

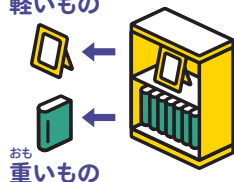


[おうちのそなえ チェックシート]

かぐこてい 家具を固定する 1

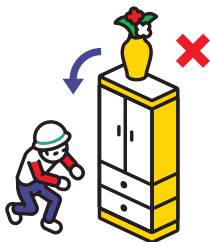
せ たか かぐ ほん だな たい さく 背の高い家具（本棚、タンスなど）の対策

かる
軽いもの



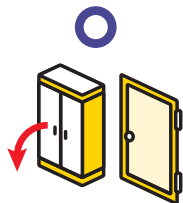
かる うえ
軽いものは上に、
おも した
重いものは下に
おく。

できていれば 10点



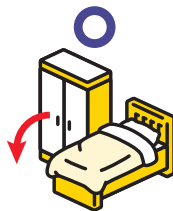
お あぶ
落ちると危ない
もの、たか
高いところ
におかない。

できていれば 10点



たお
倒れたとき、
でぐち
出口をふさがない
む
向きにおく。

できていれば 10点

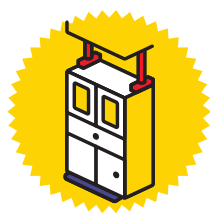


ね ぼしょ
寝ている場所に
たお
倒れてこない
む
向きにおく。

できていれば 10点

きぐ つか かぐ と
器具などを使って家具を止める。 できていれば 10点

ほうほう きぐ く あ
[おすすめのほうほう] 器具を組み合わせる



かぐ
家具の
うえ した
上にも下にも
きぐ
器具をつける

てがる ほうほう
[お手軽なほうほう] ダンボールをつめる



はこ そこ ねんちやく
箱の底に粘着マット
をつける。

ど
すべり止め
シートをしく。



てんじょう
天井と
はこ あいだ
箱の間は
いない
2cm以内。

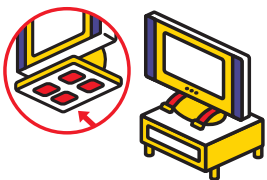
うち
お家でまだできていないことを書いてみよう!



[おうちのそなえ チェックシート]

かぐ こてい 家具を固定する 2

ほか へ や なか たいさく その他の部屋の中の対策



テレビ

ベルトやマットで
だい こてい
台と固定する。

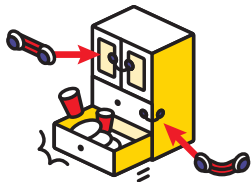
できていれば 10点



れいぞうこ 冷蔵庫

ベルトで
かべ こてい
壁に固定する。

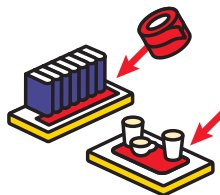
できていれば 10点



しょっき だな 食器棚

と だ ぼうし
飛び出し防止
きぐ
器具をつける。

できていれば 10点

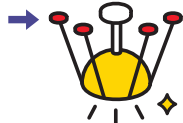


ほん しょっき 本・食器

した だ
下にすべり止め
テープやマットをしく。

できていれば 10点

しょうめい 照明



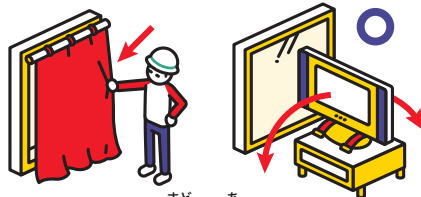
きぐ つか
器具を使って
てんじょう こてい
天井に固定する。



てんじょう
天井につける
か
ものに替える。

できていれば 5点

ガラス



レースやカーテン
ひ
を引いておく。

まど あ
窓に当たらない
む
向きにおく。

できていれば 5点



けいさん
計算してみよう! 「家具を固定する」

ごうけい
合計

てん てん
点 / 100点

うち
お家でまだできていないことを書いてみよう!