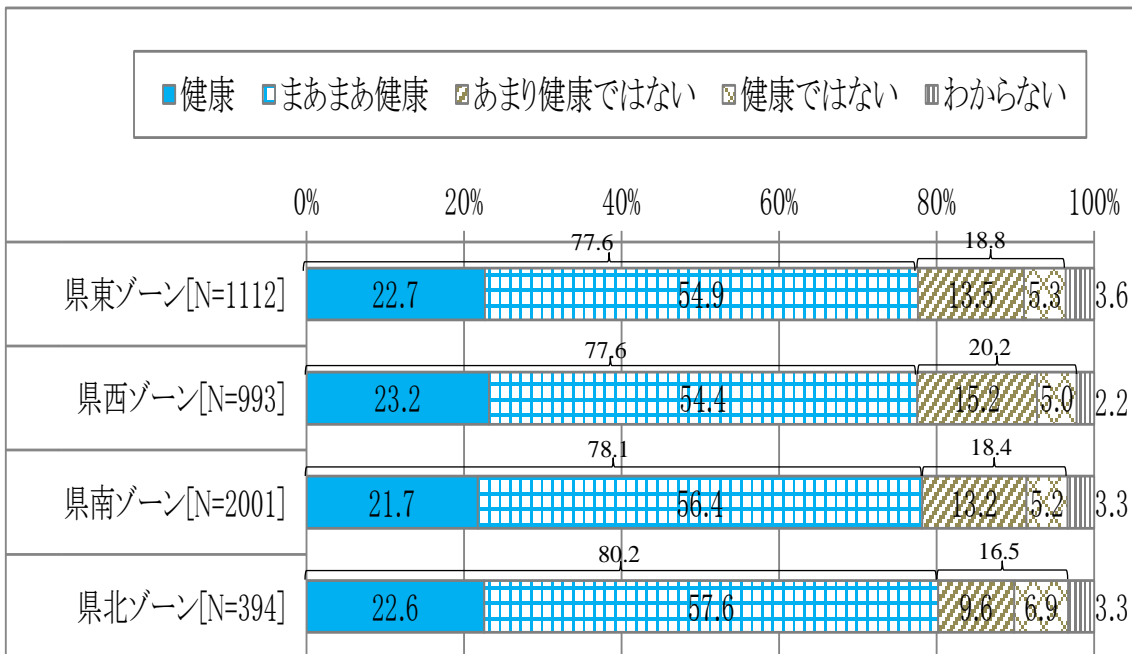


(2) 地域別

◆問 1 今のあなたは、健康ですか

『健康 (計)』と答えた人(「健康」と答えた人と「まあまあ健康」と答えた人の合計)の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、80.2%であった。一方、『健康 (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは県東ゾーン及び県西ゾーンであり、77.6%であった。

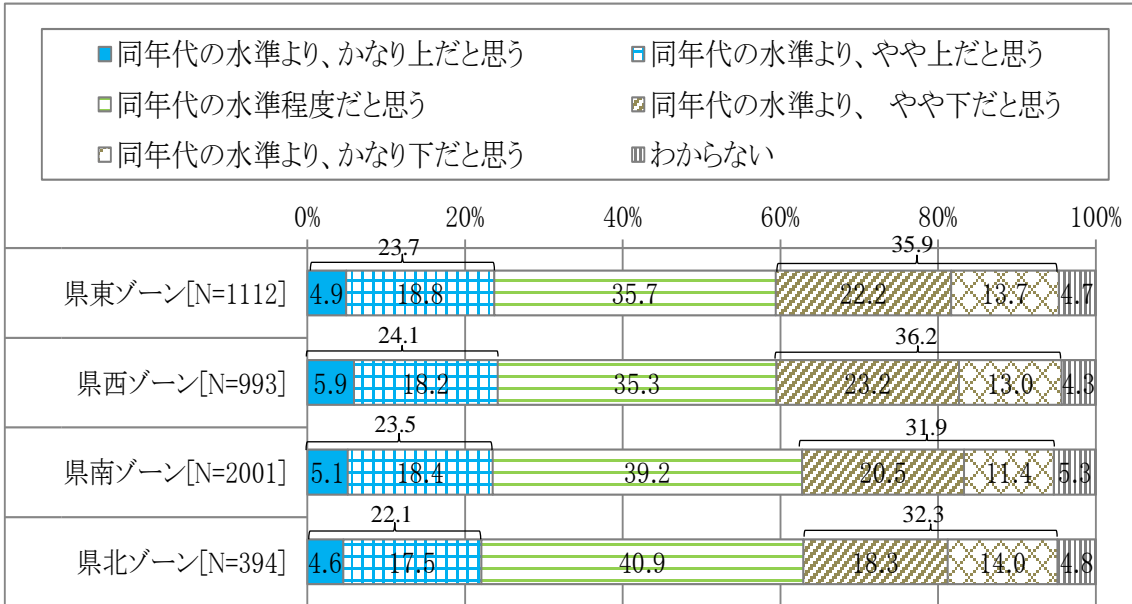
また、『健康ではない (計)』と答えた人(「健康ではない」と答えた人と「あまり健康ではない」と答えた人の合計)の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、20.2%であった。一方『健康ではない (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは県北ゾーンであり、16.5%であった。



◆問2 あなたは、同年代の人と比較した際の自分の体力をどう思いますか

『上だと思う（計）』と答えた人（「同年代の水準より、かなり上だと思う」と答えた人と「同年代の水準よりやや上だと思う」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、24.1%であった。一方、『上だと思う（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県北ゾーンであり、22.1%であった。

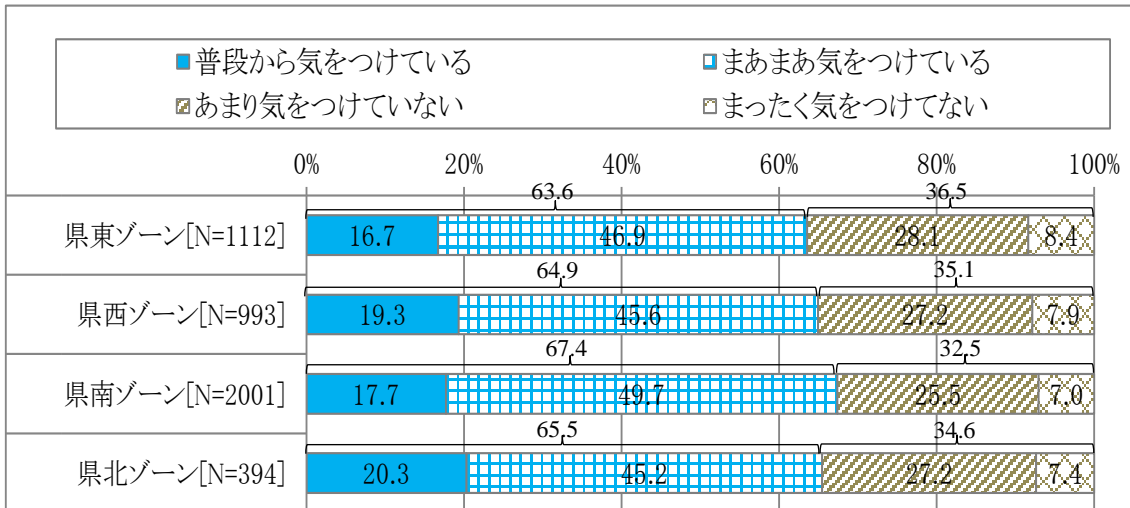
また、『下だと思う（計）』と答えた人（「同年代の水準より、やや下だと思う」と答えた人と「同年代の水準より、かなり下だと思う」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、36.2%であった。一方、『下だと思う（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県南ゾーンであり、31.9%であった。



◆問3 あなたは、自分の健康や体力の維持・増進に気をつけていますか

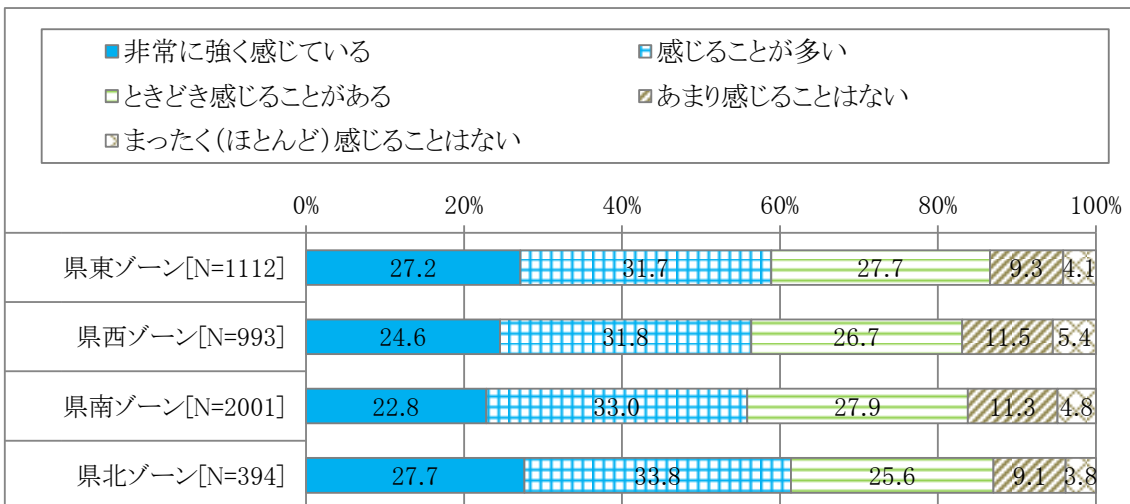
『気をつけている（計）』と答えた人（「普段から気をつけている」と答えた人と「まあまあ気をつけている」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県南ゾーンであり、67.4%であった。一方、『気をつけている（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県東ゾーンであり、63.6%であった。

また、『気をつけていない（計）』と答えた人（「まったく気をつけてない」と答えた人と「あまり気をつけていない」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県東ゾーンであり、36.5%であった。一方、『気をつけていない（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県南ゾーンであり、32.5%であった。



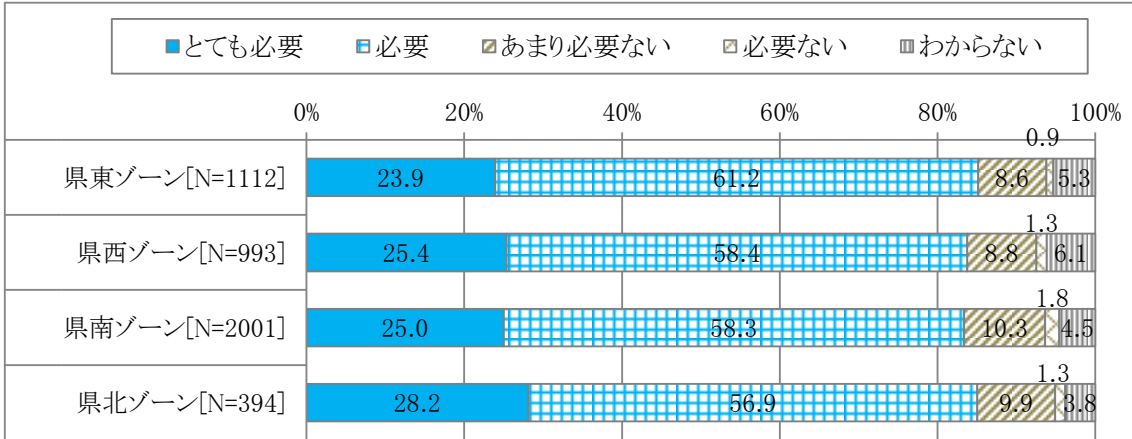
◆問4 あなたは、運動不足を感じていますか

「非常に強く感じている」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、27.7%であった。一方、「非常に強く感じている」と答えた人の割合が最も低かったのは県南ゾーンであり、22.8%であった。また、「まったく（ほとんど）感じることはない」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、5.4%であった。一方、「まったく（ほとんど）感じることはない」と答えた人の割合が最も低かったのは県北ゾーンであり、3.8%であった。



◆問5 あなたは、日常生活の中で、運動やスポーツは必要だと思いますか

「とても必要」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、28.2%であった。一方、「とても必要」と答えた人の割合が最も低かったのは県東ゾーンであり、23.9%であった。また、「必要ない」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンであり、1.8%であった。一方、「必要ない」と答えた人の割合が最も低かったのは県東ゾーンであり、0.9%であった。



◆問6 あなたが過去1年間に行った運動やスポーツの種目は何ですか

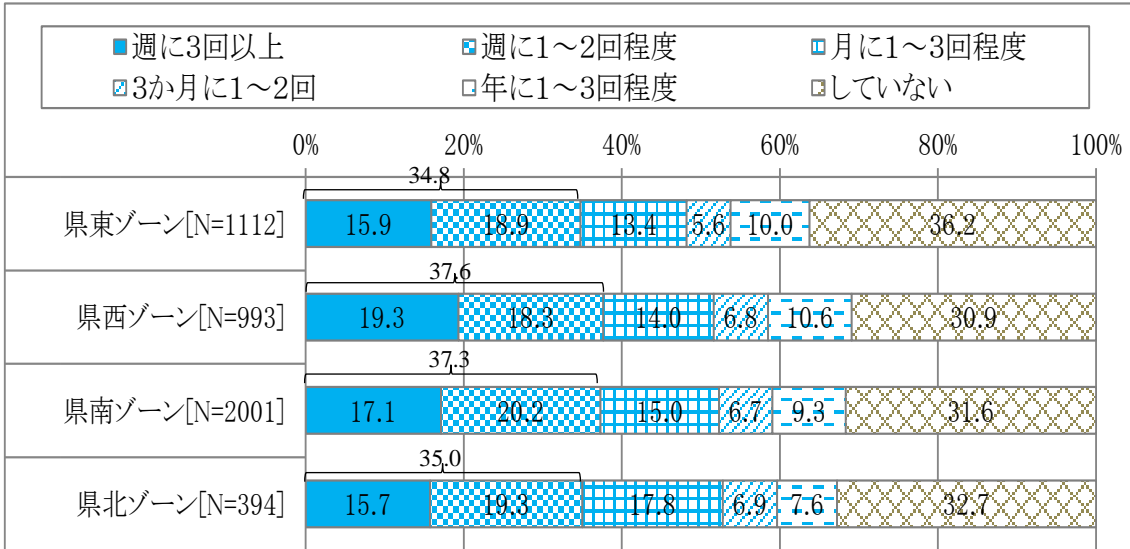
「ウォーキング・散歩」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、47.0%であった。また、「ゴルフ（コース）」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、10.7%であった。他に、「ジョギング・ランニング」「筋力・ウエイトトレーニング」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、10.0%であった。

