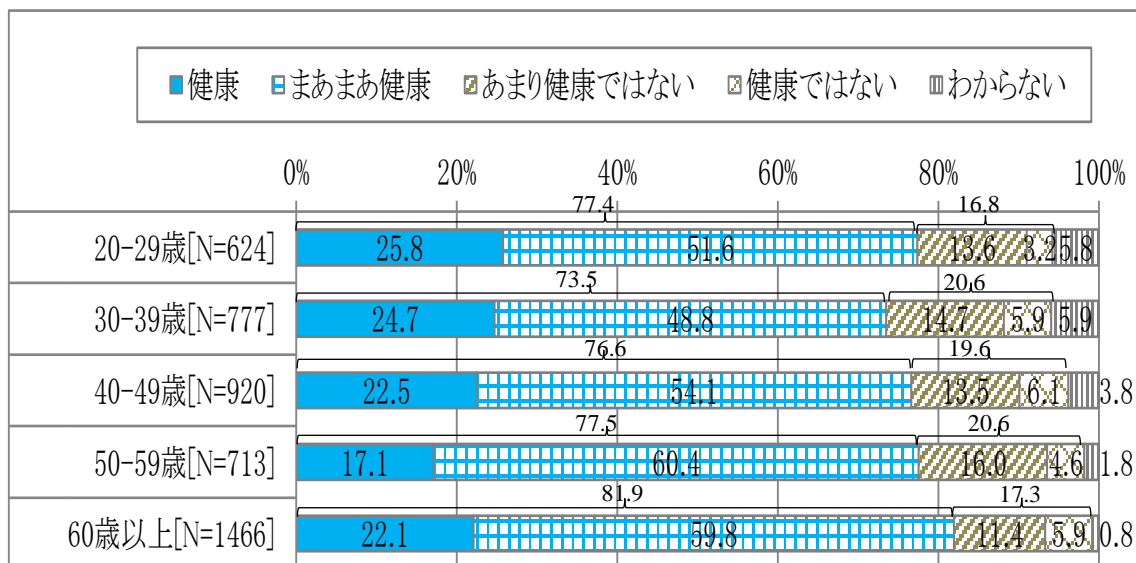


## 2.3.2 クロス集計

### (1) 年齢区分別

#### ◆問1 今のあなたは、健康ですか

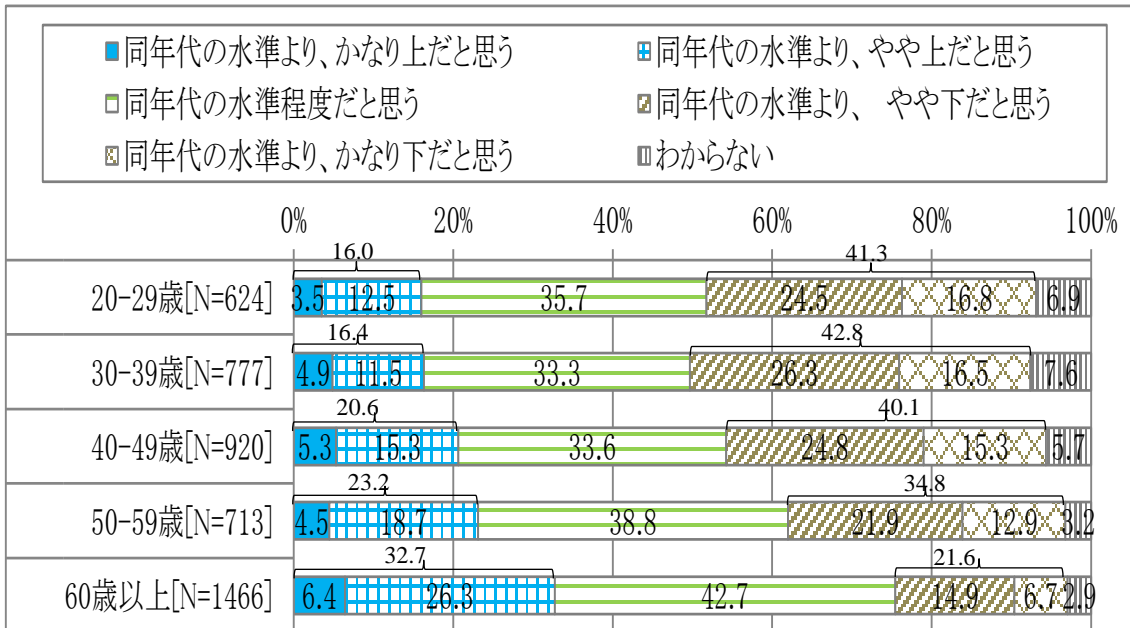
『健康（計）』と答えた人（「健康」と答えた人と「まあまあ健康」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは60歳以上であり、81.9%であった。一方、『健康（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは30歳から39歳であり、73.5%であった。また、『健康ではない（計）』と答えた人（「健康ではない」と答えた人と「あまり健康ではない」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは30歳から39歳と50歳から59歳であり、20.6%であった。一方、『健康ではない（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは20歳から29歳であり、16.8%であった。



※70歳以上で「健康」と答えた人は19.3%、「まあまあ健康」は59.1%、「あまり健康ではない」は14.2%、「健康ではない」が6.8%。「わからない」が0.6%であった。

◆問2 あなたは、同年代の人と比較した際の自分の体力をどう思いますか

『上だと思う(計)』と答えた人(「同年代の水準より、かなり上だと思う」と答えた人と「同年代の水準より、やや上だと思う」と答えた人の合計)の割合が最も高かったのは60歳以上であり、32.7%であった。一方、『上だと思う(計)』と答えた人の割合が最も低かったのは20歳から29歳であり、16.0%であった。また、『下だと思う(計)』と答えた人(「同年代の水準より、かなり下だと思う」と答えた人と「同年代の水準より、やや下だと思う」と答えた人の合計)の割合が最も高かったのは30歳から39歳であり、42.8%であった。一方、『下だと思う(計)』と答えた人の割合が最も低かったのは60歳以上であり、21.6%であった。

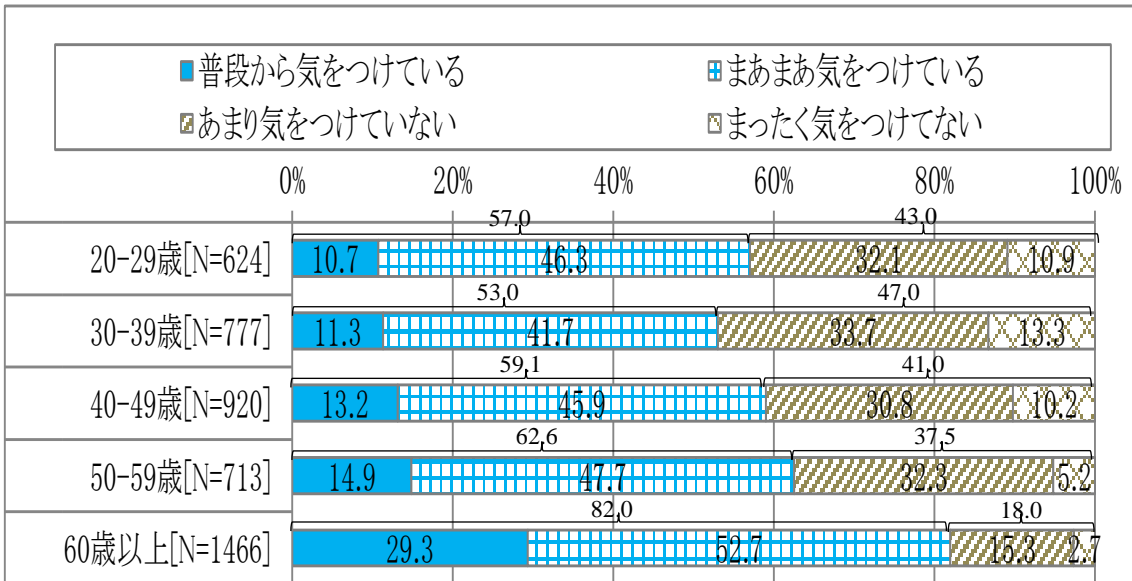


※70歳以上で「かなり、上だと思」と答えた人は9.2%、「やや、上だと思」は33.8%、「水準程度だと思」は35.0%、「やや、下だと思」は13.6%、「かなり、下だと思」が4.7%、「わからない」が3.6%であった。

◆問3 あなたは、自分の健康や体力の維持・増進に気をつけていますか

『気をつけている（計）』と答えた人（「普段から気をつけている」と答えた人と「まあまあ気をつけている」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは60歳以上であり、82.0%であった。一方、『気をつけている（計）』答えた人の割合が最も低かったのは30歳から39歳であり、53.0%であった。

また、『気をつけていない（計）』と答えた人（「まったく気をつけてない」と答えた人と「あまり気をつけていない」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは30歳から39歳であり、47.0%であった。一方、『気をつけていない（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは60歳以上であり、18.0%であった。

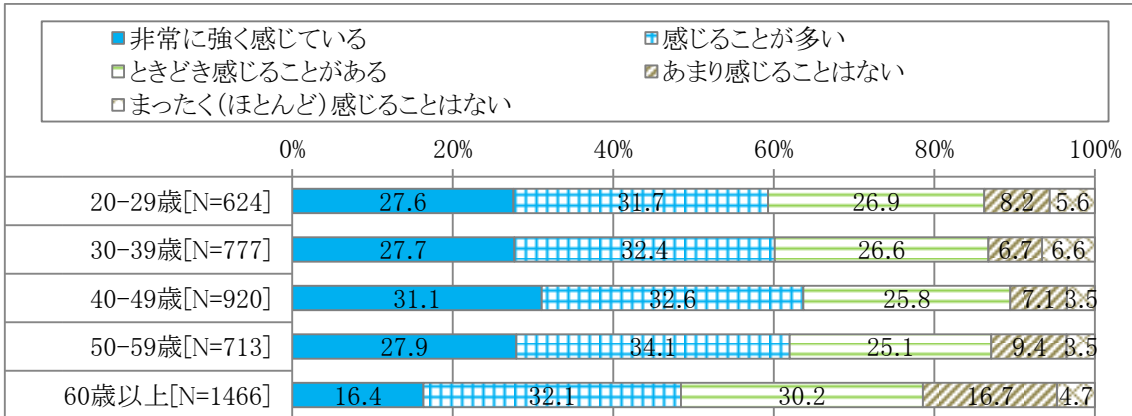


※70歳以上で「普段から気をつけている」と答えた人は40.9%、「まあまあ気をつけている」は49.3%、「あまり気をつけていない」が9.5%、「まったく気をつけていない」が0.3%であった。

◆問4 あなたは、運動不足を感じていますか

「非常に強く感じている」と答えた人の割合が最も高かったのは40歳から49歳であり、31.1%であった。一方、「非常に強く感じている」と答えた人の割合が最も低かったのは60歳以上であり、16.4%であった。

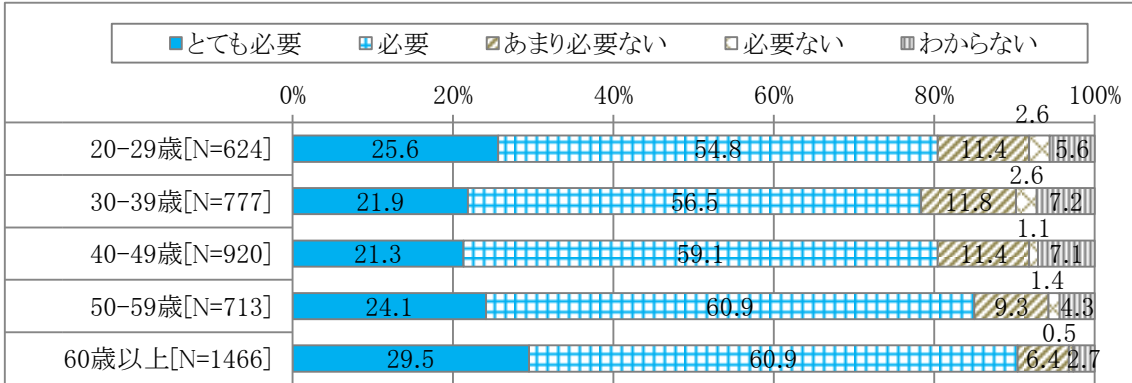
また、「まったく（ほとんど）感じることはない」と答えた人の割合が最も高かったのは30歳から39歳であり、31.1%であった。一方、「まったく（ほとんど）感じることはない」と答えた人の割合が最も低かったのは40歳から49歳と50歳から59歳であり、3.5%であった。



※70歳以上で「非常に強く感じている」と答えた人は12.2%、「感じるが多い」は27.6%、「ときどき感じることもある」は31.5%、「あまり感じることはない」が22.3%、「まったく（ほとんど）感じることはない」が6.5%であった。

◆問5 あなたは、日常生活の中で、運動やスポーツは必要だと思いますか

「とても必要」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上であり、29.5%であった。一方、「とても必要」と答えた人の割合が最も低かったのは40歳から49歳であり、21.3%であった。また、「必要ない」と答えた人の割合が最も高かったのは20歳から29歳と30歳から39歳であり、2.6%であった。一方、「必要ない」と答えた人の割合が最も低かったのは60歳以上であり、0.5%であった。



※70歳以上で「とても必要」と答えた人は35.3%、「必要」は57.0%、「あまり必要ない」は5.3%、「必要ない」が0.3%、「わからない」が2.1%であった。

◆問6 あなたが過去1年間に行った運動やスポーツの種目は何ですか

「ウォーキング・散歩」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上であり、57.2%であった。また、「ジョギング・ランニング」と答えた人の割合が最も高かったのは20歳から29歳で、15.2%であった。他に、「体操（ストレッチ、ラジオ体操等）」「ゴルフ（コース）」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上で、11.3%であった。なお、30歳から39歳では「していない」と答えた人が39%、40歳から49歳では38.0%であった。

平成28年度調査(%)	20-29歳 [N=624]	30-39歳 [N=777]	40-49歳 [N=920]	50-59歳 [N=713]	60歳以上 [N=1,466]	計 [N=4,500]
ウォーキング・散歩	37.7	36.0	37.8	42.4	57.2	44.5
ジョギング・ランニング	15.2	11.2	11.1	8.4	5.6	9.5
筋力・ウエイトトレーニング	11.2	8.6	8.9	8.3	8.5	9.0
水泳	6.1	6.6	7.4	7.0	9.8	7.8
体操(ストレッチ, ラジオ体操等)	4.6	4.1	5.3	7.2	11.3	7.2
ゴルフ(コース)	3.0	3.5	5.2	7.2	11.3	6.9
ヨガ・ピラティス	4.5	5.7	6.7	5.6	6.2	5.9
ゴルフ(練習場)	3.8	4.0	4.6	6.5	8.2	5.8
サイクリング	5.6	5.1	6.1	5.5	4.6	5.3
登山(トレッキングなど)	3.8	2.7	3.9	5.6	5.3	4.4
ボウリング	6.1	3.1	4.8	4.1	3.4	4.1
海水浴	3.2	5.3	4.2	2.7	2.4	3.4
卓球	4.6	2.4	2.7	2.0	4.2	3.3
スキー	2.4	2.1	3.4	4.2	3.5	3.2
アクアビクス(水中歩行・水中運動)	2.1	1.4	2.5	2.8	4.9	3.1
釣り	3.5	2.1	3.8	2.0	3.1	2.9
テニス(硬式)	3.7	2.1	2.8	3.6	2.8	2.9
ハイキング	1.3	0.8	2.0	2.5	5.6	2.9
野球	6.3	3.5	3.8	1.8	1.1	2.9
エアロビクス	1.6	1.0	2.6	3.2	3.9	2.7
バドミントン	4.5	3.0	2.9	1.8	1.6	2.6
サッカー	6.9	3.3	2.4	1.7	0.5	2.4
なわとび	2.7	3.2	2.9	2.1	1.4	2.3
ダンス・舞踊	2.4	1.5	1.4	1.8	3.0	2.2
フットサル	5.8	3.9	1.8	1.1	0.3	2.1
スノーボード	7.1	2.6	2.2	0.3	0.1	2.0
キャンプ	1.6	1.4	2.8	1.3	0.8	1.5
バレーボール	2.9	1.4	1.4	1.8	0.8	1.5
ソフトボール	1.0	1.0	2.2	1.4	1.0	1.3
バスケットボール	4.0	1.5	0.8	1.0	0.3	1.2
グラウンドゴルフ	0.3	0.5	0.8	0.4	2.0	1.0
太極拳	0.3	0.3	0.4	0.7	2.3	1.0
ソフトテニス	1.8	0.9	1.4	0.4	0.5	0.9
ビリヤード	1.6	1.0	1.1	0.7	0.3	0.8
スキューバダイビング	0.6	1.2	0.7	1.1	0.6	0.8
スケート	0.5	0.6	1.1	0.8	0.6	0.7
剣道	1.0	0.6	0.5	0.3	0.5	0.6
ウォークラリー	0.5	0.3	0.8	0.8	0.3	0.5
サーフィン	0.5	0.4	0.7	0.8	0.1	0.4
モータースポーツ(サーキット・ラリー等)	0.2	0.5	0.7	1.0	0.1	0.4
陸上競技	0.8	0.5	0.2	0.4	0.3	0.4
つな引き	0.0	0.5	0.8	0.3	0.3	0.4
トランポリン	0.0	0.5	1.0	0.1	0.2	0.4
ボクシング	0.5	0.4	0.9	0.0	0.2	0.4
空手	0.0	0.8	0.5	0.3	0.2	0.4

