

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

夏休みふれあい巡回ラジオ体操会 & ワンポイント講座 + ゴミ拾い

事業概要

夏休み期間中に市内金子地区内にて「巡回ラジオ体操会」を実施し、市民の健康づくり意識の向上を図るとともに、地元で活躍している講師を招いてワンポイント講座を実施し、地域コミュニティ向上を図る。さらに、ゴミ拾いを付加し地域奉仕活動を行う。

事業内容(参加者数・予算等)

- 実施主体
金子根通り健康づくりサポート会
- 参加者数・予算
701人、36,997円
- 開催日時
7月21日(金)～7月30日(日)朝6時20分～【全10回】
- 会場
地区運動場 3カ所、公園 2カ所、公会堂 4カ所 寺院 1カ所

事業効果

- 健康づくりボランティアグループ(金子根通り健康づくりサポート会)が主体となって運営ができた。
- 地域住民の健康増進と地域コミュニティの向上を図ることができた。

その他

- 他の地区においても同様の健康づくり事業を拡充し、市内全域で活性化していくことが課題である。