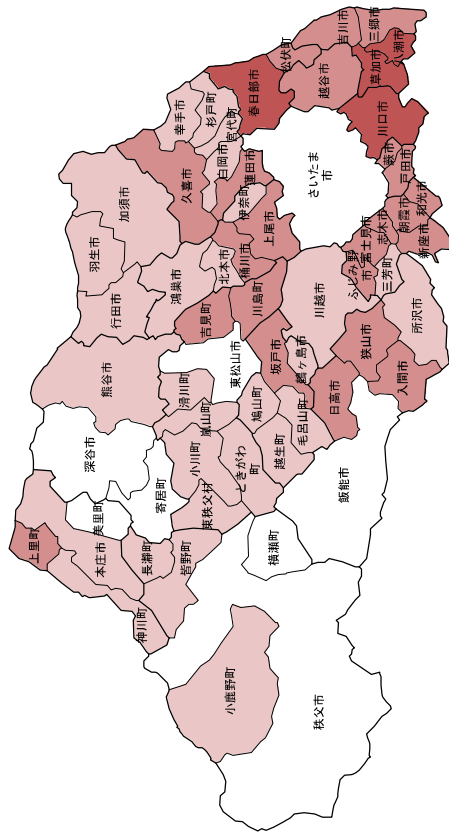


図 6-1 腹囲基準値以上の者 男性

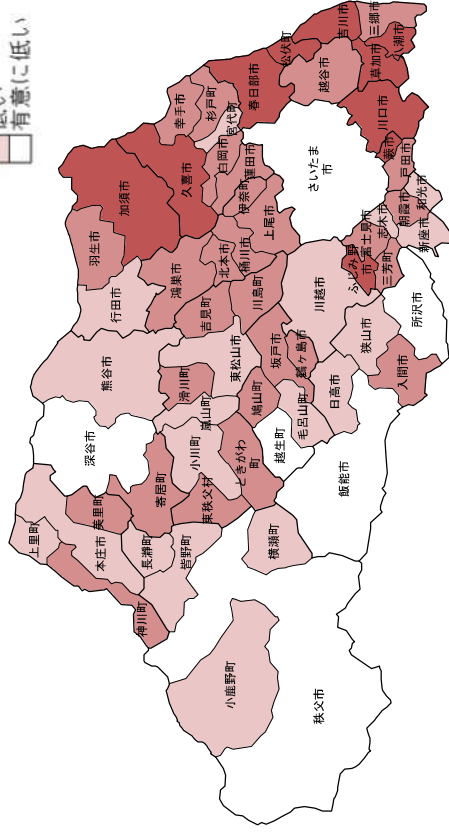
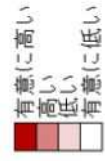


図 5-2 肥満の者 女性

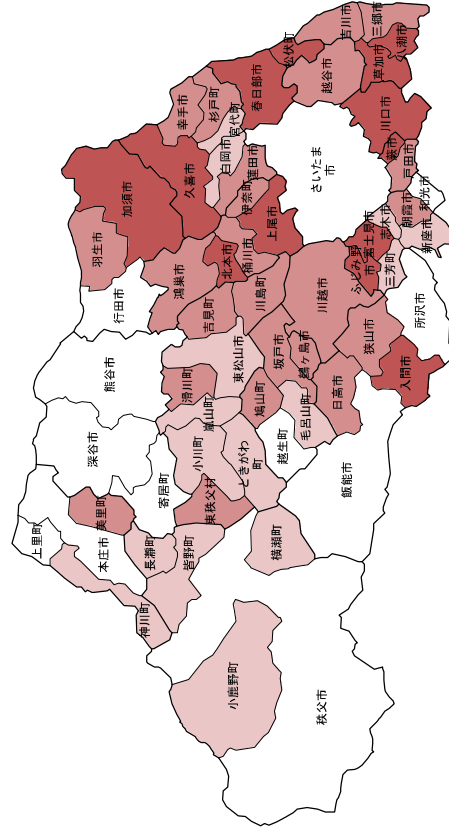


図 6-2 腹囲基準値以上の者 女性

(4) BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の者

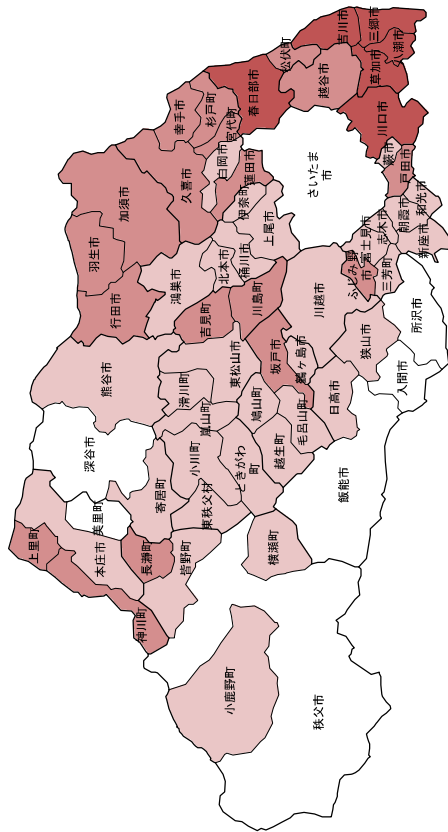
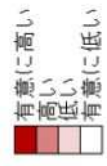


図 7-1 BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の者 男性

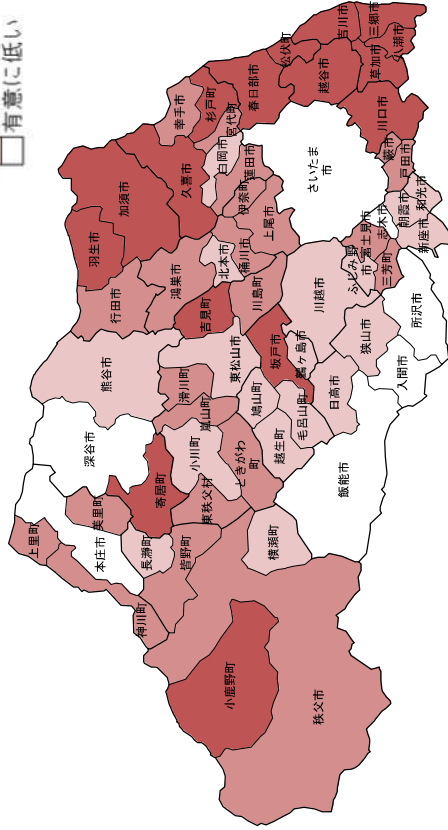


図 7-2 BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の者 女性

(5) 高血圧判定

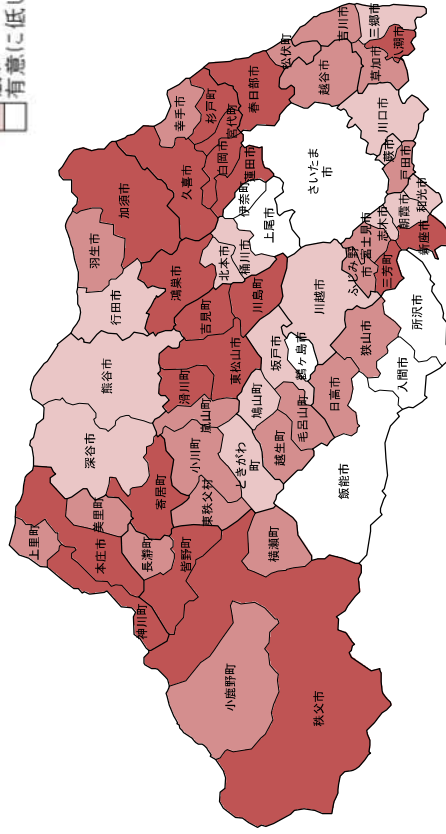
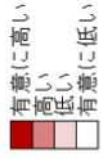