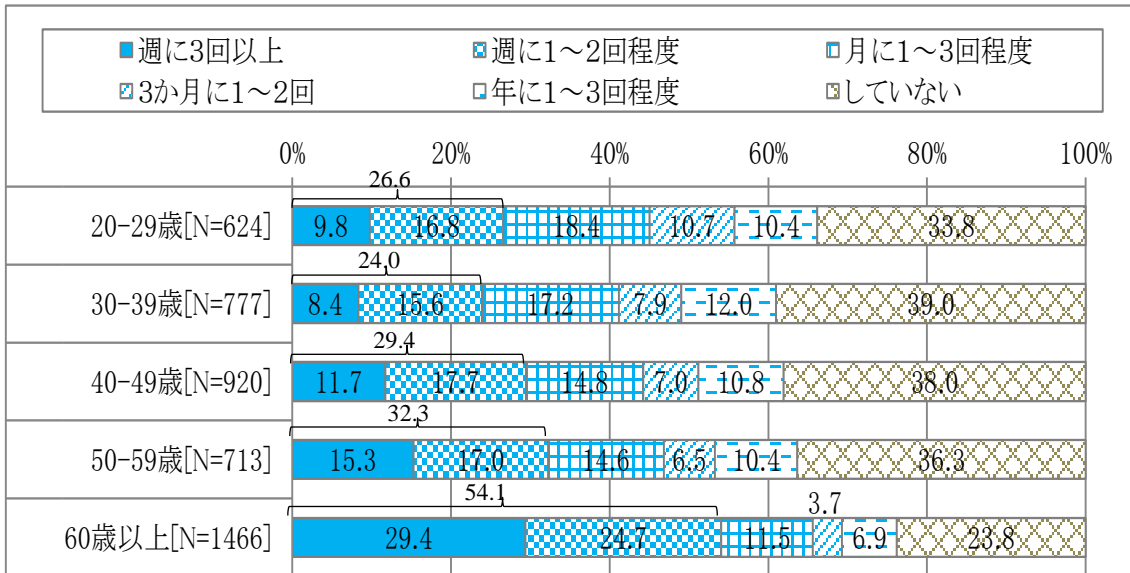
平成28年度調査(%)	20-29歳 [N=624]	30-39歳 [N=777]	40-49歳 [N=920]	50-59歳 [N=713]	60歳以上 [N=1,466]	計 [N=4,500]
カヌー	0.2	0.4	0.5	0.7	0.1	0.3
乗馬・馬術	0.2	0.5	1.0	0.0	0.1	0.3
自転車競技	0.0	0.9	0.5	0.3	0.0	0.3
インディアカ	0.3	0.3	0.4	0.1	0.2	0.3
スポーツ吹き矢	0.0	0.1	0.2	0.0	0.6	0.3
アーチェリー	0.5	0.5	0.2	0.1	0.1	0.2
ウエイトリフティング	0.3	0.3	0.4	0.1	0.1	0.2
柔道	0.3	0.5	0.1	0.1	0.2	0.2
アイスホッケー	0.6	0.4	0.1	0.0	0.1	0.2
マレットゴルフ	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	0.2
ミニテニス	0.0	0.1	0.2	0.1	0.4	0.2
オリエンテーリング	0.0	0.5	0.2	0.1	0.1	0.2
3B体操	0.2	0.4	0.1	0.0	0.3	0.2
民踊レクリエーション	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.2
水上バイク(ジェットスキー等)	0.3	0.5	0.1	0.0	0.1	0.2
ハンドボール	0.2	0.3	0.2	0.4	0.0	0.2
ビーチボール	0.3	0.5	0.2	0.0	0.0	0.2
ラグビー	0.0	0.3	0.2	0.3	0.1	0.2
弓道	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
クレー射撃	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
ゲートボール	0.2	0.4	0.1	0.1	0.1	0.2
射撃	0.3	0.3	0.1	0.3	0.0	0.2
相撲	0.0	0.3	0.2	0.4	0.0	0.2
ターゲットバードゴルフ	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2
フライングディスク(frisbee)	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
スポーツチャンバラ	0.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1
ペタンク	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
セーリング	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
体操競技	0.2	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1
パラライダー	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
フリークライミング	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
バドミントン	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
ボート・漕艇	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1
銃剣道	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
トライアスロン	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1
バイアスロン	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
ボードセーリング(ウインドサーフィン)	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1
ホッケー	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1
ライフル射撃	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
タッチラグビー	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
なぎなた	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
ハングライダー	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
フェンシング	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
レスリング	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
その他	1.8	1.2	1.1	1.7	3.3	2.0
していない	33.8	39.0	38.0	36.3	23.8	32.7

※70歳以上で「ウォーキング・散歩」と答えた人は65.0%、「ジョギング・ランニング」は4.7%、「筋力・ウエイトトレーニング」が7.1%であった。

◆問 7 あなたは、過去 1 年間に運動やスポーツをする機会がどの程度ありましたか

『週に 1 回以上 (計)』と答えた人 (「週に 3 回以上」と答えた人と「週に 1～2 回程度」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは 60 歳以上であり、54.1%であった。

一方、『週に 1 回以上 (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは 30 歳から 39 歳であり、24.0%であった。また、「していない」と答えた人の割合最も高かったのは 30 歳から 39 歳であり、39.0%であった。一方、「していない」と答えた人の割合が最も低かったのは 60 歳以上であり、23.8%であった。



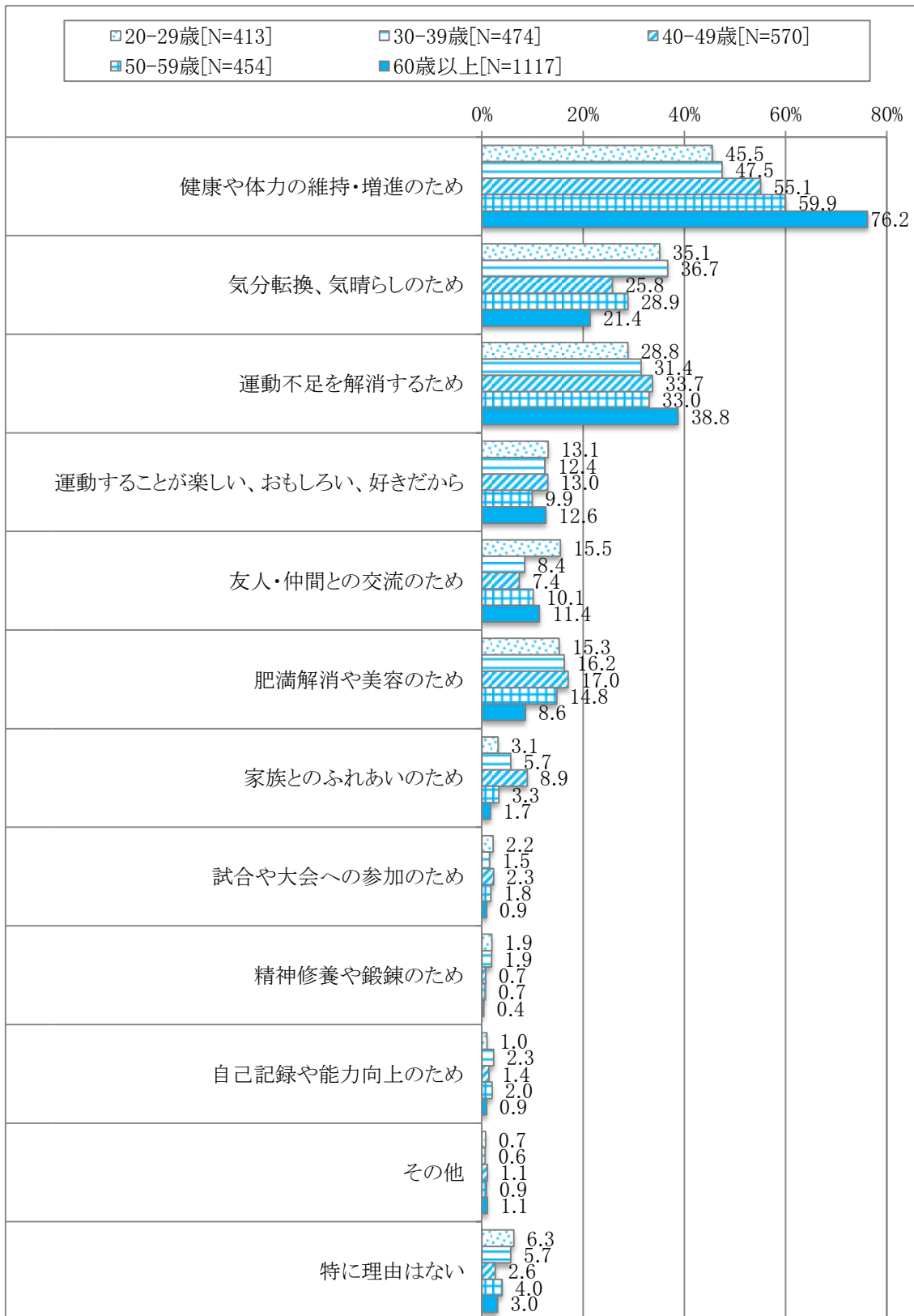
(問 7 の項目に問 6 で「していない」を選択した人数を加えて再集計)

※70 歳以上で「週に 3 回以上」と答えた人は 38.6%、「週に 1～2 回程度」は 22.3%、「月に 1～3 回程度」は 9.8%、「3 か月に 1～2 回」は 3.3%、「年に 1～3 回程度」が 6.2%、「していない」が 19.9%であった。

◆問 8 あなたが運動やスポーツをする理由は何ですか

「健康や体力の維持・増進のため」と答えた人の割合が最も高かったのは 60 歳以上であり、76.2%であった。また、「運動不足を解消するため」と答えた人の割合が最も高かったのも 60 歳以上で、38.8%であった。他に、「気分転換、気晴らしのため」と答えた人の割合が最も高かったのは 30 歳から 39 歳で、36.7%であった。





※70歳以上で「健康や体力の維持・増進のため」と答えた人は83.0%、「運動不足を解消するため」は36.7%、「気分転換、気晴らしのため」が16.7%であった。

◆問9 あなたは、過去1年間にどのような場所や施設で運動やスポーツを行いましたか

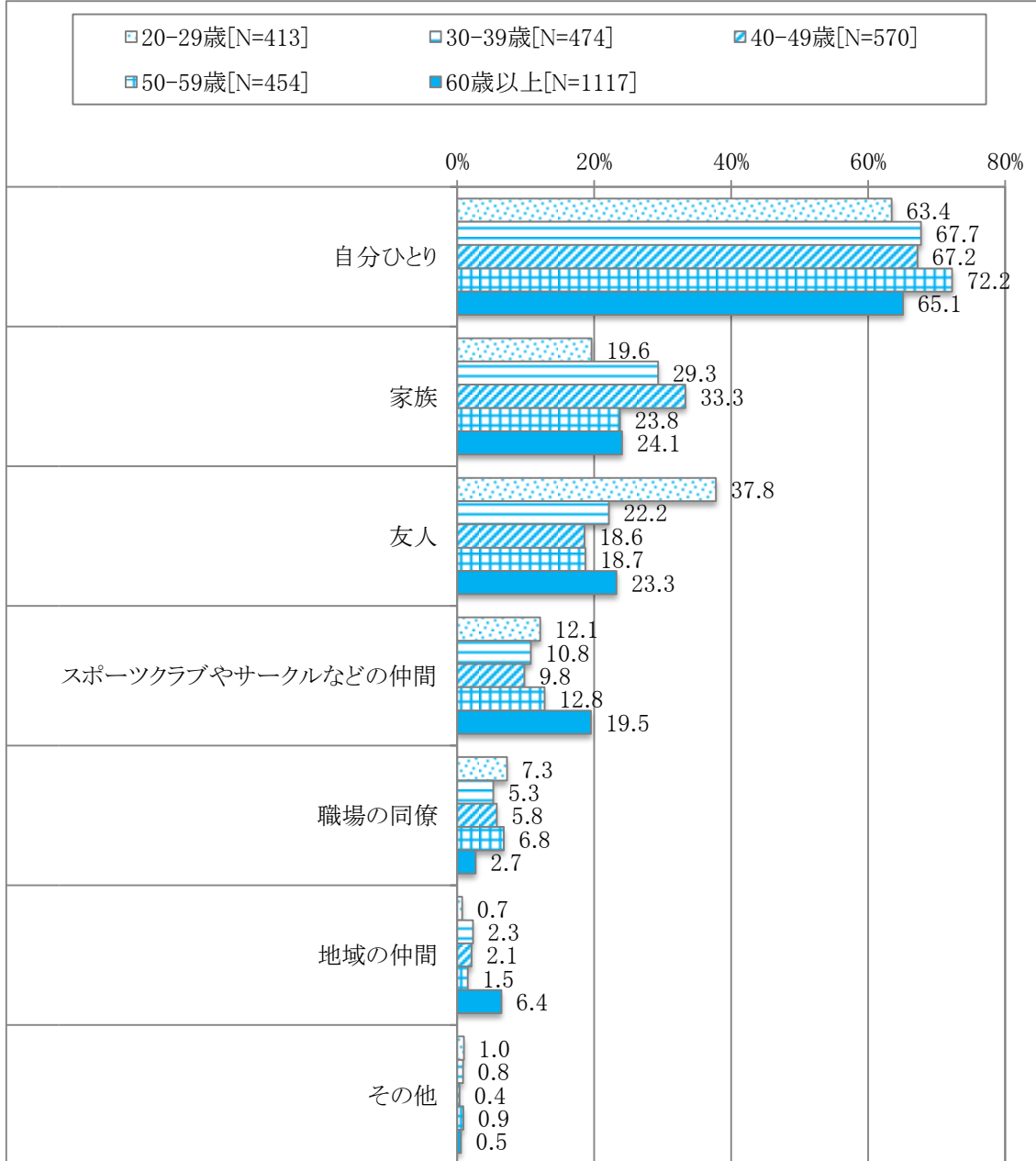
「道路や遊歩道」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上であり、49.6%であった。また、「自宅」と答えた人の割合が最も高かったのは50歳から59歳で、27.1%であった。他に、「公園、運動広場」と答えた人の割合が最も高かったのは40歳から49歳で、23.7%であった。

平成28年度調査(%)	20-29歳 [N=413]	30-39歳 [N=474]	40-49歳 [N=570]	50-59歳 [N=454]	60歳以上 [N=1117]	計 [N=3028]
道路や遊歩道	35.1	43.5	42.8	46.0	49.6	44.8
自宅	22.3	23.4	26.5	27.1	24.0	24.6
公園、運動広場	22.0	21.1	23.7	16.1	21.8	21.2
トレーニングジム・フィットネスクラブ	9.7	9.1	9.1	11.2	12.5	10.8
ゴルフ場	4.6	5.5	7.0	11.0	15.0	10.0
プール	7.5	8.0	9.1	7.7	9.4	8.6
ハイキングコース	5.8	5.9	5.1	8.1	11.1	8.0
公民館(その他コミュニティ施設)	4.8	6.3	3.7	5.9	11.3	7.4
ランニングコース	12.3	7.6	9.6	6.6	4.0	7.2
体育館	9.0	6.3	5.1	5.1	8.1	6.9
小・中学校、高校のグラウンドや体育館	8.2	7.8	7.2	3.5	5.0	6.1
スタジオ(ダンス・エアロビクス、ヨガなど)	4.6	5.1	6.3	6.8	6.2	5.9
ボウリング場	6.1	5.9	6.0	5.7	3.6	5.1
テニスコート	5.8	3.6	5.6	4.2	4.2	4.6
サイクリングコース	4.4	3.8	4.7	5.3	3.3	4.1
フットサルコート	8.5	5.3	2.6	1.1	0.4	2.8
野球・ソフトボール場	2.4	3.8	4.0	2.6	1.3	2.5
卓球場	3.4	2.3	1.9	0.7	1.9	2.0
球技場(サッカー場、ラグビー場など)	4.6	2.3	2.1	1.1	0.5	1.8
道場(武道・格闘技など)	1.9	1.9	0.9	0.4	0.6	1.0
福祉施設・高齢者施設	1.0	0.6	0.4	0.2	1.8	1.0
陸上競技場	1.0	0.8	0.7	0.4	0.2	0.5
スケート場	0.0	1.1	0.9	0.2	0.3	0.5
3on3コート(バスケットボールコート)	1.9	0.4	0.2	0.2	0.0	0.4
その他	4.1	4.2	5.3	4.8	5.6	5.0

※70歳以上で「道路や遊歩道」と答えた人は47.8%、「自宅」は28.9%、「公園、運動広場」が24.4%であった。

◆問 10 あなたは、誰と一緒に運動やスポーツをすることが多いですか

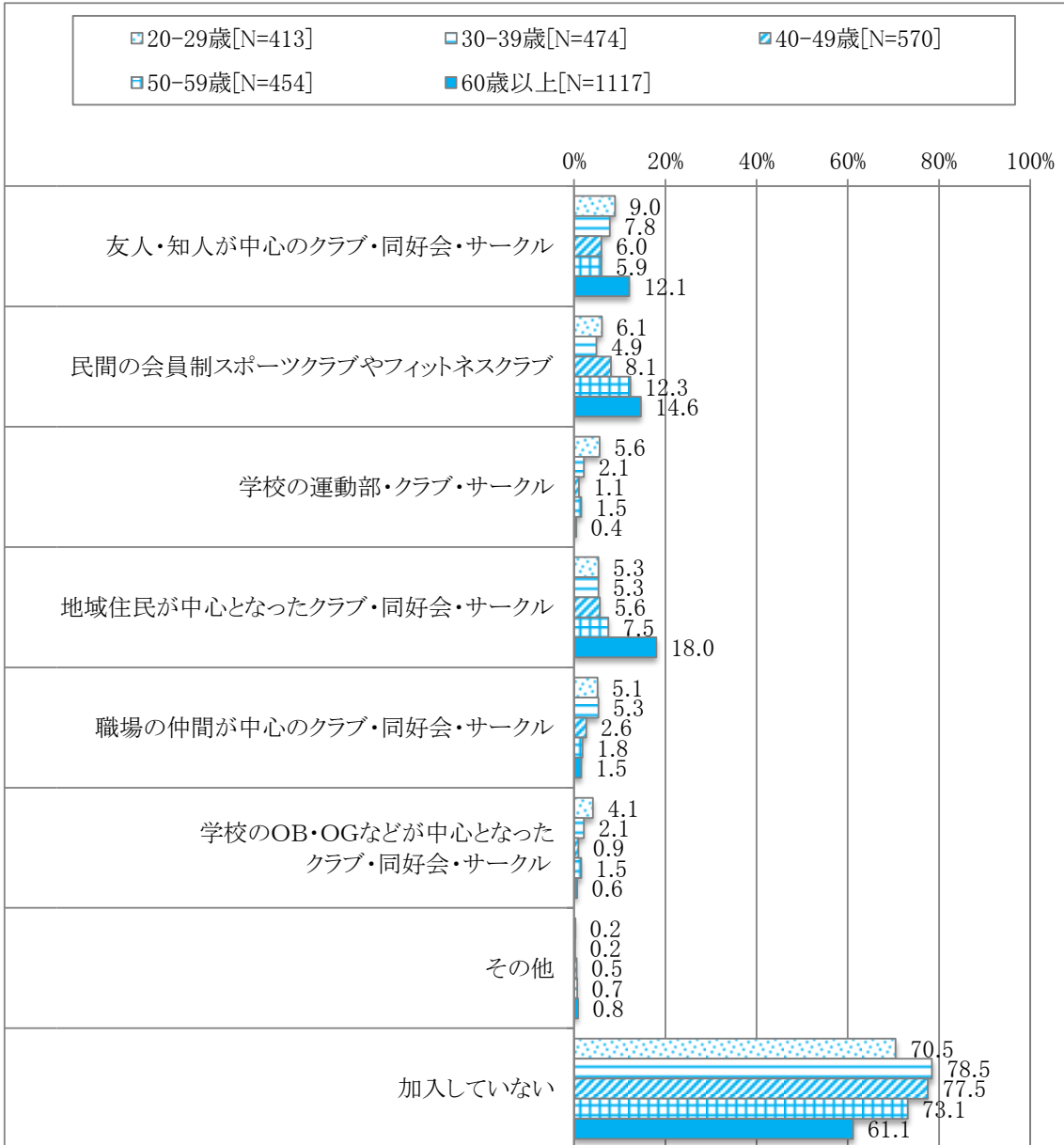
「自分ひとり」と答えた人の割合が最も高かったのは 50 歳から 59 歳であり、72.2%であった。他に、「友人」と答えた人の割合が最も高かったのは 20 歳から 29 歳で、37.8%であった。また、「家族」と答えた人の割合が最も高かったのは 40 歳から 49 歳で、33.3%であった。



