

埼玉県健康長寿計画(第3次)における指標 進捗状況(一覧)




資料3-2











































【凡例】 達成 改善傾向 変化なし 悪化傾向

指標名		計画値	最新値	2023年度(目標値)	評価				
健康寿命の延伸と健康格差の縮小	1 健康寿命の延伸(65歳に到達した人が「要介護2」以上になるまでの期間)	男性 17.40年 女性 20.24年	2016年	男性 17.73年 女性 20.58年	2019年	男性 18.17年 女性 20.98年			
		男性 73.10年 女性 74.67年	2016年	男性 73.48年 女性 75.73年	2019年	男性 73.85年(2022年) 女性 75.42年(2022年)			
	2 健康格差の縮小(各二次保健医療圏単位の健康寿命の差の縮小)	男性 1.25年 女性 0.83年	2016年	男性 1.27年 女性 0.69年	2019年	縮小傾向			
生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	がん	3 がん検診の受診率の向上	胃がん検診	男性 42.4% 女性 32.6%	2016年	男性 46.4% 女性 35.6%	2019年	50%(2022年)	
			肺がん検診	男性 48.0% 女性 38.7%		男性 51.1% 女性 43.7%			
			大腸がん検診	男性 42.8% 女性 38.5%		男性 47.4% 女性 40.9%			
			子宮がん検診	30.3%		40.6%			
			乳がん検診	35.1%		46.0%			
	循環器疾患	4 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	①脳血管疾患	①男性 36.5 ①女性 21.7	2016年	①男性 31.3 ①女性 17.8	2019年	①男性 27.2 ①女性 16.3	
			②虚血性心疾患	②男性 40.7 ②女性 18.0	2016年	②男性 40.0 ②女性 16.6	2019年	②男性 31.4 ②女性 13.6	
		5 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	男性 131mmHg 女性 128mmHg	2016年度	男性 130.4mmHg 女性 128.2mmHg	2019年度	男性 127mmHg 女性 125mmHg		
		6 脂質異常症の減少	男性 9.3% 女性 14.2%	2016年度	男性 9.8% 女性 14.9%	2019年度	男性 7.5% 女性 11.7%		
		7 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	15.1%	2016年度	12.8%	2019年度	25%		
8 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	①特定健康診査	①52.3%	2016年度	①56.3%	2019年度	①70%			
	②特定保健指導	②14.4%		②17.5%		②45%			
糖尿病	再掲 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	①特定健康診査	①52.3%	2016年度	①56.3%	2019年度	①70%		
		②特定保健指導	②14.4%		②17.5%		②45%		
	再掲 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	15.1%	2016年度	12.8%	2019年度	25%			
	9 糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数	324機関	2018年5月末	661機関	2021年12月末	1,200機関			
	10 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少	0.9%	2016年度	0.9%	2019年度	1.0%未満の維持			
11 糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数	63市町村	2017年度	63市町村	2020年度	全63市町村の維持				
COPD	12 合併症患者数(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	949人	2016年度	957人	2019年度	814人			
	13 喫煙率の減少	19.6%	2016年	14.4%	2019年	12%(2022年)			
生活習慣の改善	栄養・食生活	15 適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)	①全出生数中の低出生体重児の割合の減少	①9.2%	2016年	9.4%	2020年	①減少傾向	
			②肥満傾向にある子供の割合の減少	②10.2%	2017年度	②13.31%	2020年度	②7.2%	
			③20~60歳代男性の肥満者の割合の減少	③34.0%	2015年(14年~16年の平均値)	③33.1%	2018年(17年~19年の平均値)	③25%(2022年)	
			④20歳代女性のやせの者の割合の減少	④24.2%		④17.3%		④20%(2022年)	
			⑤40~60歳代女性の肥満者の割合の減少	⑤20.0%		⑤20.0%		⑤17%(2022年)	
			⑥低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	⑥15.4%		⑥19.4%		⑥17%(2022年)	
	16 適切な量と質の食事をとる者の増加	①主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合の増加	①48.7%	2017年	①47.2%	2019年	①70%以上		
		②食塩摂取量の減少	②10.1g	2016年	②10.7g	2019年	②8g未満		
		③野菜摂取量の平均値の増加	③298g	2016年	③294g	2019年	③350g以上		
		④果物摂取量100g未満の者の割合の減少	④59.8%	2016年	④60.7%	2019年	④30%		
17 管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設の割合の増加	74.2%	2017年度	75.3%	2020年度	80%(2022年度)				
18 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	71.2%	2016年	72.4%	2019年	81.5%				

埼玉県健康長寿計画(第3次)における指標 進捗状況(一覧)

