

「親の学習」プログラム

5-4

「我が子に限って」は危険ですードラッグー

薬物乱用は、遠い世界の出来事、我が子には関係ないと思っていませんか？実際には、すぐ近くで薬物乱用は起こっています。インターネットや携帯電話の普及で、簡単に手に入る薬物、かわいい錠剤なども出回り、抵抗感が薄くなっています。

薬物乱用の入り口である、喫煙・飲酒もふくめて、どうしたら子どもたちに薬物にかかわらない人生を歩ませることができるか、考えてみましょう。

ワーク
1

クイズに答えてみましょう。
(まず個人で考えてから、グループで意見交換をしてみましょう。)

問1 たばこの煙には、有害な物質（ニコチン・タール・一酸化炭素等）がたくさん含まれています。ニコチンには、依存性があり、たばこをやめるのを難しくしていますが、ニコチンの量は、主流煙（喫煙者が吸う煙）を1とした時、副流煙（たばこの先からでる煙）には、どのくらい含まれているでしょうか。

- 1 同じ 2 半分 3 2倍以上

答え

メモ

問2 中学生がお酒を飲むと健康に害があるでしょうか。

- 1 少し害があるがたいしたことはない。
2 中学生の飲酒は、体の成長などに影響をあたえとても害がある。
3 全く害がない。

答え

メモ

問3 未成年者は、法律でお酒を飲んではいけないと決まっていますが、次のうち罰せられるのは？

- 1 食事の時、中学生・高校生にビールを飲ませた親。
2 食堂で、高校生に注文されビールを出したお店の人。
3 未成年にお酒を売った店員。

答え

メモ

<p>問4 乱用される薬物には覚せい剤・大麻・有機溶剤（シンナー）・コカイン・MDMA・マジックマッシュルームなどたくさんありますが、近年急速に増加しているのは？ 1 有機溶剤（シンナー） 2 MDMA 3 マジックマッシュルーム</p>	
<p>答え</p>	<p>メモ</p>
<p>問5 未成年の喫煙・飲酒は、薬物乱用につながると思いませんか？ 1 たばこもお酒も薬物乱用につながる。 2 たばこは薬物乱用につながるが、お酒はつながらない。 3 たばこもお酒も薬物乱用に関係ない。</p>	
<p>答え</p>	<p>メモ</p>