※70 歳以上で「自分ひとり」と答えた人は 60.4%、「家族」は 19.6%、「友人」が 27.4%であった。

◆問 11 あなたは、現在、どのようなスポーツクラブや同好会・サークルに加入していますか

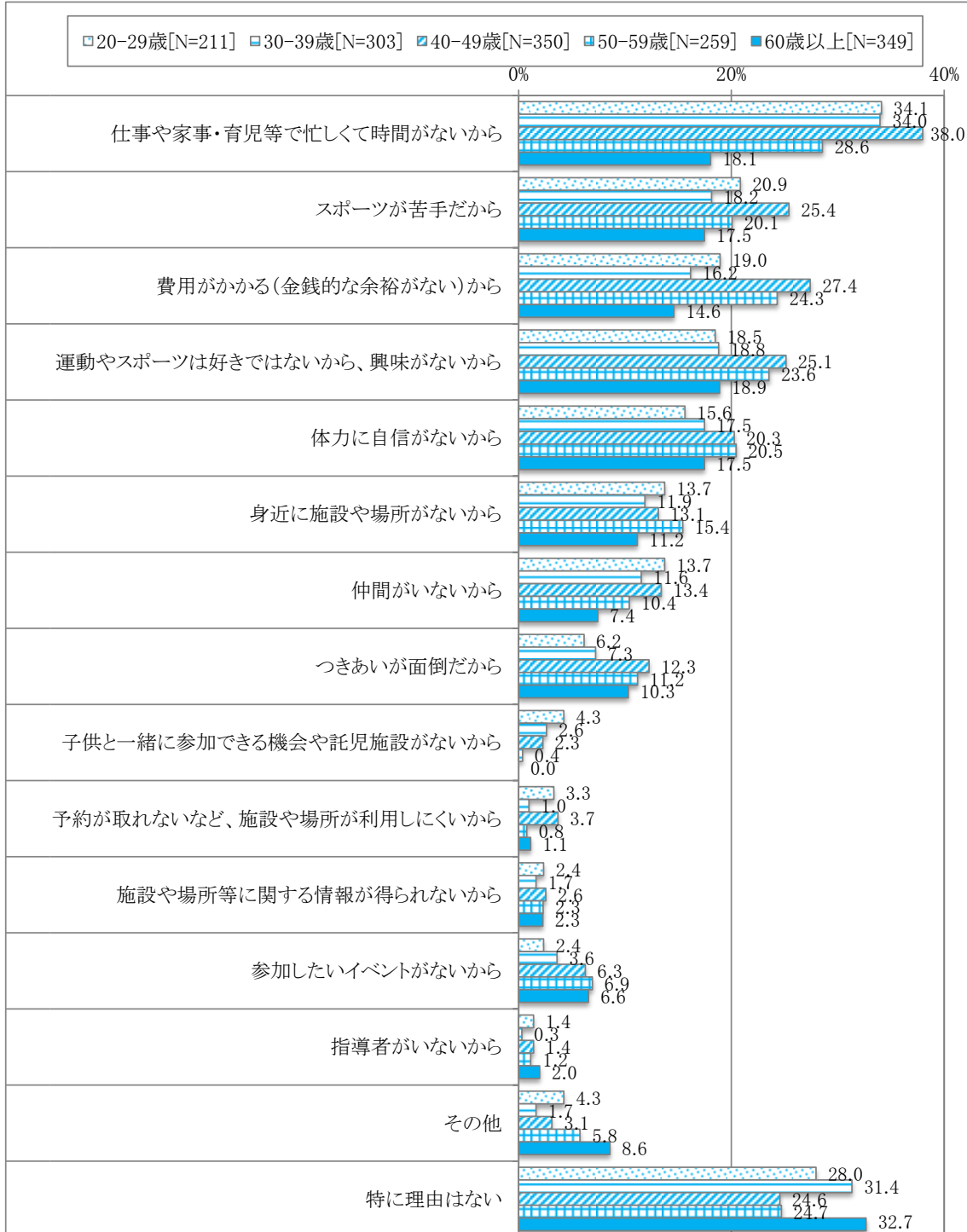
回答の割合が高かったのは60歳以上で、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル」と答えた人は18.0%、「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」と答えた人は、14.6%、「友人・知人が中心のクラブ・同好会・サークル」と答えた人は12.1%であった。なお、「加入していない」と答えた人の割合は、それぞれ20歳から29歳で70.5%、30歳から39歳で78.5%、40歳から49歳で77.5%、50歳から59歳で73.1%、60歳以上では61.1%であった。



※70歳以上で「地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル」と答えた人は27.0%、「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」は11.1%、「友人・知人が中心のクラブ・同好会・サークル」が15.9%であった。

◆問 12 あなたが運動やスポーツをしなかった理由（障壁になっていること）は何ですか

回答の割合が高かったのは40歳から49歳で、「仕事や家事・育児等で忙しくて時間がないから」と答えた人は38.0%、「費用がかかる（金銭的な余裕がない）から」と答えた人は27.4%、「スポーツが苦手だから」と答えた人は25.4%であった。



※70歳以上で「仕事や家事・育児等で忙しくて時間がないから」と答えた人は9.0%、「運動やスポーツは好きではないから、興味がないから」は11.9%、「スポーツが苦手だから」が14.9%であった。

◆問 13 現在やっている運動やスポーツ以外で、今後、やってみたい運動やスポーツがありますか

「ウォーキング・散歩」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上であり、19.7%であった。また、「ヨガ・ピラティス」と答えた人の割合が最も高かったのは40歳から49歳で、13.0%であった。他に、「水泳」と答えた人の割合が最も高かったのは20歳から29歳で、10.6%であった。なお、「やってみたいスポーツはない」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上で41.3%であった。

平成28年度調査(%)	20-29歳 [N=624]	30-39歳 [N=777]	40-49歳 [N=920]	50-59歳 [N=713]	60歳以上 [N=1,466]	計 [N=4,500]
ウォーキング・散歩	10.9	14.2	14.7	18.0	19.7	16.2
ヨガ・ピラティス	10.1	12.9	13.0	12.8	8.4	11.0
水泳	10.6	8.0	10.1	9.4	7.9	9.0
登山(トレッキングなど)	5.4	5.3	5.1	6.0	5.0	5.3
筋力・ウエイトトレーニング	4.8	5.0	5.5	6.5	4.8	5.3
アクアビクス(水中歩行・水中運動)	4.3	3.7	3.9	5.2	5.5	4.6
サイクリング	5.1	4.9	5.4	3.2	3.4	4.3
ジョギング・ランニング	5.3	5.7	4.9	3.4	3.0	4.2
体操(ストレッチ, ラジオ体操等)	2.7	3.6	3.7	3.4	4.6	3.8
テニス(硬式)	5.6	5.3	4.2	3.6	2.0	3.8
ゴルフ(コース)	3.5	3.5	3.5	4.6	3.3	3.6
釣り	5.8	2.3	2.6	3.6	3.9	3.6
ボウリング	3.7	3.3	3.9	3.6	3.4	3.6
バドミントン	4.6	5.4	3.6	3.8	1.2	3.3
太極拳	1.4	2.2	2.7	4.8	4.2	3.2
スキューバダイビング	4.8	3.1	3.3	3.6	2.0	3.1
乗馬・馬術	4.8	3.7	2.4	2.9	2.3	3.0
スキー	5.1	2.6	3.3	3.1	2.1	3.0
エアロビクス	2.2	2.6	3.5	3.6	2.7	2.9
ダンス・舞踊	4.2	2.7	3.4	2.7	2.4	2.9
卓球	2.7	2.4	2.2	2.7	3.5	2.8
ゴルフ(練習場)	4.0	2.2	2.7	2.8	2.6	2.8
弓道	3.8	2.6	2.8	2.0	1.4	2.3
野球	4.8	3.3	2.2	1.8	1.0	2.3
海水浴	4.2	2.7	2.5	1.8	1.4	2.3
キャンプ	3.4	2.8	2.9	2.7	0.8	2.2
ハイキング	1.1	1.4	1.6	2.4	3.4	2.2
なわとび	2.7	2.1	2.0	2.2	1.4	2.0
ビリヤード	2.4	1.8	2.1	2.2	1.5	1.9
スノーボード	4.6	3.2	2.1	1.1	0.3	1.9
ウォークラリー	1.4	1.4	2.0	1.4	2.3	1.8
ライフル射撃	3.2	1.8	2.4	1.8	0.8	1.8
アーチェリー	2.2	1.7	1.7	2.2	1.3	1.7
サーフィン	5.4	2.1	1.8	1.1	0.2	1.7
射撃	3.0	1.9	1.7	1.1	1.2	1.7
サッカー	3.5	3.6	1.7	0.8	0.1	1.6
カヌー	2.6	1.5	2.1	1.0	1.0	1.5
スポーツ吹き矢	1.0	1.2	1.2	1.0	2.4	1.5
トランポリン	2.4	3.0	1.6	1.0	0.5	1.5
水上バイク(ジェットスキー等)	2.7	1.4	2.3	1.7	0.4	1.5
ソフトテニス	3.0	2.1	1.3	1.0	0.7	1.4
モータースポーツ(サーキット・ラリー等)	1.1	1.2	2.8	1.8	0.6	1.4
クレー射撃	1.8	1.9	1.7	1.7	0.5	1.4
フリークライミング	1.8	1.3	2.2	1.4	0.5	1.3
フットサル	2.4	3.3	1.3	0.4	0.1	1.3

平成28年度調査(%)	20-29歳 [N=624]	30-39歳 [N=777]	40-49歳 [N=920]	50-59歳 [N=713]	60歳以上 [N=1,466]	計 [N=4,500]
オリエンテーリング	0.6	1.2	1.4	1.3	1.5	1.3
バレーボール	3.0	1.8	1.3	0.8	0.4	1.3
空手	1.9	2.1	1.4	0.3	0.5	1.1
グラウンドゴルフ	0.8	0.8	0.2	0.8	2.2	1.1
スケート	2.2	1.5	1.1	0.7	0.7	1.1
バスケットボール	3.0	1.8	1.1	0.1	0.3	1.1
ハングライダー	1.3	1.0	1.0	1.0	0.8	1.0
パラグライダー	1.6	0.9	1.3	0.6	0.6	0.9
剣道	1.3	1.2	1.1	0.7	0.6	0.9
自転車競技	1.3	1.2	1.5	0.4	0.3	0.8
ソフトボール	0.8	1.2	0.8	1.0	0.7	0.8
なぎなた	1.1	1.4	0.7	0.7	0.4	0.8
ボクシング	1.8	1.4	0.7	0.3	0.2	0.7
ミニテニス	1.1	0.6	0.7	1.0	0.5	0.7
陸上競技	1.6	1.3	0.7	0.3	0.2	0.7
スポーツチャンバラ	1.0	1.4	0.8	0.1	0.3	0.6
トライアスロン	0.6	1.2	0.4	0.4	0.3	0.6
フェンシング	0.6	0.5	0.9	0.3	0.1	0.4
フライングディスク(フリスビー)	0.8	0.9	0.5	0.3	0.1	0.4
民謡レクリエーション	0.3	0.6	0.1	0.3	0.7	0.4
ボードセーリング(ウインドサーフィン)	0.3	0.5	0.9	0.4	0.1	0.4
柔道	1.3	0.8	0.3	0.1	0.0	0.4
ターゲットバードゴルフ	0.5	0.5	0.2	0.3	0.4	0.4
アイスホッケー	0.6	1.0	0.2	0.1	0.1	0.4
インディアカ	0.6	0.6	0.3	0.1	0.2	0.4
ビーチボール	0.2	0.8	0.3	0.4	0.2	0.4
マレットゴルフ	0.2	0.4	0.3	0.3	0.5	0.4
ウェイトリフティング	0.6	0.5	0.2	0.3	0.2	0.3
セーリング	0.2	0.6	0.8	0.3	0.0	0.3
ラグビー	0.5	0.9	0.2	0.3	0.1	0.3
ペタンク	0.2	0.5	0.2	0.1	0.4	0.3
ゲートボール	0.3	0.4	0.2	0.1	0.3	0.3
銃剣道	0.6	0.4	0.2	0.3	0.1	0.3
タッチラグビー	0.3	0.6	0.2	0.3	0.0	0.2
ボート・漕艇	0.5	0.4	0.3	0.3	0.0	0.2
パドルテニス	0.2	0.5	0.3	0.0	0.1	0.2
ホッケー	0.6	0.5	0.2	0.0	0.0	0.2
3B体操	0.2	0.4	0.1	0.1	0.2	0.2
つな引き	0.2	0.4	0.3	0.1	0.1	0.2
バイアスロン	0.2	0.5	0.2	0.1	0.1	0.2
レスリング	0.5	0.5	0.1	0.1	0.0	0.2
体操競技	0.2	0.5	0.2	0.1	0.0	0.2
ハンドボール	0.2	0.6	0.1	0.1	0.0	0.2
相撲	0.2	0.4	0.2	0.1	0.0	0.2
その他	0.6	1.2	0.7	0.3	1.2	0.8
やってみたいスポーツはない	32.5	40.7	39.1	35.9	41.3	38.7

※70歳以上で「ウォーキング・散歩」と答えた人は19.9%、「ヨガ・ピラティス」は5.0%、「水泳」が8.6%であった。

◆問 14 あなたは、今後、埼玉県内でどのような運動やスポーツ関連施設などが充実することを望みますか

「公園、運動広場」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上であり、24.6%であった。また、「ハイキングコース」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上で、19.2%であった。他に、「プール」と答えた人の割合が最も高かったのは30歳から39歳及び60歳以上で、それぞれ14.5%であった。

なお、「特に充実させるべき施設はない」と答えた人の割合が最も高かったのは20歳から29歳で37.8%であった。

平成28年度調査(%)	20-29歳 [N=624]	30-39歳 [N=777]	40-49歳 [N=920]	50-59歳 [N=713]	60歳以上 [N=1466]	計 [N=4500]
公園、運動広場	16.2	20.6	21.7	20.3	24.6	21.5
プール	12.3	14.5	13.6	13.5	14.5	13.8
ハイキングコース	7.1	6.9	8.2	14.6	19.2	12.4
サイクリングコース	8.3	7.7	10.9	12.6	12.7	10.8
トレーニングジム・フィットネスクラブ	11.1	9.4	10.4	12.8	10.1	10.6
ランニングコース	14.1	11.3	12.2	9.8	8.0	10.6
公民館(その他コミュニティ施設)	6.3	8.2	7.1	8.0	11.7	8.8
体育館	7.5	7.7	8.2	5.3	8.2	7.6
スタジオ(ダンス・エアロビクス、ヨガなど)	6.4	8.6	7.5	7.7	6.7	7.3
小・中学校、高校のグラウンドや体育館	3.5	8.9	9.5	7.4	6.1	7.1
テニスコート	5.9	4.2	4.8	3.9	2.9	4.1
ボウリング場	3.4	2.8	2.0	5.0	3.8	3.4
ゴルフ場	2.6	1.4	2.0	3.8	3.9	2.9
卓球場	2.1	1.2	1.7	3.4	4.2	2.8
球技場(サッカー場、ラグビー場など)	2.9	2.6	3.4	2.5	1.4	2.4
野球・ソフトボール場	2.9	3.1	3.4	2.1	1.1	2.3
フットサルコート	5.0	4.6	1.7	1.0	0.3	2.1
スケート場	2.6	2.7	2.3	2.0	1.4	2.1
道場(武道・格闘技など)	1.9	2.4	2.2	1.8	0.9	1.7
3on3コート(バスケットボールコート)	3.4	2.1	1.0	0.4	0.1	1.1
陸上競技場	1.1	0.5	0.4	1.3	0.9	0.8
その他	0.3	0.9	2.0	2.0	2.3	1.7
特に充実させるべき施設はない	37.8	36.8	34.1	31.3	29.8	33.2

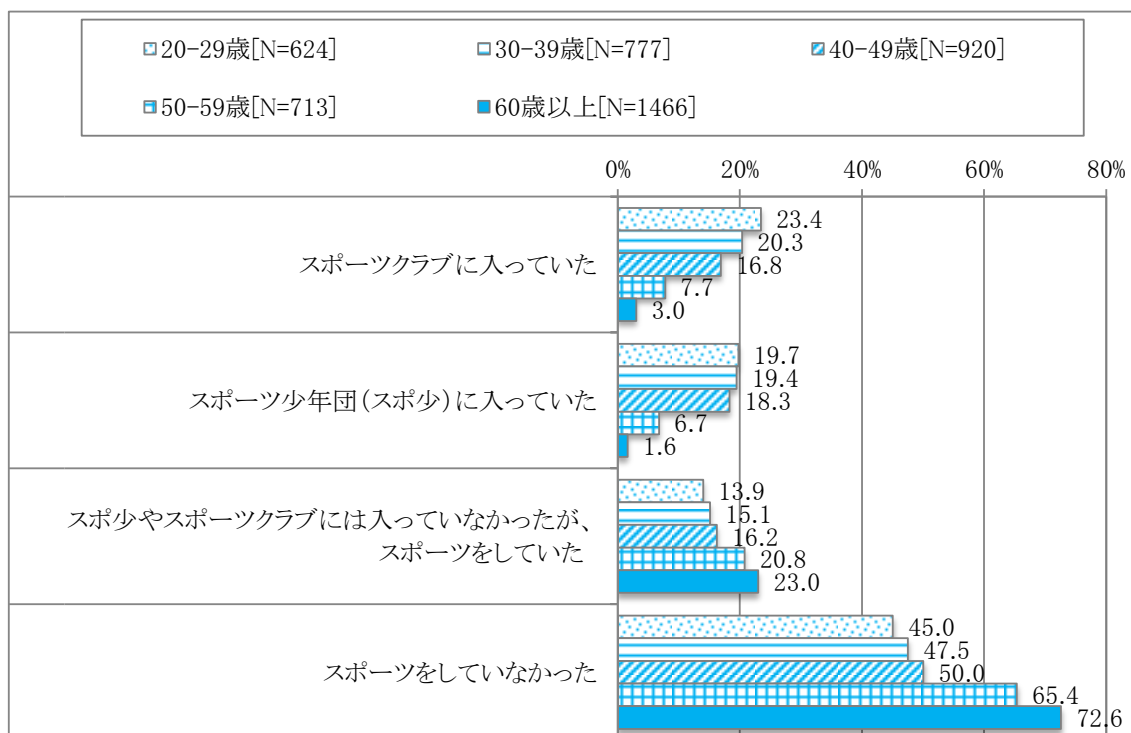
※70歳以上で「公園、運動広場」と答えた人は22.8%、「プール」は12.2%、「ハイキングコース」が16.0%であった。



