

「親の学習」プログラム

3 — ③

## 子どもと遊ぶ ～子どもと一緒に体験してみよう～

遊びをとおして子どもとふれあい、親子でほほえみをかわすことで、子育ての楽しさを実感してみましょう。  
 子どもにとって遊びが大事というけれど、どうやって一緒に遊んだらいいの？どれくらいの時間、子どもと遊んでいるのかしら？おもちゃまかせでいいのかしら？子どもとのスキンシップはどうすればいいの？  
 そんな疑問について、一緒に考えましょう。

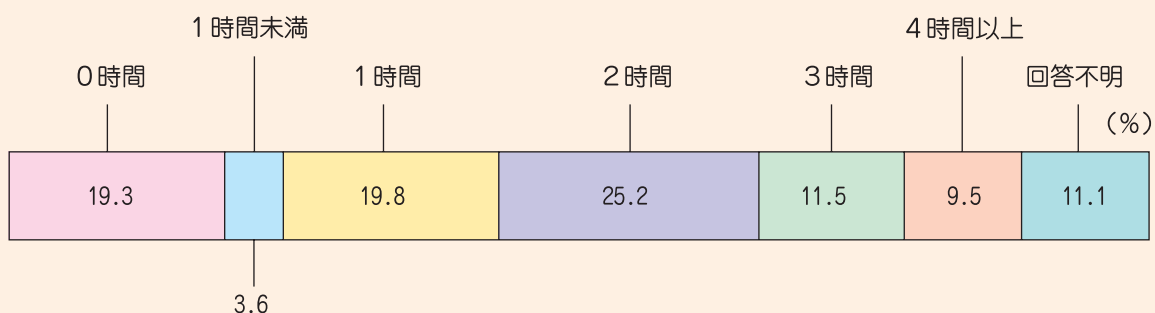
また、誰でもいつでもどこでもできる、子どもとのスキンシップ遊び、子育てが楽しくなる遊びを一緒に体験してみましょう。

ワーク  
1

下の資料1 子どもの遊び時間、次ページの資料2一緒に遊ぶ相手（10年比較）の資料を見て、気づいたことを書いてみましょう。

### 資料1

#### 子どもの遊び時間

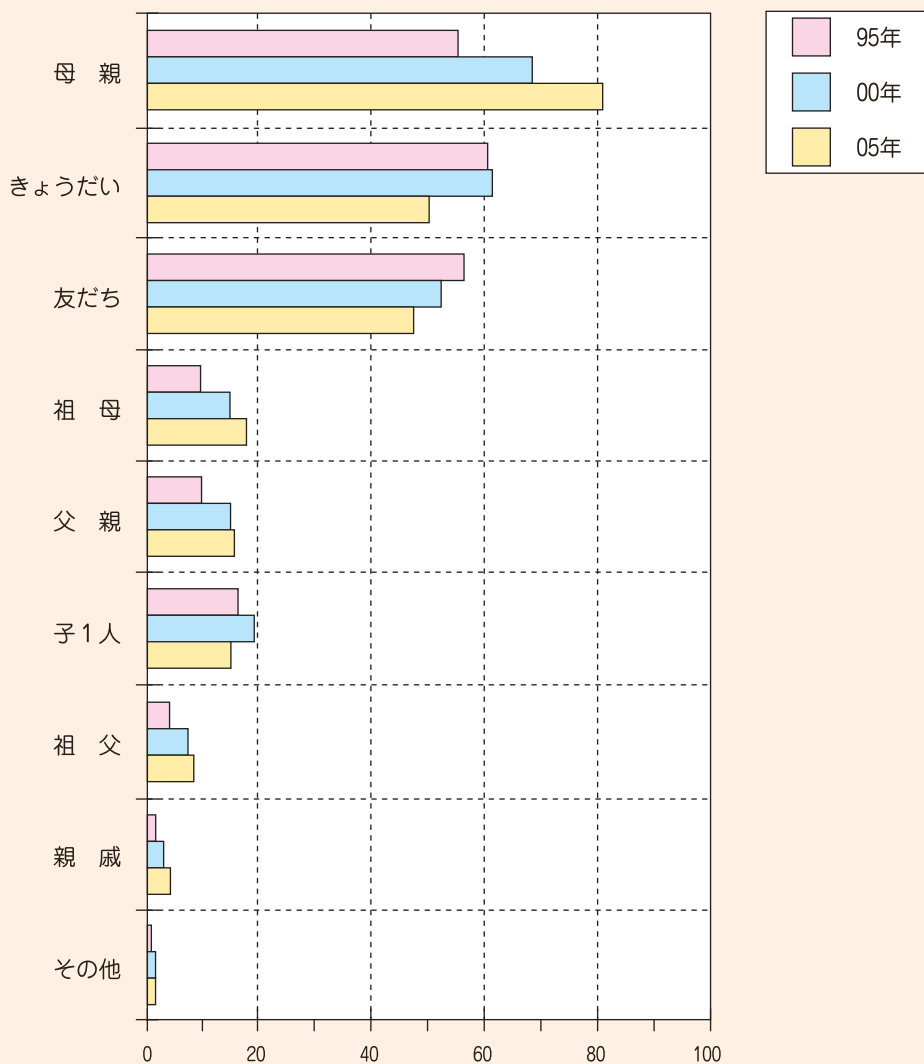


注) 0歳6か月～1歳5か月の乳幼児をもつ保護者の回答を含む。

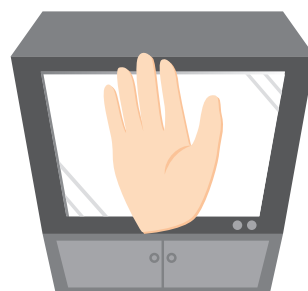
ベネッセ教育研究開発センター「乳幼児の生活の様子、保護者の子育てに関する意識と実態」(平成17年)