図 8-2 高血圧有病者 女性

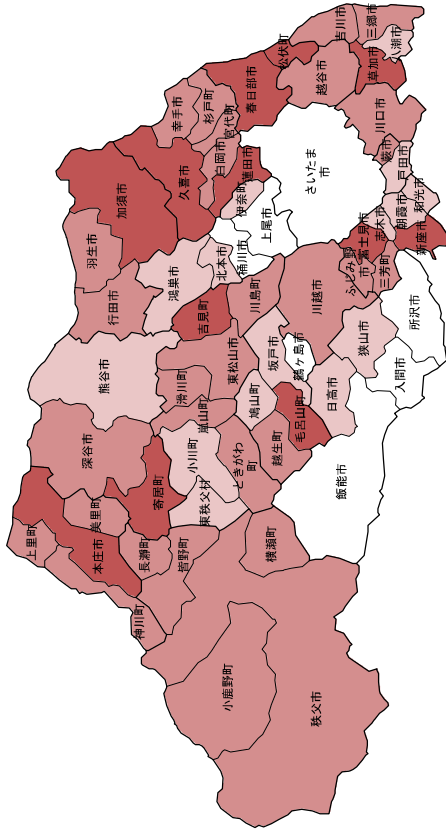


図 8-1 高血圧有病者 男性

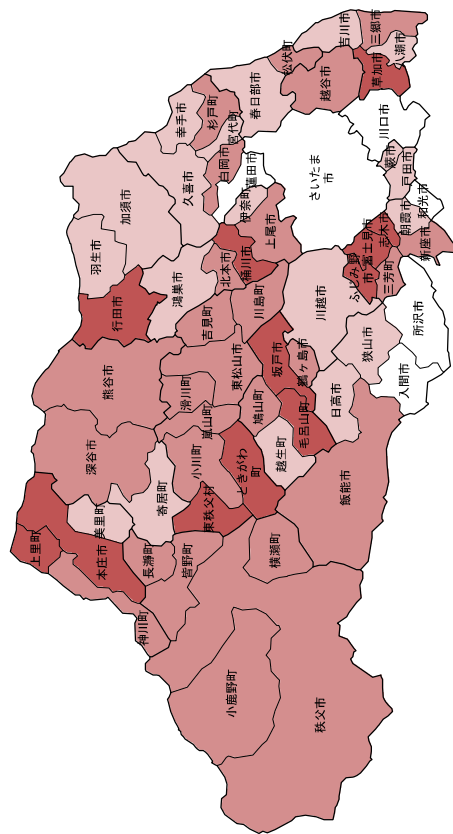


図 9-2 高血圧予備群 女性

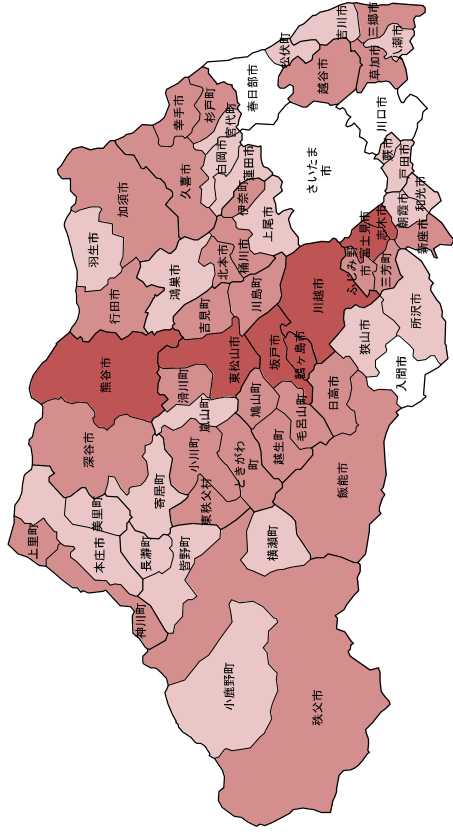


図 9-1 高血圧予備群 男性

(6) 糖尿病判定

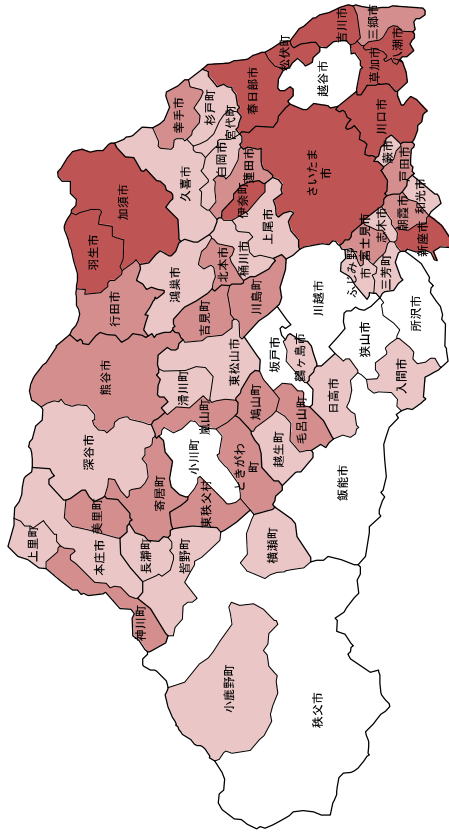


図 10-1 糖尿病有病者 男性

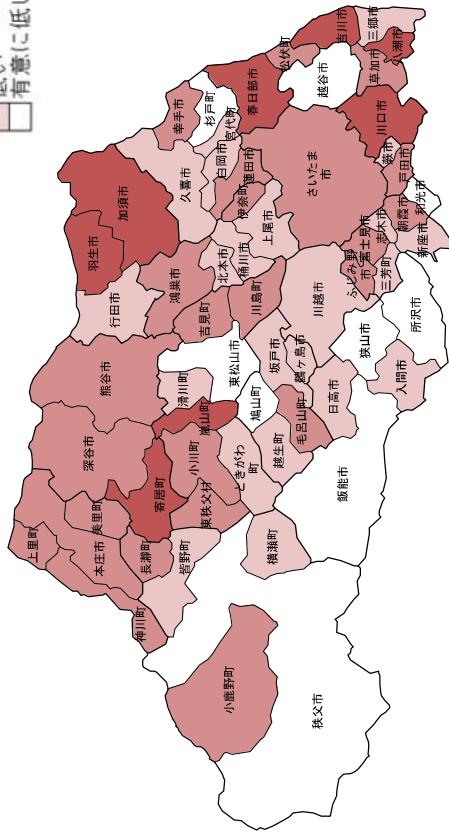


図 10-2 糖尿病有病者 女性

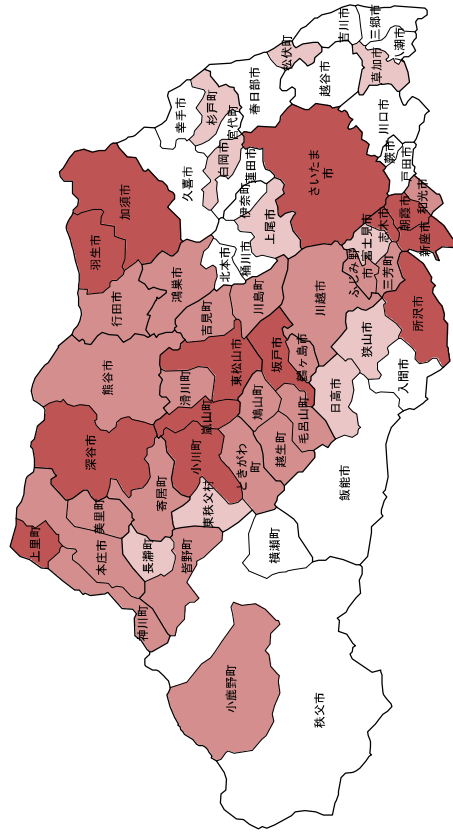


図 11-1 糖尿病予備群 男性

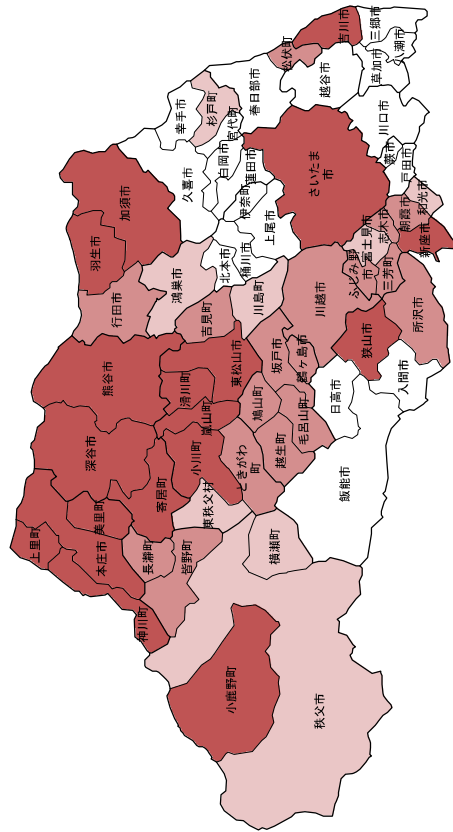


図 11-2 糖尿病予備群 女性

(7) HbA1c5.6%以上の者

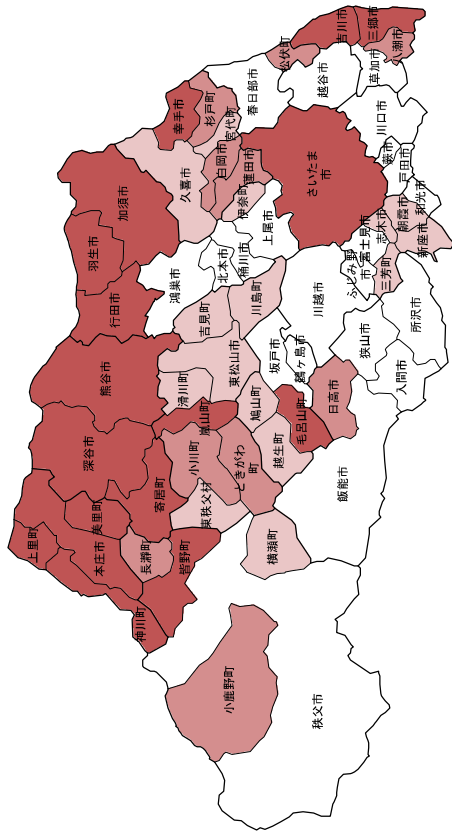


図 12-1 HbA1c5.6%以上の者 男性

(8) 脂質異常症判定

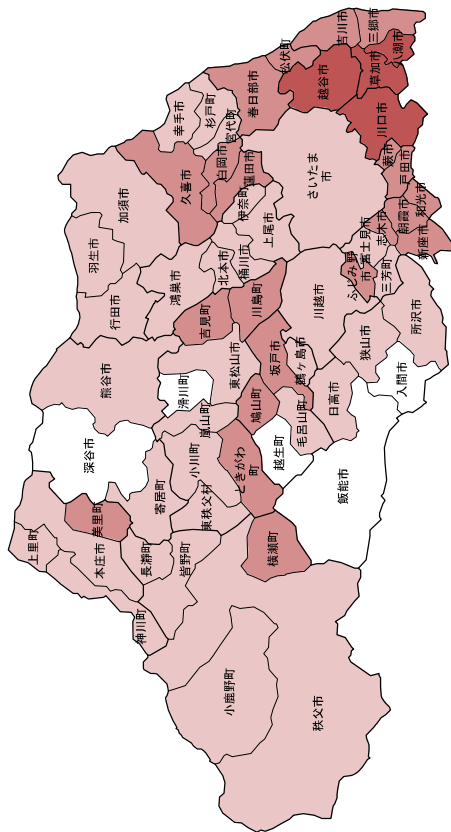


図 13-1 脂質異常症有病者 男性