◆問 15-1 あなたは、子供の頃（小学生相当）、体育の授業のほかに、運動やスポーツをしていましたか

「スポーツクラブに入っていた」と答えた人の割合が最も高かったのは20歳から29歳であり、23.4%であった。

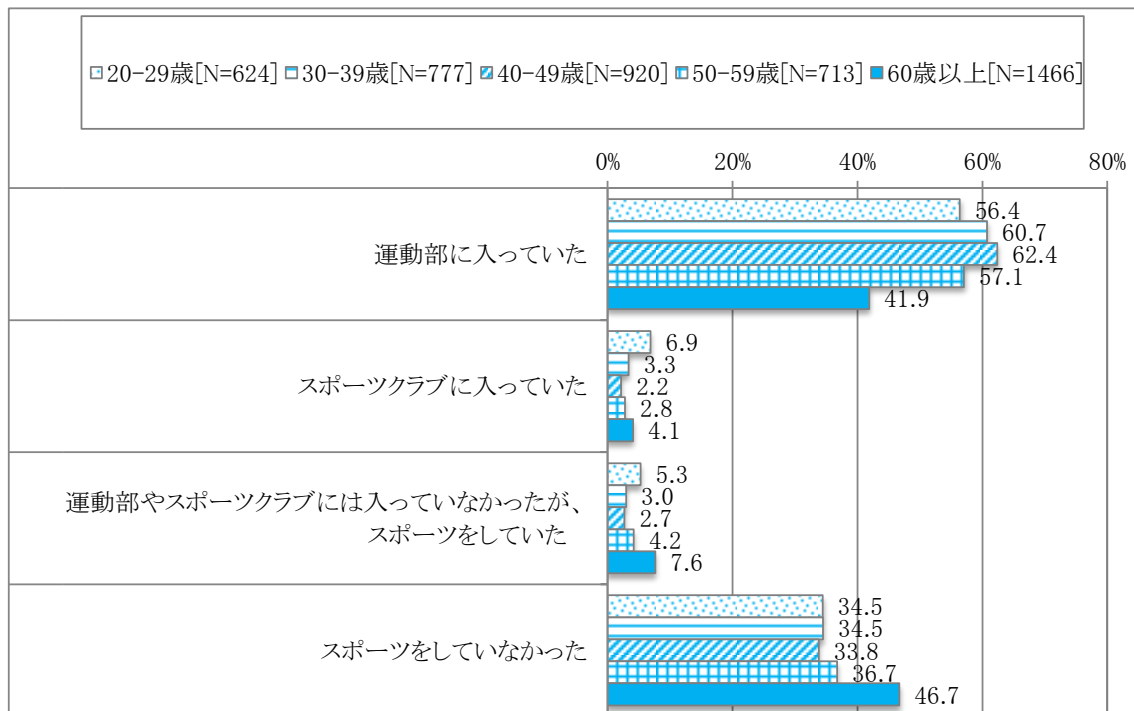
なお、「スポーツをしていなかった」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上で、72.6%であった。



※70歳以上で「スポーツをしていなかった」と答えた人は71.8%、「スポ少やスポーツクラブには入っていなかったが、スポーツをしていた」は25.2%であった。

◆問 15-2 あなたは、子供の頃（中学生相当）、体育の授業のほかに、運動やスポーツをしていましたか

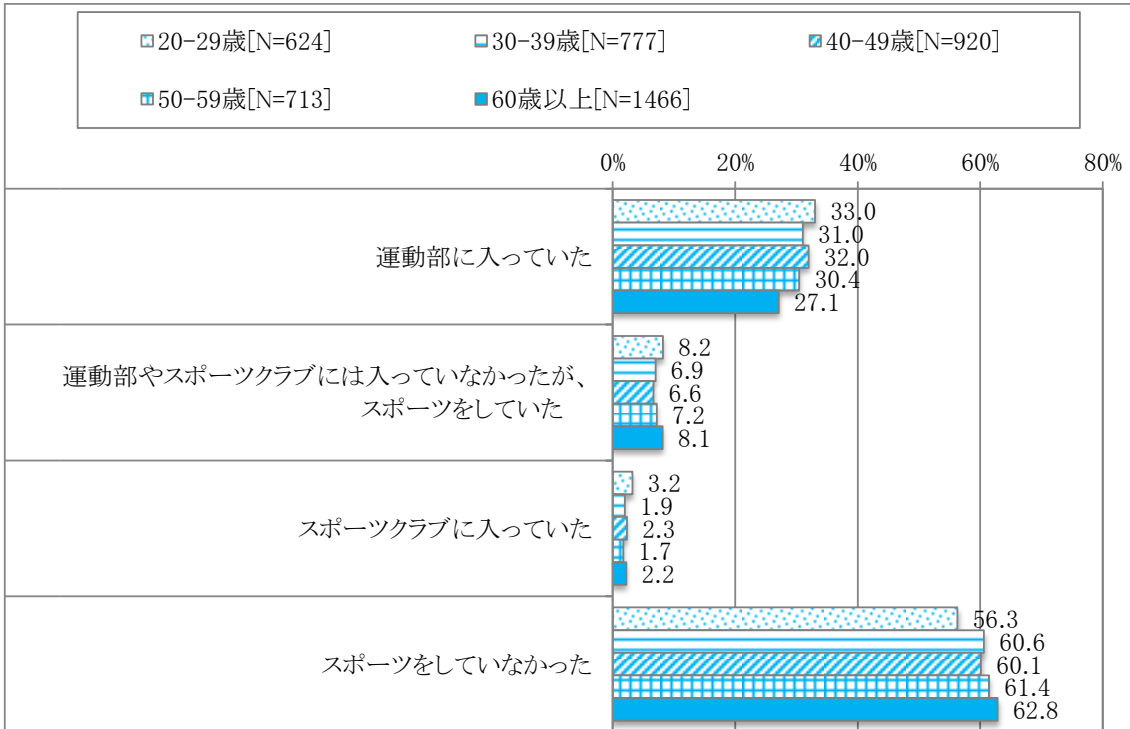
「運動部に入っていた」と答えた人の割合が最も高かったのは40歳から49歳であり、62.4%であった。なお、「スポーツをしていなかった」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上で、46.7%であった。



※70歳以上で「運動部に入っていた」と答えた人は32.6%、「スポーツをしていなかった」は50.4%であった。

◆問 15-3 あなたは、子供の頃（高校生相当）、体育の授業のほかに、運動やスポーツをしていましたか

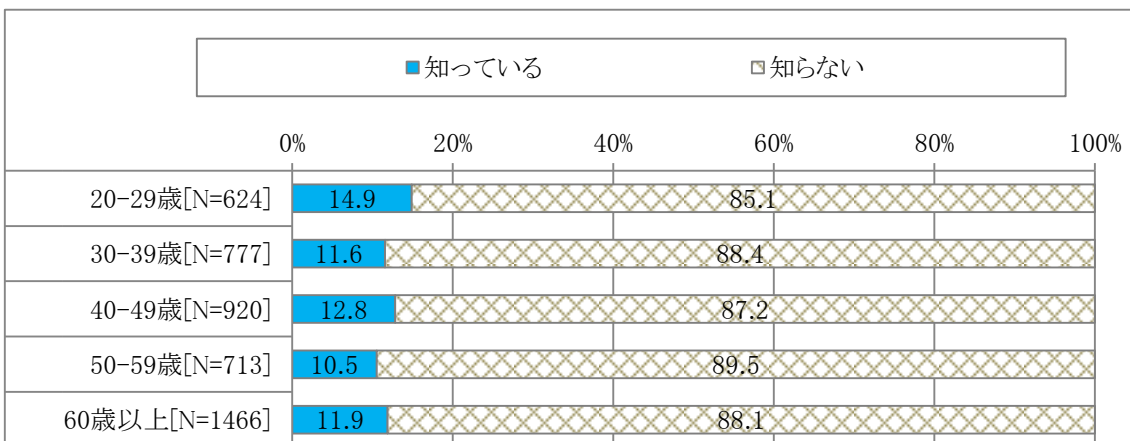
「運動部に入っていた」と答えた人の割合が最も高かったのは 20 歳から 29 歳で、33.0%であった。また、「スポーツをしていなかった」と答えた人の割合が最も高かったのは 60 歳以上であり、62.8%であった。



※70 歳以上で「運動部に入っていた」と答えた人は 28.5%、「スポーツをしていなかった」は 61.1%であった。

◆問 16 あなたは、総合型地域スポーツクラブについて知っていますか

「知っている」と答えた人の割合が最も高かったのは 20 歳から 29 歳であり、14.9%であった。一方、「知らない」と答えた人の割合が最も高かったのは 50 歳から 59 歳であり、89.5%であった。

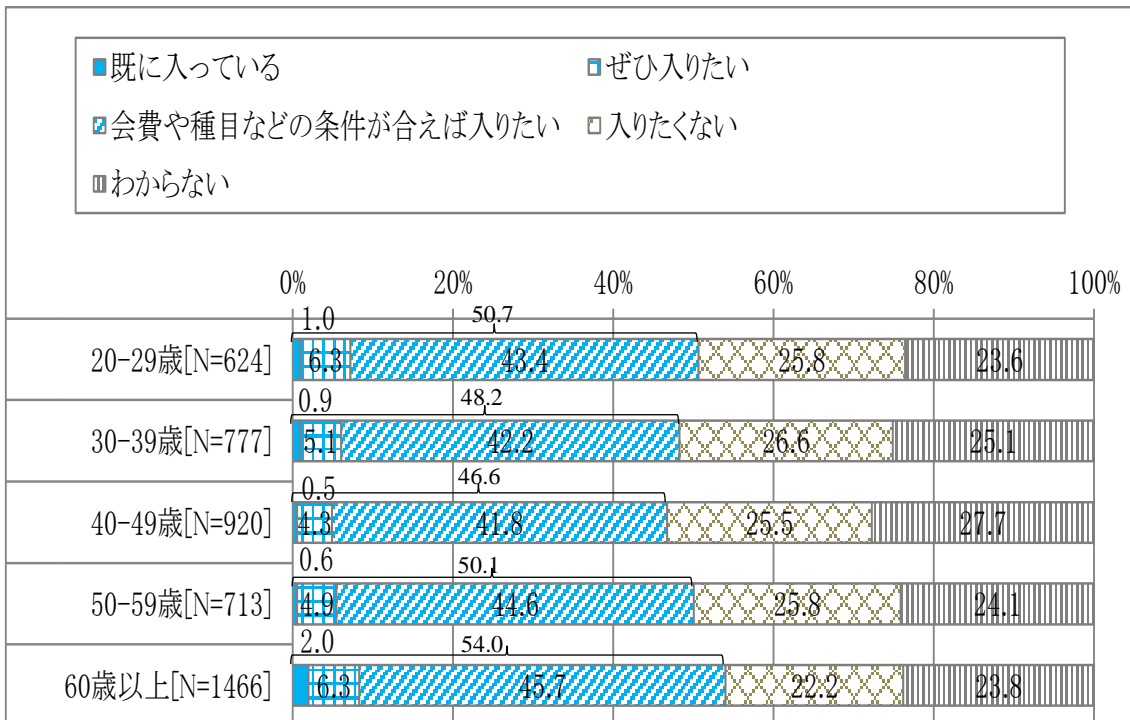


※70 歳以上で「知っている」と答えた人は 16.9%、「知らない」は 83.1%であった。

◆問 17 あなたは、総合型地域スポーツクラブが身近にあれば入りたいと思いますか

『入りたい (計)』と答えた人 (「既に入っている」と答えた人と「ぜひ入りたい」、「会費や種目などの条件が合えば入りたい」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは 60 歳以上であり、54.0%であった。一方、『入りたい (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは 40 歳から 49 歳であり、46.6%であった。

また、「入りたくない」と答えた人の割合が最も高かったのは 30 歳から 39 歳であり、26.6%であった。一方、「入りたくない」と答えた人の割合が最も低かったのは 60 歳以上であった。

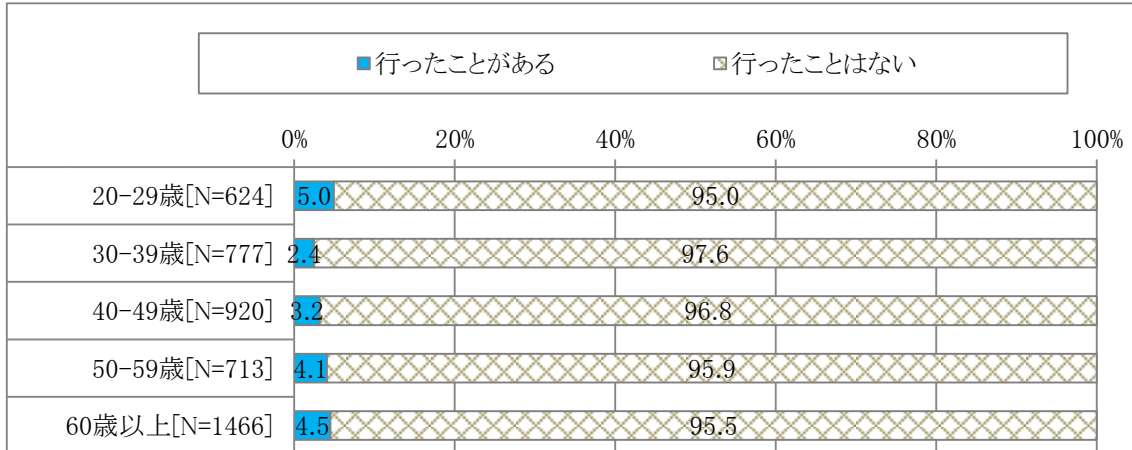


※70 歳以上で「既に入っている」と答えた人は 3.9%、「ぜひ入りたい」は 7.7%、「会費や種目などの条件が合えば入りたい」は 41.2%、「入りたくない」が 22.8%、「わからない」が 24.3%であった。

◆問 18 あなたは、過去 1 年間にスポーツに関するボランティア活動を行ったことがありますか

「行ったことがある」と答えた人の割合が最も高かったのは 20 歳から 29 歳であり、5.0%であった。一方、「行ったことはない」と答えた人の割合が最も低かったのは 30 歳から 39 歳であり、2.4%であった。

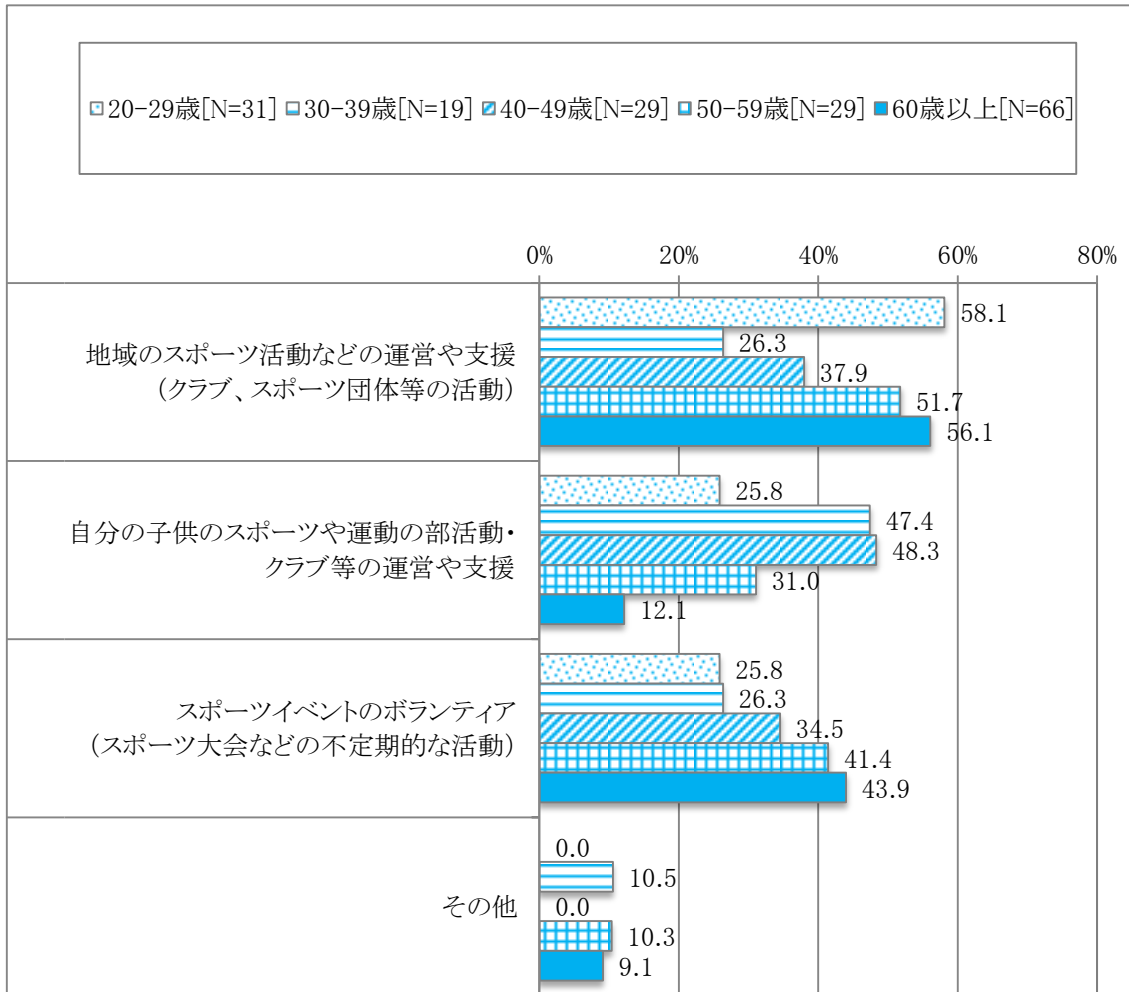
また、「行ったことはない」と答えた人の割合が最も高かったのは 30 歳から 39 歳であり、97.6%であった。一方、「行ったことはない」と答えた人の割合が最も低かったのは 20 歳から 29 歳であり、95.0%であった。



※70 歳以上で「行ったことがある」と答えた人は 5.3%、「行ったことはない」は 94.7%であった。

◆問 19 あなたは、過去 1 年間にスポーツに関するどのようなボランティア活動を行いましたか（問 18 で「行ったことがある」を選択した人のみ回答）

「地域のスポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の活動）」と答えた人の割合が最も高かったのは 20 歳から 29 歳であり、58.1%であった。また、「自分の子供のスポーツや運動の部活動・クラブ等の運営や支援」と答えた人の割合が最も高かったのは 40 歳から 49 歳であり、48.3%であった。「スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）」と答えた人の割合が最も高かったのは 60 歳以上で、43.9%であった。