資料3-2

【凡例】
 達成  改善傾向  変化なし  悪化傾向 

指標名		計画値	最新値	2023年度(目標値)	評価				
生活習慣の改善	19 身体活動・運動 日常生活における歩数の増加	①20~64歳	①男性 8,414歩 ①女性 7,104歩	2015年 (14年~16年の平均値)	①男性 8,265歩 ①女性 7,167歩	2018年 (17年~19年の平均値)	①男性 9,000歩(2022年)		
		②65歳以上	②男性 6,731歩 ②女性 5,631歩		②男性 5,676歩 ②女性 4,783歩		②男性 7,000歩(2022年) ②女性 6,000歩(2022年)	 	
	20 運動習慣者の割合の増加	①20~64歳	①男性 26.3% ①女性 20.6%	2015年 (14年~16年の平均値)	①男性 26.2% ①女性 14.9%	2018年 (17年~19年の平均値)	①男性 32% ①女性 35%	 	
		②65歳以上	②男性 54.1% ②女性 45.8%		②男性 55.3% ②女性 47.8%		②男性 60% ②女性 50%	 	
	21 休養	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	20.1%	2016年	19.3%	2019年	15%(2022年)		
	22 飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	男性 12.8% 女性 9.9%	2016年	男性 15.8% 女性 12.3%	2019年	男性 10.0% 女性 6.8%	 	
	喫煙	再掲 喫煙率の減少	19.6%	2016年	14.4%	2019年	12%(2022年)		
		再掲 受動喫煙の機会を有する者の割合の減少(飲食店)	45.5%	2016年	35.8%	2019年	15%(2022年)		
	歯・口腔の健康	再掲 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	71.2%	2016年	72.4%	2019年	81.5%		
		23 乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加	3歳児でのう蝕がない者の割合の増加	85.3%	2016年度	89.5%	2020年度	90.8%	
			12歳児でのう蝕がない者の割合の増加	68.5%	2016年度	76.7%	2020年度	78.1%	
		24 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	56.7%	2017年	61.9%	2019年	66.7%		
再掲	糖尿病と歯周病に係る医科歯科連携協力歯科医療機関数	324機関	2018年5月末	661機関	2021年12月末	1,200機関			
社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	再掲 心の健康	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	20.1%	2016年	19.3%	2019年	15%(2022年)		
	次世代の健康	再掲 全出生数中の低出生体重児の割合の減少	9.2%	2016年	9.4%	2020年	減少傾向		
		再掲 肥満傾向にある子供の割合の減少	10.2%	2017年度	13.31%	2020年度	7.2%		
		再掲 20歳代女性のやせの者の割合の減少	24.2%	2015年 (14年~16年の平均値)	17.3%	2018年 (17年~19年の平均値)	20%(2022年)		
		再掲 3歳児でのう蝕がない者の割合の増加	85.3%	2016年度	89.5%	2020年度	90.8%		
		再掲 12歳児でのう蝕がない者の割合の増加	68.5%	2016年度	76.7%	2020年度	78.1%		
	働く世代の健康	再掲 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上	①特定健康診査	①52.3%	2016年度	①56.3%	2019年度	①70%	
			②特定保健指導	②14.4%		②17.5%		②45%	
		再掲 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の平成20年度と比べた減少率(特定保健指導対象者の割合の減少率)(年齢調整あり)	15.1%	2016年度	12.8%	2019年度	25%		
		再掲 運動習慣者の割合の増加	20~64歳	男性 26.3% 女性 20.6%	2015年 (14年~16年の平均値)	男性 26.2% 女性 14.9%	2018年 (17年~19年の平均値)	男性 32% 女性 35%	 
		再掲 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	男性 12.8% 女性 9.9%	2016年	男性 15.8% 女性 12.3%	2019年	男性 10.0% 女性 6.8%	 	
	再掲 喫煙率の減少	19.6%	2016年	14.4%	2019年	12%(2022年)			
	25 「健康経営実践事業所」登録数	491事業所	2018年12月末	1,817事業所	2021年12月末	3,000事業所			
	高齢者の健康	再掲 65歳以上の運動習慣者の割合の増加	男性 54.1% 女性 45.8%	2015年 (14年~16年の平均値)	男性 55.3% 女性 47.8%	2018年 (17年~19年の平均値)	男性 60% 女性 50%	 	
			26 ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加	35.9%	2017年	42.0%	2019年	80%	
再掲 低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制		15.4%	2015年 (14年~16年の平均値)	19.4%	2018年 (17年~19年の平均値)	17%(2022年)			
再掲 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加		71.2%	2016年	72.4%	2019年	81.5%			
生き生きと暮らすための社会環境の整備	27 シニア活躍推進宣言企業数	1,070社	2017年度	2,609社	2020年度	2,500社(2021年度)			
	28 健康長寿サポーターの養成者数の増加	81,118人	2018年11月末	99,171人	2021年11月末	更なる増加			
	29 健康増進計画を策定している市町村数の増加	58市町村	2017年度	62市町村	2020年度	全63市町村			
健康長寿埼玉プロジェクトの推進	再掲 健康長寿埼玉プロジェクトの推進	健康長寿サポーターの養成者数の増加	81,118人	2018年11月末	99,171人	2021年11月末	更なる増加		
		再掲 「健康経営実践事業所」登録数	491事業所	2018年12月末	1,817事業所	2021年12月末	3,000事業所		
	再掲 その他の展開	糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村数	63市町村	2017年度	63市町村	2020年度	全63市町村の維持	