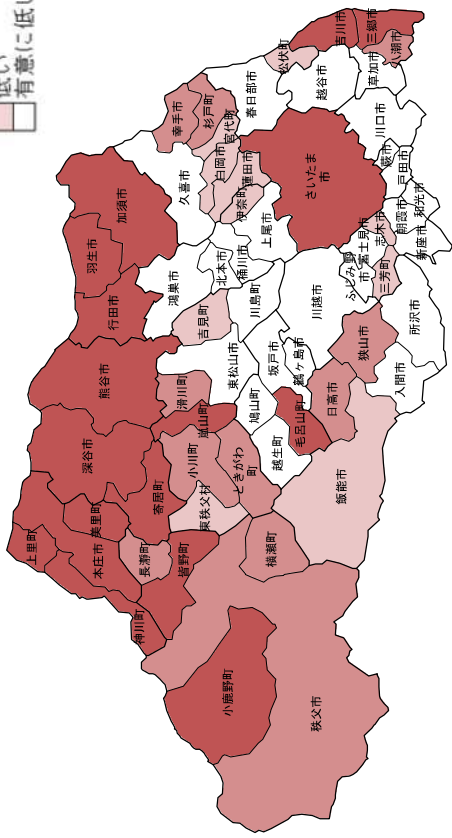


図 12-2 HbA1c5.6%以上の者 女性

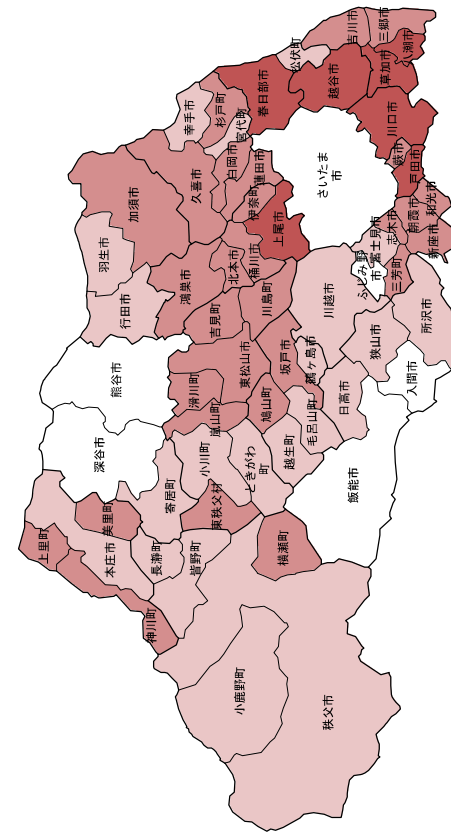


図 13-2 脂質異常症有病者 女性

(9)HDLコレステロール 40mg/dl 未満の者

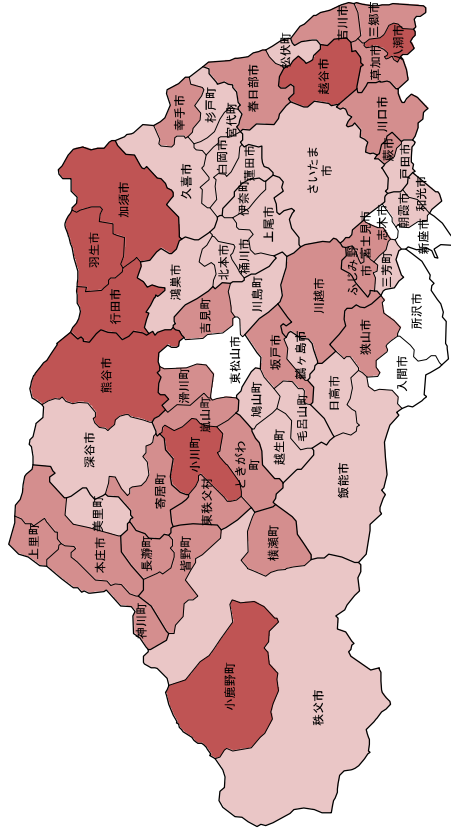


図 14-1 HDL40mg/dl 未満の者 男性

(10)LDLコレステロール 160mg/dl 以上の者

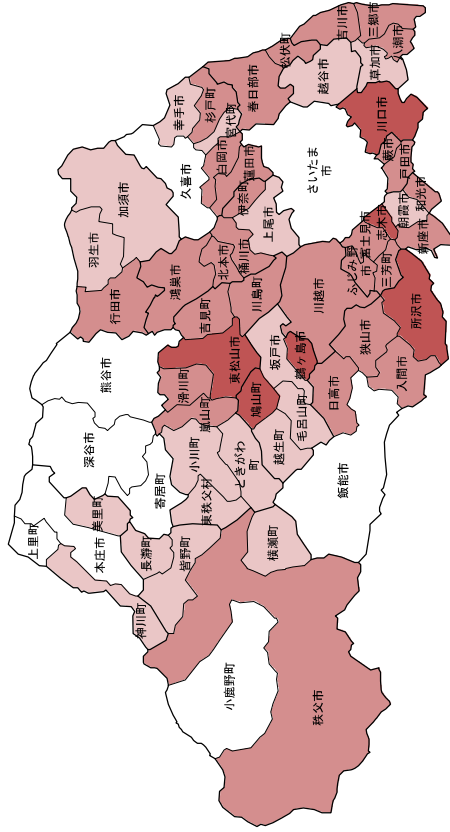


図 15-1 LDL 160mg/dl 以上の者 男性

有意に高い  
高い  
低い  
有意に低い

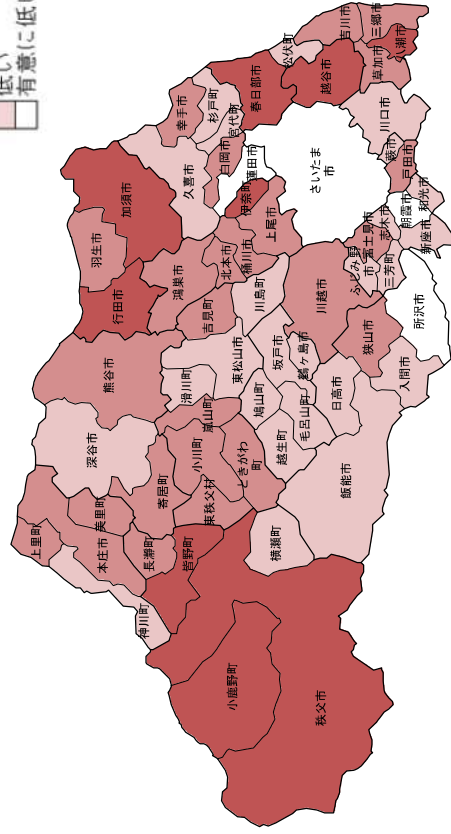


図 14-2 HDL40mg/dl 未満の者 女性

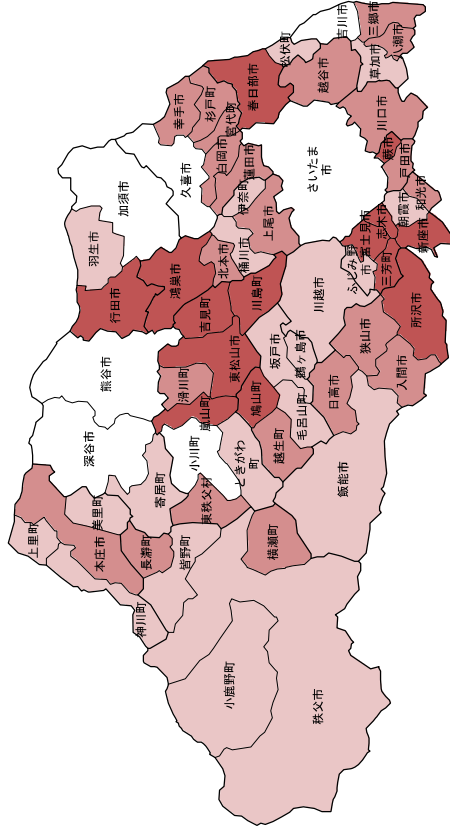


図 15-2 LDL160mg/dl 以上の者 女性



### 3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県(丁)字別人口を基準人口とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