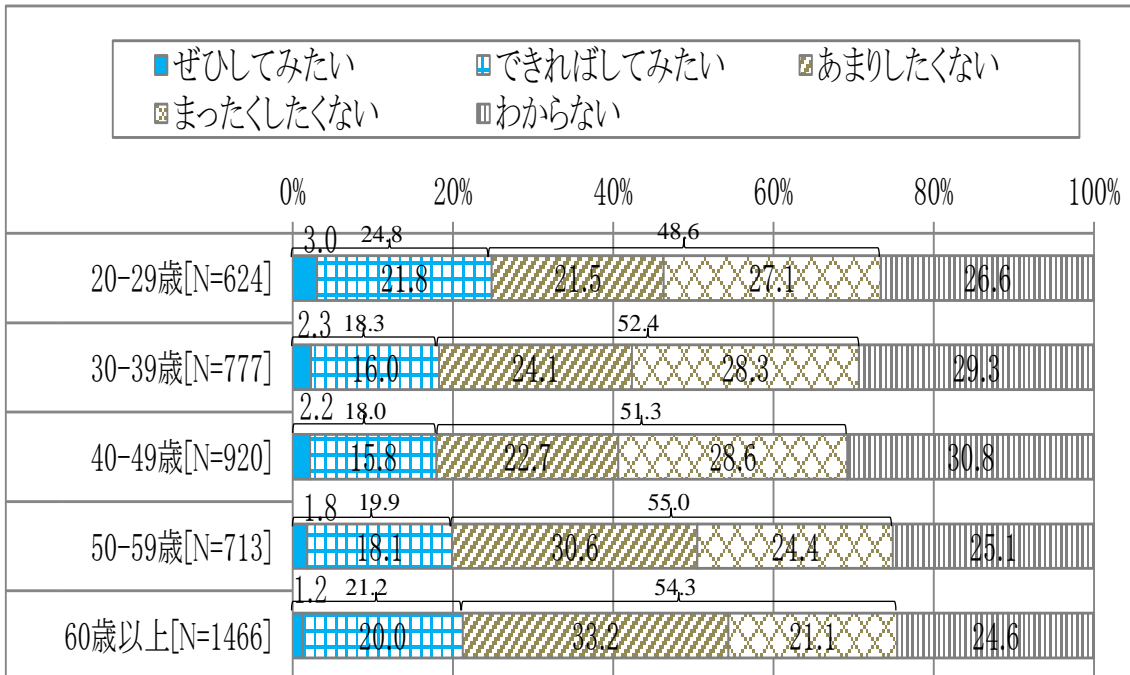


※70 歳以上で「地域のスポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の活動）」と答えた人は 77.8%、「スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）」は 33.3%であった。

◆問 20 あなたは、これからスポーツに関するボランティア活動をしてみたいと思いますか

『してみたい (計)』と答えた人 (「ぜひしてみたい」と答えた人と「できればしてみたい」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは 20 歳から 29 歳であり、24.8%であった。一方、『してみたい (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは 40 歳から 49 歳であり、18.0%であった。

また、『したくない (計)』と答えた人 (「あまりしたくない」と答えた人と「まったくしたくない」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは 50 歳から 59 歳であり、55.0%であった。一方、『したくない (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは 20 歳から 29 歳であり、48.6%であった。

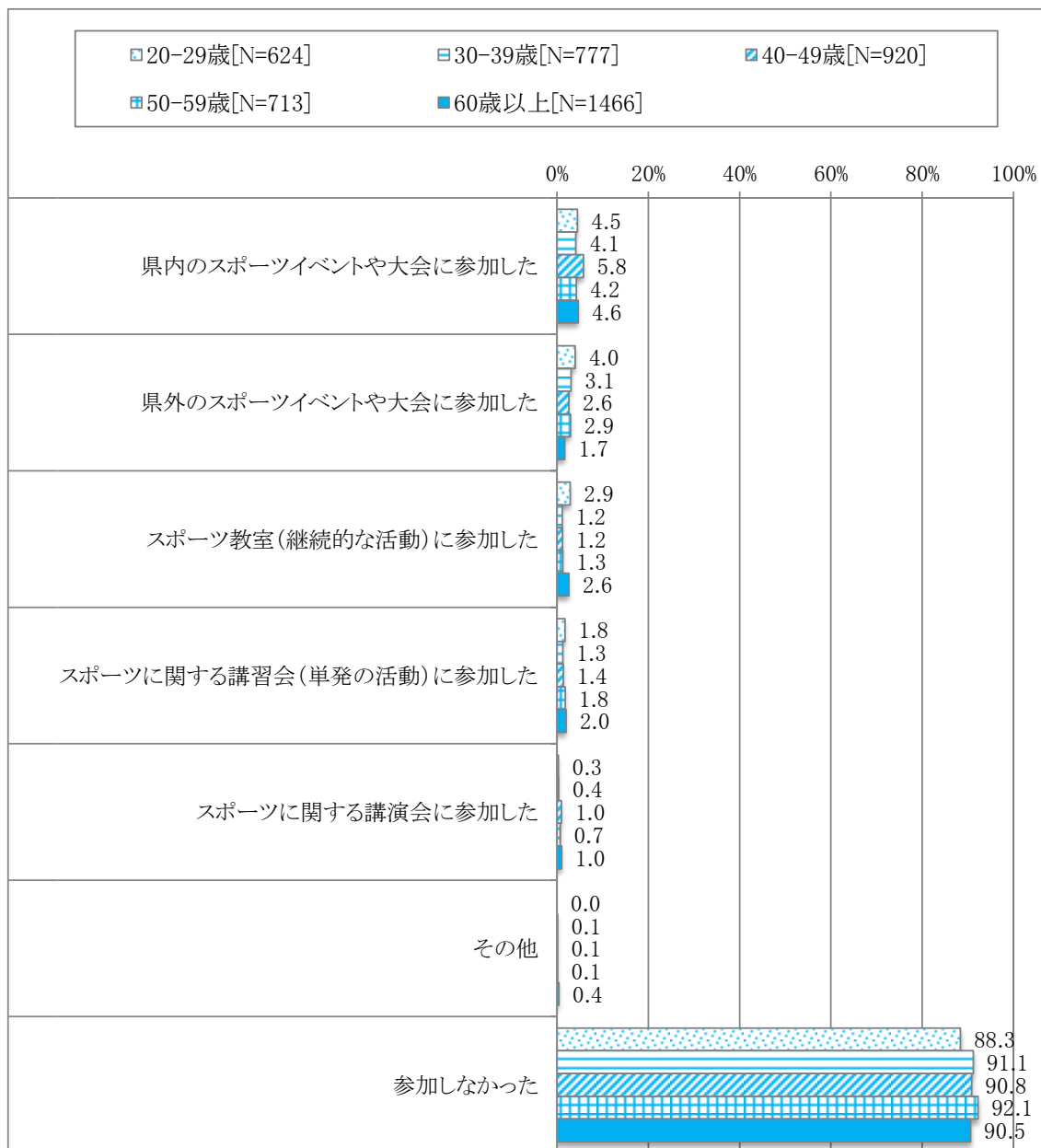


※70 歳以上で「ぜひしてみたい」と答えた人は 1.2%、「できればしてみたい」は 21.4%、「あまりしたくない」は 29.7%、「まったくしたくない」が 23.4%、「わからない」が 24.3%であった。

◆問 21 あなたは、過去1年間にスポーツイベントや大会に参加しましたか（ボランティアとしての参加は含みません）

「県内のスポーツイベントや大会に参加した」と答えた人の割合が最も高かったのは40歳から49歳で、5.8%であった。

なお、「参加しなかった」と答えた人の割合はそれぞれ20歳から29歳で88.3%、30歳から39歳で91.1%、40歳から49歳で90.8%、50歳から59歳で92.1%、60歳以上では90.5%であった。

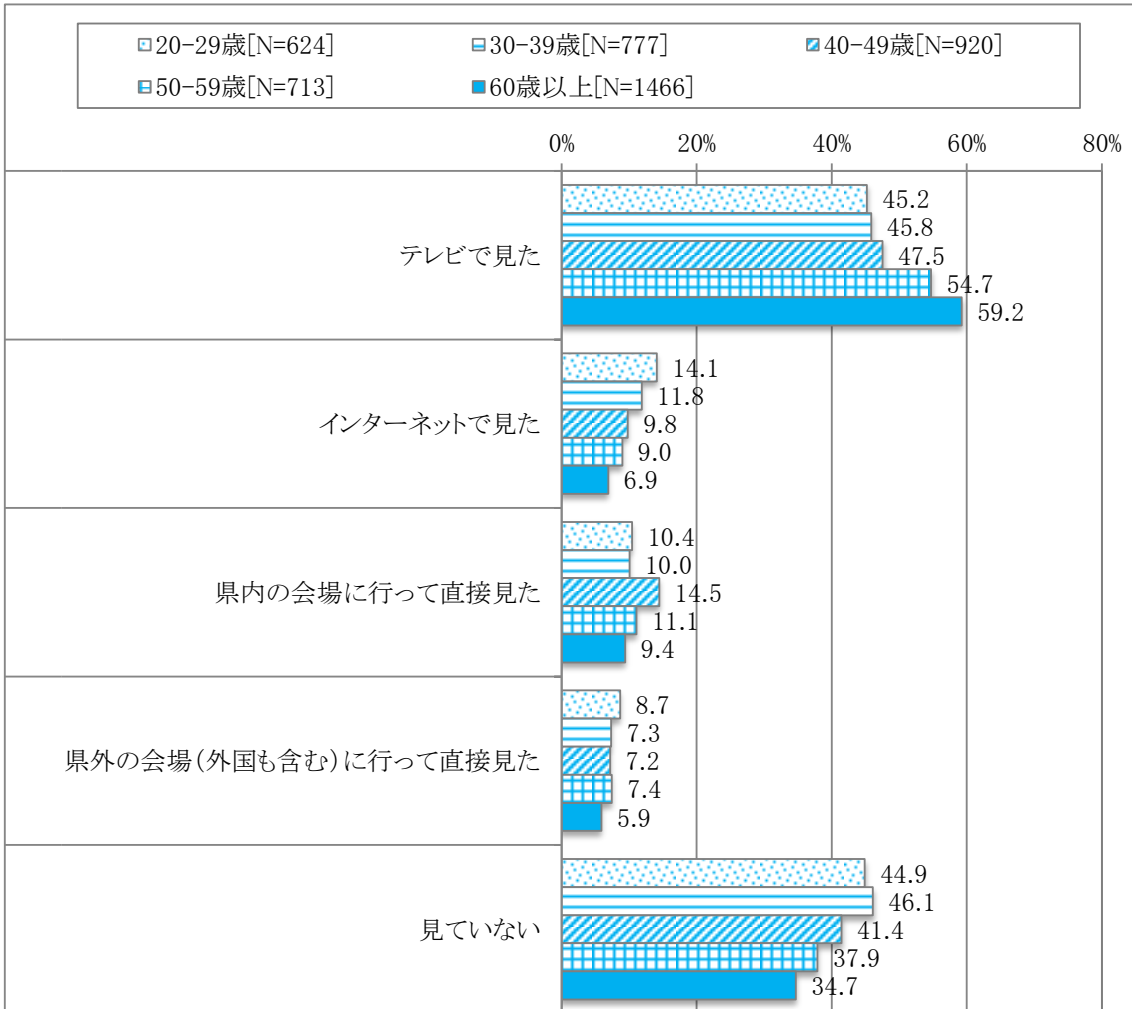


※70歳以上で「参加しなかった」と答えた人は87.2%、「県内のスポーツイベントや大会に参加した」は7.4%、「県外のスポーツイベントや大会に参加した」が1.5%であった。



◆問 22 あなたは、過去 1 年間にスポーツ大会やスポーツの試合を見ましたか

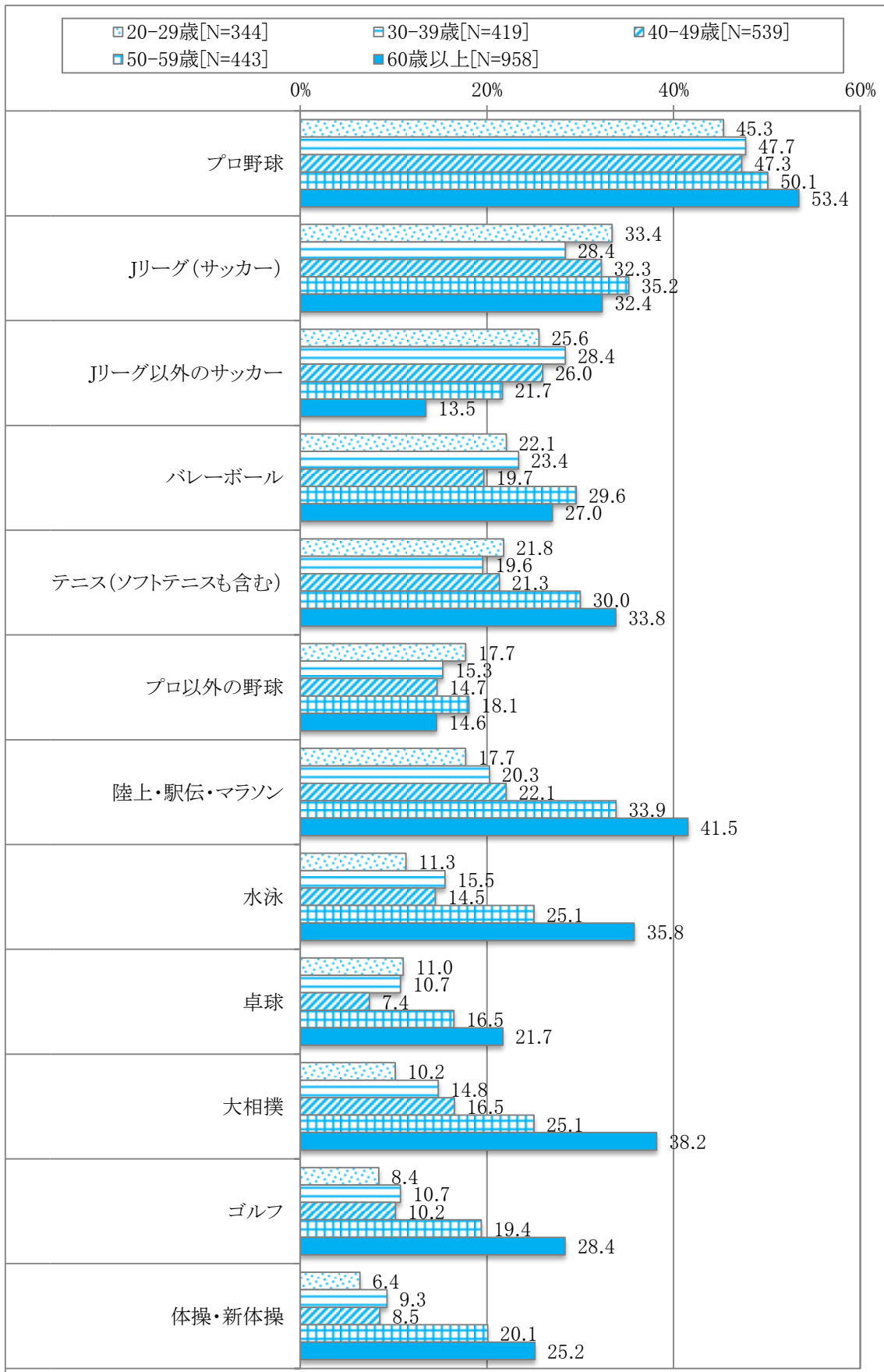
「テレビで見た」と答えた人の割合が最も高かったのは 60 歳以上であり、59.2%であった。また、「県内の会場に行き行って直接見た」と答えた人の割合が最も高かったのは 40 歳から 49 歳で、14.5%であった。なお、「見ていない」と答えた人の割合が最も高かったのは 30 歳から 39 歳で、46.1%であった。

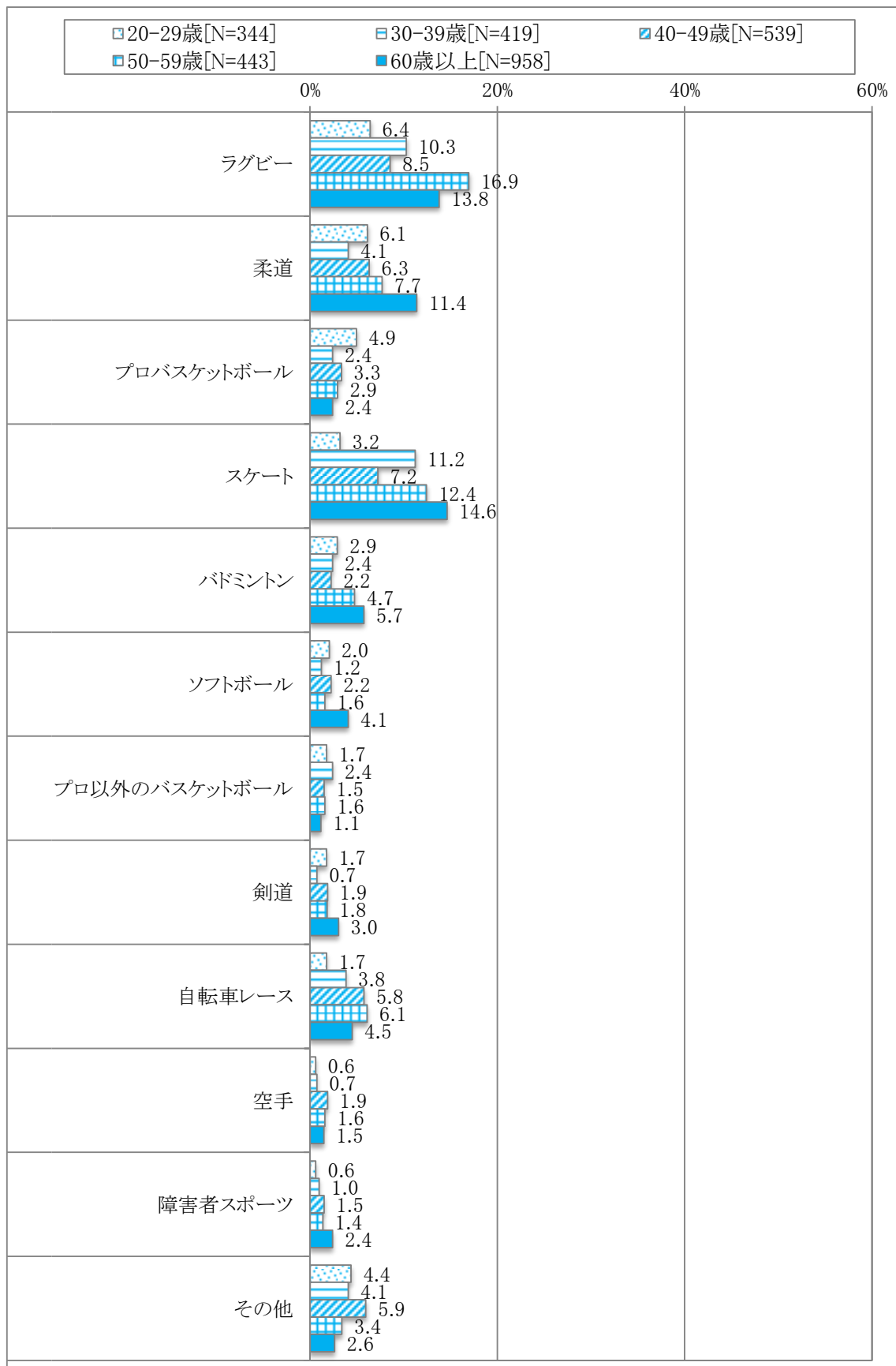


※70 歳以上で「テレビで見た」と答えた人は 59.1%、「見ていない」は 35.0%、「県内の会場に行き行って直接見た」が 11.0%であった。

◆問 23 あなたが観戦したスポーツの種目は何ですか

「プロ野球」と答えた人の割合が最も高かったのは 60 歳以上であり、53.4%であった。また、「陸上・駅伝・マラソン」と答えた人の割合が最も高かったのは 60 歳以上で、41.5%であった。他に、「大相撲」と答えた人の割合が最も高かったのは 60 歳以上で、38.2%であった。

