



[おうちのそなえ チェックシート]

ぼう さい 防災グッズ

いえ やく だ 家においておくと役立つグッズ

そな えていれ ば1個 10点



|| ラップ ||

しよつき
食器に
あら みず せつやく
洗う水の節約に。



|| 新聞紙 ||

かみしよつき
紙食器やトイレなど
いろいろつか
色々使える。



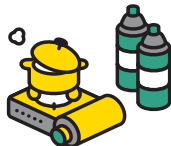
|| ウェットタオル ||

からだ
体ふき
おお
大きいサイズで
せなか
背中までふける。



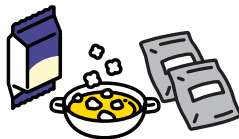
|| ポリ袋 ||

りようり みず はこ とき
料理や水を運ぶ時
やく だ
などに役立つ。



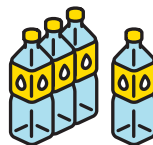
|| カセットコンロ カセットボンベ ||

ゆ
お湯をわかしたり
りようり
料理をしたりできる。



|| 非常食 ||

ひ じょうしよく
3~7日分を
なのかぶん
用意しておこう。



|| 水 ||

みず
1人1日3リットル
にち
×7日分
なのかぶん



|| 携帯トイレ ||

けいたい
なが とき
トイレが流せなくなった時、
べんき つか
便器にかぶせて使う。



|| LEDランタン ||

ていでん じ
停電時の
へ や しょうめい
部屋の照明として。



|| 歯みがき用 ウェットティッシュ ||

は ぼう
水道が止まってしまった時、
すいどう と とき
これを使って歯みがきをする。



けいさん
計算してみよう! 「防災グッズ」

ごうけい
合計

てん てん
点 / 100点

よう い た か
用意していないもの、足りないものを書いておこう!