#### (1) 習慣的に喫煙している者の割合

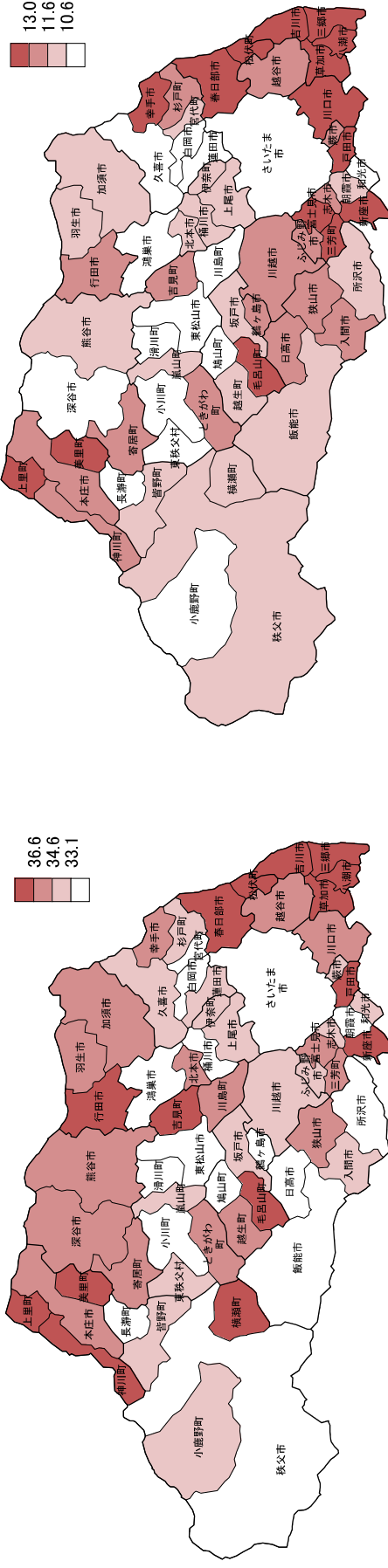


図 16-1 喫煙 男性

#### (2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

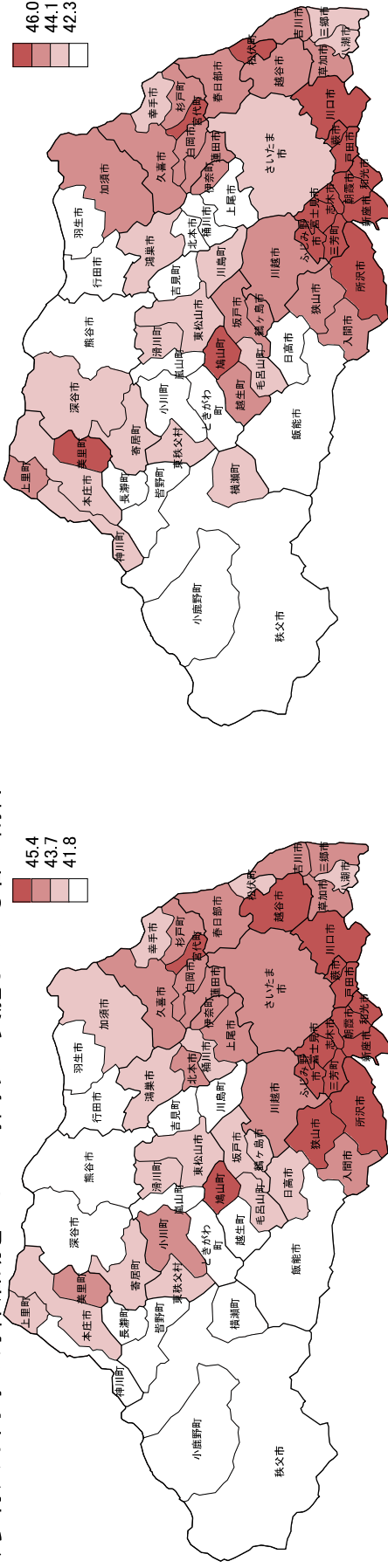


図 17-1 歩行・身体活動 男性

図 16-2 喫煙 女性

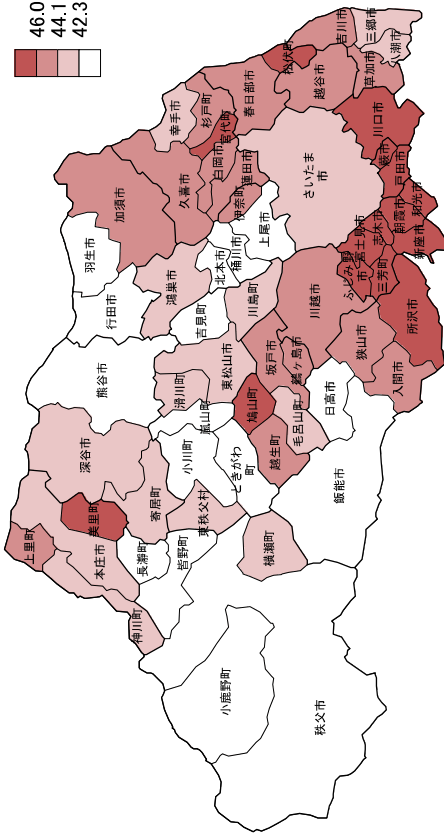


図 17-2 歩行・身体活動 女性

(3) 朝食を抜くことが週 3 回以上ある者の割合

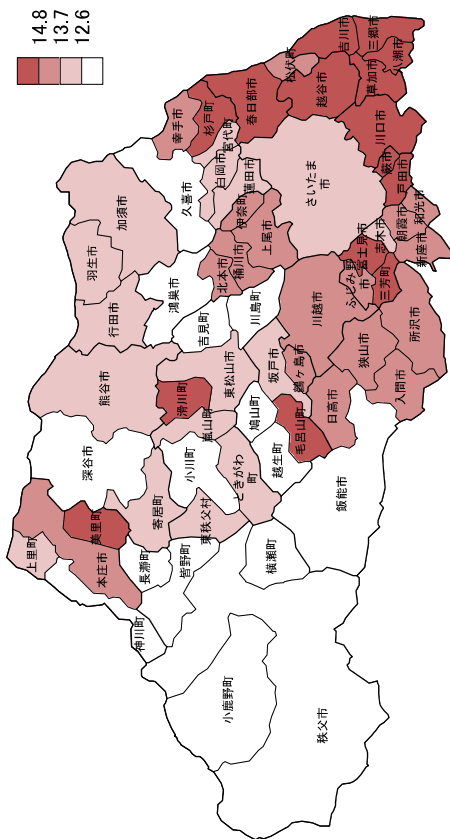


図 18-2 朝食を抜く 女性

(4) 毎日飲酒している者の割合

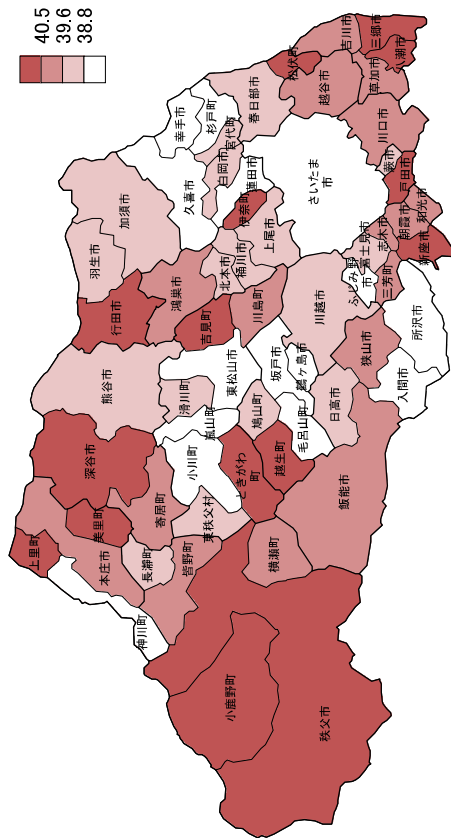


図 19-1 飲酒 男性

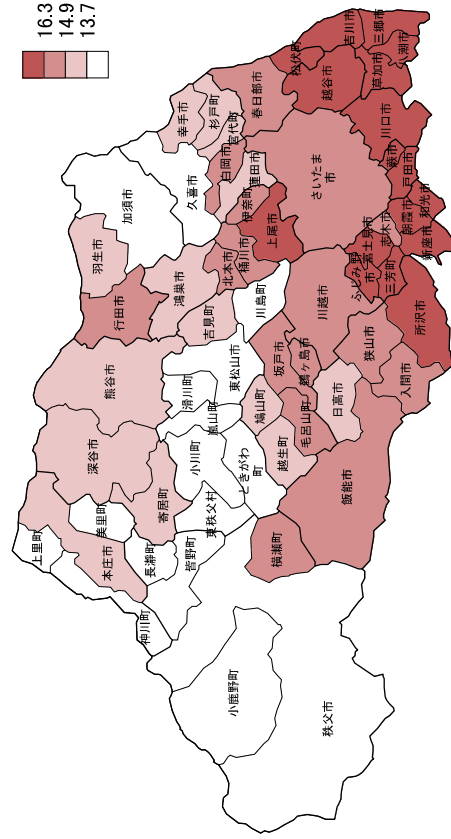


図 19-2 飲酒 女性



(5)睡眠で休養が十分とれている者の割合

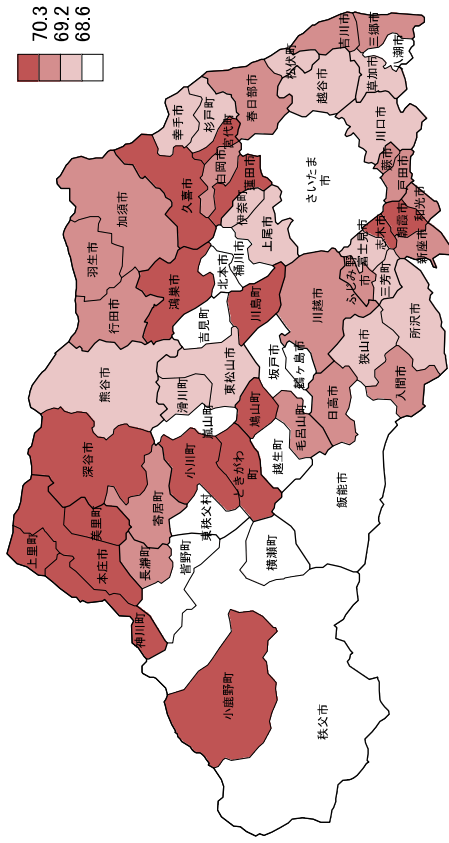


図 20-1 睡眠による休養 男性  
(6)生活習慣の改善を実施していない者の割合

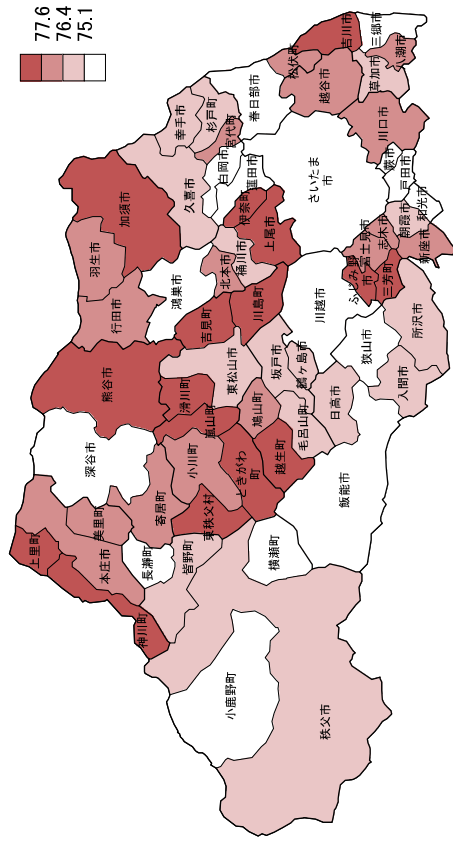


図 21-1 生活改善 男性

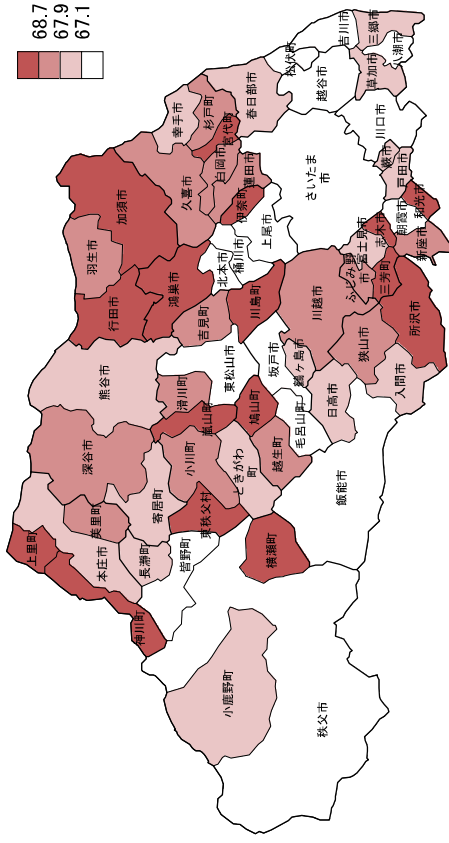


図 20-2 睡眠による休養 女性

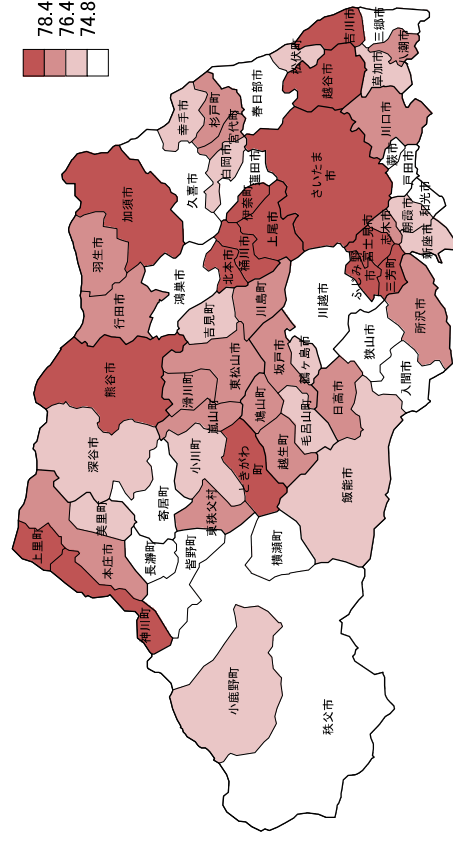


図 21-2 生活改善 女性

### Ⅲ 集計結果(全体版)

第1表-1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性 BMI (kg/m <sup>2</sup> )	人数		63,761	79,931	68,895	54,859	51,956	68,188	92,612	480,202
	平均値		24.54	24.80	24.85	24.50	24.19	23.95	23.66	24.33
	標準偏差		4.07	4.02	3.96	3.69	3.43	3.21	3.07	3.67
	中央値		23.9	24.2	24.4	24.1	23.9	23.7	23.5	23.9
腹囲 (cm)	人数		63,726	79,903	68,865	54,837	51,941	68,184	92,600	480,056
	平均値		85.62	86.35	87.03	86.81	86.52	86.50	86.10	86.39
	標準偏差		10.66	10.53	10.36	9.90	9.29	8.81	8.55	9.74
	中央値		84.5	85.1	86.0	86.0	86.0	86.0	86.0	86.0
収縮期血圧 (mmHg)	人数		63,759	79,930	68,891	54,859	51,955	68,196	92,632	480,222
	平均値		123.9	126.3	128.7	130.7	132.3	133.5	134.6	130.1
	標準偏差		15.7	16.5	17.1	17.5	17.5	17.1	16.9	17.3
	中央値		123	125	127	129	131	132	133	129
拡張期血圧 (mmHg)	人数		63,754	79,925	68,889	54,858	51,951	68,193	92,626	480,196
	平均値		77.9	80.4	81.9	82.4	81.5	79.8	77.7	80.0
	標準偏差		12.1	12.4	12.3	12.0	11.4	11.0	10.9	11.9
	中央値		77	80	81	82	81	80	78	80
中性脂肪 (mg/dl)	人数		63,699	79,874	68,842	54,812	51,924	68,176	92,616	479,943
	平均値		132.5	139.0	141.9	139.8	133.8	129.0	123.0	133.6
	標準偏差		114.3	117.5	119.3	113.1	99.4	87.8	77.5	104.4
	中央値		102	108	111	110	108	107	104	107
HDLコレステロール (mg/dl)	人数		63,721	79,889	68,858	54,829	51,933	68,181	92,615	480,026
	平均値		57.6	57.9	58.6	59.6	60.0	59.7	59.4	58.9
	標準偏差		15.2	15.5	16.1	16.4	16.5	16.2	16.0	16.0
	中央値		55	55	56	57	57	57	57	56
LDLコレステロール (mg/dl)	人数		63,710	79,875	68,841	54,813	51,920	68,176	92,607	479,942
	平均値		128.8	130.5	129.1	126.6	123.1	120.8	117.9	125.0
	標準偏差		32.6	33.0	33.0	32.8	31.8	30.7	29.8	32.2
	中央値		127	129	128	125	122	120	117	124
空腹時血糖 (mg/dl)	人数		56,284	70,137	59,616	46,618	42,738	50,919	64,604	390,916
	平均値		96.0	99.2	102.2	104.9	106.0	105.8	105.5	102.5
	標準偏差		20.2	23.9	26.3	26.8	25.3	24.1	23.1	24.5
	中央値		93	95	96	98	100	100	100	97
HbA1c (%)	人数		33,283	42,930	39,060	32,276	33,415	55,488	85,495	321,947
	平均値		5.49	5.60	5.71	5.79	5.83	5.87	5.90	5.77
	標準偏差		0.71	0.83	0.89	0.90	0.83	0.79	0.74	0.81
	中央値		5.4	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数		63,720	79,893	68,857	54,830	51,935	68,184	92,619	480,038
	平均値		25.9	26.0	26.0	25.9	25.6	25.6	25.2	25.7
	標準偏差		14.0	14.2	14.5	14.8	14.2	13.7	12.4	13.9
	中央値		23	23	23	23	23	23	23	23
ALT (IU/L)	人数		63,722	79,893	68,857	54,830	51,935	68,184	92,618	480,039
	平均値		33.5	32.1	30.5	28.3	26.1	24.7	22.9	28.1
	標準偏差		26.2	23.3	21.7	19.8	17.4	16.3	14.5	20.5
	中央値		25	25	24	23	22	21	19	22
γ-GT (IU/L)	人数		63,702	79,848	68,817	54,795	51,895	68,142	92,587	479,786
	平均値		49.1	52.9	55.3	55.0	52.5	47.0	42.6	50.1
	標準偏差		56.0	60.4	65.8	65.5	62.8	54.2	49.9	59.0
	中央値		32	34	35	35	34	31	29	32
血清クレアチニン (mg/dl)	人数		55,590	69,074	59,361	46,901	44,275	62,720	88,217	426,138
	平均値		0.845	0.855	0.865	0.873	0.881	0.888	0.905	0.875
	標準偏差		0.204	0.321	0.366	0.389	0.394	0.311	0.299	0.326
	中央値		0.83	0.84	0.84	0.84	0.85	0.86	0.87	0.85
eGFR (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	人数		52,890	65,372	56,098	44,659	42,077	58,508	82,456	402,060
	平均値		82.02	79.08	76.58	74.21	72.02	69.48	67.02	73.97
	標準偏差		13.31	13.45	13.85	14.21	14.29	14.30	14.26	14.89
	中央値		80.9	78.0	75.5	73.2	71.2	68.7	66.5	73.4