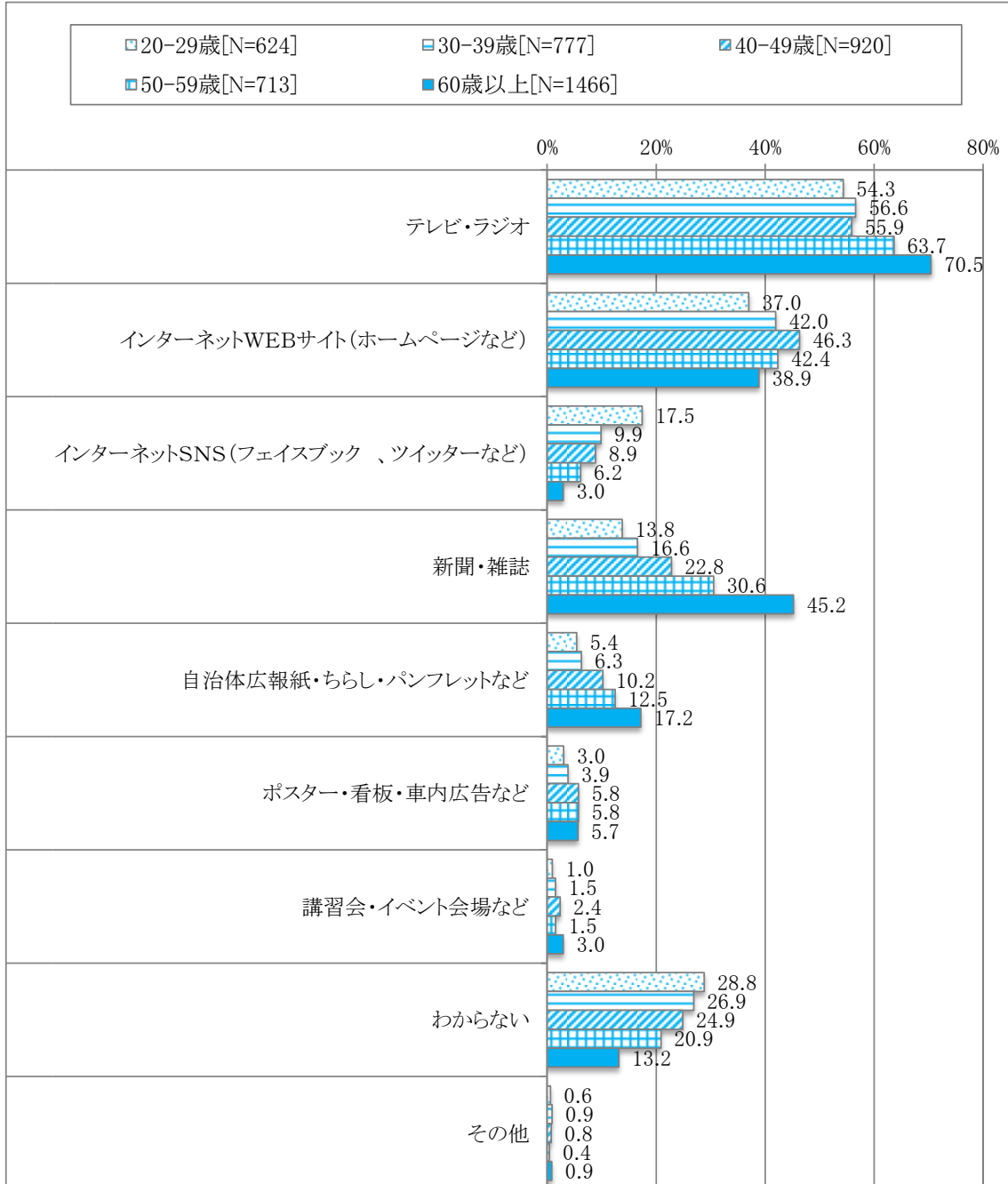




※70歳以上で「プロ野球」と答えた人は63.0%、「Jリーグ（サッカー）」は35.6%、「陸上・駅伝・マラソン」が42.5%であった。

◆問 24 あなたは、スポーツについての情報をどのような方法で入手したいですか

「テレビ・ラジオ」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上であり、70.5%であった。また、「インターネットWEBサイト（ホームページなど）」と答えた人の割合が最も高かったのは40歳から49歳で、46.3%であった。他に、「新聞・雑誌」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上で、45.2%であった。

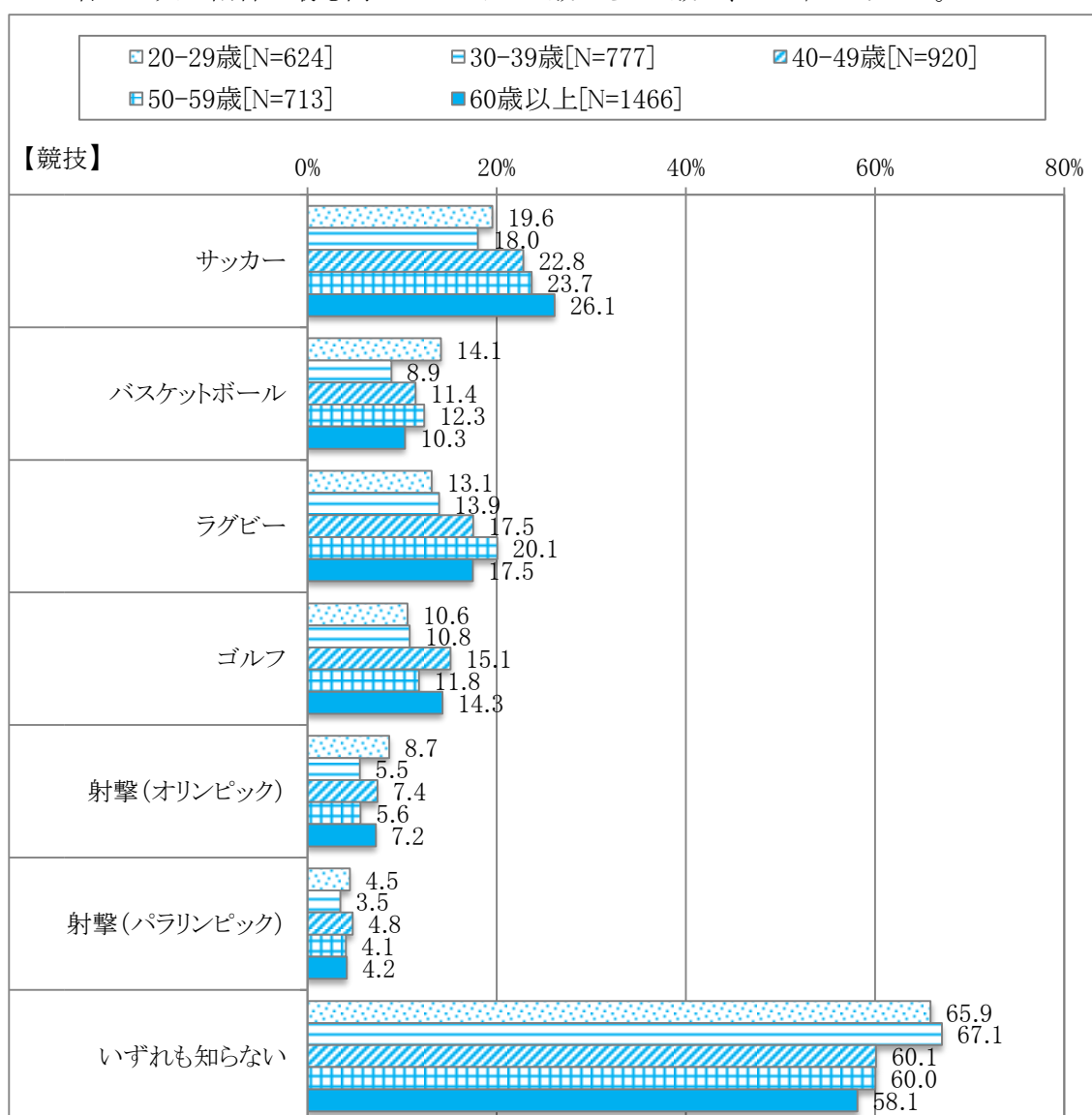


※70歳以上で「テレビ・ラジオ」と答えた人は73.0%、「インターネットWEBサイト（ホームページなど）」は35.9%、「新聞・雑誌」が51.6%であった。

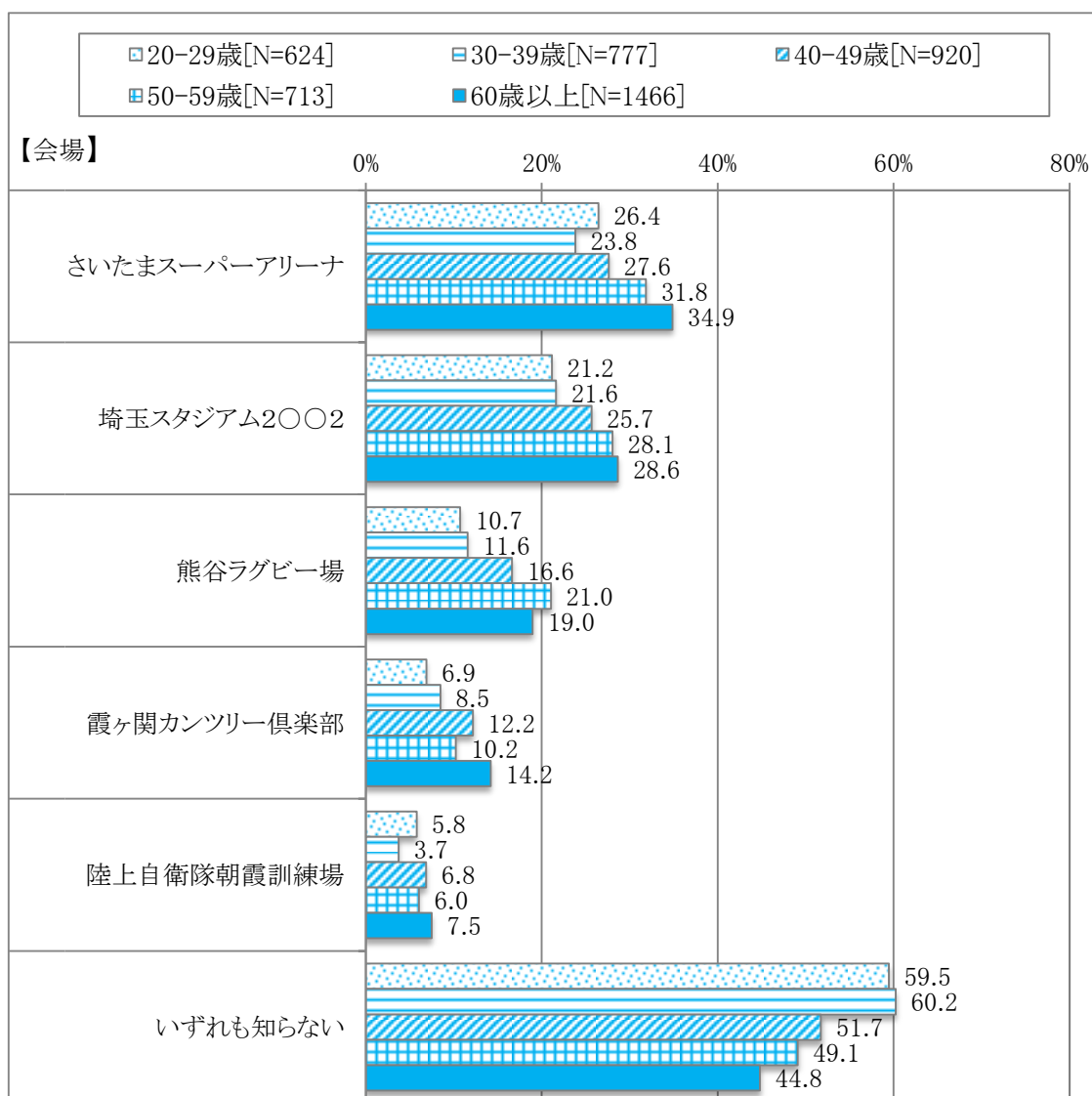
◆問 25 「ラグビーワールドカップ（RWC）2019」、「東京 2020 オリンピック・パラリンピック」において、埼玉県内で開催される競技と会場で、あなたが、知っていたものはどれですか

競技では、「サッカー」と答えた人の割合が最も高かったのは 60 歳以上で、26.1%であった。また、「ラグビー」と答えた人の割合が最も高かったのは 50 歳から 59 歳で、20.1%であった。他に、「ゴルフ」と答えた人の割合が高かったのは 40 歳から 49 歳で、15.1%であった。なお、「いずれも知らない」と答えた人の割合が最も高かったのは 30 歳から 39 歳で、67.1%であった。

会場については、「さいたまスーパーアリーナ」と答えた人の割合が最も高かったのは 60 歳以上で、34.9%であった。また、「埼玉スタジアム 2002」と答えた人の割合が最も高かったのも 60 歳以上で、28.6%であった。他に、「熊谷ラグビー場」と答えた人の割合が最も高かったのは 50 歳から 59 歳で、21.0%であった。なお、「いずれも知らない」と答えた人の割合が最も高かったのは 30 歳から 39 歳で、60.2%であった。



※70 歳以上で「サッカー」と答えた人は 30.0%、「ラグビー」は 17.2%、「ゴルフ」が 16.9%であった。



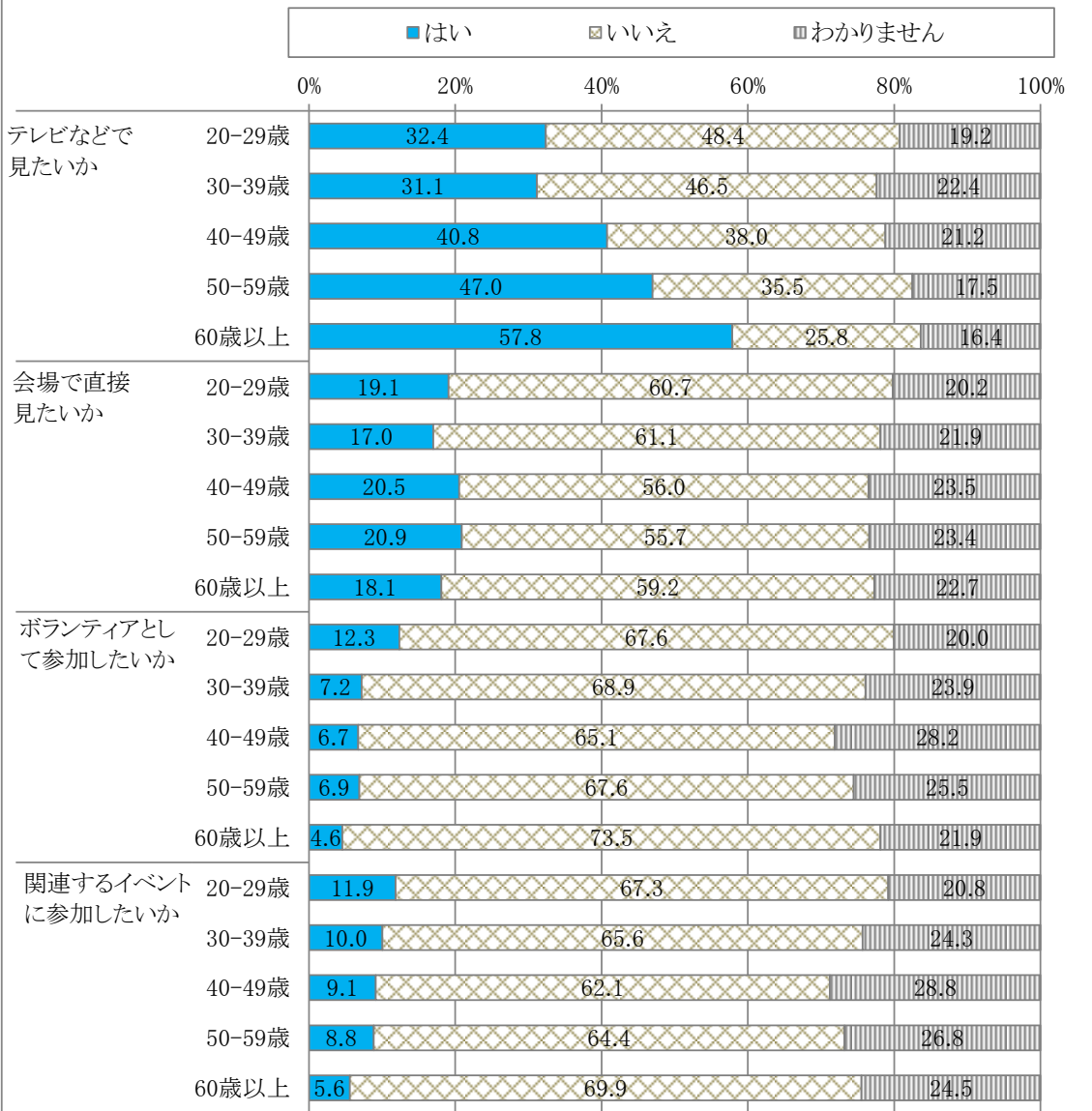
※70歳以上で「さいたまスーパーアリーナ」と答えた人は40.4%、「埼玉スタジアム2002」は33.2%、「熊谷ラグビー場」が19.0%であった。

