

「親の学習」プログラム

3-1

はじめまして、こんにちは

子どもが誕生して、新しい生活が軌道に乗り出した頃でしょうか。子どもと一緒に生活することは、さまざまな戸惑いと苦勞があることでしょう。また、新たな発見や驚きもあることでしょう。今日は新米パパ&ママ・現在進行形のみなさんが集い、互いの近況を語り合ってみましょう。リラックス！リラックス！

ワーク 1

さあ、アイスブレイク…。グループで…。

その1：さて、「最近、わたしが発見したこと！」を披露してみましょう。

ワーク 2

ではいよいよ、レッツ、スタート！

その2：まずは、自己紹介と「昨日いちばん大変だったこと」を披露してみましょう。

**ワーク
3****ではでは、もうひとつ**

その3：そして「昨日いちばんうれしかったこと」を披露してみましょう。

**ワーク
4****ではではさらに、もうひとつ**

その4：「最近1か月でいちばんうれしかったこと、大変だったこと」を伝えてみましょう。

ワーク
5

ではここで、グループで、語り合ってみましょう。

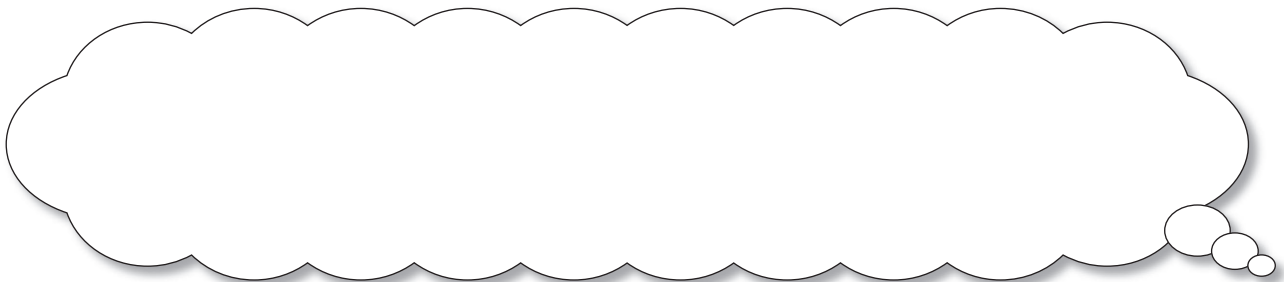
①子どもがいる生活でつらいなと思うときはどんなときですか？

②子どもがいる生活の中で「子どもの成長が見える瞬間！」ってどんなときですか？

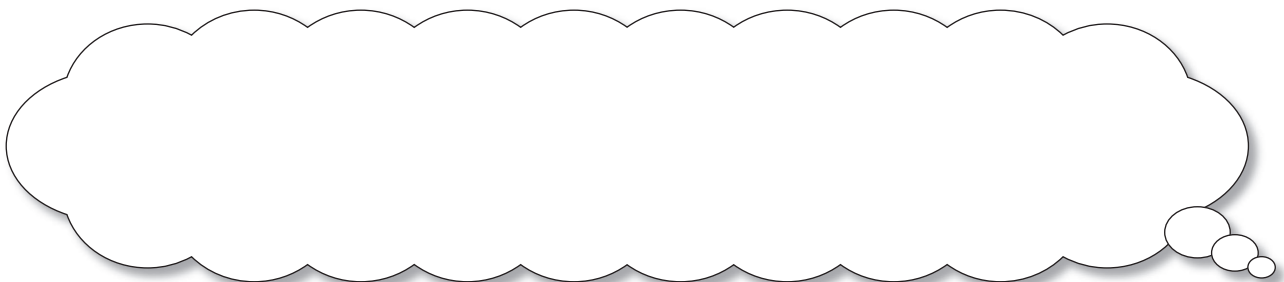
③私が自慢する息抜き法！

ふりかえり

①グループの話の中で、何か発見はありましたか？

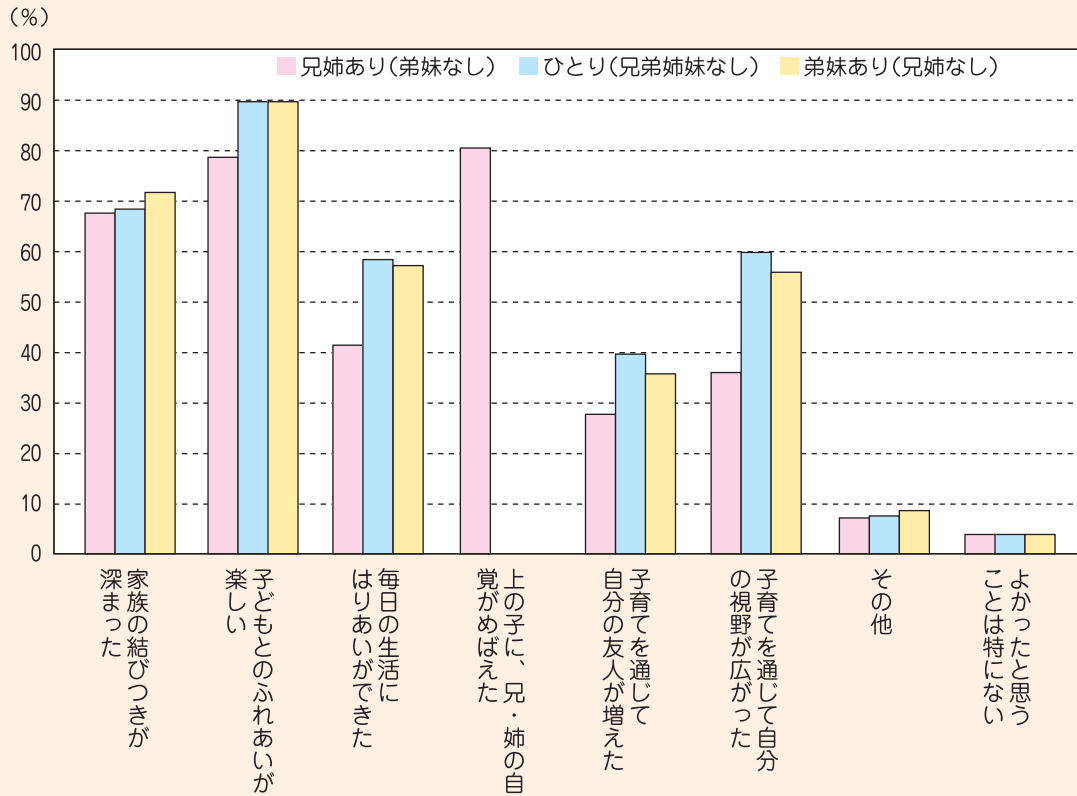


②みんなの話を聞いて感じたこと、考えたことは何ですか？



資料

子どもを育てていてよかったと思うこと(複数回答)



厚生労働省 21世紀出生児縦断調査(平成13年)

子育てで悩んだときの「相談相手」は？

複数回答、上位5位まで

配偶者	78.6%
自分の両親	68.5%
友人・知人	63.4%
自分の兄弟姉妹	25.7%
配偶者の両親	23.9%

厚生労働省 21世紀出生児縦断調査(平成13年)を参考に作成