第1表-2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	人数	45,400	57,168	53,681	47,758	51,020	75,572	112,421	443,020
		平均値	22.50	22.75	22.76	22.64	22.69	22.73	22.73	22.70
		標準偏差	4.25	4.21	4.17	4.02	3.86	3.65	3.52	3.89
		中央値	21.5	21.8	21.9	21.9	22.1	22.3	22.4	22.1
	腹囲 (cm)	人数	45,388	57,166	53,676	47,751	51,016	75,564	112,424	442,985
		平均値	78.06	79.14	80.03	80.67	81.37	81.96	82.22	80.82
		標準偏差	10.58	10.59	10.74	10.65	10.33	9.95	9.74	10.36
		中央値	76.4	77.8	79.0	79.8	80.8	81.5	82.0	80.0
	収縮期血圧 (mmHg)	人数	45,396	57,166	53,679	47,754	51,019	75,578	112,443	443,035
		平均値	115.1	118.6	121.8	124.1	127.7	131.6	134.1	126.4
		標準偏差	15.4	17.0	17.8	17.9	17.8	17.4	17.1	18.5
		中央値	114	117	120	123	127	130	132	126
	拡張期血圧 (mmHg)	人数	45,397	57,162	53,679	47,751	51,013	75,575	112,439	443,016
		平均値	71.0	73.1	74.8	75.7	76.2	76.2	75.6	74.9
		標準偏差	11.5	12.1	12.1	11.7	11.3	10.9	10.6	11.4
		中央値	70	72	74	75	76	76	75	74
	中性脂肪 (mg/dl)	人数	45,389	57,162	53,672	47,756	51,017	75,575	112,445	443,016
		平均値	78.8	84.8	92.9	98.9	102.6	106.0	107.2	98.0
		標準偏差	54.0	60.5	63.7	66.8	63.1	59.9	59.2	61.7
中央値		65	69	76	82	87	92	93	83	
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	45,393	57,158	53,672	47,754	51,018	75,576	112,439	443,010	
	平均値	70.3	71.7	73.7	74.2	72.9	70.9	69.3	71.5	
	標準偏差	16.2	17.0	17.9	18.3	17.8	17.2	16.7	17.3	
	中央値	69	70	72	72	71	69	68	70	
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	45,388	57,155	53,664	47,744	51,010	75,568	112,431	442,960	
	平均値	113.7	120.0	129.6	134.6	133.6	130.7	127.4	127.4	
	標準偏差	29.1	30.7	32.2	32.9	31.8	31.2	30.6	31.8	
	中央値	111	117	127	132	132	129	125	125	
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	37,384	47,486	44,349	38,303	38,511	53,060	76,400	335,493	
	平均値	90.1	91.6	92.9	95.2	96.7	97.7	98.5	95.1	
	標準偏差	14.0	14.4	15.7	17.3	17.1	17.9	17.9	16.9	
	中央値	89	90	91	92	94	94	95	92	
HbA1c (%)	人数	28,905	36,071	34,647	32,723	40,322	69,127	108,468	350,263	
	平均値	5.36	5.43	5.54	5.64	5.71	5.76	5.80	5.67	
	標準偏差	0.47	0.51	0.57	0.60	0.58	0.61	0.59	0.59	
	中央値	5.3	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6	
AST (IU/L)	人数	45,395	57,161	53,674	47,754	51,020	75,579	112,442	443,025	
	平均値	19.3	20.1	22.1	23.2	23.5	23.8	23.9	22.6	
	標準偏差	8.9	9.6	10.4	9.7	10.1	10.2	9.6	10.0	
	中央値	18	18	20	21	22	22	22	21	
ALT (IU/L)	人数	45,395	57,161	53,674	47,754	51,020	75,579	112,442	443,025	
	平均値	16.8	17.6	20.0	21.1	20.8	20.2	19.5	19.5	
	標準偏差	12.9	13.9	15.4	14.4	14.5	13.2	12.4	13.7	
	中央値	14	14	16	17	17	17	17	16	
γ-GT (IU/L)	人数	45,392	57,154	53,667	47,756	51,014	75,576	112,436	442,995	
	平均値	21.9	24.3	28.5	30.5	29.2	27.4	25.9	26.7	
	標準偏差	23.8	28.1	32.9	34.1	30.3	26.8	26.0	28.7	
	中央値	16	17	19	21	21	20	19	19	
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	32,916	42,189	39,877	35,271	39,573	67,365	106,140	363,331	
	平均値	0.628	0.634	0.645	0.650	0.649	0.653	0.662	0.649	
	標準偏差	0.166	0.163	0.179	0.179	0.176	0.167	0.156	0.167	
	中央値	0.62	0.62	0.63	0.64	0.64	0.64	0.65	0.64	
eGFR (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	人数	31,661	40,616	38,382	34,012	37,629	63,621	101,293	347,214	
	平均値	84.25	80.83	77.20	74.59	72.85	71.07	68.92	74.00	
	標準偏差	14.38	13.89	13.56	13.46	13.11	13.43	13.74	14.55	
	中央値	83.0	79.6	76.0	73.2	71.8	69.9	67.9	72.9	

第 2 表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

		年齢							合計	
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳		
男性	尿糖	—	59,009	72,399	60,961	47,593	44,203	60,214	83,662	428,041
		±	292	478	548	543	646	839	1,460	4,806
		+	301	521	672	640	681	973	1,521	5,309
		++	320	581	690	690	690	979	1,291	5,241
		+++	1,078	2,208	2,693	2,547	2,485	3,075	3,572	17,658
合計		61,000	76,187	65,564	52,013	48,705	66,080	91,506	461,055	
女性	尿糖	—	38,525	48,637	45,689	40,216	43,665	69,226	106,383	392,341
		±	94	126	101	83	133	288	499	1,324
		+	78	100	91	100	145	252	497	1,263
		++	59	99	121	140	158	325	543	1,445
		+++	236	438	558	643	704	1,163	1,655	5,397
合計		38,992	49,400	46,560	41,182	44,805	71,254	109,577	401,770	
男性	尿蛋白	—	53,613	66,843	57,506	45,601	42,198	55,632	75,056	396,449
		±	5,428	6,583	5,288	3,985	3,892	6,105	9,089	40,370
		+	1,443	1,945	1,892	1,582	1,709	2,872	4,906	16,349
		++	346	546	567	586	617	1,083	1,855	5,600
		+++	76	159	218	180	211	338	589	1,771
合計		60,906	76,076	65,471	51,934	48,627	66,030	91,495	460,539	
女性	尿蛋白	—	35,384	44,901	42,972	38,359	41,247	64,382	96,874	364,119
		±	2,773	3,298	2,604	2,002	2,553	4,619	8,428	26,277
		+	610	845	689	587	725	1,683	3,203	8,342
		++	143	230	182	140	161	398	794	2,048
		+++	28	46	38	37	44	109	227	529
合計		38,938	49,320	46,485	41,125	44,730	71,191	109,526	401,315	

第3表 基準値による区分結果

			年齢							(人)
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	腹囲区分*	基準値以上	31,057	41,665	38,355	30,551	28,872	38,697	51,498	260,695
		基準値未満	32,669	38,238	30,510	24,286	23,069	29,487	41,102	219,361
合計			63,726	79,903	68,865	54,837	51,941	68,184	92,600	480,056
女性	腹囲区分*	基準値以上	5,834	8,531	9,110	8,675	9,798	15,289	23,406	80,643
		基準値未満	39,554	48,635	44,566	39,076	41,218	60,275	89,018	362,342
合計			45,388	57,166	53,676	47,751	51,016	75,564	112,424	442,985
合計	腹囲区分*	基準値以上	36,891	50,196	47,465	39,226	38,670	53,986	74,904	341,338
		基準値未満	72,223	86,873	75,076	63,362	64,287	89,762	130,120	581,703
合計			109,114	137,069	122,541	102,588	102,957	143,748	205,024	923,041
男性	BMI区分	25kg/m <sup>2</sup> 以上	24,786	33,665	29,853	22,186	19,303	23,248	28,327	181,368
		25kg/m <sup>2</sup> 未満	38,975	46,266	39,042	32,673	32,653	44,940	64,285	298,834
合計			63,761	79,931	68,895	54,859	51,956	68,188	92,612	480,202
女性	BMI区分	25kg/m <sup>2</sup> 以上	9,737	13,493	13,025	11,224	12,049	17,605	25,862	102,995
		25kg/m <sup>2</sup> 未満	35,663	43,675	40,656	36,534	38,971	57,967	86,559	340,025
合計			45,400	57,168	53,681	47,758	51,020	75,572	112,421	443,020
合計	BMI区分	25kg/m <sup>2</sup> 以上	34,523	47,158	42,878	33,410	31,352	40,853	54,189	284,363
		25kg/m <sup>2</sup> 未満	74,638	89,941	79,698	69,207	71,624	102,907	150,844	638,859
合計			109,161	137,099	122,576	102,617	102,976	143,760	205,033	923,222
男性	目標とするBMI**	目標値未満	1,816	1,913	5,216	4,534	4,549	6,108	20,944	45,080
		目標値範囲	37,159	44,353	33,826	28,139	28,104	38,832	43,341	253,754
		目標値以上	24,786	33,665	29,853	22,186	19,303	23,248	28,327	181,368
		合計	63,761	79,931	68,895	54,859	51,956	68,188	92,612	480,202
女性	目標とするBMI**	目標値未満	5,237	5,788	14,055	12,609	12,371	16,665	43,000	109,725
		目標値範囲	30,426	37,887	26,601	23,925	26,600	41,302	43,559	230,300
		目標値以上	9,737	13,493	13,025	11,224	12,049	17,605	25,862	102,995
		合計	45,400	57,168	53,681	47,758	51,020	75,572	112,421	443,020
合計	目標とするBMI**	目標値未満	7,053	7,701	19,271	17,143	16,920	22,773	63,944	154,805
		目標値範囲	67,585	82,240	60,427	52,064	54,704	80,134	86,900	484,054
		目標値以上	34,523	47,158	42,878	33,410	31,352	40,853	54,189	284,363
		合計	109,161	137,099	122,576	102,617	102,976	143,760	205,033	923,222
男性	高齢者のBMI	20kg/m <sup>2</sup> 未満	-	-	-	-	-	6,108	9,054	15,162
		20kg/m <sup>2</sup> 以上	-	-	-	-	-	62,080	83,558	145,638
合計			-	-	-	-	-	68,188	160,800	
女性	高齢者のBMI	20kg/m <sup>2</sup> 未満	-	-	-	-	-	16,665	23,631	40,296
		20kg/m <sup>2</sup> 以上	-	-	-	-	-	58,907	88,790	147,697
合計			-	-	-	-	-	75,572	112,421	
合計	高齢者のBMI	20kg/m <sup>2</sup> 未満	-	-	-	-	-	22,773	32,685	55,458
		20kg/m <sup>2</sup> 以上	-	-	-	-	-	120,987	172,348	293,335
合計			-	-	-	-	-	143,760	205,033	
男性	HbA1c区分	5.6%以上	9,765	16,129	17,569	16,591	19,064	34,713	55,918	169,749
		5.6%未満	23,518	26,801	21,491	15,685	14,351	20,775	29,577	152,198
合計			33,283	42,930	39,060	32,276	33,415	55,488	85,495	321,947
女性	HbA1c区分	5.6%以上	6,228	10,162	13,758	16,474	23,207	42,876	70,462	183,167
		5.6%未満	22,677	25,909	20,889	16,249	17,115	26,251	38,006	167,096
合計			28,905	36,071	34,647	32,723	40,322	69,127	108,468	350,263
合計	HbA1c区分	5.6%以上	15,993	26,291	31,327	33,065	42,271	77,589	126,380	352,916
		5.6%未満	46,195	52,710	42,380	31,934	31,466	47,026	67,583	319,294
合計			62,188	79,001	73,707	64,999	73,737	124,615	193,963	672,210
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,205	6,321	5,277	3,707	3,392	4,722	6,510	35,134
		40mg/dl以上	58,516	73,568	63,581	51,122	48,541	63,459	86,105	444,892
合計			63,721	79,889	68,858	54,829	51,933	68,181	92,615	480,026
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	569	693	522	427	446	883	1,589	5,129
		40mg/dl以上	44,824	56,465	53,150	47,327	50,572	74,693	110,850	437,881
合計			45,393	57,158	53,672	47,754	51,018	75,576	112,439	443,010
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,774	7,014	5,799	4,134	3,838	5,605	8,099	40,263
		40mg/dl以上	103,340	130,033	116,731	98,449	99,113	138,152	196,955	882,773
合計			109,114	137,047	122,530	102,583	102,951	143,757	205,054	923,036
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	10,422	14,452	11,706	8,216	6,259	7,098	7,479	65,632
		160mg/dl未満	53,288	65,423	57,135	46,597	45,661	61,078	85,128	414,310
合計			63,710	79,875	68,841	54,813	51,920	68,176	92,607	479,942
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	3,039	5,797	9,025	9,849	9,960	12,767	15,769	66,206
		160mg/dl未満	42,349	51,358	44,639	37,895	41,050	62,801	96,662	376,754
合計			45,388	57,155	53,664	47,744	51,010	75,568	112,431	442,960
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	13,461	20,249	20,731	18,065	16,219	19,865	23,248	131,838
		160mg/dl未満	95,637	116,781	101,774	84,492	86,711	123,879	181,790	791,064
合計			109,098	137,030	122,505	102,557	102,930	143,744	205,038	922,902