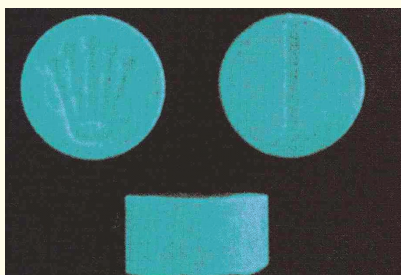
用語解説

1 有機溶剤（シンナー・トルエン・接着剤）

精神依存を起こす。（身体依存も疑われている）毒物及び劇物取締り法により規制
 無動機症候群、幻覚、妄想などの慢性的精神障害

2 MDMA（幻覚剤）

精神依存を起こす。麻薬及び向精神薬取締り法により規制
 幻覚作用主に視覚のゆがみを主とし、時間、空間の変容時に聴覚のゆがみ



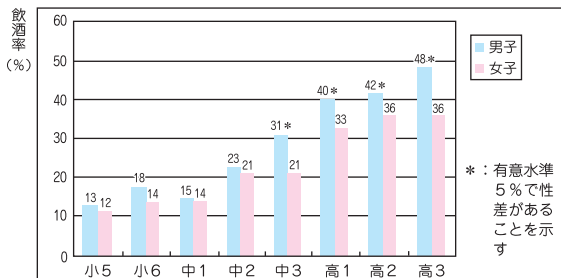
3 マジックマッシュルーム（幻覚剤）

精神依存が疑われている。幻覚作用を主に知覚異常を誘発。法規制されている。

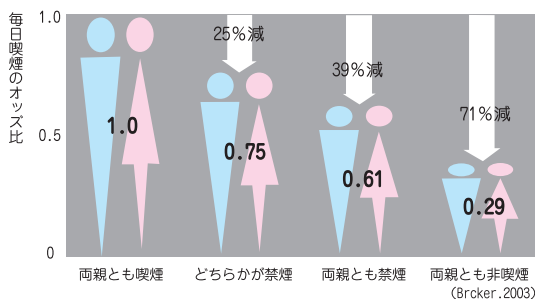
ワーク
2

クイズの答えと下のグラフをみて、家庭でできることや気になっていることなどを話し合ってみましょう。

青少年の飲酒率



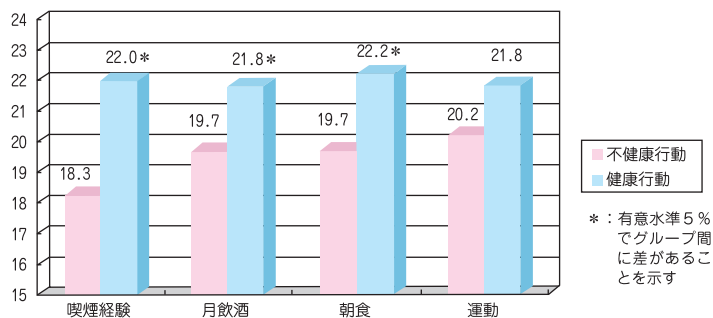
財団法人学校保健会 喫煙、飲酒、薬物乱用防止に関する指導参考資料 中学校編
石川哲也他「ライフスキル形成を基礎とする総合的健康教育プログラムの開発」平成11年度～平成13年度科学研究費補助金成果報告書



J K Y B 研究会 (川畑徹朗、西岡伸紀) 編著「両親の喫煙状況と青少年の喫煙の関係」『喫煙防止教育 N I C E II』東山書房 (平成17年)

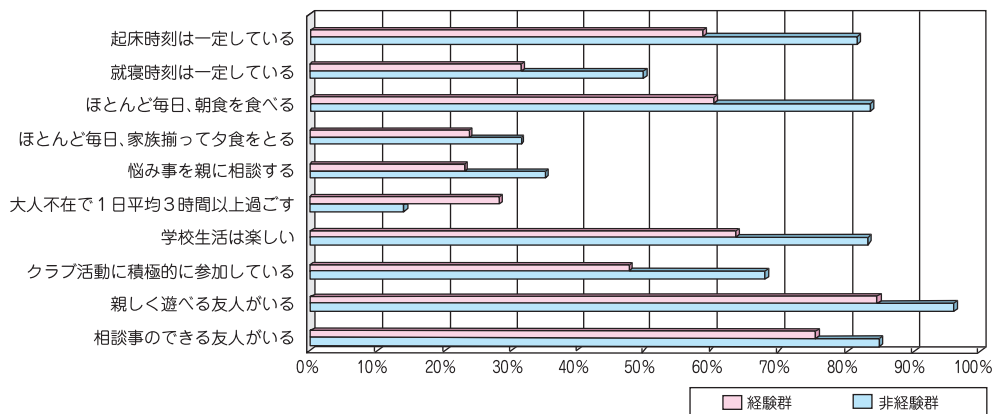
中学生の健康関連行動とセルフエスティームとの関係

家族に関するセルフエスティームの得点



同『喫煙防止教育 N I C E II』東山書房

有機溶剤経験の有無と家庭・学校生活の状況



財団法人学校保健会 喫煙、飲酒、薬物乱用防止に関する指導参考資料 中学校編
「薬物乱用・依存等に関する実態把握に関する研究及び社会経済的損失に関する研究」報告書 2003

メモ …我が家でできること…

グループの中で出た意見

**ワーク
3** こんな時、子どもにどのように話しますか。
ロールプレイをしてみましょう。

夕食後、お酒を飲んでいると、中学生の子どもが飲みたいと言って来ました。

「友だちもみんな飲んでるし、少しなら健康にいいでしょ。」

「ストレスがたまっているんだ。少し飲ませてよ。」

ふりかえり

何を学びましたか、何を感じましたか。

今後の生活にどの様に生かされますか？