資料2

一緒に遊ぶ相手（10年比較）



注) 複数回答、「その他」を含む9項目の中から選択。  
 ベネッセ教育研究開発センター「乳幼児の生活の様子、保護者の子育てに関する意識と実態」(平成17年)



●時間まで

子どもの一番の友だちはテレビ、ビデオなんて寂しすぎます。  
 テレビやゲーム、ビデオとのつきあい方のルールや遊ぶ時間を決め、それを守る習慣をつけさせましょう。

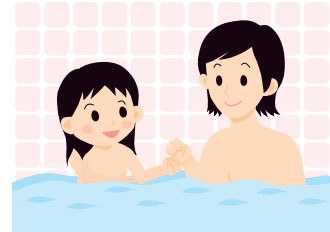
ワーク  
2

子どもが喜ぶ「ふれあい遊び」をやってみましょう。

8 (ハチ) が刺した

☆お風呂等で 親子で 何人でも

1 が刺した 2 が刺した 3 が刺した 4 が刺した 5 が刺した  
6 が刺した 7 が刺した 8 が刺した ぶんぶんぶー



〈遊び方〉

- 1 親子で向き合い、手の甲を上にはじゃんけんのグーを出す。
- 2 親：子どもの右手の甲を「1 が刺した」と蜂になって、そっとつまむ。子どもの甲の上に親の右手のグーがのった状態にする。
- 3 子ども：2段になっている親の甲の上を左手で「2 が刺した」と同じようにつまむ。
- 4 親：左手で子どもの手の甲を「3 が刺した」と同じようにつまむ。
- 5 子ども：1番下になっている手ははずし、1番上になっている親の手を「4 が刺した」といい同じようにつまむ。
- 6 それを繰り返し、最後に「8 (ハチ) が刺した」と言った人がブンブンブーンと言って相手をこちょこちょする。

線路はつづくよ どこまでも

☆公共の場や 電車の中で ～時間を退屈させない遊び～

線路はつづくよ どこまでも 野を越え 山越え 谷越えて  
 遙かな町まで 僕たちの 楽しい旅の夢 つないでる  
 ラン ラ ラン ラ ラン ラ ラン ラ ラン ラ  
 ラン ラ ラン ラ ラン ラ ラン ラン ラン  
 ラン ラ ラン ラ ラン ラ ラン ラ ラン ラ  
 ラン ラ ラン ラ ラン ラ ラン ラン ラン



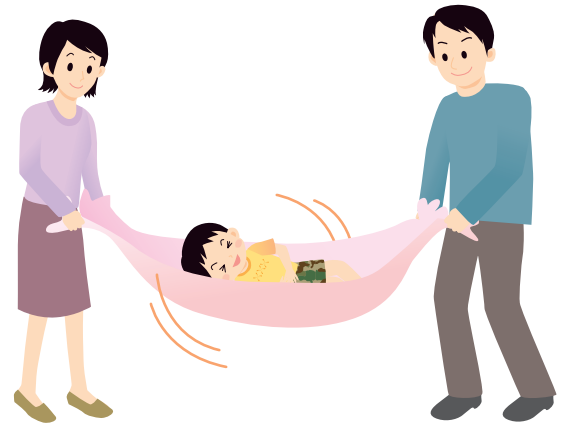
〈遊び方〉

- 1 子どもをひざの上へのせ、向き合い手をつなぎます。
- 2 「線路はつづくよどこまでも」を歌いながらリズムに合わせ、ひざを上下に上げ下げします。
- 3 何度か繰り返すたびに、「次は新幹線です」「高崎線です」などスピードをかえて行う。

## 身近にある物を使った遊び

<タオルケットや大きめのバスタオルで>

えんやら桃の木 桃がなったら 誰にやろ  
○○○○ちゃんのママに あげよ。



### 〈遊び方〉

- 1 タオルケットの上に子どもを寝かせる。
- 2 タイルケットの両端を大人2人が持つ。
- 3 持ち上げたタオルケットをリズムに合わせて左右にハンモックのように揺らす。
- 4 ○○ちゃんのママにあげよの後、1人の大人がタオルケットごと子どもを抱っこする。

<ハンカチ1枚で>

いつもポケットかカバンの中に入っているハンカチ。ハンカチ1枚でも子どもと楽しく遊べます。お母さんやお父さんもきっと子どものときに楽しんだのではないのでしょうか。

素朴な素材を使った素朴な遊びは、言葉がけ1つで楽しくなり、「またやって」「もっと」と子どもも喜ぶことでしょう。

### 〈遊び方〉

- 1 ハンカチの裏を上にして広げる。
- 2 両端を中心線に沿って折る。
- 3 2を裏返し、また、中心線に沿って折る。
- 4 ハンカチの先を2カ所ずつつまみ、中心線と平行に左右にひっぱる。  
※ハンカチの先をつまむ方向に注意すること
- 5 この形を頭につけるとリボン、首につけて蝶ネクタイ、胸につけてブラジャーなど、いろいろの見立てができます。
- 6 ままごとなどの役作りに、なりきり会話にお使いください。