\* 腹囲区分の基準値: 男性85cm、女性90cm

\*\* 目標とするBMI: 18-49歳 18.5-24.9kg/m<sup>2</sup>、50-64歳 20.0-24.9 kg/m<sup>2</sup>、65-74歳 21.5-24.9 kg/m<sup>2</sup>

第4表-1 質問票結果

			年齢							(人)
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい	3,329	8,668	12,670	15,142	19,332	30,188	47,700	137,029
		いいえ	60,435	71,265	56,227	39,721	32,627	38,010	44,924	343,209
	合計		63,764	79,933	68,897	54,863	51,959	68,198	92,624	480,238
女性	薬の使用の有無(血圧)	はい	1,096	3,086	5,808	7,923	12,141	23,916	47,162	101,132
		いいえ	44,302	54,083	47,872	39,837	38,882	51,668	65,282	341,926
	合計		45,398	57,169	53,680	47,760	51,023	75,584	112,444	443,058
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい	4,425	11,754	18,478	23,065	31,473	54,104	94,862	238,161
		いいえ	104,737	125,348	104,099	79,558	71,509	89,678	110,206	685,135
	合計		109,162	137,102	122,577	102,623	102,982	143,782	205,068	923,296
男性	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,292	2,884	4,198	4,802	5,706	8,673	13,060	40,615
		いいえ	62,472	77,049	64,699	50,061	46,253	59,521	79,561	439,616
	合計		63,764	79,933	68,897	54,863	51,959	68,194	92,621	480,231
女性	薬の使用の有無(血糖)	はい	392	777	1,133	1,608	2,286	4,657	8,654	19,507
		いいえ	45,006	56,392	52,547	46,151	48,737	70,927	103,786	423,546
	合計		45,398	57,169	53,680	47,759	51,023	75,584	112,444	443,053
合計	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,684	3,661	5,331	6,410	7,992	13,330	21,714	60,122
		いいえ	107,478	133,441	117,246	96,212	94,990	130,448	183,347	863,162
	合計		109,162	137,102	122,577	102,622	102,982	143,778	205,061	923,284
男性	薬の使用の有無(脂質)	はい	2,270	5,148	6,941	7,940	9,853	16,025	24,816	72,993
		いいえ	61,494	74,785	61,955	46,923	42,106	52,171	67,807	407,241
	合計		63,764	79,933	68,896	54,863	51,959	68,196	92,623	480,234
女性	薬の使用の有無(脂質)	はい	644	1,735	3,668	6,644	11,556	23,424	42,391	90,062
		いいえ	44,753	55,434	50,012	41,116	39,467	52,158	70,050	352,990
	合計		45,397	57,169	53,680	47,760	51,023	75,582	112,441	443,052
合計	薬の使用の有無(脂質)	はい	2,914	6,883	10,609	14,584	21,409	39,449	67,207	163,055
		いいえ	106,247	130,219	111,967	88,039	81,573	104,329	137,857	760,231
	合計		109,161	137,102	122,576	102,623	102,982	143,778	205,064	923,286
男性	既往(脳卒中)	はい	296	711	1,027	1,178	1,597	2,646	4,910	12,365
		いいえ	59,248	73,899	63,145	49,807	46,441	60,047	80,266	432,853
	合計		59,544	74,610	64,172	50,985	48,038	62,693	85,176	445,218
女性	既往(脳卒中)	はい	161	300	440	532	796	1,518	3,069	6,816
		いいえ	42,661	53,371	49,735	44,044	46,432	68,559	101,333	406,135
	合計		42,822	53,671	50,175	44,576	47,228	70,077	104,402	412,951
合計	既往(脳卒中)	はい	457	1,011	1,467	1,710	2,393	4,164	7,979	19,181
		いいえ	101,909	127,270	112,880	93,851	92,873	128,606	181,599	838,988
	合計		102,366	128,281	114,347	95,561	95,266	132,770	189,578	858,169
男性	既往(心臓病)	はい	652	1,256	1,798	2,107	2,894	4,926	8,892	22,525
		いいえ	58,852	73,302	62,309	48,847	45,105	57,730	76,242	422,387
	合計		59,504	74,558	64,107	50,954	47,999	62,656	85,134	444,912
女性	既往(心臓病)	はい	335	452	632	762	1,004	2,204	4,862	10,251
		いいえ	42,469	53,184	49,512	43,782	46,195	67,848	99,487	402,477
	合計		42,804	53,636	50,144	44,544	47,199	70,052	104,349	412,728
合計	既往(心臓病)	はい	987	1,708	2,430	2,869	3,898	7,130	13,754	32,776
		いいえ	101,321	126,486	111,821	92,629	91,300	125,578	175,729	824,864
	合計		102,308	128,194	114,251	95,498	95,198	132,708	189,483	857,640
男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	149	286	328	312	354	554	875	2,858
		いいえ	57,393	71,811	61,828	49,162	46,436	61,145	83,588	431,363
	合計		57,542	72,097	62,156	49,474	46,790	61,699	84,463	434,221
女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	89	151	168	161	174	305	531	1,579
		いいえ	41,636	52,071	48,609	43,278	46,294	69,239	103,549	404,676
	合計		41,725	52,222	48,777	43,439	46,468	69,544	104,080	406,255
合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	238	437	496	473	528	859	1,406	4,437
		いいえ	99,029	123,882	110,437	92,440	92,730	130,384	187,137	836,039
	合計		99,267	124,319	110,933	92,913	93,258	131,243	188,543	840,476
男性	既往(貧血)	はい	1,788	2,177	2,082	1,836	2,041	3,048	5,107	18,079
		いいえ	57,723	72,380	62,036	49,129	45,949	59,565	80,013	426,795
	合計		59,511	74,557	64,118	50,965	47,990	62,613	85,120	444,874
女性	既往(貧血)	はい	10,966	14,989	13,965	10,484	8,306	9,230	10,627	78,567
		いいえ	31,894	38,692	36,208	34,058	38,921	60,721	93,663	334,157
	合計		42,860	53,681	50,173	44,542	47,227	69,951	104,290	412,724
合計	既往(貧血)	はい	12,754	17,166	16,047	12,320	10,347	12,278	15,734	96,646
		いいえ	89,617	111,072	98,244	83,187	84,870	120,286	173,676	760,952
	合計		102,371	128,238	114,291	95,507	95,217	132,564	189,410	857,598
男性	喫煙	はい	27,137	33,425	28,639	20,656	17,029	16,381	16,007	159,274
		いいえ	36,627	46,508	40,258	34,206	34,930	51,810	76,612	320,951
	合計		63,764	79,933	68,897	54,862	51,959	68,191	92,619	480,225
女性	喫煙	はい	6,720	9,362	8,562	6,422	5,025	4,734	4,608	45,433
		いいえ	38,678	47,807	45,117	41,338	45,994	70,846	107,832	397,612
	合計		45,398	57,169	53,679	47,760	51,019	75,580	112,440	443,045
合計	喫煙	はい	33,857	42,787	37,201	27,078	22,054	21,115	20,615	204,707
		いいえ	75,305	94,315	85,375	75,544	80,924	122,656	184,444	718,563
	合計		109,162	137,102	122,576	102,622	102,978	143,771	205,059	923,270

