

平成30年度埼玉の子ども 10 万人体験活動

# 久喜市立清久きよく小学校

## 坐禅体験



身が整うと息が整い、息が整うと心が整います。



心が落ち着きます。



第6学年

作法の意味がわかりました。

## 特色

- 社会科の伝統文化を学ぶ授業として、地域のお寺の御住職の指導で坐禅体験を行った。
- 地域のお寺を訪ねて、体験活動を行った

## 児童の感想

- 「心が落ち着いた。」「作法の意味が分かった。」「清久氏のことや清久の歴史、鎌倉とのかかわりなど、知らないことがよくわかった。」などの感想があがった。

## 成果

- 日本古来の伝統文化を体験を通して学ぶことができ、学習効果を高めることができた。
- 地域の方のご協力により坐禅体験をして、地域の方とのつながりを深め感謝する心を育てることができた。