平成28年度調査(%)	県東ゾーン [N=1112]	県西ゾーン [N=993]	県南ゾーン [N=2001]	県北ゾーン [N=394]	計 [N=4500]
ウォーキング・散歩	43.1	47.0	44.2	43.9	44.5
ジョギング・ランニング	8.8	9.3	10.0	9.1	9.5
筋力・ウエイトトレーニング	9.4	9.3	8.9	7.4	9.0
水泳	6.6	9.4	8.0	6.1	7.8
体操(ストレッチ, ラジオ体操等)	6.6	8.2	7.4	6.1	7.2
ゴルフ(コース)	5.8	7.0	6.6	10.7	6.9
ヨガ・ピラティス	5.0	5.6	6.5	5.6	5.9
ゴルフ(練習場)	5.0	5.8	5.6	9.1	5.8
サイクリング	4.8	5.0	5.9	4.3	5.3
登山(トレッキングなど)	4.7	4.6	3.9	5.8	4.4
ボウリング	4.6	4.4	4.1	2.0	4.1
海水浴	3.3	3.8	3.5	2.3	3.4
卓球	3.0	3.4	3.5	2.5	3.3
スキー	2.5	3.3	3.6	2.3	3.2
アクアビクス(水中歩行・水中運動)	2.0	3.5	3.8	1.5	3.1
釣り	3.4	3.4	2.6	2.0	2.9
テニス(硬式)	3.0	3.6	2.7	2.3	2.9
ハイキング	3.2	3.0	2.5	3.8	2.9
野球	3.4	3.0	2.7	2.0	2.9
エアロビクス	2.5	2.9	2.9	1.8	2.7
バドミントン	3.1	1.9	2.4	3.6	2.6
サッカー	2.4	2.0	2.8	1.5	2.4
なわとび	2.6	1.9	2.3	2.3	2.3
ダンス・舞踊	1.7	1.7	2.7	1.8	2.2
フットサル	2.0	1.5	2.7	0.8	2.1
スノーボード	1.8	2.0	2.0	2.0	2.0
キャンプ	1.5	1.5	1.6	1.0	1.5
バレーボール	1.3	1.2	1.3	3.3	1.5
ソフトボール	1.4	1.3	1.0	2.3	1.3
バスケットボール	1.3	1.1	1.3	1.3	1.2
グラウンドゴルフ	0.8	1.1	0.9	1.8	1.0
太極拳	1.1	1.0	0.9	1.3	1.0
ソフトテニス	1.2	0.9	0.7	1.5	0.9
ビリヤード	1.1	0.8	0.8	0.3	0.8
スキューバダイビング	0.5	0.8	0.9	0.8	0.8
スケート	0.9	1.0	0.6	0.3	0.7
剣道	0.6	0.4	0.5	0.8	0.6
ウォークラリー	0.4	0.6	0.4	0.8	0.5
サーフィン	0.4	0.6	0.4	0.0	0.4
モータースポーツ(サーキット・ラリー等)	0.4	0.8	0.4	0.0	0.4
陸上競技	0.5	0.4	0.3	0.5	0.4
つなぎ	0.6	0.5	0.2	0.0	0.4
トランポリン	0.3	0.3	0.4	0.5	0.4
ボクシング	0.4	0.6	0.3	0.3	0.4
空手	0.4	0.2	0.4	0.3	0.4

平成28年度調査(%)	県東ゾーン [N=1112]	県西ゾーン [N=993]	県南ゾーン [N=2001]	県北ゾーン [N=394]	計 [N=4500]
カヌー	0.1	0.1	0.6	0.0	0.3
乗馬・馬術	0.4	0.3	0.4	0.0	0.3
自転車競技	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3
インディアカ	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3
スポーツ吹き矢	0.4	0.0	0.2	0.5	0.3
アーチェリー	0.2	0.1	0.3	0.3	0.2
ウエイトリフティング	0.2	0.4	0.1	0.5	0.2
柔道	0.3	0.2	0.3	0.0	0.2
アイスホッケー	0.3	0.2	0.2	0.0	0.2
マレットゴルフ	0.3	0.1	0.2	0.3	0.2
ミニテニス	0.2	0.1	0.3	0.0	0.2
オリエンテーリング	0.1	0.2	0.2	0.3	0.2
3B体操	0.1	0.0	0.3	0.5	0.2
民踊レクリエーション	0.3	0.1	0.1	0.5	0.2
水上バイク(ジェットスキー等)	0.1	0.3	0.2	0.0	0.2
ハンドボール	0.2	0.0	0.3	0.0	0.2
ビーチボール	0.2	0.0	0.3	0.0	0.2
ラグビー	0.1	0.1	0.3	0.0	0.2
弓道	0.1	0.3	0.1	0.0	0.2
クレー射撃	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2
ゲートボール	0.1	0.1	0.2	0.3	0.2
射撃	0.0	0.1	0.3	0.0	0.2
相撲	0.3	0.1	0.1	0.0	0.2
ターゲットバードゴルフ	0.1	0.0	0.1	0.8	0.2
フライングディスク(フリスビー)	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2
スポーツチャンバラ	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1
ペタンク	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
セーリング	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1
体操競技	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1
パラグライダー	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1
フリークライミング	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
パドルテニス	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
ボート・漕艇	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
銃剣道	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
トライアスロン	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
バイアスロン	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
ボードセーリング(ウインドサーフィン)	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
ホッケー	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1
ライフル射撃	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
タッチラグビー	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
なぎなた	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ハングライダー	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
フェンシング	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
レスリング	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
その他	1.9	1.7	2.3	1.3	2.0
していない	36.2	30.9	31.6	32.7	32.7

◆問 7 あなたは、過去 1 年間に運動やスポーツをする機会がどの程度ありましたか

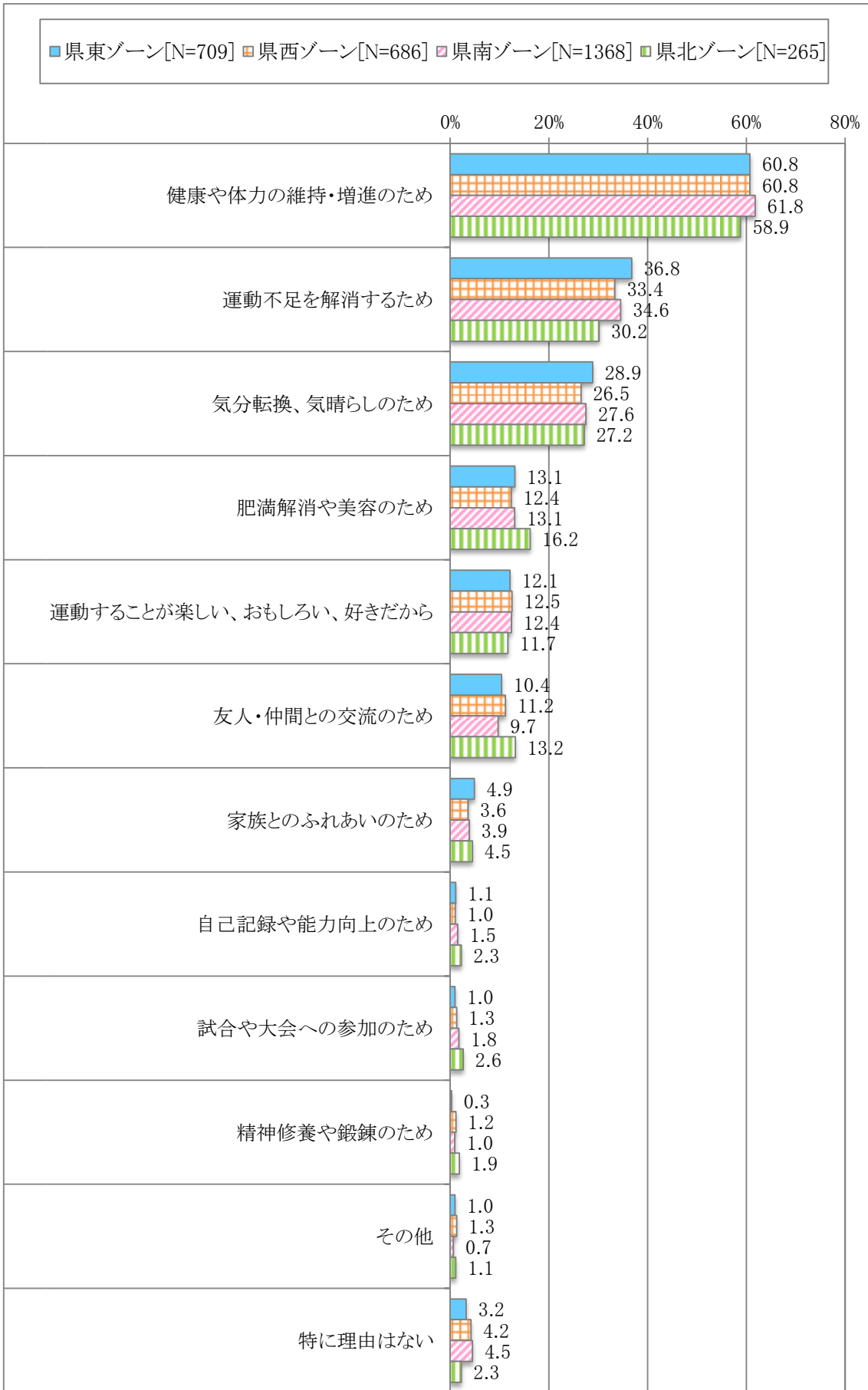
『週に 1 回以上 (計)』と答えた人 (「週に 3 回以上」と答えた人と「週に 1～2 回程度」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、37.6%であった。一方、『週に 1 回以上 (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは県東ゾーンであり、34.8%であった。また、「していない」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンであり、36.2%であった。一方、「していない」と答えた人の割合が最も低かったのは県西ゾーンであり、30.9%であった。



(問 7 の項目に問 6 で「していない」を選択した人数を加えて再集計)

◆問 8 あなたが運動やスポーツをする理由は何ですか

「健康や体力の維持・増進のため」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンであり、61.8%であった。また、「運動不足を解消するため」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンで、36.8%であった。他に、「気分転換、気晴らしのため」と答えた人の割合が最も高かったのも県東ゾーンで、28.9%であった。



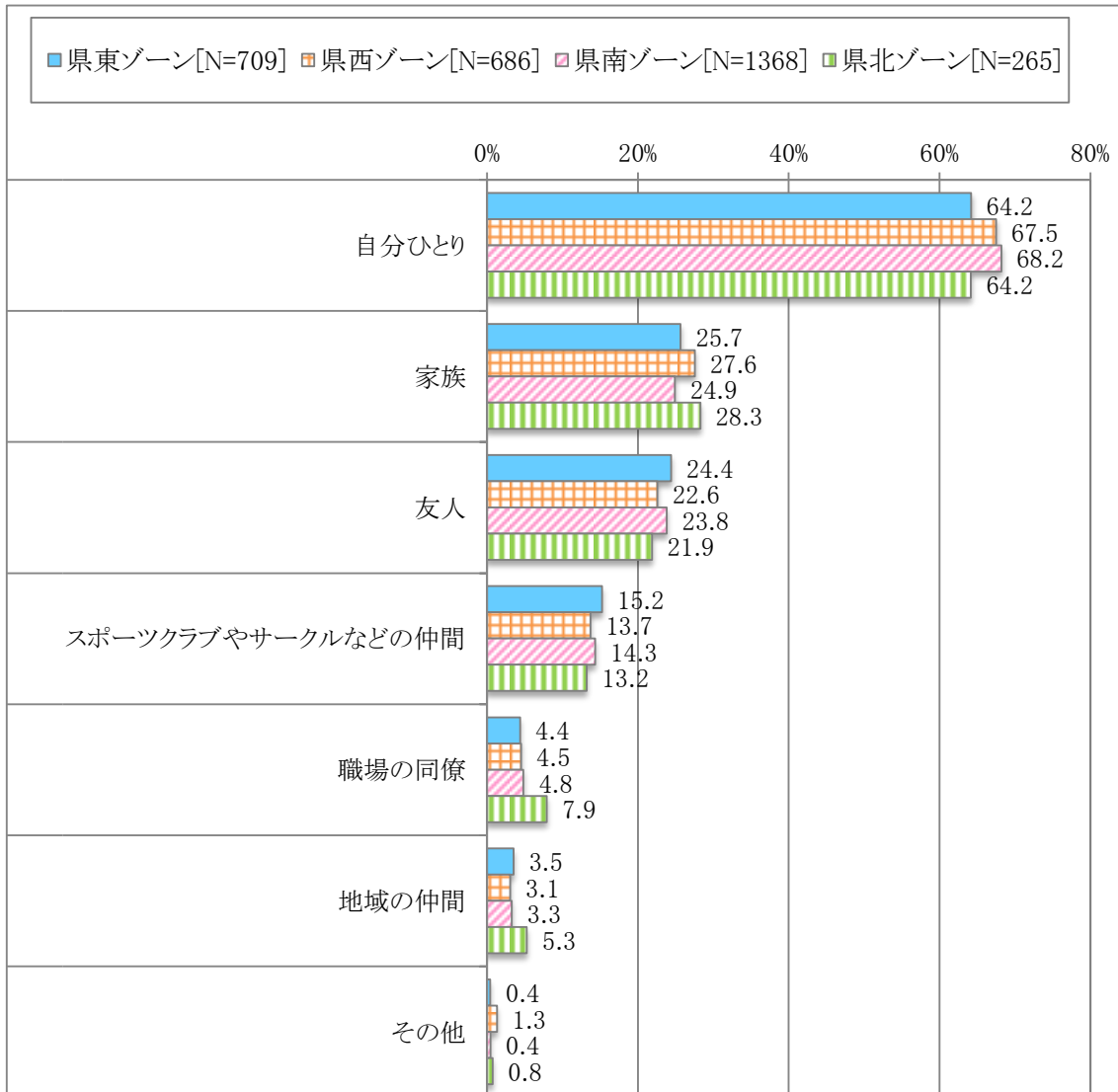
◆問9 あなたは、過去1年間にどのような場所や施設で運動やスポーツを行いましたか

「道路や遊歩道」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンであり、47.0%であった。また、「自宅」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーン及び県南ゾーン、県北ゾーンで、24.9%であった。他に、「公園、運動広場」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、24.9%であった。

平成28年度調査(%)	県東ゾーン [N=709]	県西ゾーン [N=686]	県南ゾーン [N=1368]	県北ゾーン [N=265]	計 [N=3028]
道路や遊歩道	47.0	44.9	44.4	41.5	44.8
公園、運動広場	20.5	20.8	21.1	24.9	21.2
トレーニングジム・フィットネスクラブ	10.9	12.0	11.0	6.0	10.8
ゴルフ場	9.0	9.5	9.5	16.2	10.0
プール	6.3	10.2	9.4	6.8	8.6
ハイキングコース	8.5	9.5	6.9	8.3	8.0
公民館(その他コミュニティ施設)	6.6	6.6	7.6	10.6	7.4
ランニングコース	6.5	7.6	7.2	7.5	7.2
体育館	6.2	5.2	7.5	10.2	6.9
小・中学校、高校のグラウンドや体育館	6.9	5.5	5.4	8.7	6.1
スタジオ(ダンス・エアロビクス、ヨガなど)	5.8	4.4	6.9	4.9	5.9
ボウリング場	5.6	5.4	5.2	1.9	5.1
テニスコート	5.5	5.1	4.0	3.8	4.6
サイクリングコース	3.1	3.6	5.2	2.3	4.1
フットサルコート	3.0	2.0	3.4	0.8	2.8
野球・ソフトボール場	2.7	2.9	2.3	2.6	2.5
卓球場	1.7	2.3	2.1	1.1	2.0
球技場(サッカー場、ラグビー場など)	1.7	1.3	2.1	1.1	1.8
道場(武道・格闘技など)	0.6	1.5	1.1	0.8	1.0
福祉施設・高齢者施設	0.7	1.5	1.0	0.8	1.0
陸上競技場	0.4	0.7	0.4	0.8	0.5
スケート場	0.4	1.0	0.2	0.4	0.5
3on3コート(バスケットボールコート)	0.4	0.1	0.6	0.0	0.4
自宅	23.6	24.9	24.9	24.9	24.6
その他	4.8	4.7	5.8	2.3	5.0