第4表-2 質問票結果

			年齢							(人)
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	29,788	38,558	33,995	25,874	23,569	29,696	35,784	217,264
		いいえ	29,562	35,772	29,905	25,053	24,391	33,450	50,680	228,813
	合計	59,350	74,330	63,900	50,927	47,960	63,146	86,464	446,077	
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	12,521	17,350	16,781	14,003	14,049	19,622	28,269	122,595
		いいえ	29,467	35,373	32,342	29,624	32,356	50,554	77,789	287,505
	合計	41,988	52,723	49,123	43,627	46,405	70,176	106,058	410,100	
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい	42,309	55,908	50,776	39,877	37,618	49,318	64,053	339,859
		いいえ	59,029	71,145	62,247	54,677	56,747	84,004	128,469	516,318
	合計	101,338	127,053	113,023	94,554	94,365	133,322	192,522	856,177	
男性	運動の継続	はい	15,447	19,579	16,744	13,683	14,508	25,365	43,622	148,948
		いいえ	43,580	54,358	46,790	36,925	33,112	37,338	42,050	294,153
	合計	59,027	73,937	63,534	50,608	47,620	62,703	85,672	443,101	
女性	運動の継続	はい	5,818	8,492	9,105	9,781	13,161	27,549	50,723	124,629
		いいえ	35,957	43,963	39,776	33,609	32,947	42,011	54,228	282,491
	合計	41,775	52,455	48,881	43,390	46,108	69,560	104,951	407,120	
合計	運動の継続	はい	21,265	28,071	25,849	23,464	27,669	52,914	94,345	273,577
		いいえ	79,537	98,321	86,566	70,534	66,059	79,349	128,469	576,644
	合計	100,802	126,392	112,415	93,998	93,728	132,263	190,623	850,221	
男性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	27,403	31,505	25,366	20,036	20,116	30,806	48,112	203,344
		いいえ	31,756	42,559	38,295	30,658	27,632	32,252	38,284	241,436
	合計	59,159	74,064	63,661	50,694	47,748	63,058	86,396	444,780	
女性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	16,739	20,458	20,061	18,806	21,319	34,875	57,924	190,182
		いいえ	25,147	32,135	28,941	24,706	24,989	35,205	48,026	219,149
	合計	41,886	52,593	49,002	43,512	46,308	70,080	105,950	409,331	
合計	1日1時間以上の身体活動実施	はい	44,142	51,963	45,427	38,842	41,435	65,681	106,036	393,526
		いいえ	56,903	74,694	67,236	55,364	52,621	67,457	86,310	460,585
	合計	101,045	126,657	112,663	94,206	94,056	133,138	192,346	854,111	
男性	歩行速度が速い	はい	26,834	33,242	29,796	24,091	22,781	31,422	44,136	212,302
		いいえ	31,833	40,243	33,305	26,106	24,318	30,270	39,800	225,875
	合計	58,667	73,485	63,101	50,197	47,099	61,692	83,936	438,177	
女性	歩行速度が速い	はい	15,499	20,381	20,988	19,753	22,545	35,186	52,890	187,242
		いいえ	25,997	31,717	27,526	23,208	22,909	33,036	49,710	214,103
	合計	41,496	52,098	48,514	42,961	45,454	68,222	102,600	401,345	
合計	歩行速度が速い	はい	42,333	53,623	50,784	43,844	45,326	66,608	97,026	399,544
		いいえ	57,830	71,960	60,831	49,314	47,227	63,306	89,510	439,978
	合計	100,163	125,583	111,615	93,158	92,553	129,914	186,536	839,522	
男性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる	51,138	61,800	51,099	39,022	35,894	48,146	66,389	353,488
		かみにくいことがある	7,555	11,569	11,810	10,769	10,860	13,939	18,943	85,445
		ほとんどかめない	771	1,111	1,129	1,052	1,018	1,109	1,220	7,410
合計	59,464	74,480	64,038	50,843	47,772	63,194	86,552	446,343		
女性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる	37,512	46,105	41,814	35,883	38,088	56,856	84,436	340,694
		かみにくいことがある	4,205	6,279	6,846	7,127	7,858	12,788	20,748	65,851
		ほとんどかめない	216	295	340	331	289	440	726	2,637
合計	41,933	52,679	49,000	43,341	46,235	70,084	105,910	409,182		
合計	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる	88,650	107,905	92,913	74,905	73,982	105,002	150,825	694,182
		かみにくいことがある	11,760	17,848	18,656	17,896	18,718	26,727	39,691	151,296
		ほとんどかめない	987	1,406	1,469	1,383	1,307	1,549	1,946	10,047
合計	101,397	127,159	113,038	94,184	94,007	133,278	192,462	855,525		
男性	食べる速度	速い	24,894	29,634	23,507	17,407	14,821	17,872	22,476	150,611
		ふつう	30,417	39,802	36,175	30,041	29,460	39,903	55,747	261,545
		遅い	3,675	4,423	3,810	3,118	3,280	4,749	7,216	30,271
合計	58,986	73,859	63,492	50,566	47,561	62,524	85,439	442,427		
女性	食べる速度	速い	12,067	14,641	13,481	11,592	11,283	15,684	21,870	100,618
		ふつう	25,217	32,486	30,726	28,140	31,364	48,970	75,470	272,373
		遅い	4,475	5,349	4,666	3,594	3,336	4,721	7,377	33,518
合計	41,759	52,476	48,873	43,326	45,983	69,375	104,717	406,509		
合計	食べる速度	速い	36,961	44,275	36,988	28,999	26,104	33,556	44,346	251,229
		ふつう	55,634	72,288	66,901	58,181	60,824	88,873	131,217	533,918
		遅い	8,150	9,772	8,476	6,712	6,616	9,470	14,593	63,789
合計	100,745	126,335	112,365	93,892	93,544	131,899	190,156	848,936		
男性	就寝前の夕食摂取	はい	26,659	33,002	27,081	19,856	15,142	14,509	16,814	153,063
		いいえ	32,424	40,939	36,488	30,738	32,514	48,361	69,333	290,797
	合計	59,083	73,941	63,569	50,594	47,656	62,870	86,147	443,860	
女性	就寝前の夕食摂取	はい	10,542	13,165	11,701	9,000	6,698	7,429	11,450	69,985
		いいえ	31,280	39,351	37,216	34,409	39,447	62,497	94,246	338,446
	合計	41,822	52,516	48,917	43,409	46,145	69,926	105,696	408,431	
合計	就寝前の夕食摂取	はい	37,201	46,167	38,782	28,856	21,840	21,938	28,264	223,048
		いいえ	63,704	80,290	73,704	65,147	71,961	110,858	163,579	629,243
	合計	100,905	126,457	112,486	94,003	93,801	132,796	191,843	852,291	
男性	3食以外の間食	毎日	11,138	12,026	9,419	6,463	5,568	7,063	9,577	61,254
		時々	34,764	42,653	35,279	27,224	25,085	35,171	49,103	249,279
		ほとんど摂取しない	13,756	19,959	19,441	17,226	17,140	20,907	27,797	136,226
合計	59,658	74,638	64,139	50,913	47,793	63,141	86,477	446,759		
女性	3食以外の間食	毎日	14,297	16,715	14,613	12,176	11,567	16,047	21,677	107,092
		時々	22,678	29,113	27,693	24,622	27,386	42,768	65,582	239,842
		ほとんど摂取しない	5,130	6,975	6,829	6,598	7,316	11,194	18,571	62,613
合計	42,105	52,803	49,135	43,396	46,269	70,009	105,830	409,547		
合計	3食以外の間食	毎日	25,435	28,741	24,032	18,639	17,135	23,110	31,254	168,346
		時々	57,442	71,766	62,972	51,846	52,471	77,939	114,685	489,121
		ほとんど摂取しない	18,886	26,934	26,270	23,824	24,456	32,101	46,368	198,839
合計	101,763	127,441	113,274	94,309	94,062	133,150	192,307	856,306		

第4表-3 質問票結果

			年齢							(人)
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	朝食を抜く	はい	21,096	24,445	18,589	12,163	8,200	6,525	5,880	96,898
		いいえ	37,940	49,463	44,960	38,426	39,414	56,337	80,283	346,823
合計			59,036	73,908	63,549	50,589	47,614	62,862	86,163	443,721
女性	朝食を抜く	はい	8,985	10,889	9,525	6,716	4,680	4,139	4,536	49,470
		いいえ	32,822	41,602	39,370	36,694	41,456	65,790	101,256	358,990
合計			41,807	52,491	48,895	43,410	46,136	69,929	105,792	408,460
合計	朝食を抜く	はい	30,081	35,334	28,114	18,879	12,880	10,664	10,416	146,368
		いいえ	70,762	91,065	84,330	75,120	80,870	122,127	181,539	705,813
合計			100,843	126,399	112,444	93,999	93,750	132,791	191,955	852,181
男性	飲酒頻度	毎日	17,679	25,406	24,146	21,011	21,157	28,727	38,443	176,569
		時々	19,401	22,287	17,490	13,371	11,977	14,745	19,118	118,389
		ほとんど飲まない(飲めない)	22,466	26,936	22,507	16,675	14,975	19,932	29,324	152,815
		合計	59,546	74,629	64,143	51,057	48,109	63,404	86,885	447,773
女性	飲酒頻度	毎日	6,733	9,755	9,078	7,670	7,529	9,234	10,370	60,369
		時々	13,523	16,380	14,519	12,337	11,975	15,294	20,396	104,424
		ほとんど飲まない(飲めない)	21,867	26,769	25,654	23,667	26,999	45,790	75,654	246,400
		合計	42,123	52,904	49,251	43,674	46,503	70,318	106,420	411,193
合計	飲酒頻度	毎日	24,412	35,161	33,224	28,681	28,686	37,961	48,813	236,938
		時々	32,924	38,667	32,009	25,708	23,952	30,039	39,514	222,813
		ほとんど飲まない(飲めない)	44,333	53,705	48,161	40,342	41,974	65,722	104,978	399,215
		合計	101,669	127,533	113,394	94,731	94,612	133,722	193,305	858,966
男性	1日当たりの飲酒量	1合未満	27,445	32,822	26,531	20,438	18,901	26,527	40,051	192,715
		1~2合未満	15,126	19,418	17,249	14,454	14,451	19,408	26,181	126,287
		2~3合未満	7,525	10,445	9,859	8,468	8,072	9,487	9,844	63,700
		3合以上	3,705	4,439	3,850	2,790	2,063	1,823	1,438	20,108
		合計	53,801	67,124	57,489	46,150	43,487	57,245	77,514	402,810
女性	1日当たりの飲酒量	1合未満	26,065	32,071	30,024	27,205	30,060	47,781	74,042	267,248
		1~2合未満	7,017	9,267	8,448	6,828	6,100	6,620	6,992	51,272
		2~3合未満	2,097	2,953	2,418	1,808	1,416	1,313	1,091	13,096
		3合以上	698	958	677	453	243	177	149	3,355
		合計	35,877	45,249	41,567	36,294	37,819	55,891	82,274	334,971
合計	1日当たりの飲酒量	1合未満	53,510	64,893	56,555	47,643	48,961	74,308	114,093	459,963
		1~2合未満	22,143	28,685	25,697	21,282	20,551	26,028	33,173	177,559
		2~3合未満	9,622	13,398	12,277	10,276	9,488	10,800	10,935	76,796
		3合以上	4,403	5,397	4,527	3,243	2,306	2,000	1,587	23,463
		合計	89,678	112,373	99,056	82,444	81,306	113,136	159,788	737,781
男性	睡眠による休養が十分	はい	38,090	47,376	40,351	32,630	33,355	48,212	68,442	308,456
		いいえ	21,010	26,571	23,220	17,973	14,304	14,665	17,616	135,359
合計			59,100	73,947	63,571	50,603	47,659	62,877	86,058	443,815
女性	睡眠による休養が十分	はい	27,594	33,139	29,587	26,627	31,230	51,225	78,596	277,998
		いいえ	14,274	19,412	19,347	16,799	14,932	18,593	26,934	130,291
合計			41,868	52,551	48,934	43,426	46,162	69,818	105,530	408,289
合計	睡眠による休養が十分	はい	65,684	80,515	69,938	59,257	64,585	99,437	147,038	586,454
		いいえ	35,284	45,983	42,567	34,772	29,236	33,258	44,550	265,650
合計			100,968	126,498	112,505	94,029	93,821	132,695	191,588	852,104
男性	生活習慣の改善希望	ない	14,856	19,601	17,100	14,147	13,852	19,407	30,598	129,561
		6か月以内	21,478	25,787	21,810	16,250	14,157	15,824	17,766	133,072
		1か月以内	10,523	12,338	10,685	8,404	7,703	9,492	11,654	70,799
		既に取組み(6か月未満)	6,253	7,313	5,687	4,450	4,046	5,150	6,068	38,967
		既に取組み(6か月以上)	5,937	8,897	8,263	7,281	7,791	12,508	19,112	69,789
		合計	59,047	73,936	63,545	50,532	47,549	62,381	85,198	442,188
女性	生活習慣の改善希望	ない	8,084	10,233	9,490	8,840	10,281	18,060	34,158	99,146
		6か月以内	17,191	20,963	18,530	15,493	14,554	17,905	22,330	126,966
		1か月以内	9,014	11,211	10,443	9,125	9,519	13,595	18,563	81,470
		既に取組み(6か月未満)	4,392	5,400	5,033	4,356	4,549	6,439	8,059	38,228
		既に取組み(6か月以上)	3,044	4,646	5,293	5,450	7,030	13,136	20,952	59,551
		合計	41,725	52,453	48,789	43,264	45,933	69,135	104,062	405,361
合計	生活習慣の改善希望	ない	22,940	29,834	26,590	22,987	24,133	37,467	64,756	228,707
		6か月以内	38,669	46,750	40,340	31,743	28,711	33,729	40,096	260,038
		1か月以内	19,537	23,549	21,128	17,529	17,222	23,087	30,217	152,269
		既に取組み(6か月未満)	10,645	12,713	10,720	8,806	8,595	11,589	14,127	77,195
		既に取組み(6か月以上)	8,981	13,543	13,556	12,731	14,821	25,644	40,064	129,340
		合計	100,772	126,389	112,334	93,796	93,482	131,516	189,260	847,549
男性	保健指導の利用希望	はい	19,082	23,483	20,841	17,437	16,858	23,378	31,083	152,162
		いいえ	39,653	50,066	42,403	32,927	30,618	39,149	54,507	289,323
合計			58,735	73,549	63,244	50,364	47,476	62,527	85,590	441,485
女性	保健指導の利用希望	はい	15,005	19,005	18,713	17,620	19,463	29,391	40,818	160,015
		いいえ	27,272	33,994	30,810	26,531	27,535	41,121	64,870	252,133
合計			42,277	52,999	49,523	44,151	46,998	70,512	105,688	412,148
合計	保健指導の利用希望	はい	34,087	42,488	39,554	35,057	36,321	52,769	71,901	312,177
		いいえ	66,925	84,060	73,213	59,458	58,153	80,270	119,377	541,456
合計			101,012	126,548	112,767	94,515	94,474	133,039	191,278	853,633