◆問26 あなたは、「ラグビーワールドカップ（RWC）2019」や「東京2020オリンピック・パラリンピック」を見たり、参加したいですか

「RWC2019」を「テレビなどで見たい」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上で、57.8%であった。また、「会場で直接見たい」と答えた人の割合が最も高かったのは50歳から59歳で、20.9%であった。「ボランティアとして参加したい」と答えた人の割合が最も高かったのは20歳から29歳で、12.3%であった。

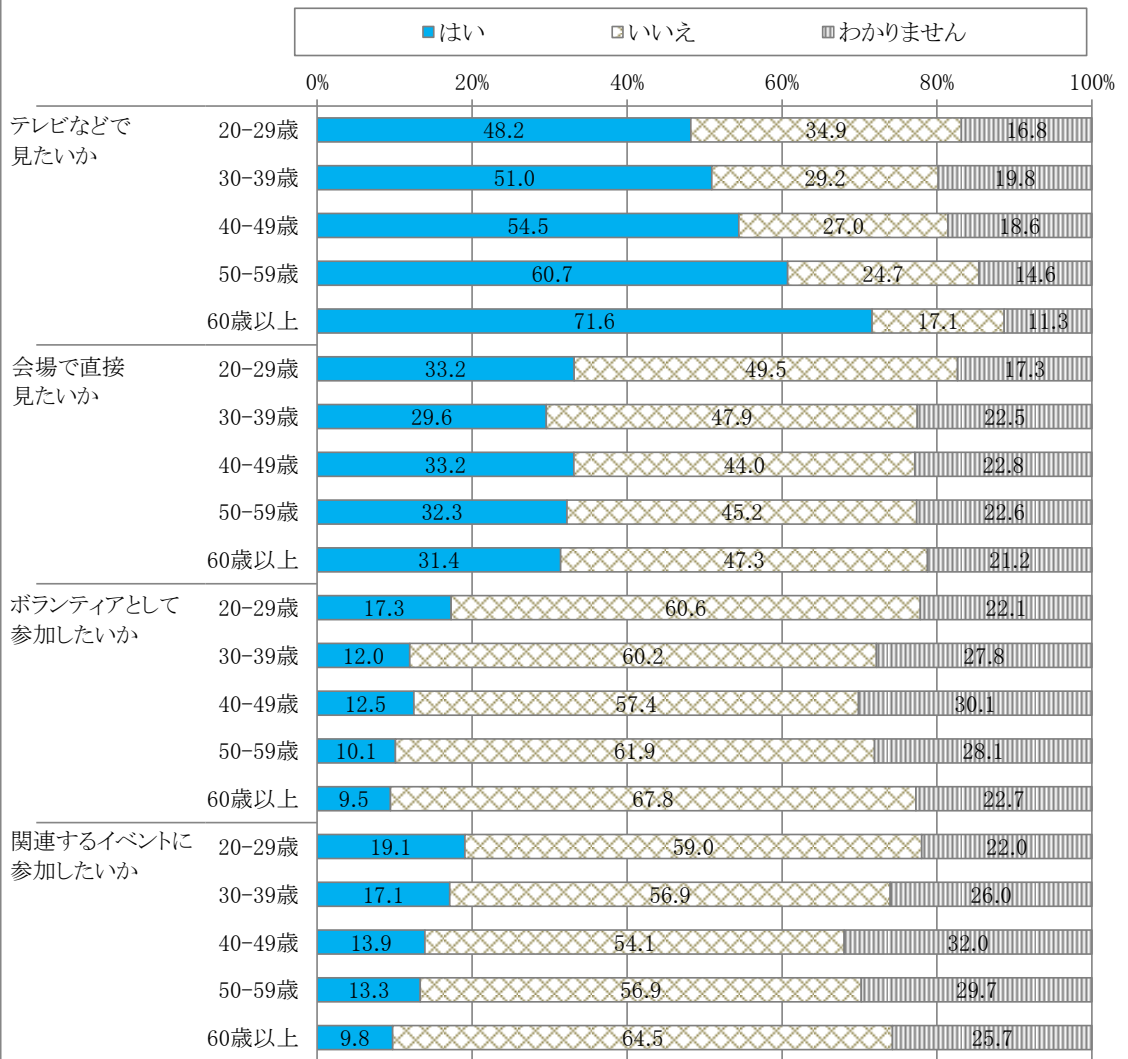
「東京2020オリンピック・パラリンピック」を「テレビなどで見たい」と答えた人の割合が最も高かったのは60歳以上で、71.6%であった。また、「会場で直接見たい」と答えた人の割合が最も高かったのは20歳から29歳及び40歳から49歳で、33.2%であった。「関連するイベントに参加したい」と答えた人の割合が最も高かったのは20歳から29歳で、19.1%であった。

【ラグビーワールドカップ2019】



※70歳以上で「会場で直接見たいか」の質問に対し「はい」と答えた人は19.0%、「いいえ」は56.4%、「わかりません」は24.6%、「テレビなどで見たいか」の質問に対し「はい」と答えた人は66.8%、「いいえ」は19.0%、「わかりません」は14.2%、「ボランティアとして参加したいか」の質問に対し「はい」と答えた人は3.0%、「いいえ」は76.6%、「わかりません」は20.5%、「イベントに参加したいか」の質問に対し「はい」と答えた人は4.5%、「いいえ」は71.8%、「わかりません」は23.7%であった。

【東京2020オリンピック・パラリンピック】



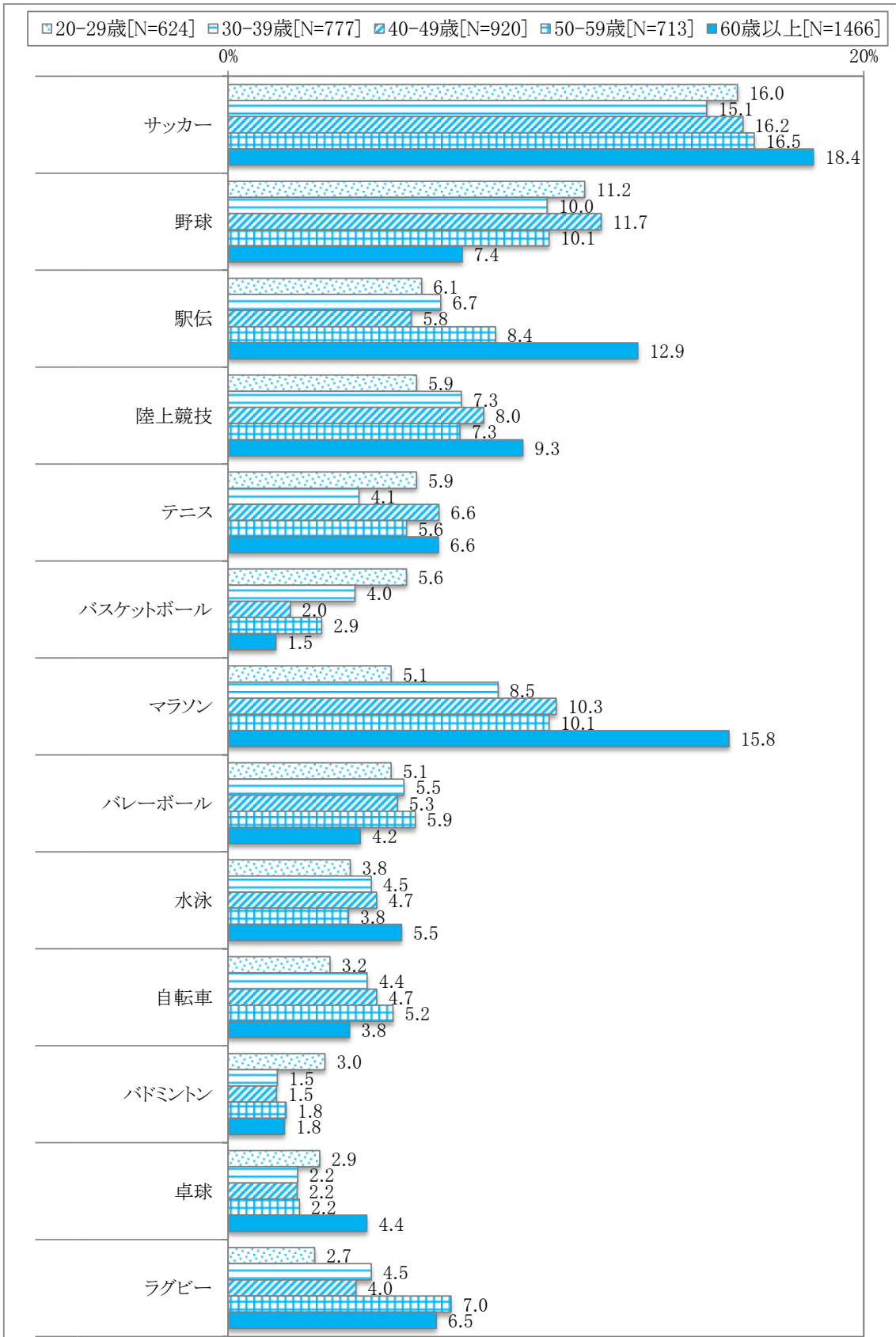
※70歳以上で「会場で直接見たいか」の質問に対し「はい」と答えた人は29.1%、「いいえ」は46.3%、「わかりません」は24.6%、「テレビなどで見たいか」の質問に対し「はい」と答えた人は72.7%、「いいえ」は16.9%、「わかりません」は10.4%、「ボランティアとして参加したいか」の質問に対し「はい」と答えた人は5.3%、「いいえ」は72.4%、「わかりません」は22.3%、「イベントに参加したいか」の質問に対し「はい」と答えた人は6.5%、「いいえ」は69.1%、「わかりません」は24.3%であった。

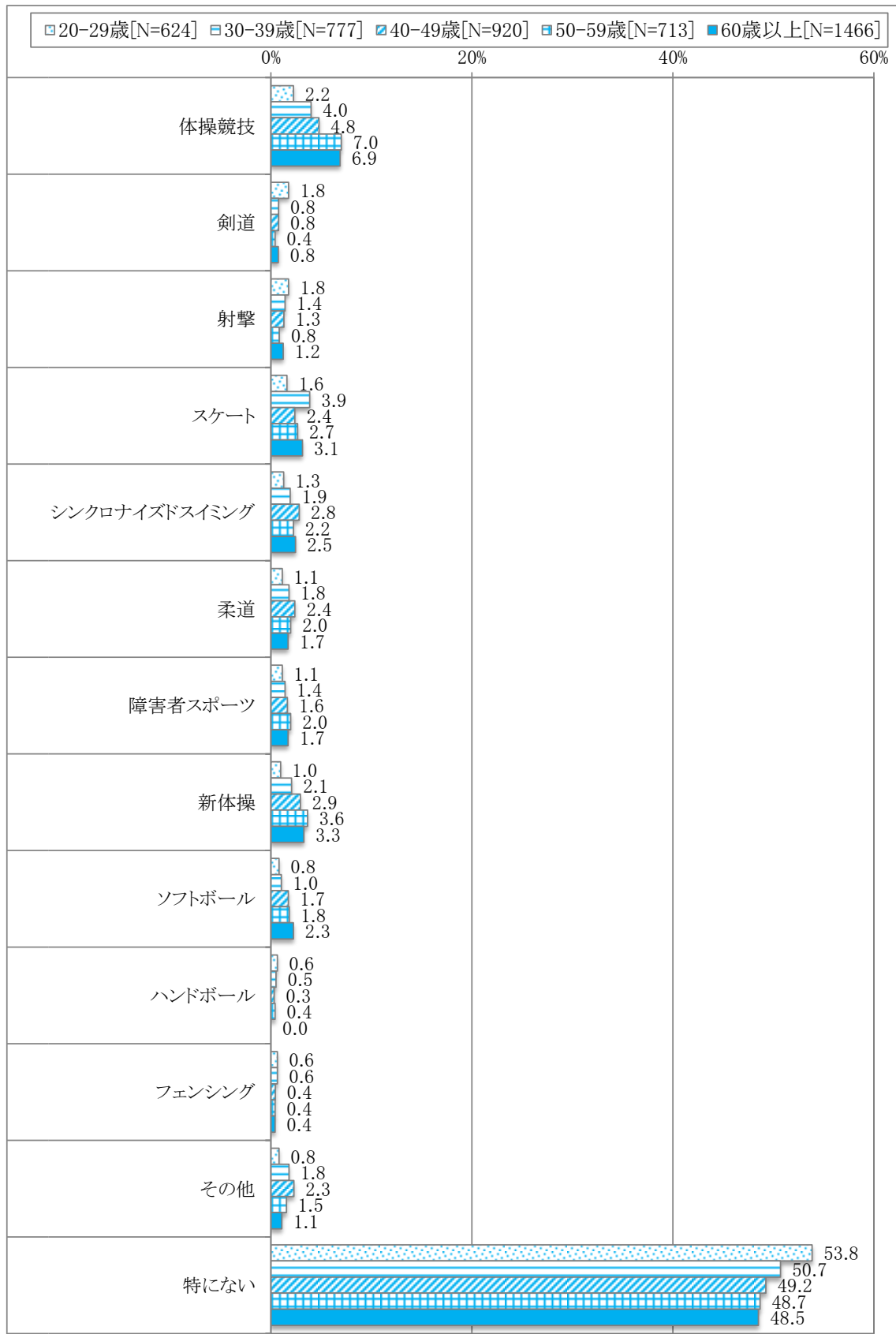
◆問 27 今後、あなたが埼玉県で開催してほしい大規模スポーツイベント・大会は、どのような競技ですか

回答の割合が高かったのは60歳以上で、このうち「サッカー」と答えた人は18.4%、「マラソン」と答えた人は15.8%、「駅伝」と答えた人は12.9%であった。

なお、「特になし」と答えた人の割合が最も高かったのは20歳から29歳で53.8%であった。





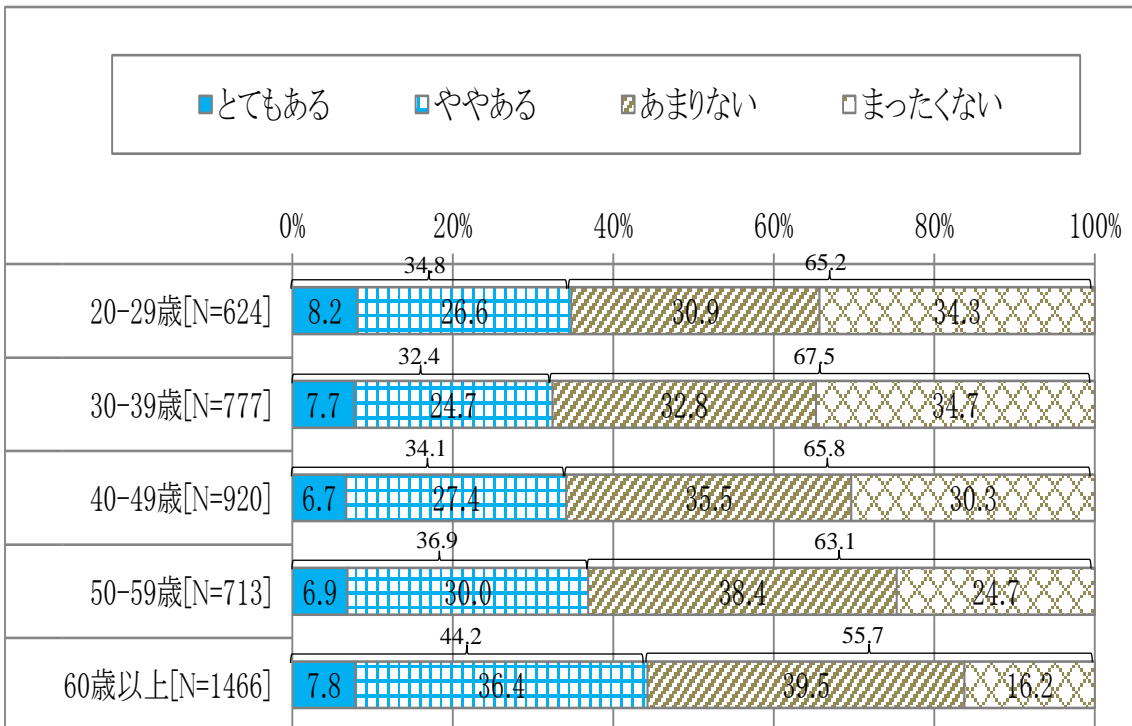


※70歳以上で「サッカー」と答えた人は19.3%、「マラソン」は19.6%、「野球」が8.3%であった。

◆問 28 あなたは、国民体育大会（国体）やプロスポーツなどでの埼玉県のチームや選手の活躍に関心がありますか

『ある（計）』と答えた人（「とてもある」と「ややある」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは60歳以上であり、44.2%であった。一方、『ある（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは30歳から39歳であり、32.4%であった。

また、『ない（計）』答えた人（「まったくない」と「あまりない」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは30歳から39歳であり、67.6%であった。一方、『ない（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは60歳以上であり、55.7%であった。