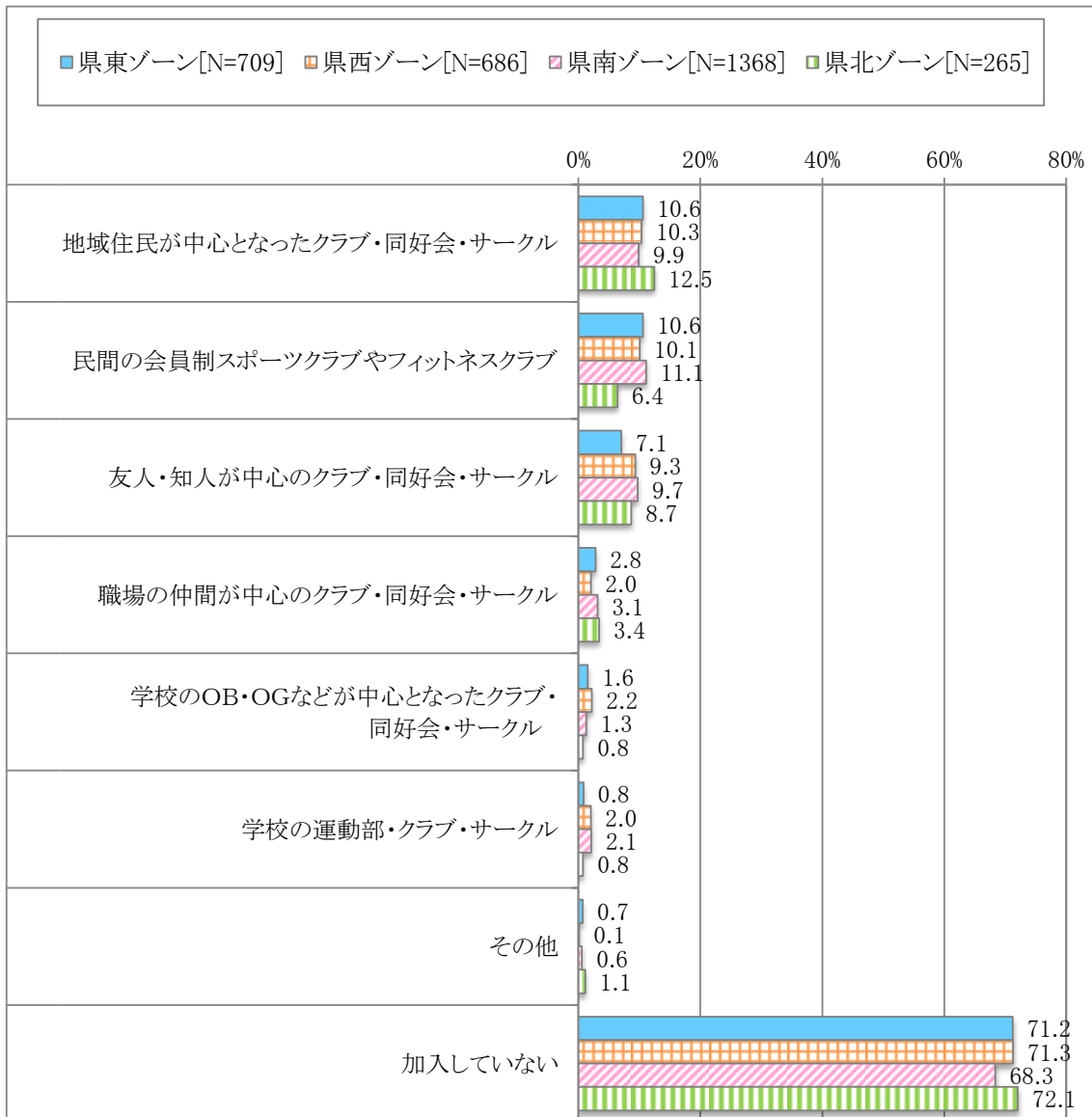
◆問 10 あなたは、誰と一緒に運動やスポーツをすることが多いですか

「自分ひとり」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンであり、68.2%であった。また、「家族」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、28.3%であった。他に、「友人」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンで、24.4%であった。



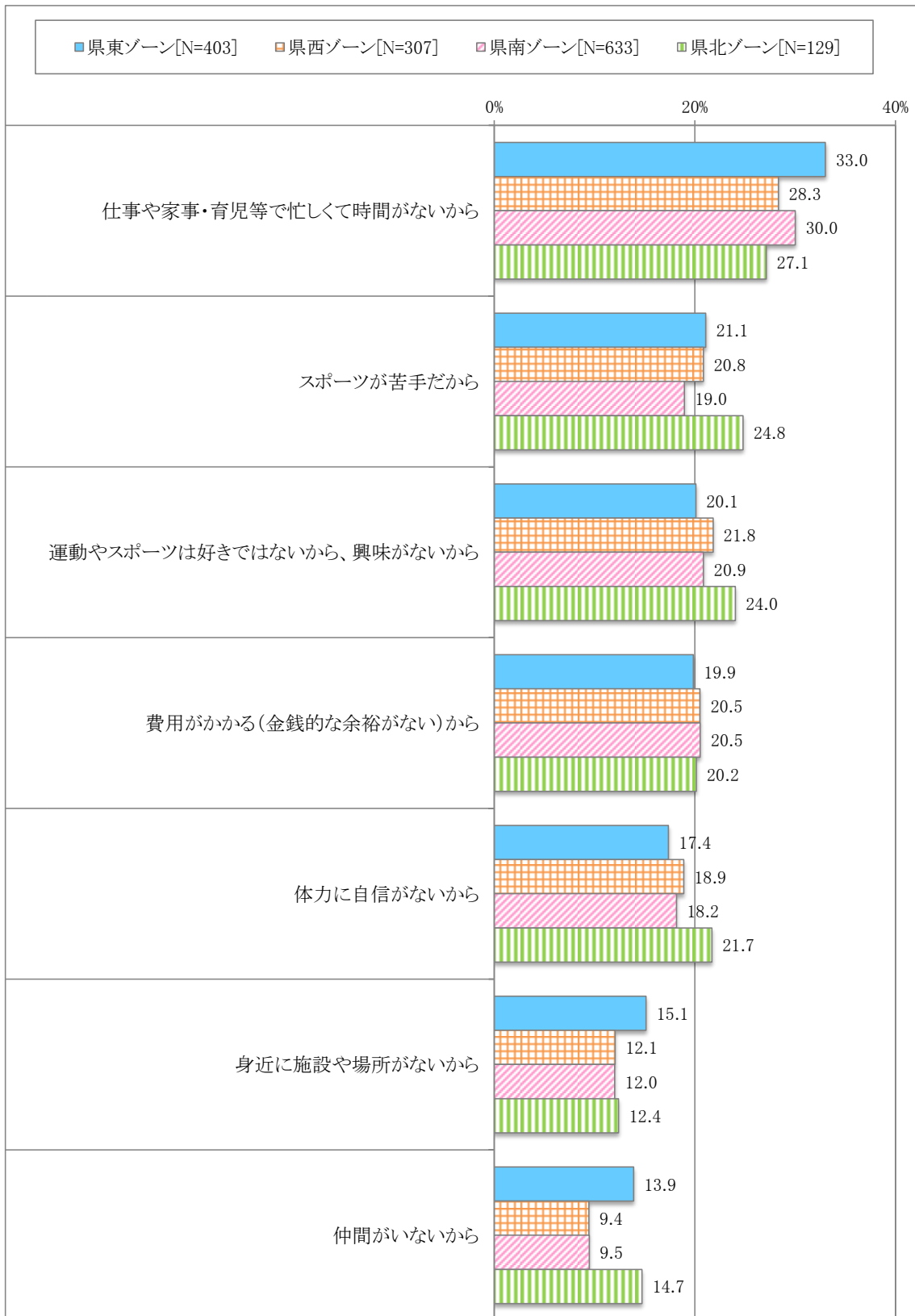
◆問 11 あなたは、現在、どのようなスポーツクラブや同好会・サークルに加入していますか

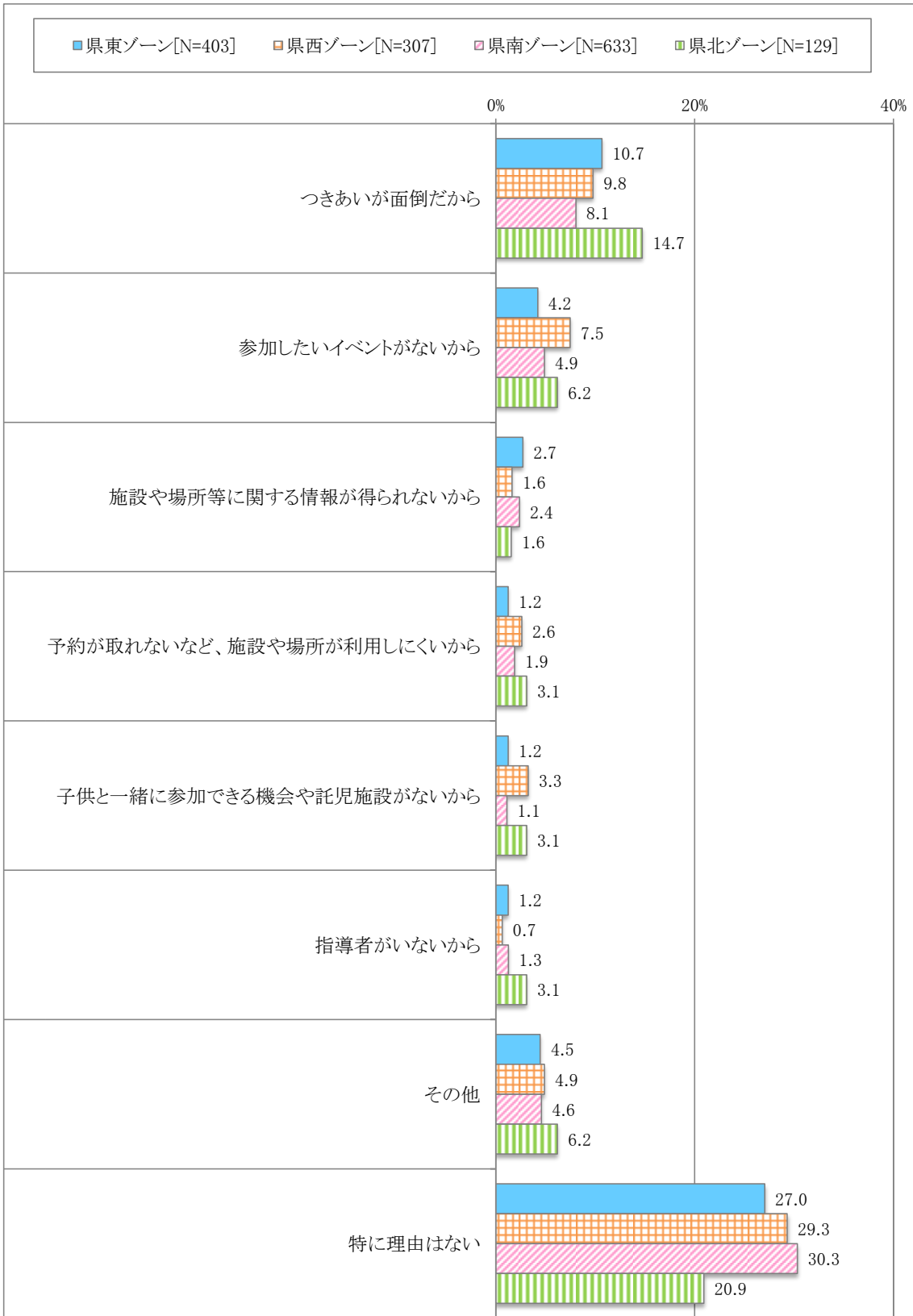
「地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、12.5%であった。また、「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、11.1%であった。他に、「友人・知人が中心のクラブ・同好会・サークル」と答えた人の割合が最も高かったのも県南ゾーンで、9.7%であった。



◆問 12 あなたが運動やスポーツをしなかった理由（障壁になっていること）は何ですか

「仕事や家事・育児等で忙しくて時間がないから」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンであり、33.0%であった。また、「スポーツが苦手だから」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、24.8%であった。他に、「運動やスポーツは好きではないから、興味がないから」と答えた人の割合が最も高かったのも県北ゾーンで、24.0%であった。





◆問 13 現在やっている運動やスポーツ以外で、今後、やってみたい運動やスポーツがありますか

「ウォーキング・散歩」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、20.6%であった。また、「ヨガ・ピラティス」と答えた人の割合が最も高かったのも県北ゾーンで、13.2%であった。他に、「水泳」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、9.4%であった。

平成28年度調査(%)	県東ゾーン [N=1112]	県西ゾーン [N=993]	県南ゾーン [N=2001]	県北ゾーン [N=394]	計 [N=4500]
ウォーキング・散歩	15.7	15.6	15.9	20.6	16.2
ヨガ・ピラティス	10.6	11.5	10.6	13.2	11.0
水泳	8.5	9.0	9.4	8.1	9.0
登山(トレッキングなど)	5.5	5.4	4.9	6.3	5.3
筋力・ウェイトトレーニング	4.1	6.1	5.2	6.3	5.3
アクアビクス(水中歩行・水中運動)	4.0	4.9	4.9	4.3	4.6
サイクリング	3.8	4.6	4.2	5.3	4.3
ジョギング・ランニング	3.6	4.6	4.3	4.6	4.2
体操(ストレッチ, ラジオ体操等)	3.3	4.8	3.2	5.3	3.8
テニス(硬式)	3.2	4.9	3.6	3.0	3.8
ゴルフ(コース)	3.2	4.2	3.5	3.6	3.6
釣り	3.3	3.8	3.4	4.6	3.6
ボウリング	3.3	5.1	3.1	2.8	3.6
バドミントン	3.2	2.8	3.3	4.6	3.3
太極拳	3.1	3.4	3.0	4.1	3.2
スキューバダイビング	2.7	2.9	3.4	2.8	3.1
乗馬・馬術	2.5	3.6	3.0	2.8	3.0
スキー	3.1	3.4	2.9	2.3	3.0
エアロビクス	2.6	2.7	3.2	2.8	2.9
ダンス・舞踊	2.8	3.3	2.4	4.8	2.9
卓球	2.2	2.5	3.0	3.8	2.8
ゴルフ(練習場)	2.7	2.8	2.8	2.8	2.8
弓道	2.3	2.8	2.1	2.3	2.3
野球	2.2	2.9	2.1	2.0	2.3
海水浴	1.8	2.8	2.3	2.3	2.3
キャンプ	2.6	2.0	2.1	2.3	2.2
ハイキング	3.1	1.7	2.0	2.0	2.2
なわとび	2.0	1.9	1.8	2.8	2.0
ビリヤード	1.9	1.9	2.1	1.0	1.9
スノーボード	1.9	2.0	1.8	2.0	1.9
ウォークラリー	2.1	1.8	1.8	1.3	1.8
ライフル射撃	1.5	1.8	2.0	1.5	1.8
アーチェリー	1.3	2.0	1.8	1.8	1.7
サーフィン	1.8	1.2	1.9	1.8	1.7
射撃	1.5	1.8	1.7	1.8	1.7
サッカー	1.3	1.4	2.2	0.5	1.6
カヌー	2.0	1.8	1.3	0.3	1.5
スポーツ吹き矢	1.4	1.4	1.4	2.3	1.5
トランポリン	1.6	1.1	1.5	2.3	1.5
水上バイク(ジェットスキー等)	1.8	2.1	1.1	1.0	1.5
ソフトテニス	1.3	1.5	1.3	2.0	1.4
モータースポーツ(サーキット・ラリー等)	1.4	1.9	1.3	0.5	1.4
クレー射撃	1.3	1.6	1.4	0.8	1.4
フリークライミング	1.8	1.3	1.2	0.5	1.3
フットサル	1.6	1.0	1.3	0.8	1.3