第5表 市町村別解析対象者数

	(人)								
	全保険者			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	480,257	443,074	923,331	288,703	208,512	497,215	191,554	234,562	426,116
さいたま市	72,823	68,187	141,010	46,414	34,994	81,408	26,409	33,193	59,602
川越市	22,508	20,169	42,677	13,577	9,259	22,836	8,931	10,910	19,841
熊谷市	13,542	11,887	25,429	8,765	6,344	15,109	4,777	5,543	10,320
川口市	36,468	33,071	69,539	22,984	17,016	40,000	13,484	16,055	29,539
行田市	5,906	4,996	10,902	3,893	2,659	6,552	2,013	2,337	4,350
秩父市	4,814	4,204	9,018	2,967	2,238	5,205	1,847	1,966	3,813
所沢市	20,917	20,527	41,444	12,194	9,286	21,480	8,723	11,241	19,964
飯能市	5,670	5,064	10,734	3,108	2,176	5,284	2,562	2,888	5,450
加須市	8,642	7,457	16,099	5,167	3,336	8,503	3,475	4,121	7,596
本庄市	5,363	4,508	9,871	3,334	2,218	5,552	2,029	2,290	4,319
東松山市	6,433	5,599	12,032	3,858	2,552	6,410	2,575	3,047	5,622
春日部市	18,153	18,223	36,376	9,944	7,192	17,136	8,209	11,031	19,240
狭山市	9,969	9,044	19,013	5,766	3,997	9,763	4,203	5,047	9,250
羽生市	4,138	3,870	8,008	2,438	1,666	4,104	1,700	2,204	3,904
鴻巣市	8,572	8,319	16,891	4,965	3,592	8,557	3,607	4,727	8,334
深谷市	10,242	8,251	18,493	6,496	4,324	10,820	3,746	3,927	7,673
上尾市	16,056	15,199	31,255	9,783	6,817	16,600	6,273	8,382	14,655
草加市	16,444	16,147	32,591	9,827	7,797	17,624	6,617	8,350	14,967
越谷市	21,796	21,447	43,243	12,991	9,945	22,936	8,805	11,502	20,307
蕨市	4,627	4,531	9,158	2,542	1,962	4,504	2,085	2,569	4,654
戸田市	7,580	6,750	14,330	4,926	3,789	8,715	2,654	2,961	5,615
入間市	10,378	9,779	20,157	5,751	4,337	10,088	4,627	5,442	10,069
朝霞市	8,285	7,988	16,273	4,917	4,105	9,022	3,368	3,883	7,251
志木市	4,599	4,440	9,039	2,666	2,039	4,705	1,933	2,401	4,334
和光市	4,307	4,036	8,343	2,551	1,910	4,461	1,756	2,126	3,882
新座市	10,398	9,962	20,360	5,869	4,688	10,557	4,529	5,274	9,803
桶川市	5,572	5,317	10,889	3,211	2,215	5,426	2,361	3,102	5,463
久喜市	10,708	9,714	20,422	6,094	3,785	9,879	4,614	5,929	10,543
北本市	5,061	4,877	9,938	2,866	1,988	4,854	2,195	2,889	5,084
八潮市	6,464	5,634	12,098	3,980	2,753	6,733	2,484	2,881	5,365
富士見市	6,951	6,699	13,650	4,044	3,027	7,071	2,907	3,672	6,579
三郷市	8,262	6,732	14,994	5,695	4,085	9,780	2,567	2,647	5,214
蓮田市	4,399	4,281	8,680	2,412	1,665	4,077	1,987	2,616	4,603
坂戸市	6,790	6,399	13,189	4,050	2,685	6,735	2,740	3,714	6,454
幸手市	3,783	3,182	6,965	2,055	1,270	3,325	1,728	1,912	3,640
鶴ヶ島市	4,917	4,673	9,590	2,780	1,948	4,728	2,137	2,725	4,862
日高市	4,206	3,684	7,890	2,366	1,472	3,838	1,840	2,212	4,052
吉川市	5,263	4,781	10,044	3,062	2,189	5,251	2,201	2,592	4,793
ふじみ野市	7,327	7,046	14,373	4,268	3,093	7,361	3,059	3,953	7,012
白岡市	3,566	3,176	6,742	2,111	1,367	3,478	1,455	1,809	3,264
伊奈町	3,819	3,321	7,140	2,328	1,553	3,881	1,491	1,768	3,259
三芳町	2,684	2,777	5,461	1,493	1,220	2,713	1,191	1,557	2,748
毛呂山町	2,512	2,255	4,767	1,305	892	2,197	1,207	1,363	2,570
越生町	790	614	1,404	508	306	814	282	308	590
滑川町	1,284	1,033	2,317	831	518	1,349	453	515	968
嵐山町	1,426	1,224	2,650	815	485	1,300	611	739	1,350
小川町	2,485	2,200	4,685	1,272	824	2,096	1,213	1,376	2,589
川島町	1,922	1,557	3,479	963	593	1,556	959	964	1,923
吉見町	1,644	1,298	2,942	941	621	1,562	703	677	1,380
鳩山町	1,135	1,047	2,182	529	337	866	606	710	1,316
ときがわ町	767	592	1,359	487	335	822	280	257	537
横瀬町	684	596	1,280	382	251	633	302	345	647
皆野町	815	678	1,493	486	325	811	329	353	682
長瀬町	535	491	1,026	337	208	545	198	283	481
小鹿野町	1,002	832	1,834	653	482	1,135	349	350	699
東秩父村	213	171	384	110	56	166	103	115	218
美里町	782	704	1,486	457	348	805	325	356	681
神川町	959	780	1,739	580	406	986	379	374	753
上里町	2,315	1,926	4,241	1,373	917	2,290	942	1,009	1,951
寄居町	2,840	2,444	5,284	1,496	1,066	2,562	1,344	1,378	2,722
宮代町	2,451	2,458	4,909	1,261	922	2,183	1,190	1,536	2,726
杉戸町	3,134	2,578	5,712	1,932	1,173	3,105	1,202	1,405	2,607
松伏町	2,160	1,648	3,808	1,477	894	2,371	683	754	1,437

第6表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善	
合計	923,331	100.0	92.5	92.3	93.0	92.3	91.8
さいたま市	141,010	100.0	94.7	94.3	95.8	94.9	95.4
川越市	42,677	100.0	94.6	94.5	94.7	94.3	91.5
熊谷市	25,429	100.0	91.2	91.1	91.5	91.0	90.9
川口市	69,539	100.0	92.3	92.3	94.1	92.0	92.2
行田市	10,902	100.0	94.7	94.8	96.2	94.7	94.7
秩父市	9,018	100.0	88.7	88.7	89.8	88.4	88.5
所沢市	41,444	100.0	96.6	96.6	96.7	96.4	96.4
飯能市	10,734	100.0	64.5	64.4	65.8	64.3	63.7
加須市	16,099	100.0	88.4	87.9	88.3	87.7	87.9
本庄市	9,871	99.9	94.1	94.0	94.2	93.9	94.1
東松山市	12,032	100.0	97.1	97.1	97.3	97.1	96.9
春日部市	36,376	100.0	93.9	93.8	94.5	93.6	93.8
狭山市	19,013	100.0	90.1	89.9	89.5	89.9	89.5
羽生市	8,008	100.0	94.4	94.0	94.2	93.7	94.1
鴻巣市	16,891	100.0	90.5	90.5	90.8	90.6	90.6
深谷市	18,493	100.0	93.7	93.7	93.9	93.6	93.8
上尾市	31,255	100.0	94.3	94.2	94.5	94.2	94.4
草加市	32,591	100.0	94.9	94.9	95.8	94.7	94.8
越谷市	43,243	100.0	91.1	91.0	91.6	91.0	91.9
蕨市	9,158	100.0	91.3	91.1	92.6	91.1	91.3
戸田市	14,330	100.0	93.0	92.9	93.4	92.9	92.9
入間市	20,157	100.0	88.4	88.1	88.5	88.1	87.8
朝霞市	16,273	100.0	96.0	96.0	96.4	95.8	95.5
志木市	9,039	100.0	97.3	97.3	97.5	97.0	95.8
和光市	8,343	100.0	95.8	95.8	95.9	95.5	95.3
新座市	20,360	100.0	96.4	96.4	96.7	96.3	96.0
桶川市	10,889	100.0	93.7	93.6	94.0	93.3	93.7
久喜市	20,422	100.0	90.6	87.9	88.5	88.2	88.3
北本市	9,938	100.0	92.4	92.3	92.5	92.2	92.2
八潮市	12,098	100.0	93.0	93.1	93.4	92.7	91.1
富士見市	13,650	100.0	97.2	97.2	97.3	96.9	96.8
三郷市	14,994	100.0	79.8	79.7	80.0	79.7	79.8
蓮田市	8,680	100.0	89.8	89.7	91.6	89.8	90.0
坂戸市	13,189	100.0	92.4	90.7	90.8	90.5	89.3
幸手市	6,965	100.0	89.4	88.7	89.1	88.2	88.8
鶴ヶ島市	9,590	100.0	89.0	88.9	89.1	88.7	86.2
日高市	7,890	100.0	76.6	76.5	79.3	78.4	74.7
吉川市	10,044	100.0	87.4	87.3	88.7	87.3	49.8
ふじみ野市	14,373	100.0	94.3	94.3	94.5	94.1	94.0
白岡市	6,742	100.0	90.1	89.9	90.1	89.8	91.5
伊奈町	7,140	100.0	94.6	94.6	94.5	94.6	93.9
三芳町	5,461	100.0	97.5	97.6	97.5	97.3	97.1
毛呂山町	4,767	100.0	93.6	93.6	93.6	93.3	92.6
越生町	1,404	99.5	93.9	93.8	94.0	93.9	93.1
滑川町	2,317	99.9	91.1	91.1	91.1	91.0	91.6
嵐山町	2,650	99.9	87.5	87.5	88.6	87.4	88.0
小川町	4,685	100.0	93.2	93.1	94.3	93.1	93.5
川島町	3,479	100.0	97.3	97.4	98.0	97.2	97.1
吉見町	2,942	100.0	95.9	95.8	97.2	95.4	95.3
鳩山町	2,182	100.0	93.1	93.1	95.0	93.0	92.7
ときがわ町	1,359	100.0	86.5	86.5	86.5	86.5	87.1
横瀬町	1,280	100.0	92.0	91.9	92.5	91.7	90.9
皆野町	1,493	100.0	94.2	94.2	94.9	93.3	92.1
長瀬町	1,026	99.8	95.8	95.4	95.8	94.2	94.2
小鹿野町	1,834	99.9	93.2	93.2	93.8	93.0	91.7
東秩父村	384	100.0	95.3	95.6	95.6	95.6	95.6
美里町	1,486	100.0	98.6	98.5	98.6	98.6	98.5
神川町	1,739	99.9	98.3	98.2	98.2	98.0	98.0
上里町	4,241	100.0	92.3	92.2	92.4	92.3	92.4
寄居町	5,284	100.0	96.1	96.1	96.2	96.0	96.4
宮代町	4,909	99.9	84.6	84.2	84.3	84.1	84.6
杉戸町	5,712	100.0	83.7	83.1	83.4	83.0	83.1
松伏町	3,808	100.0	83.5	83.2	85.1	83.2	83.7

#### IV 参考資料

##### 別紙 1

### 標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

\* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ 始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

## データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m <sup>2</sup>
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m <sup>2</sup>
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm <sup>3</sup>

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減すること、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。