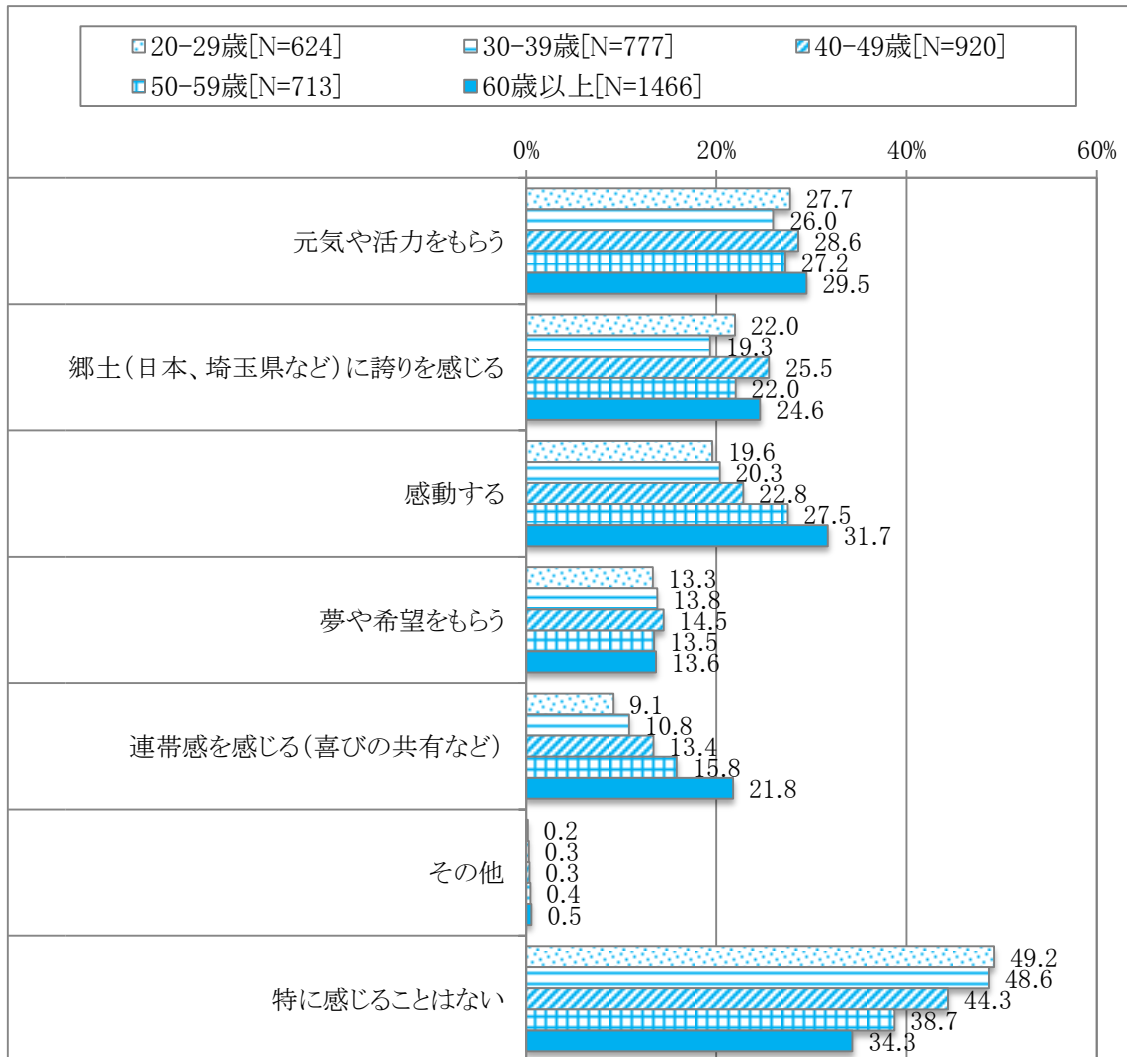


※70歳以上で「とてもある」と答えた人は10.1%、「ややある」は43.9%、「あまりない」が32.3%、「まったくない」が13.6%であった。

◆問 29 あなたは、国際大会や全国大会、プロスポーツなどでの、郷土（日本、埼玉県など）の選手やチームの活躍をどのように感じますか

回答の割合が高かったのは60歳以上で、「感動する」と答えた人は31.7%、「元気や活力をもらう」と答えた人は29.5%、「郷土（日本、埼玉県など）に誇りを感じる」と答えた人は24.6%であった。

なお、「特に感じることはない」と答えた人の割合が最も高かったのは20歳から29歳で49.2%であった。

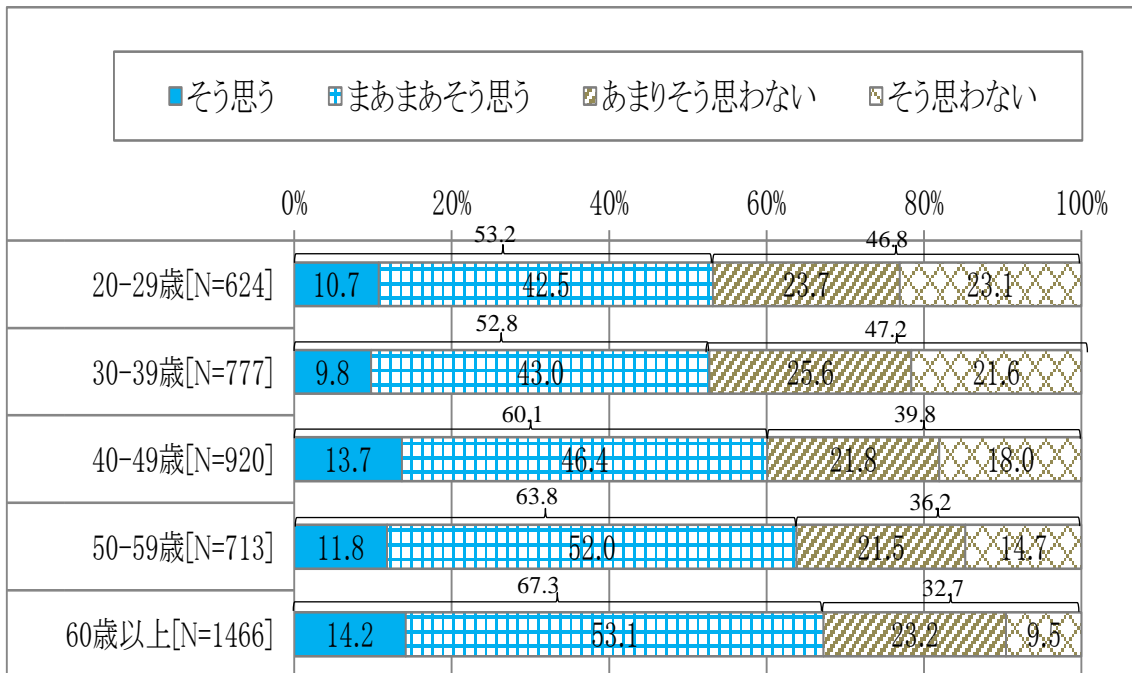


※70歳以上で「元気や活力をもらう」と答えた人は29.4%、「感動する」は39.2%、「郷土（日本、埼玉県など）に誇りを感じる」が30.6%であった。

◆問 30 埼玉県はスポーツが盛んですが、あなたは、そんな埼玉県を誇りに思いますか

『思う (計)』と答えた人 (「そう思う」と答えた人と「まあまあそう思う」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは 60 歳以上であり、67.3%であった。一方、『思う (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは 30 歳から 39 歳であり、52.8%であった。

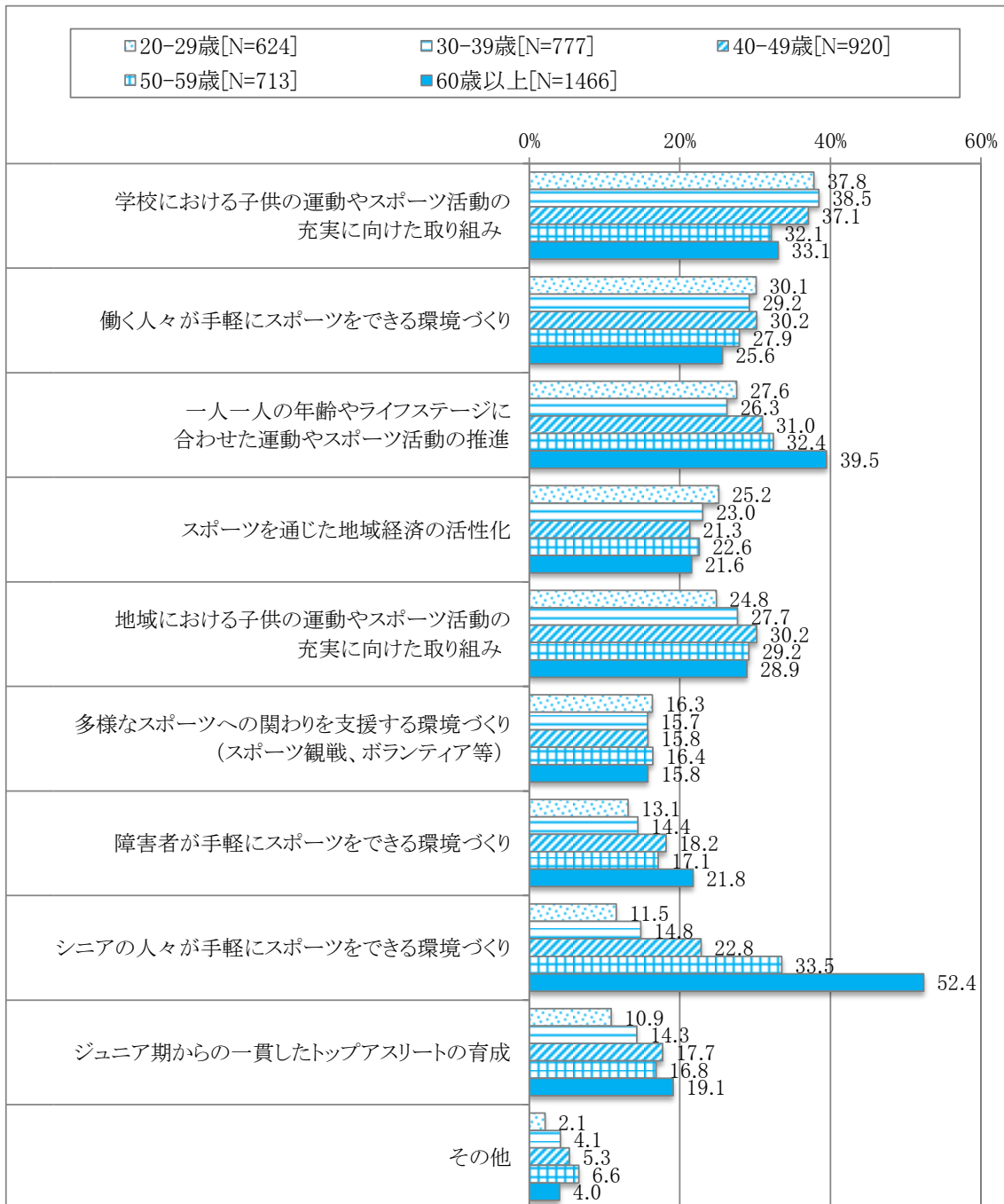
また、『思わない (計)』と答えた人 (「そう思わない」と答えた人と「あまりそう思わない」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは 20 歳から 29 歳であり、46.8%であった。一方、『思わない (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは 60 歳以上であり、32.7%であった。



※70 歳以上で「そう思う」と答えた人は 18.1%、「まあまあそう思う」は 56.7%、「あまりそう思わない」が 16.6%、「そう思わない」が 8.6%であった。

◆問 31 あなたは、今後、埼玉県でどのようなスポーツ施策に力を入れるべきだと思いますか

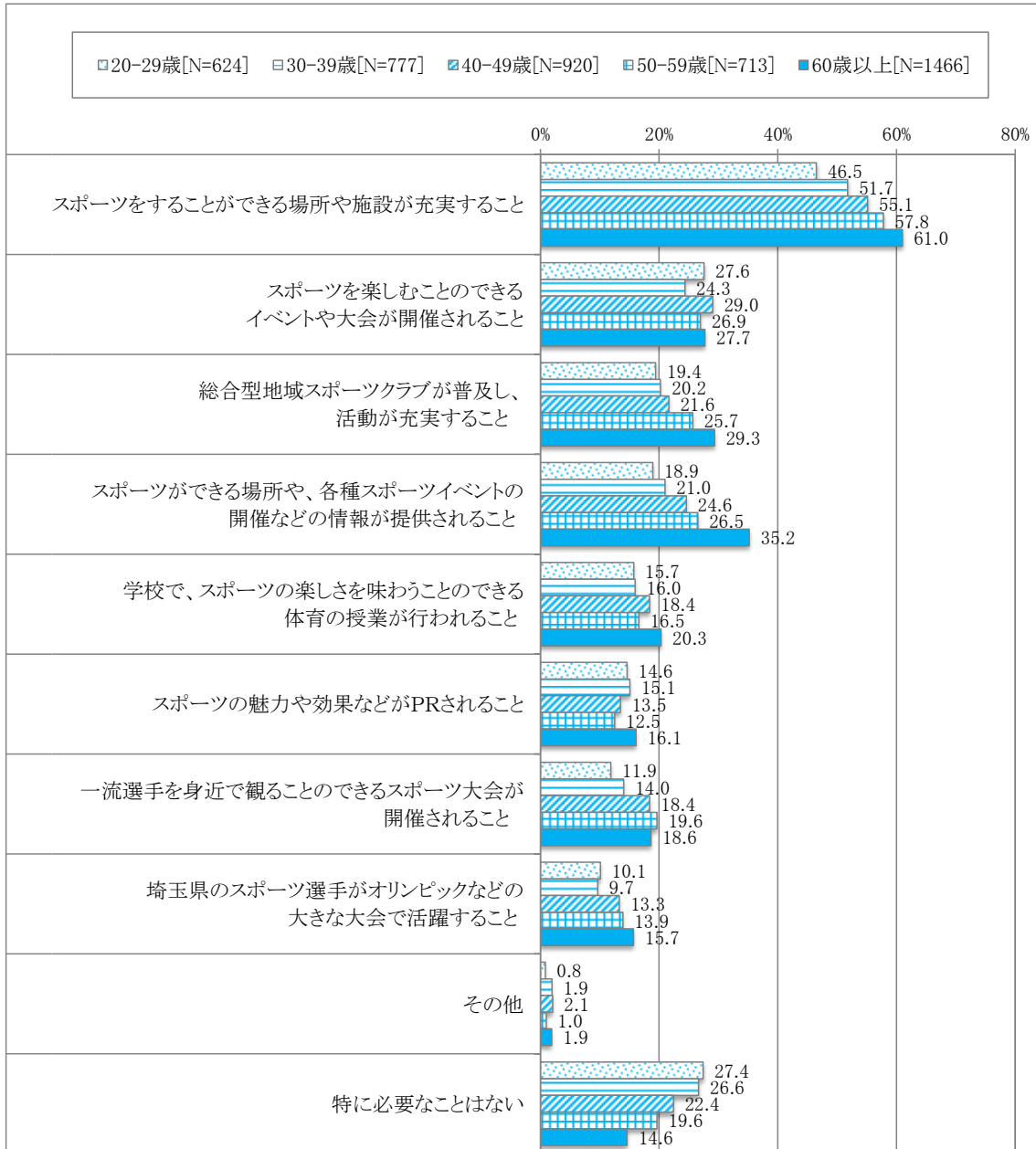
「シニアの人々が手軽にスポーツをできる環境づくり」と答えた人の割合が最も高かったのは 60 歳以上で、52.4%であった。また、「一人一人の年齢やライフステージに合わせた運動やスポーツ活動の推進」と答えた人の割合が最も高かったのも 60 歳以上で、39.5%であった。他に、「学校における子供の運動やスポーツ活動の充実に向けた取り組み」と答えた人の割合が最も高かったのは 30 歳から 39 歳であり、38.5%であった。



※70 歳以上で「学校における子供の運動やスポーツ活動の充実に向けた取り組み」と答えた人は 37.4%、「一人一人の年齢やライフステージに合わせた運動やスポーツ活動の推進」は 39.5%、「シニアの人々が手軽にスポーツをできる環境づくり」が 56.7%であった。

◆問 32 これから、埼玉県でスポーツをする人が増えるためには、あなたは、どのようなことが必要だと思いますか

回答の割合が高かったのは60歳以上で、「スポーツをすることができる場所や施設が充実すること」と答えた人は61.0%、「スポーツができる場所や、各種スポーツイベントの開催などの情報が提供されること」と答えた人は35.2%、「統合型地域スポーツクラブが普及し、活動が充実すること」と答えた人は29.3%であった。



※70歳以上で「スポーツをすることができる場所や施設が充実すること」と答えた人は60.8%、「スポーツをすることができる場所や施設が充実すること」は30.3%、「スポーツができる場所や、各種スポーツイベントの開催などの情報が提供されること」が34.1%であった。

◆問 33 スポーツに関する消費について

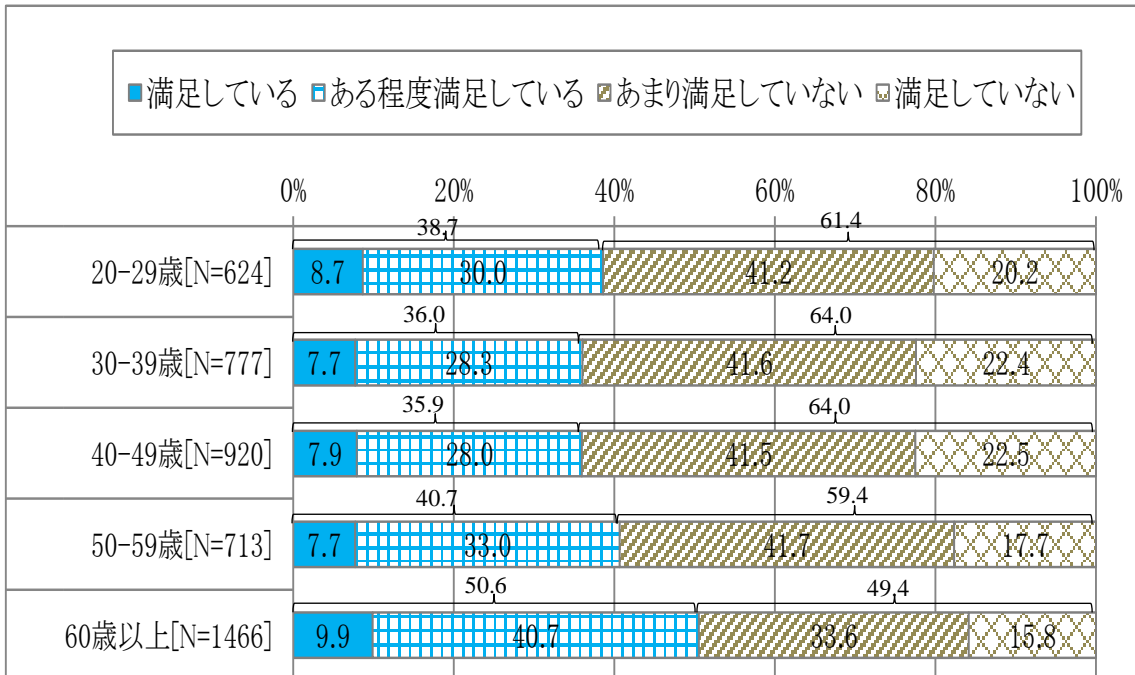
※ 本報告書（210 ページ）「3.4 アンケート調査に基づく埼玉県成人のスポーツ関連年間支出額（消費から見た GDSP）」で詳しく説明する。



◆問 34 あなたは、総合的に考えて、現在の自分のスポーツ活動に満足していますか

『満足している (計)』と答えた人 (「満足している」と答えた人と「ある程度満足している」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは 60 歳以上で、50.6%であった。一方、『満足している (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは 30 歳から 39 歳と 40 歳から 49 歳で 36%であった。

また、『満足していない (計)』と答えた人 (「満足していない」と答えた人と「あまり満足していない」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは 30 歳から 39 歳と 40 歳から 49 歳で 64%であった。一方、『満足していない (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは 60 歳以上で 49.4%であった。



※70 歳以上で「満足している」と答えた人は 14.2%、「ある程度満足している」は 47.2%、「あまり満足していない」が 24.3%、「満足していない」が 14.2%であった。