平成28年度調査(%)	県東ゾーン [N=1112]	県西ゾーン [N=993]	県南ゾーン [N=2001]	県北ゾーン [N=394]	計 [N=4500]
オリエンテーリング	0.6	1.3	1.5	1.5	1.3
バレーボール	1.1	1.2	1.4	1.3	1.3
空手	1.1	1.0	1.3	0.8	1.1
グラウンドゴルフ	1.3	1.3	0.7	2.3	1.1
スケート	1.3	0.8	1.3	0.8	1.1
バスケットボール	0.9	1.1	1.1	1.0	1.1
ハングライダー	0.9	1.1	1.0	0.5	1.0
パラグライダー	0.6	1.0	1.0	1.3	0.9
剣道	0.8	0.7	1.0	1.3	0.9
自転車競技	0.7	0.7	1.0	0.5	0.8
ソフトボール	1.2	0.6	0.8	0.5	0.8
なぎなた	1.0	0.7	0.6	1.3	0.8
ボクシング	0.8	1.0	0.6	0.5	0.7
ミニテニス	0.5	0.6	1.0	0.3	0.7
陸上競技	0.5	0.6	0.8	0.8	0.7
スポーツチャンバラ	0.5	1.0	0.6	0.3	0.6
トライアスロン	0.4	0.4	0.8	0.0	0.6
フェンシング	0.4	0.6	0.5	0.0	0.4
フライングディスク(フリスビー)	0.3	0.7	0.4	0.3	0.4
民謡レクリエーション	0.4	0.3	0.4	1.0	0.4
ボードセーリング(ウインドサーフィン)	0.3	0.5	0.5	0.0	0.4
柔道	0.3	0.4	0.4	0.5	0.4
ターゲットバードゴルフ	0.3	0.2	0.5	0.3	0.4
アイスホッケー	0.4	0.3	0.4	0.3	0.4
インディアカ	0.2	0.4	0.4	0.3	0.4
ビーチボール	0.3	0.5	0.4	0.0	0.4
マレットゴルフ	0.5	0.4	0.3	0.0	0.4
ウエイトリフティング	0.3	0.1	0.3	1.0	0.3
セーリング	0.4	0.5	0.2	0.3	0.3
ラグビー	0.4	0.2	0.4	0.3	0.3
ペタンク	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3
ゲートボール	0.3	0.4	0.2	0.0	0.3
銃剣道	0.3	0.4	0.2	0.3	0.3
タッチラグビー	0.3	0.2	0.3	0.0	0.2
ボート・漕艇	0.4	0.3	0.1	0.3	0.2
パドルテニス	0.2	0.4	0.2	0.0	0.2
ホッケー	0.3	0.2	0.1	0.5	0.2
3B体操	0.2	0.1	0.3	0.0	0.2
つな引き	0.1	0.4	0.2	0.0	0.2
バイアスロン	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2
レスリング	0.1	0.3	0.2	0.0	0.2
体操競技	0.2	0.2	0.1	0.3	0.2
ハンドボール	0.4	0.1	0.1	0.0	0.2
相撲	0.2	0.2	0.1	0.0	0.2
その他	0.4	1.2	0.8	1.3	0.8
やってみたいスポーツはない	41.5	39.4	37.2	36.8	38.7

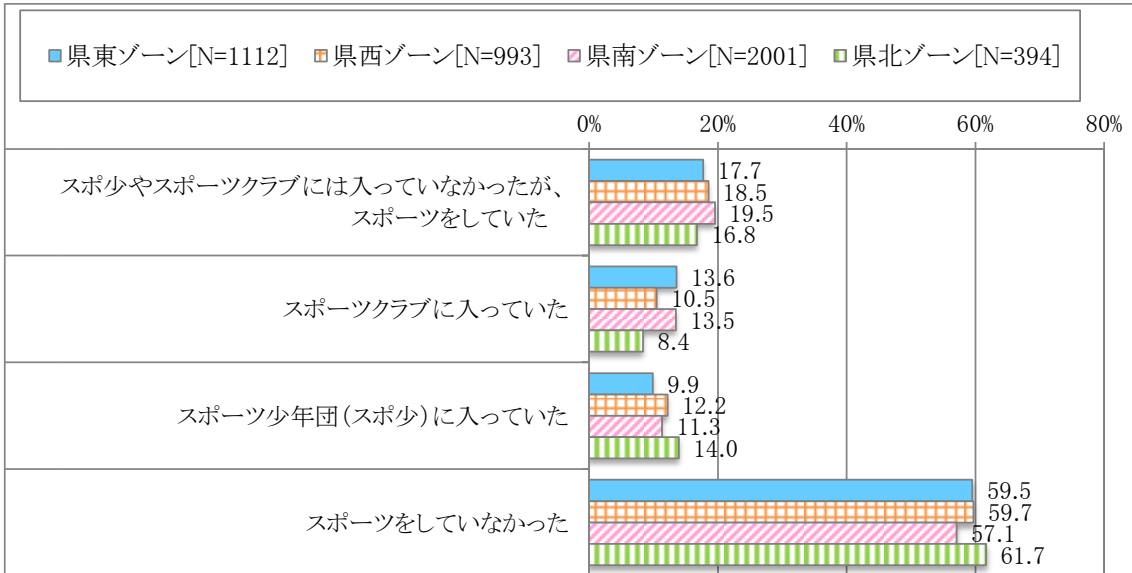
◆問 14 あなたは、今後、埼玉県内でどのような運動やスポーツ関連施設などが充実することを望みますか

「公園、運動広場」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、23.4%であった。また、「ハイキングコース」と答えた人の割合が最も高かったのも県北ゾーンで、14.7%であった。他に、「プール」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、14.4%であった。

平成28年度調査(%)	県東ゾーン [N=1112]	県西ゾーン [N=993]	県南ゾーン [N=2001]	県北ゾーン [N=394]	計 [N=4500]
公園、運動広場	21.7	21.9	20.8	23.4	21.5
プール	13.8	13.9	14.4	11.2	13.8
ハイキングコース	11.8	13.5	11.7	14.7	12.4
サイクリングコース	11.8	10.1	10.6	11.2	10.8
トレーニングジム・フィットネスクラブ	9.7	11.4	11.4	7.1	10.6
ランニングコース	11.2	9.4	10.8	10.2	10.6
公民館(その他コミュニティ施設)	8.5	8.9	9.0	8.4	8.8
体育館	6.7	6.8	8.3	7.9	7.6
スタジオ(ダンス・エアロビクス、ヨガなど)	7.5	7.0	6.8	10.2	7.3
小・中学校、高校のグラウンドや体育館	6.9	5.5	7.7	8.4	7.1
テニスコート	3.9	5.2	3.8	3.0	4.1
ボウリング場	3.4	3.8	2.9	4.6	3.4
ゴルフ場	2.7	2.1	3.0	4.3	2.9
卓球場	1.9	2.8	3.1	3.0	2.8
球技場(サッカー場、ラグビー場など)	2.8	1.5	2.8	1.3	2.4
野球・ソフトボール場	2.2	2.7	2.3	1.8	2.3
フットサルコート	2.3	1.6	2.4	1.0	2.1
スケート場	2.0	2.5	1.8	2.3	2.1
道場(武道・格闘技など)	0.9	1.8	2.1	1.8	1.7
3on3コート(バスケットボールコート)	1.3	0.7	1.2	1.0	1.1
陸上競技場	0.8	0.7	0.8	1.0	0.8
その他	1.8	2.7	1.0	1.8	1.7
特に充実させるべき施設はない	33.9	33.0	32.8	34.3	33.2

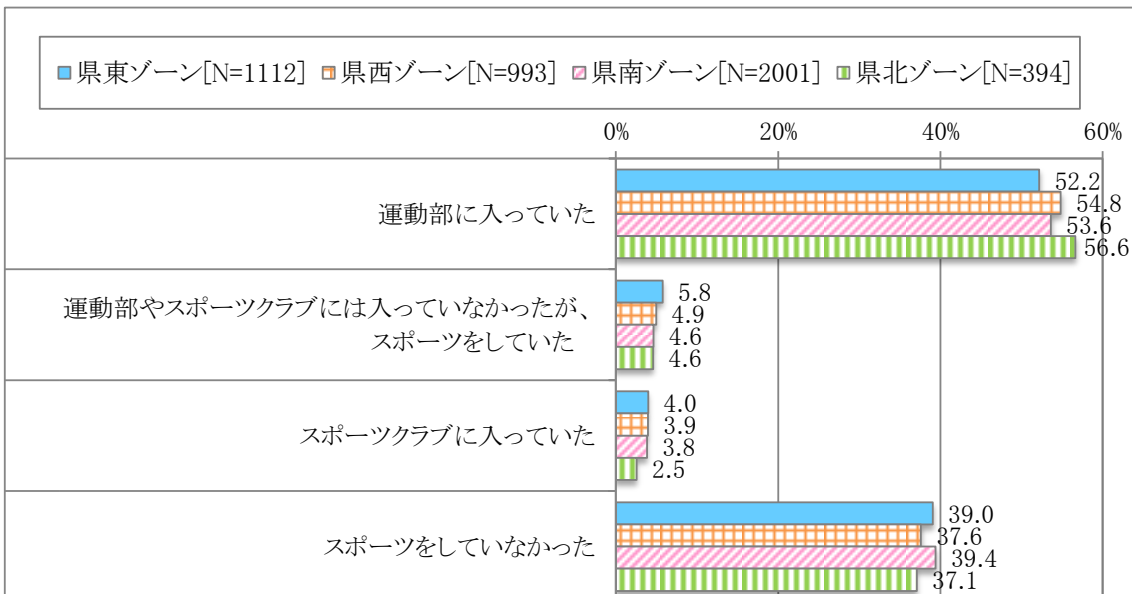
◆問 15-1 あなたは、子供の頃（小学生相当）、体育の授業のほかに、運動やスポーツをしていましたか

「スポ少やスポーツクラブには入っていなかったが、スポーツをしていた」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、19.5%であった。なお、「スポーツをしていなかった」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、61.7%であった。



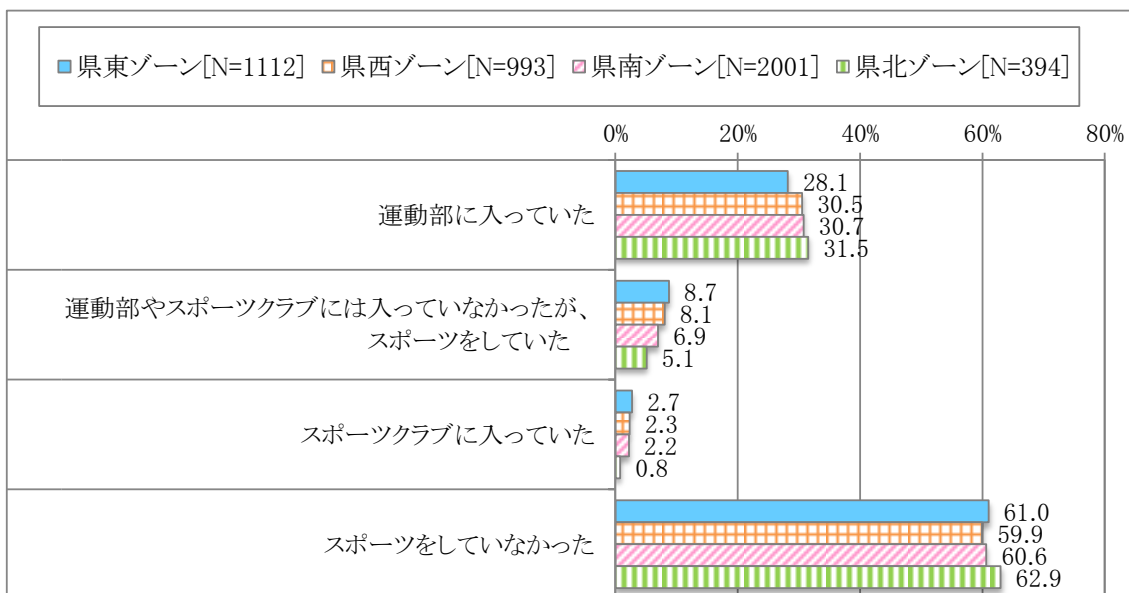
◆問 15-2 あなたは、子供の頃（中学生相当）、体育の授業のほかに、運動やスポーツをしていましたか

「運動部に入っていた」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、56.6%であった。また、「スポーツをしていなかった」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、39.4%であった。



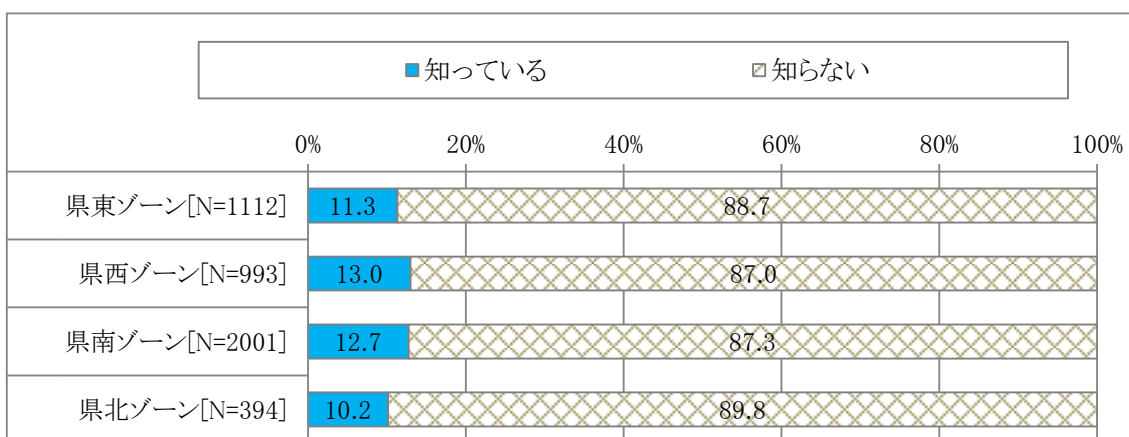
◆問 15-3 あなたは、子供の頃（高校生相当）、体育の授業のほかに、運動やスポーツをしていましたか

「運動部に入っていた」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、31.5%であった。なお、「スポーツをしていなかった」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、62.9%であった。



