

令和4年度「生活習慣病対策健診・保健指導に関する企画・運営・技術研修」
カリキュラム（初任者）

<目標>

保健指導の基礎知識と病態別の対象者へのアプローチの技術を学ぶ

1 事前研修(動画視聴)

| | 時間 | 受講区分 | 習得能力等 | 内容 | 所要時間 |
|----------|----|--------|--------------------------------------|--|------|
| 事前 研修 | - | eラーニング | ①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力 | 「生活習慣病に関する基礎知識と生活習慣病リスクに対応した保健指導」 <高血圧> | 85分 |
| | - | eラーニング | ①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力 | 生活習慣病に影響を及ぼすリスク<飲酒> | 75分 |

動画視聴後、知識確認のためのクイズを各自実施します。

※動画のURL及びクイズについては、別途お知らせします。

2 対面研修

| | 時間 | 受講区分 | 習得能力等 | 内容 | 所要時間 |
|--------------------------|-------------|--------------|------------------------------------|--|------|
| 9 月 20 日 (火) | 12:40~13:00 | 受付 | | | |
| | 13:00~13:10 | オリエンテーション | | ※研修前にクイズの回答を上映 | |
| | 13:10~14:10 | 対面研修 (講義) | よりよい保健指導を行うための能力 | 講義:「特定保健指導のプログラム、初回支援の流れ」 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏 | 60分 |
| | 14:10~14:20 | | | 休憩 ※クイズの回答を上映 | |
| | 14:20~15:40 | 対面研修 (演習) | よりよい保健指導を行うための能力 | 演習:「初回面接に必要な面接技術、学習の討論・成果発表」 ロールプレイ 検査結果の説明、エビデンスの説明の方法 ~高血圧の重症度・高血圧と飲酒の関係~ 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏 | 80分 |
| 15:40~15:50 | 対面研修 | まとめ | 質疑応答 講師:生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏 | 10分 | |

| | |
|--------|------|
| 合計受講時間 | 310分 |
|--------|------|