

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

毛呂山町健康マイレージ事業

事業概要

町民の健康づくり支援事業。対象事業参加時に「健康マイレージポイント」を付与し、取得ポイント数に応じて特典を贈呈することにより、町民の健康づくり事業参加促進・健康管理意識の向上を図る。

事業内容(参加者数・予算等)

●内容

各種健診・講座・スポーツイベント等の対象事業参加者に「健康マイレージポイント」を付与する。ポイント数が20に達した参加者に、特典として町商工会商品券500円分を贈呈する(20ポイントにつき500円)。

●参加者数

2,000人(平成29年12月4日現在 ※平成28年度からの累計)

●予算(平成29年度)

消耗品費:210,000円(特典費用・事務用品費用)

印刷製本費:32,400円(特典贈呈用封筒作成費用)

事業効果

- 本事業が各種健診の受診動機につながった。
- 本事業参加者を対象としたアンケート結果から、本事業が町民の健康管理意識向上につながったことがわかった。

課題

平成28年度は、特典贈呈対象となる20ポイントに達する参加者が非常に少ない結果となった。この結果を踏まえ、平成29年度は各対象事業参加による付与ポイント数を増やし、町民の本事業への参加意欲の向上を狙う。