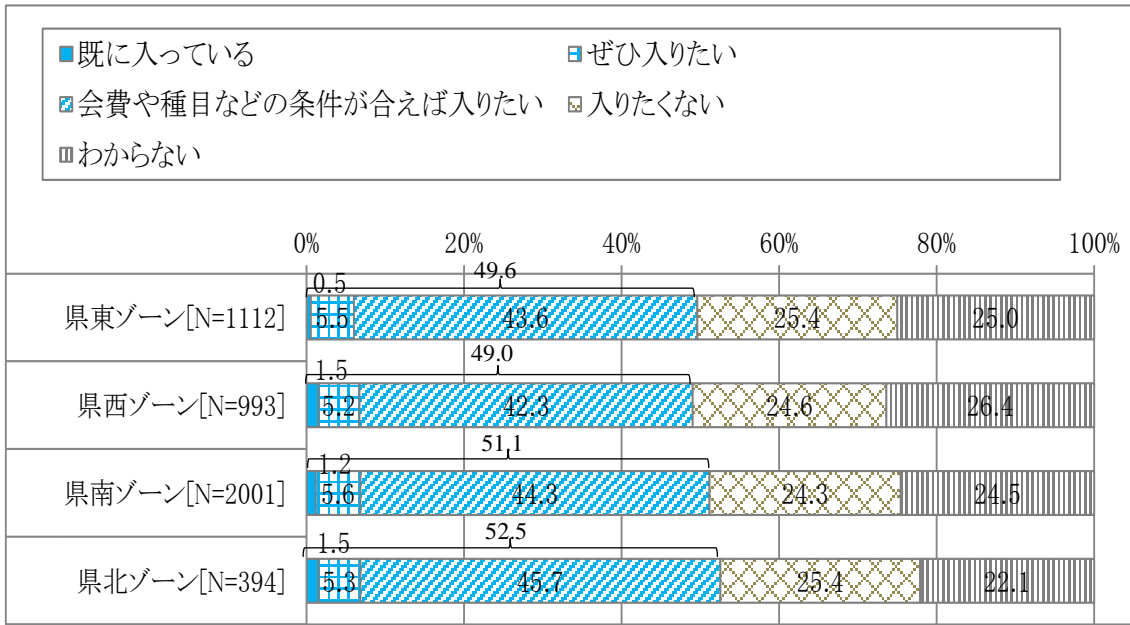
◆問 16 あなたは、総合型地域スポーツクラブについて知っていますか

「知っている」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、13.0%であった。一方、「知らない」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、89.8%であった。



◆問 17 あなたは、総合型地域スポーツクラブが身近にあれば入りたいと思いますか

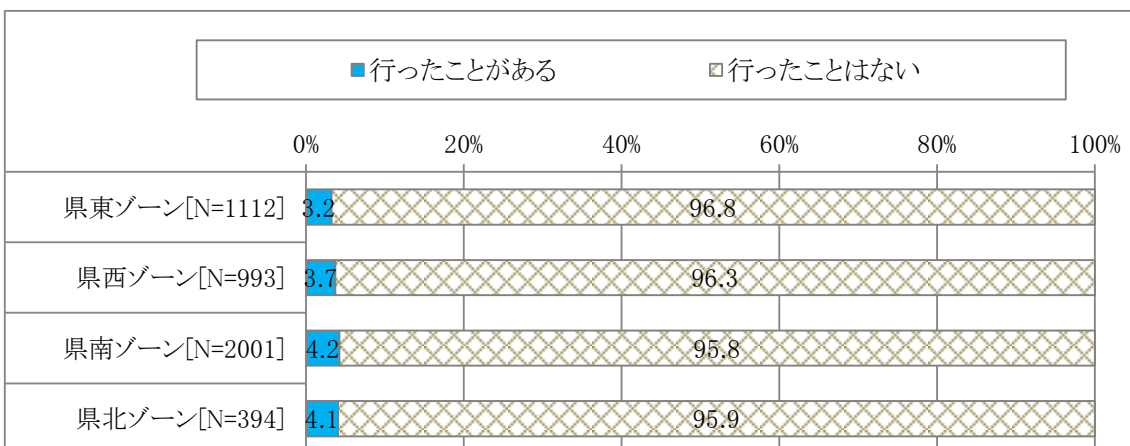
『入りたい（計）』と答えた人（「既に入っている」と答えた人と「ぜひ入りたい」、「会費や種目などの条件が合えば入りたい」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、52.5%であった。一方、『入りたい（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県西ゾーンであり、49.0%であった。また、「入りたくない」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンと県北ゾーンであり、25.4%であった。一方、「入りたくない」と答えた人の割合が最も低かったのは県南ゾーンであり、24.3%であった。



◆問 18 あなたは、過去1年間にスポーツに関するボランティア活動を行ったことがありますか

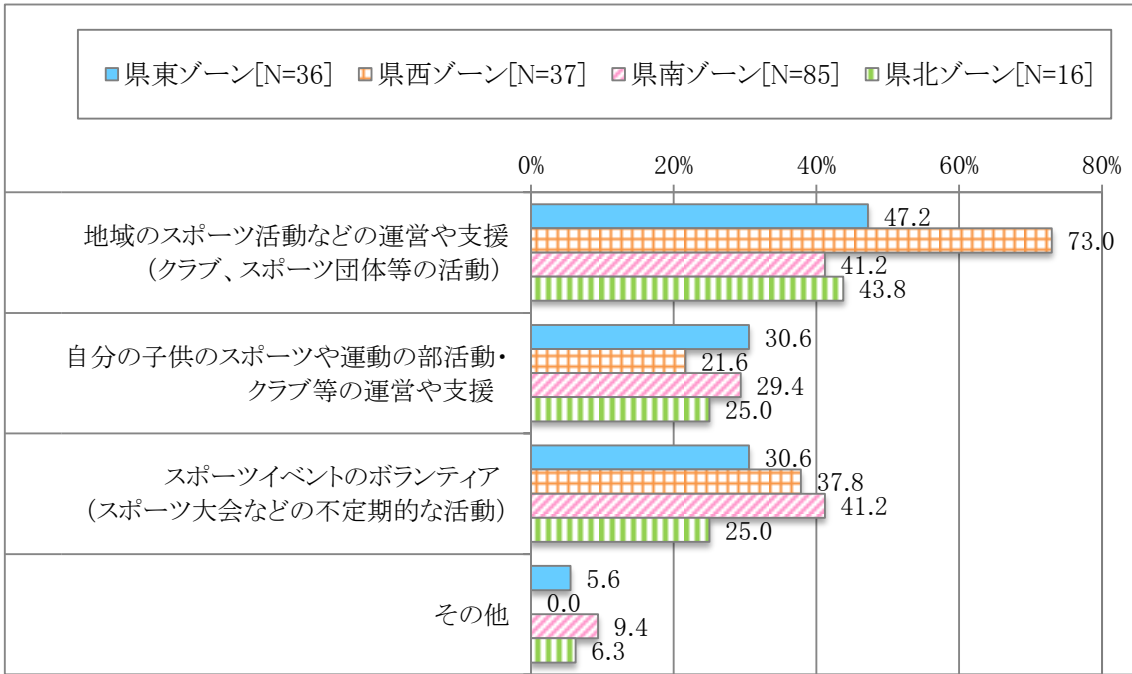
「行ったことがある」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンであり、4.2%であった。一方、「行ったことがある」と答えた人の割合が最も低かったのは県東ゾーンであり、3.2%であった。

また、「行ったことはない」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンであり、96.8%であった。一方、「行ったことはない」と答えた人の割合が最も低かったのは県南ゾーンであり、95.8%であった。



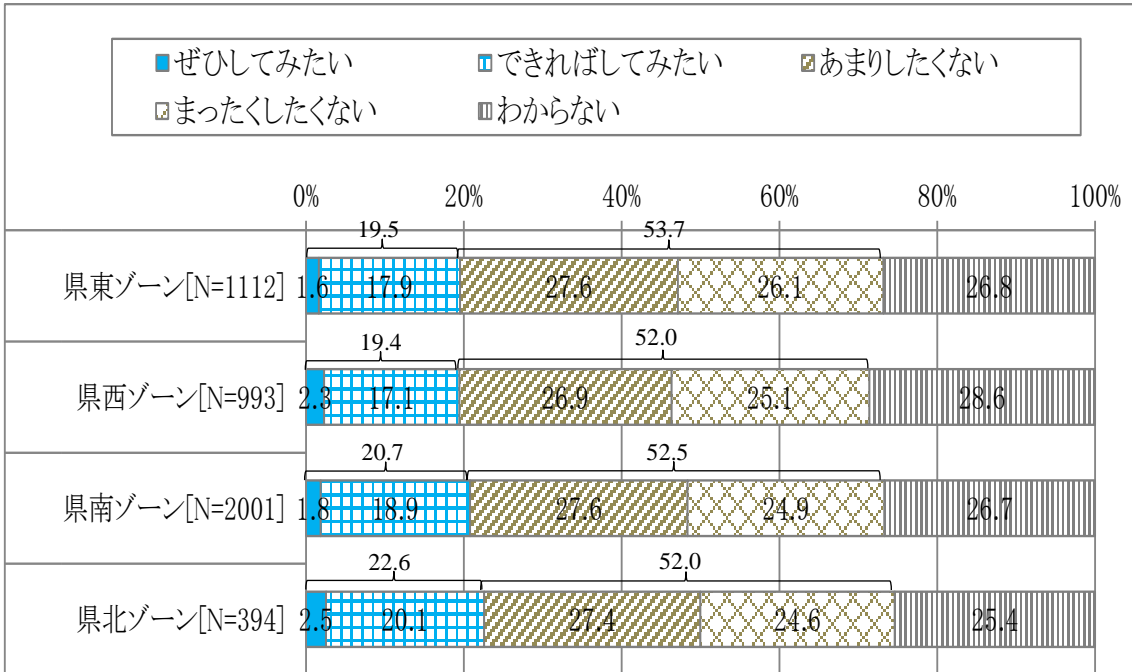
◆問 19 あなたは、過去 1 年間にスポーツに関するどのようなボランティア活動を行いましたか（問 18 で「行ったことがある」を選択した人のみ回答）

「地域のスポーツ活動などの運営や支援（クラブ、スポーツ団体等の活動）」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、73.0%であった。また、「スポーツイベントのボランティア（スポーツ大会などの不定期的な活動）」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、41.2%であった。



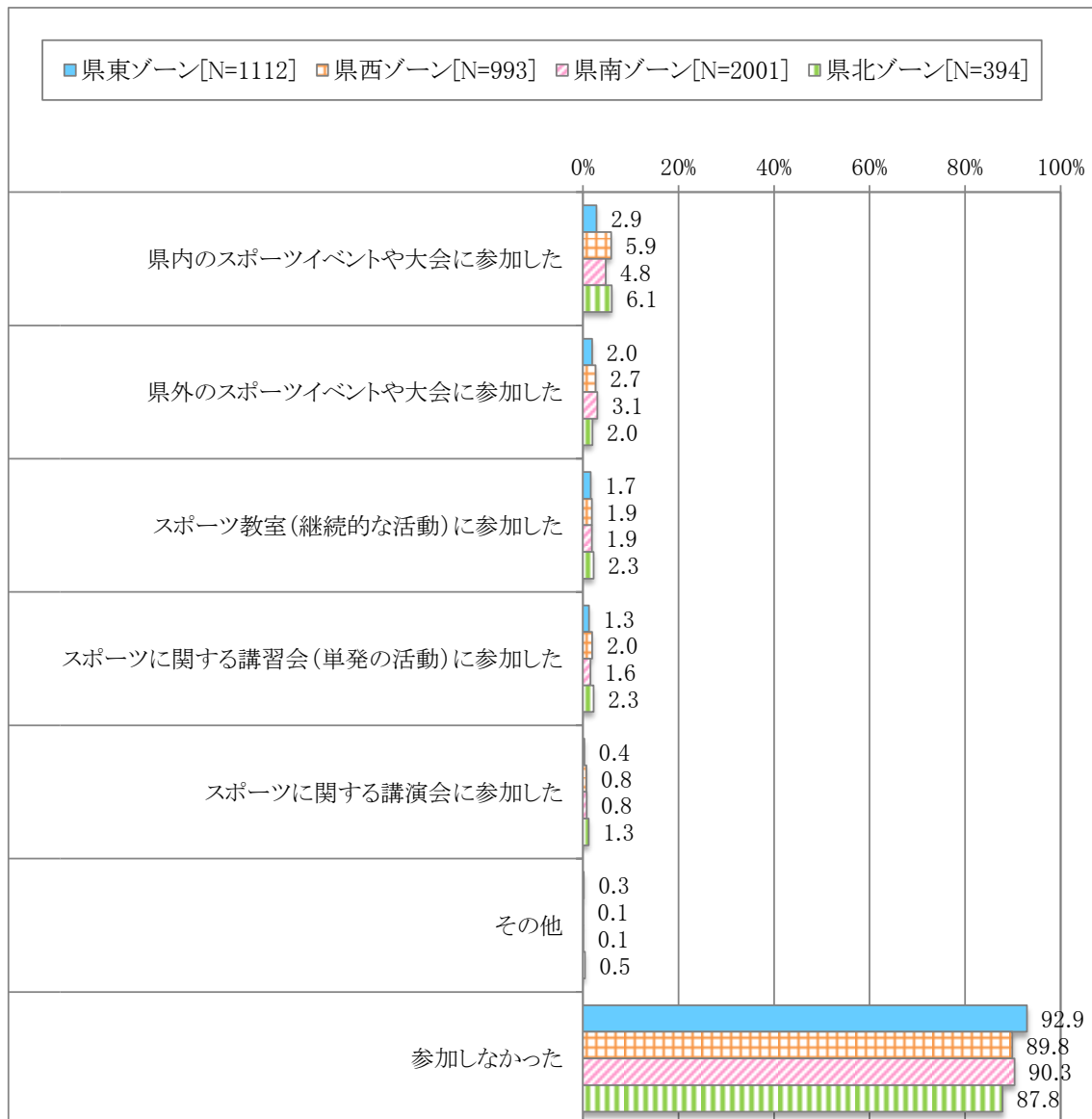
◆問 20 あなたは、これからスポーツに関するボランティア活動をしてみたいと思いますか

『してみたい (計)』と答えた人 (「ぜひしてみたい」と答えた人と「できればしてみたい」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、22.6%であった。一方、『してみたい (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは県西ゾーンであり、19.4%であった。また、『したくない (計)』と答えた人 (「まったくしたくない」と答えた人と「あまりしたくない」と答えた人の合計) の割合が最も高かったのは県東ゾーンであり、53.7%であった。一方、『したくない (計)』と答えた人の割合が最も低かったのは県西ゾーンと県北ゾーンであり、52.0%であった。



