

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

健康づくり講演会「特定健診をきっかけに生活習慣を見直そう」

事業概要

市民を対象に講演会を開催する。医師により健診項目、生活習慣病、運動の必要性や実施についての講演を行う。また、管理栄養士から、具体的な食事の工夫点や注意すべきことなどについて講演し、各家庭で実践できるような内容とする。さらに、特定保健指導の該当者が出席する場合、保健指導の利用を促し、利用者の増加を図る。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
40人、3万円(報償費)
- 申し込み
全市民対象 保健指導該当者、がん検診等受診の方へチラシを配布
- 保健指導対象者確認
申し込み者の中から保健指導対象者に該当するか確認し、コース参加の案内をする
- 講演会開催
医師、管理栄養士の講話、保健指導初回面接の実施。
生活習慣改善の機会となるようはたらきかける
アンケート実施
- 事業後のフォロー
特定保健指導参加者へ支援を行っていく

事業効果

- 生活習慣の見直し、検診の必要性の意識づけができた
- 平日仕事のため保健指導に参加できない人も、休日に行うことにより参加することができ、支援につながられた

その他

- 日曜日に開催したことにより、仕事をしている世代の参加も可能である。今後も開催できるように計画を立て、特定保健指導の参加者が増えるようにしていきたい