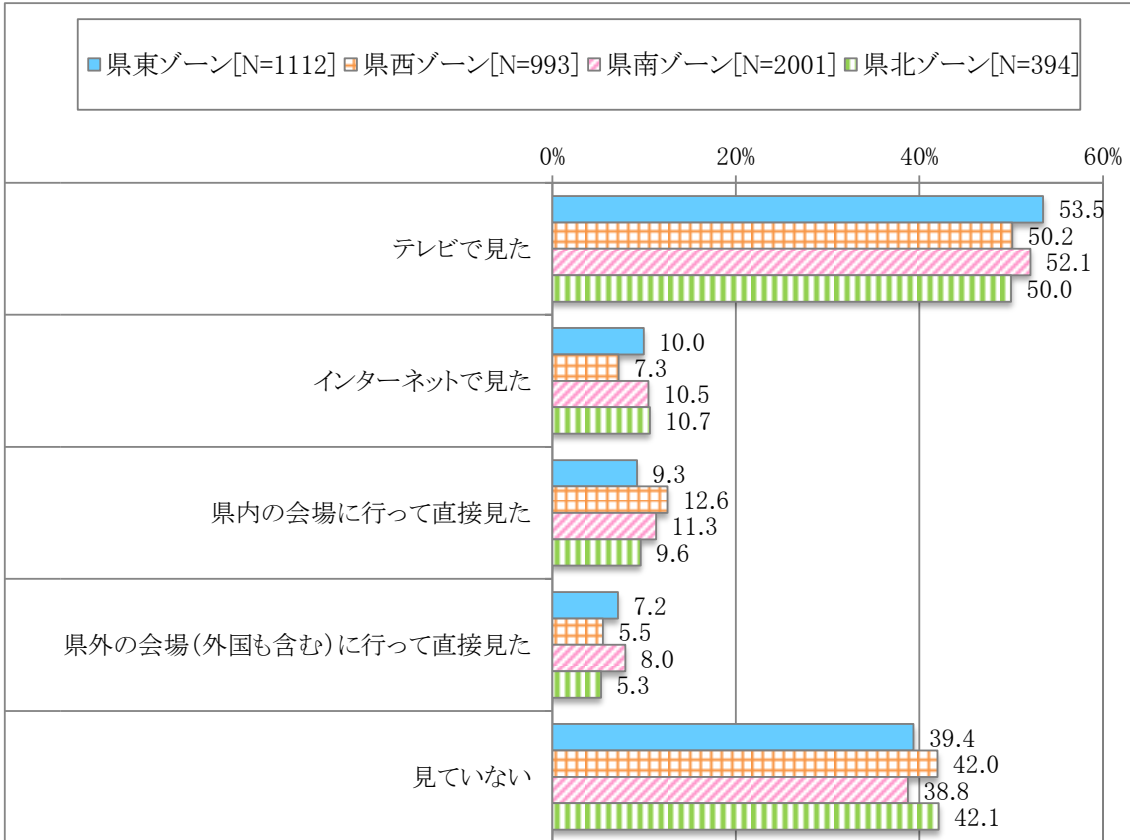
◆問21 あなたは、過去1年間にスポーツイベントや大会に参加しましたか（ボランティアとしての参加は含みません）

「県内のスポーツイベントや大会に参加した」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、6.1%であった。また、「県外のスポーツイベントや大会に参加した」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、3.1%であった。なお、「参加しなかった」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンであり、92.9%であった。



◆問 22 あなたは、過去 1 年間にスポーツ大会やスポーツの試合を見ましたか

「テレビで見た」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンであり、53.5%であった。また、「県内の会場に行って直接見た」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーンで、12.6%であった。なお、「見ていない」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、42.1%であった。



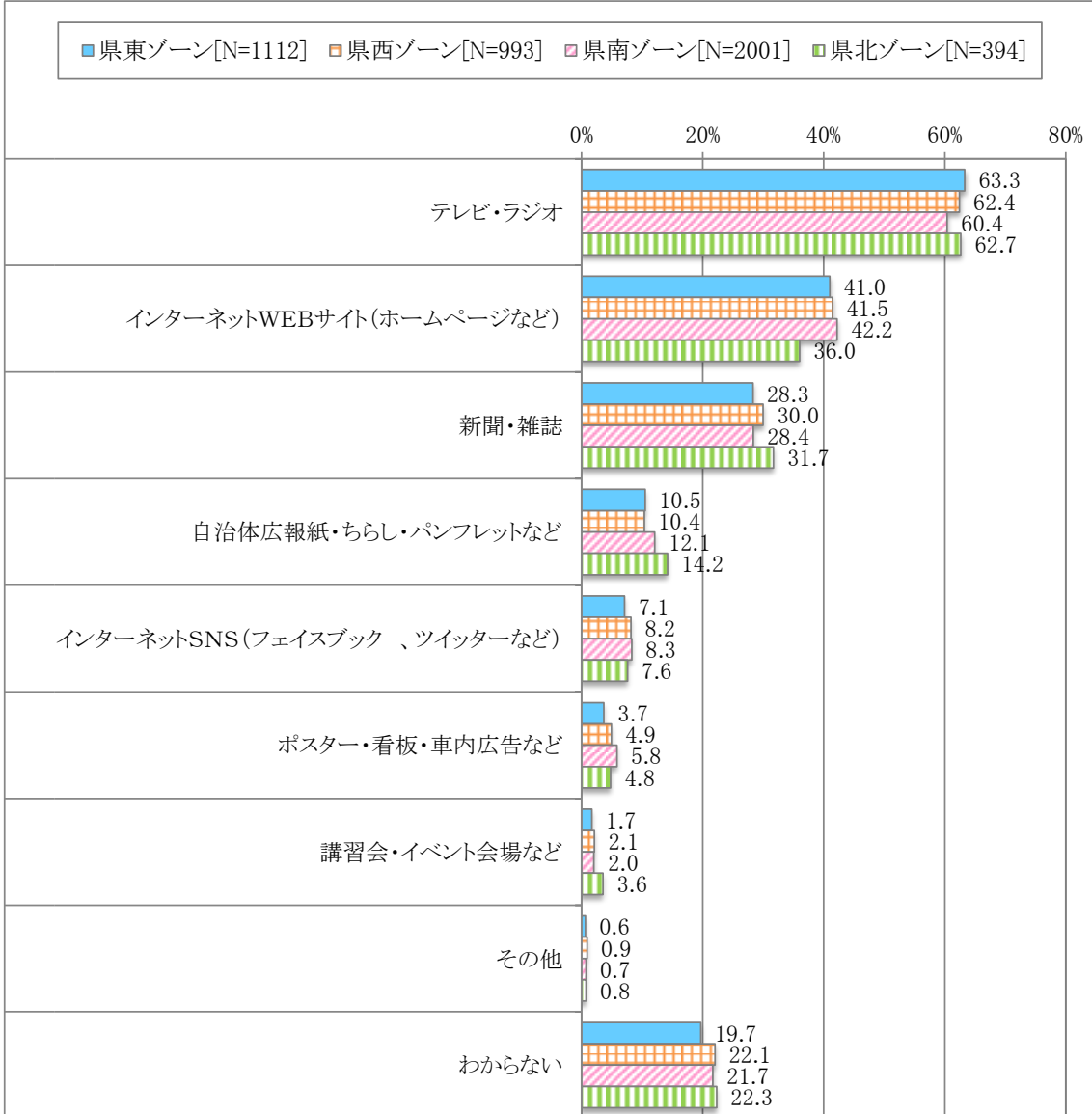
◆問 23 あなたが観戦したスポーツの種目は何ですか

「プロ野球」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、56.4%であった。また、「陸上・駅伝・マラソン」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、37.3%であった。他に、「Jリーグ（サッカー）」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、35.9%であった。

平成28年度調査(%)	県東ゾーン [N=674]	県西ゾーン [N=576]	県南ゾーン [N=1225]	県北ゾーン [N=228]	計 [N=3028]
プロ野球	48.4	56.4	47.3	50.0	49.8
Jリーグ(サッカー)	31.2	27.6	35.9	28.5	32.3
陸上・駅伝・マラソン	30.3	31.9	27.8	37.3	30.1
テニス(ソフトテニスも含む)	27.7	29.0	26.1	24.1	27.0
バレーボール	27.3	26.0	21.2	33.3	24.8
大相撲	26.4	22.7	23.8	27.2	24.5
水泳	23.6	24.5	22.0	28.9	23.5
Jリーグ以外のサッカー	23.1	19.1	21.9	16.7	21.2
ゴルフ	17.1	21.0	16.2	22.8	18.0
体操・新体操	15.1	19.8	14.4	19.3	16.2
プロ以外の野球	16.9	14.4	15.3	17.1	15.7
卓球	15.1	15.8	13.6	19.7	14.9
ラグビー	11.4	12.7	10.6	16.7	11.8
スケート	9.8	10.8	11.0	12.7	10.8
柔道	7.6	7.6	7.8	11.0	8.0
自転車レース	3.3	3.8	5.5	5.3	4.6
バドミントン	4.6	4.3	3.3	4.8	4.0
プロバスケットボール	1.8	3.1	3.9	1.3	3.0
ソフトボール	2.2	2.6	2.6	3.5	2.6
剣道	2.1	1.9	2.0	2.6	2.1
障害者スポーツ	1.0	0.9	2.0	3.1	1.6
プロ以外のバスケットボール	1.3	1.4	1.8	1.3	1.6
空手	1.0	1.4	1.3	2.2	1.3
その他	3.0	4.2	4.2	3.9	3.8

◆問 24 あなたは、スポーツについての情報をどのような方法で入手したいですか

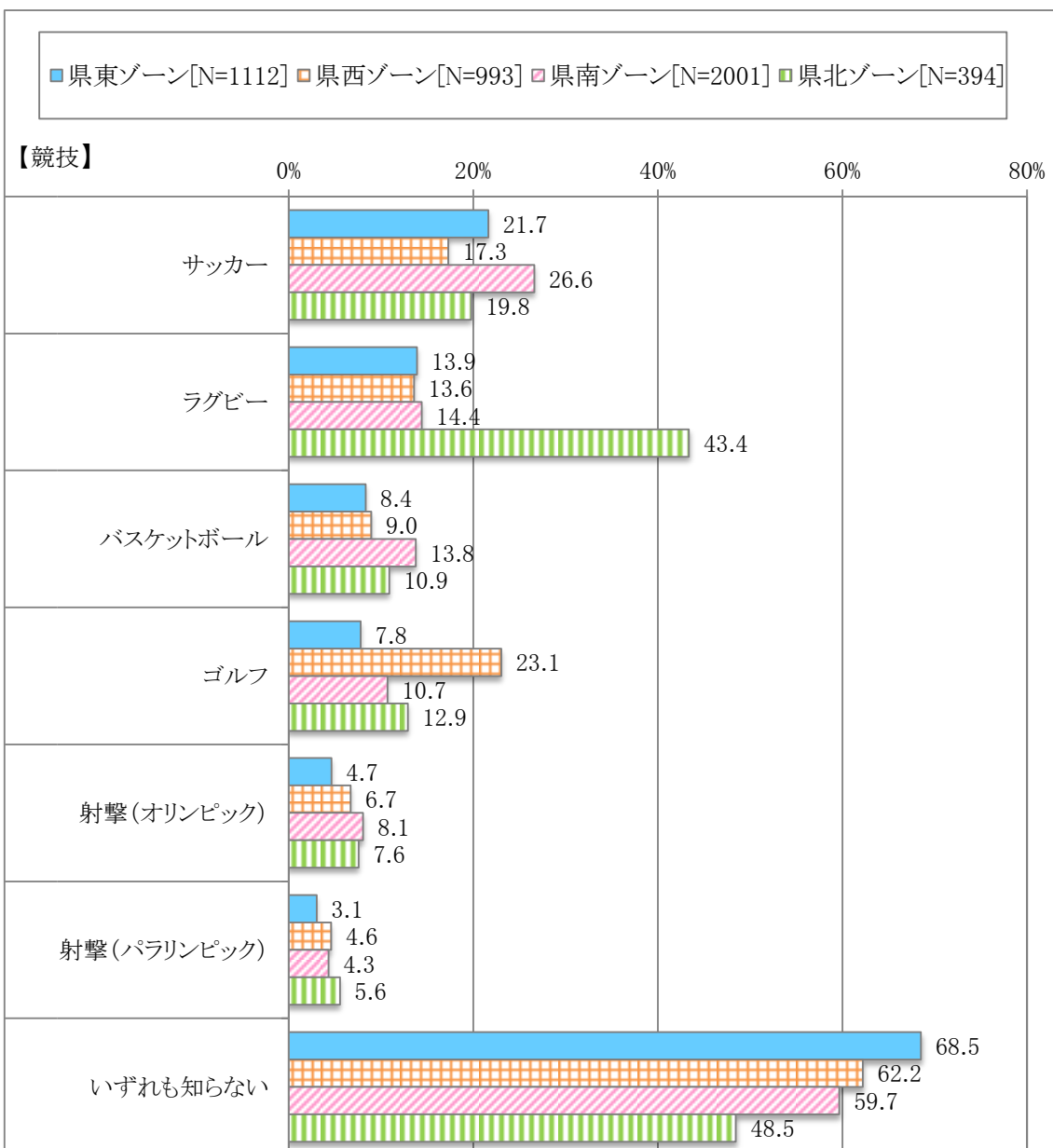
「テレビ・ラジオ」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンであり、63.3%であった。また、「インターネットWEBサイト（ホームページなど）」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、42.2%であった。他に、「新聞・雑誌」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、31.7%であった。

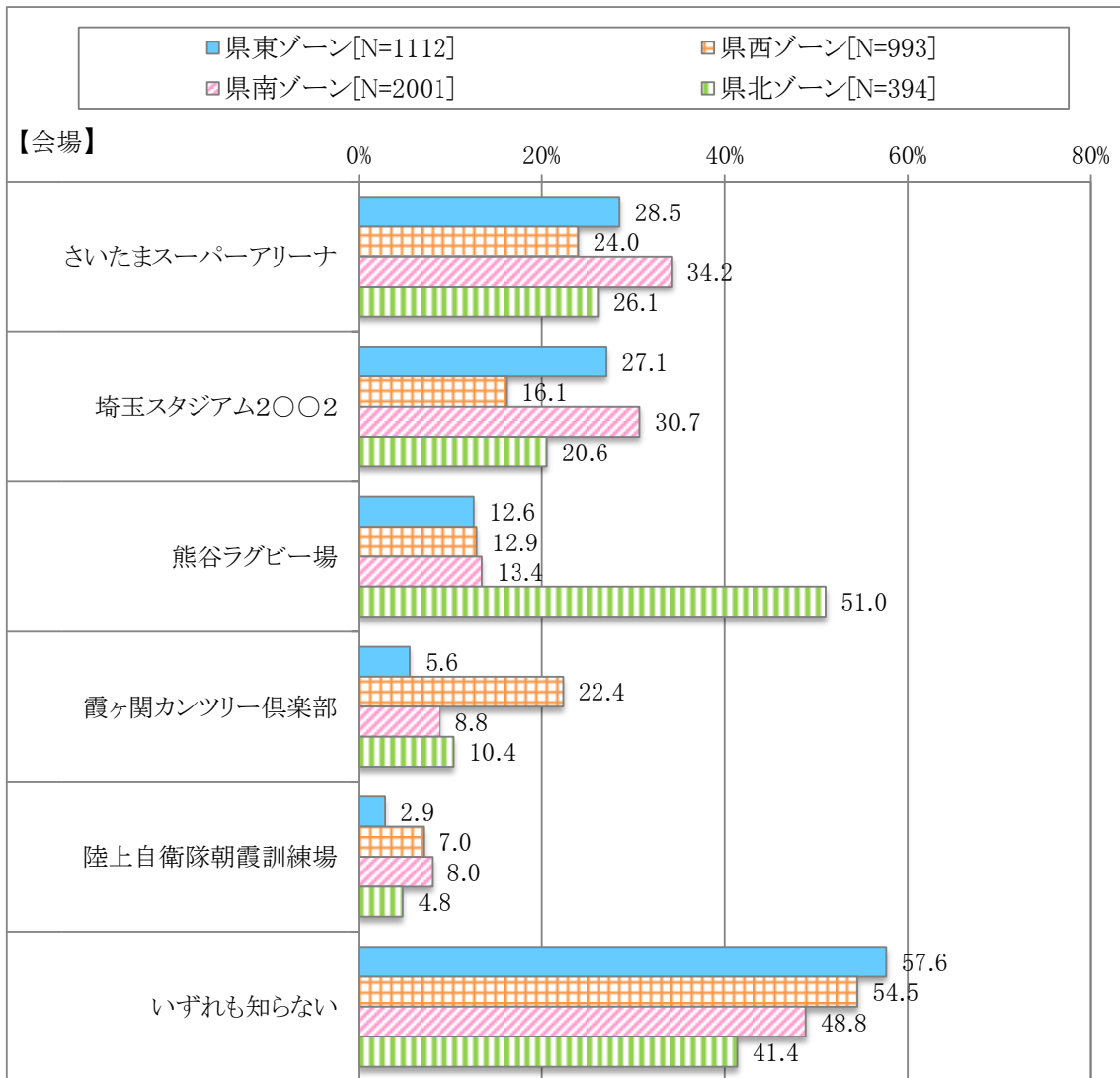


◆問 25 「ラグビーワールドカップ (RWC) 2019」、「東京 2020 オリンピック・パラリンピック」において、埼玉県内で開催される競技と会場で、あなたが、知っていたものはどれですか

競技について、「ラグビー」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、43.4%であった。また、「サッカー」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、26.6%であった。他に、「ゴルフ」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーンで23.1%であった。なお、「いずれも知らない」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンで、68.5%であった。

会場について、「熊谷ラグビー場」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、51.0%であった。また、「さいたまスーパーアリーナ」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、34.2%であった。他に、「埼玉スタジアム2002」と答えた人の割合が最も高かったのも県南ゾーンで、30.7%であった。なお、「いずれも知らない」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンで、57.6%であった。

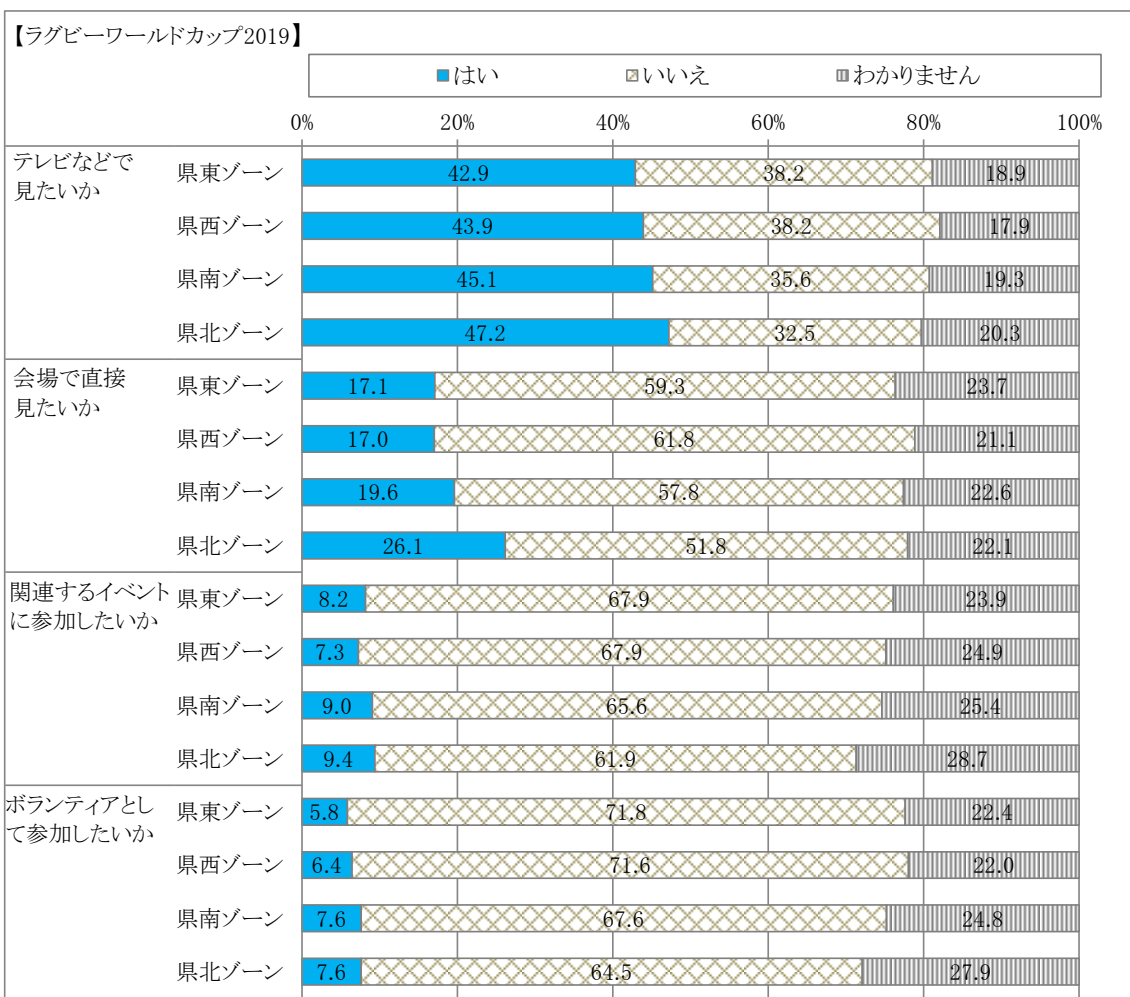




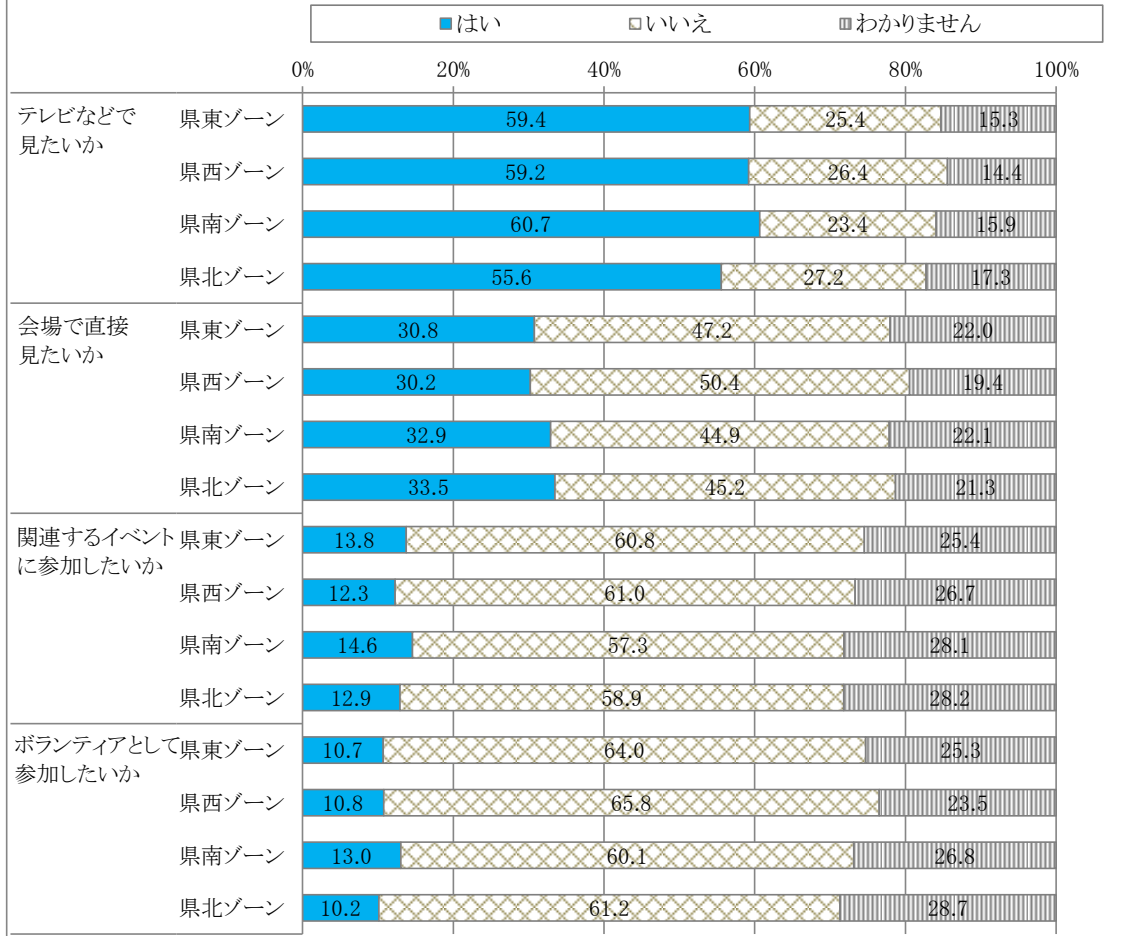
◆問 26 あなたは、「ラグビーワールドカップ（RWC）2019」や「東京 2020 オリンピック・パラリンピック」を見たり、参加したいですか

「RWC2019」を「テレビなどで見たい」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、47.2%であった。また、「会場で直接見たい」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、26.1%であった。他に、「関連するイベントに参加したい」と答えた人の割合が最も高かったのも県北ゾーンで、9.4%であった。

「東京 2020 オリンピック・パラリンピック」を「テレビなどで見たい」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、60.7%であった。また、「会場で直接見たい」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、33.5%であった。他に、「関連するイベントに参加したい」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、14.6%であった。



【東京2020オリンピック・パラリンピック】



◆問 27 今後、あなたが埼玉県で開催してほしい大規模スポーツイベント・大会は、どのような競技ですか

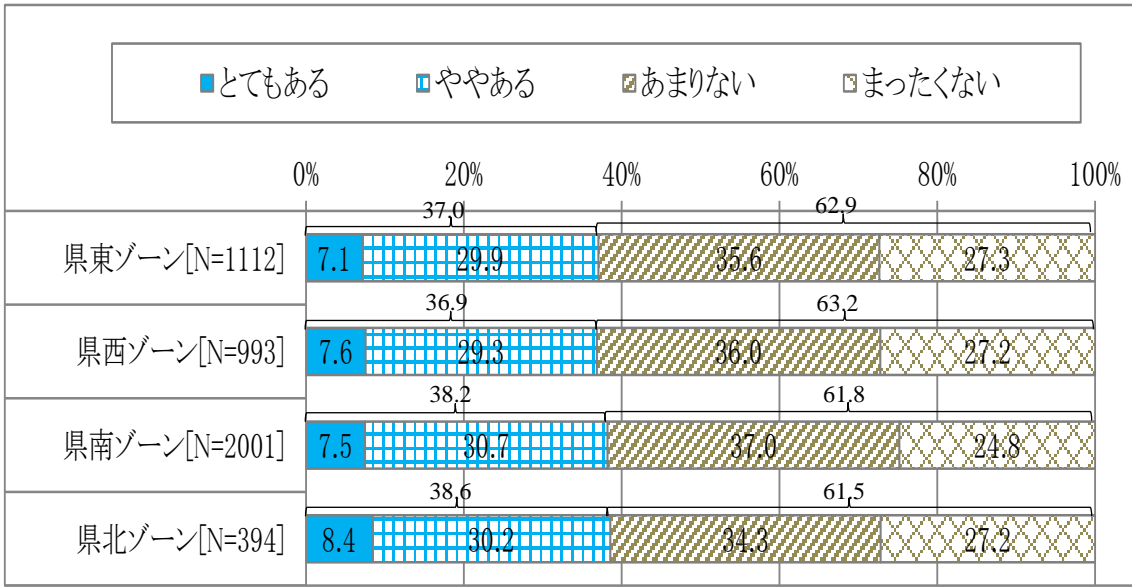
「サッカー」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンであり、19.4%であった。また、「マラソン」「ラグビー」と答えた人の割合が最も高かったのはともに県北ゾーンで、12.9%であった。他に、「駅伝」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、12.4%であった。

平成28年度調査(%)	県東ゾーン [N=1112]	県西ゾーン [N=993]	県南ゾーン [N=2001]	県北ゾーン [N=394]	計 [N=4500]
サッカー	17.3	12.7	19.4	11.9	16.8
マラソン	10.3	9.2	12.0	12.9	11.0
野球	9.3	11.8	9.1	8.6	9.7
駅伝	7.0	8.1	9.2	12.4	8.7
陸上競技	7.1	7.8	7.8	10.9	7.9
テニス	5.8	6.2	6.0	5.1	5.9
体操競技	5.8	5.0	4.7	7.9	5.3
ラグビー	4.2	4.7	4.5	12.9	5.2
バレーボール	5.2	4.4	5.3	4.8	5.0
水泳	4.9	4.0	4.8	4.6	4.6
自転車	3.7	3.5	4.5	5.8	4.2
卓球	2.5	2.3	3.4	3.8	3.0
バスケットボール	2.4	3.0	2.9	2.8	2.8
スケート	2.9	2.7	3.0	1.8	2.8
新体操	2.4	2.6	3.0	2.3	2.7
シンクロナイズドスイミング	2.2	1.7	2.3	3.0	2.2
バドミントン	2.2	1.7	1.8	1.5	1.9
柔道	1.4	1.7	2.2	1.0	1.8
ソフトボール	1.9	2.2	1.3	1.3	1.7
障害者スポーツ	1.5	1.7	1.5	2.0	1.6
射撃	1.0	1.7	1.1	1.8	1.3
剣道	0.9	1.1	0.7	0.8	0.8
フェンシング	0.5	0.5	0.4	0.8	0.5
ハンドボール	0.4	0.1	0.4	0.3	0.3
その他	1.3	1.9	1.4	1.5	1.5
特にない	51.9	53.1	47.8	45.9	49.8

◆問 28 あなたは、国民体育大会（国体）やプロスポーツなどでの埼玉県のチームや選手の活躍に関心がありますか

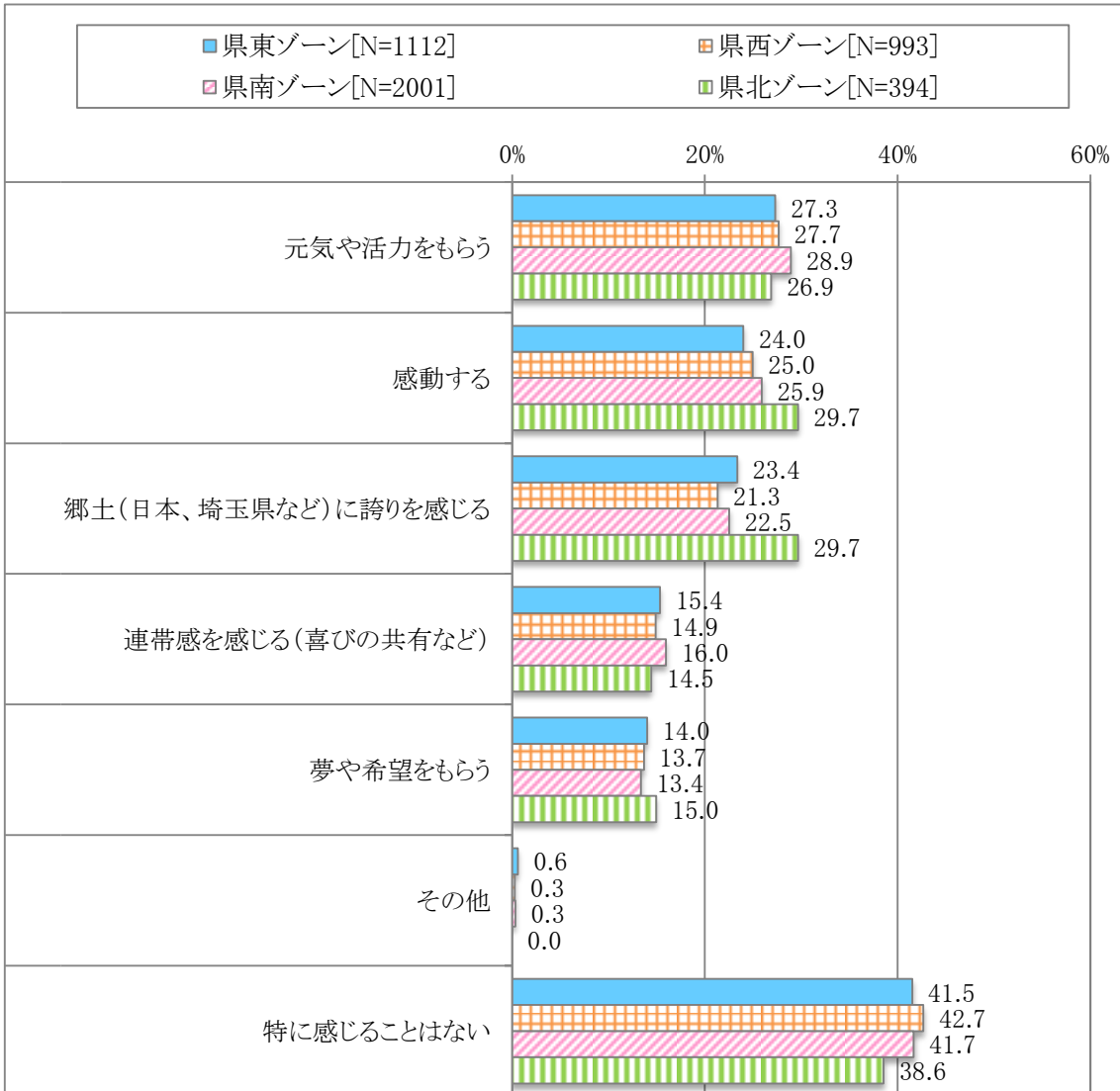
『ある（計）』と答えた人（「とてもある」と答えた人と「ややある」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、38.6%であった。一方、『ある（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県西ゾーンであり、36.9%であった。

また、『ない（計）』と答えた人（「まったくない」と答えた人と「あまりない」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、63.2%であった。一方、『ない（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県北ゾーンであり、61.5%であった。



◆問 29 あなたは、国際大会や全国大会、プロスポーツなどでの、郷土（日本、埼玉県など）の選手やチームの活躍をどのように感じますか

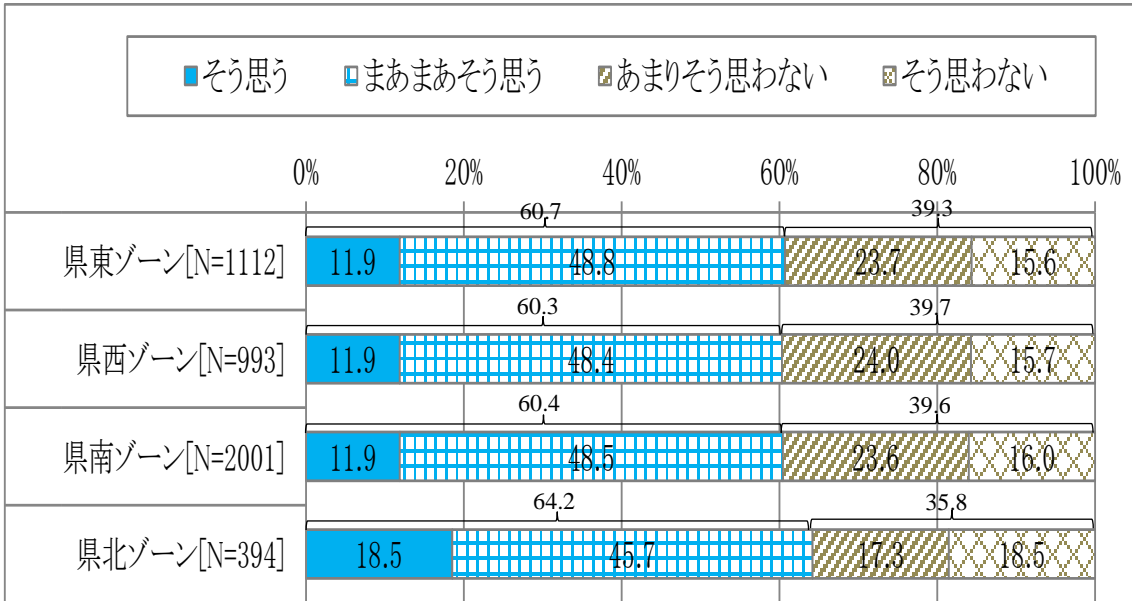
「元気や活力をもらう」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンであり、28.9%であった。また、「感動する」「郷土（日本、埼玉県など）に誇りを感じる」と答えた人の割合が最も高かったのはともに県北ゾーンで、29.7%であった。他に、「夢や希望をもらう」と答えた人の割合が最も高かったのも県北ゾーンで、15.0%であった。



◆問 30 埼玉県はスポーツが盛んですが、あなたは、そんな埼玉県を誇りに思いますか

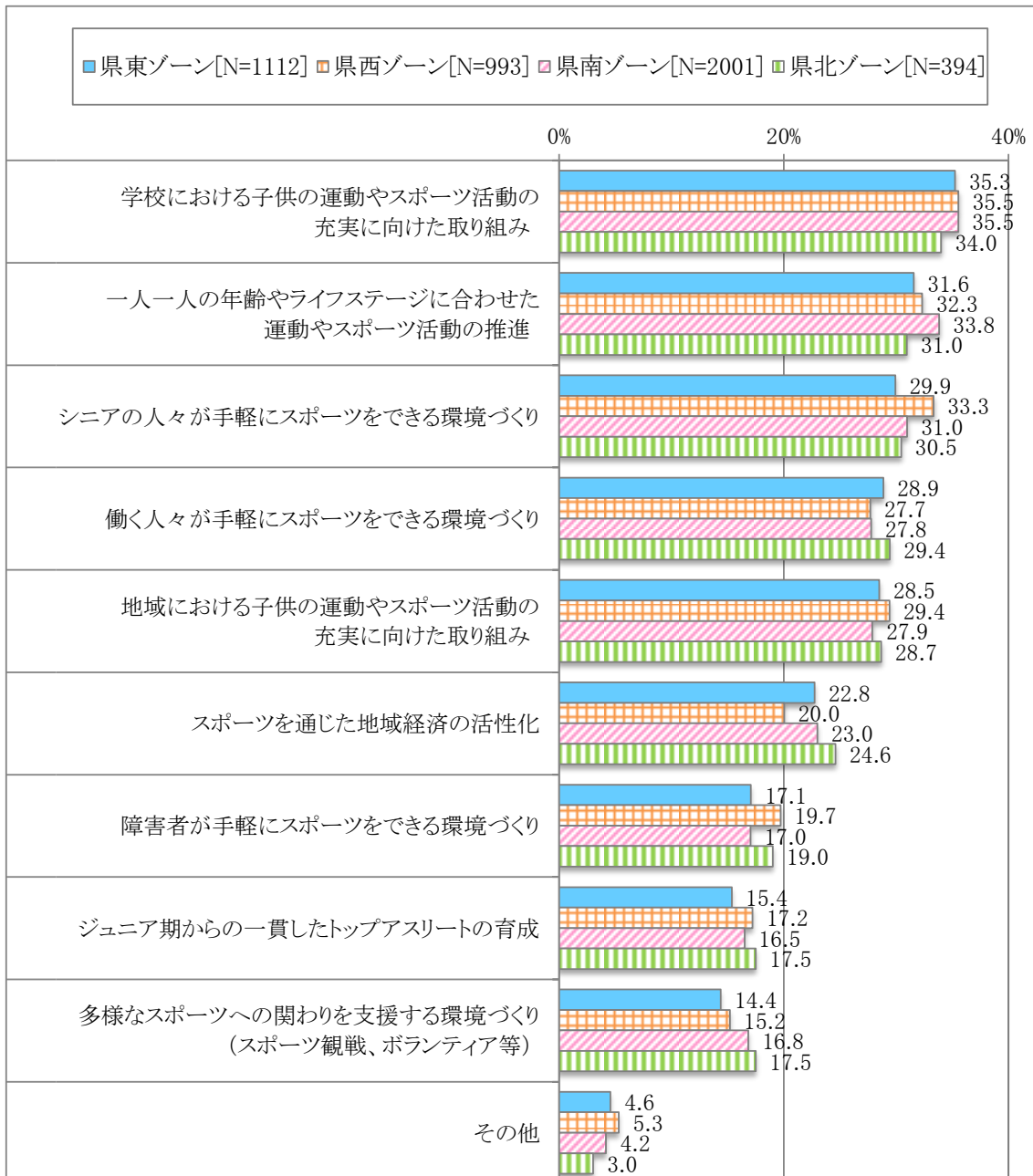
『思う（計）』と答えた人（「そう思う」と答えた人と「まあまあそう思う」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県北ゾーンであり、64.2%であった。一方、『思う（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県西ゾーンであり、60.3%であった。

また、『そう思わない（計）』と答えた人（「そう思わない」と答えた人と「あまりそう思わない」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、39.7%であった。一方、『そう思わない（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県北ゾーンであり、35.8%であった。



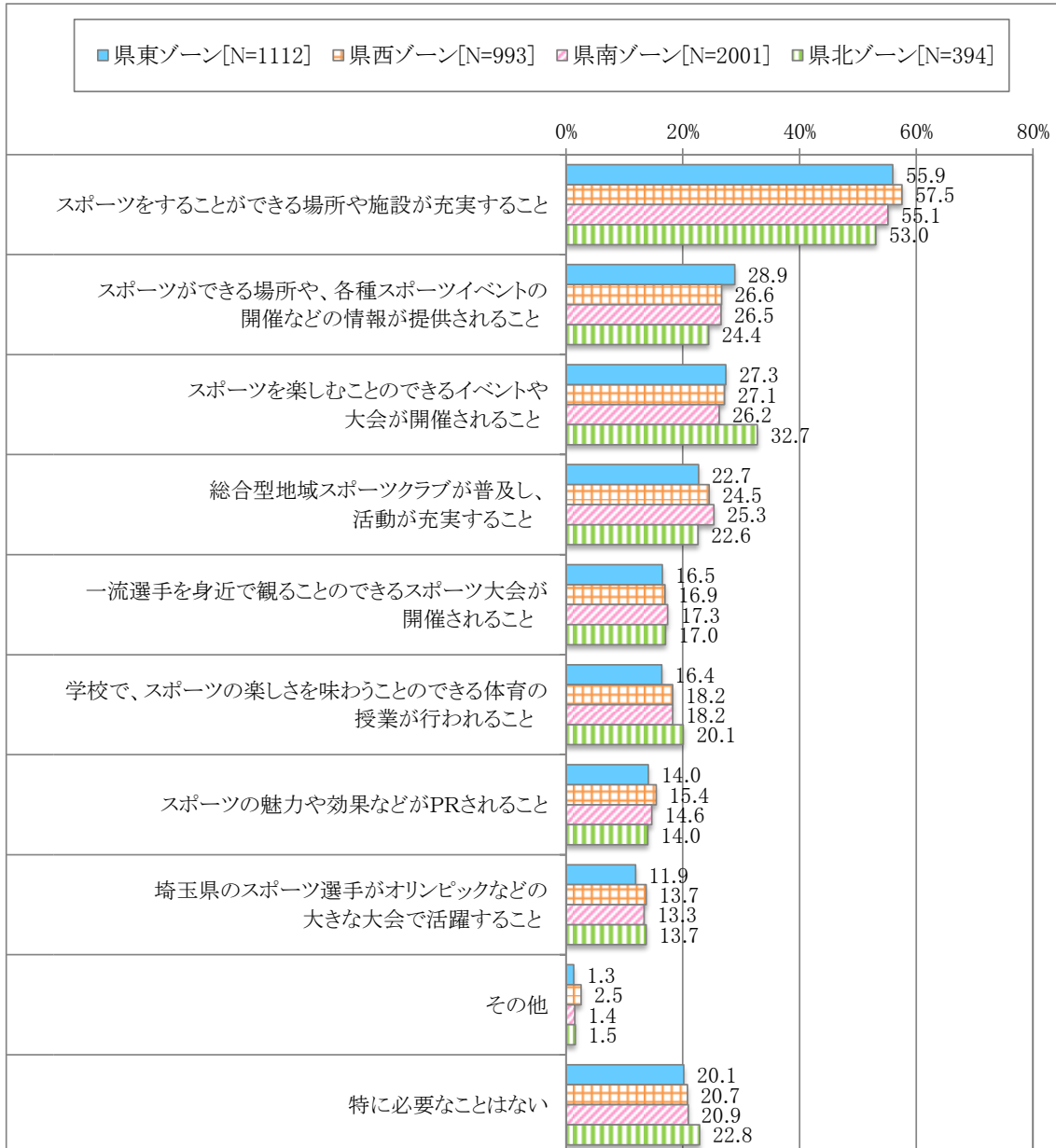
◆問 31 あなたは、今後、埼玉県でどのようなスポーツ施策に力を入れるべきだと思いますか

「学校における子供の運動やスポーツ活動の充実に向けた取り組み」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーン及び県南ゾーンであり、35.5%であった。また、「一人一人の年齢やライフステージに合わせた運動やスポーツ活動の推進」と答えた人の割合が最も高かったのは県南ゾーンで、33.8%であった。他に、「シニアの人々が手軽にスポーツをできる環境づくり」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーンで、33.3%であった。



◆問 32 これから、埼玉県でスポーツをする人が増えるためには、あなたは、どのようなことが必要だと思いますか

「スポーツをすることができる場所や施設が充実すること」と答えた人の割合が最も高かったのは県西ゾーンであり、57.5%であった。また、「スポーツを楽しむことのできるイベントや大会が開催されること」と答えた人の割合が最も高かったのは県北ゾーンで、32.7%であった。他に、「スポーツができる場所や、各種スポーツイベントの開催などの情報が提供されること」と答えた人の割合が最も高かったのは県東ゾーンで、28.9%であった。



◆問 33 スポーツに関する消費について

※ 本報告書（210 ページ）「3.4 アンケート調査に基づく埼玉県成人のスポーツ関連年間支出額（消費から見た GDSP）」で詳しく説明する。

◆問 34 あなたは、総合的に考えて、現在の自分のスポーツ活動に満足していますか

『満足している（計）』と答えた人（「満足している」と答えた人と「ある程度満足している」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県南ゾーンであり、43.3%であった。一方、『満足している（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県東ゾーンであり、38.8%であった。

また、『満足していない（計）』と答えた人（「満足していない」と答えた人と「あまり満足していない」と答えた人の合計）の割合が最も高かったのは県東ゾーンであり、61.3%であった。一方、『満足していない（計）』と答えた人の割合が最も低かったのは県南ゾーンであり、56.6%であった。

