

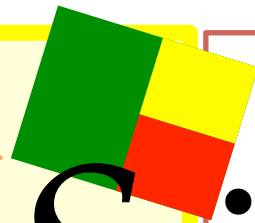
JICA 協力隊 野菜栽培隊員

りよーこの

# ベナン便りS

Vol. 0 2019.04.28

Super(すゅぺー)!!



Topics

- 特集  
「改めまして、ベナンです。」
- パット
- ベナンの言語

## 月

一回、Facebookに投稿しているベナン便りでは、「ベナン」を冠しているにも関わらず、ベナンのことよりも自分の活動について書いてきました。この「ベナン便りS (Super)」では、とことんベナンについて紹介していこうと思います！

今回はvol.0として、改めてベナン共和国の概要についてご紹介します。

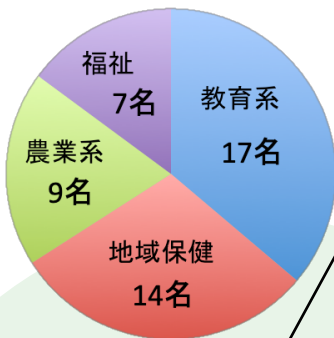
# 改めまして、ベナンです。

長距離移動はタクシー/バスで

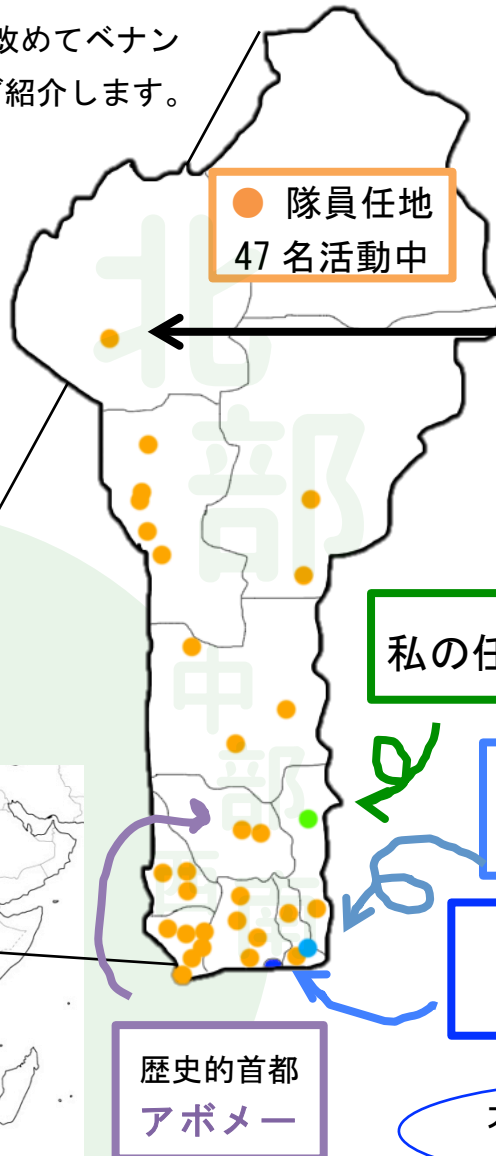


車での所要時間

## 分野別隊員派遣数



● 隊員任地  
47名活動中



コトヌーから  
最北端の隊員任地まで  
→11時間くらい

私の任地 ケトウ

3時間

政治的首都  
ポルトノボ

1時間

経済的首都  
コトヌー

歴史的首都  
アボメー

大使館も JICA 事務所も  
ココ!!



## ベナン共和国 基本情報

(2019年3月20日現在)

(出典：外務省HP)

人口：1,118万人 (2017年, 世銀)  
面積：112,662km<sup>2</sup> (日本の1/3)  
公用語：フランス語  
通貨：FCFA (1€≒656FCFA)  
独立：1960年8月1日  
年間降水量：1,300mm  
気温：20~34°C (最低10°Cとも)  
季節：大乾季, 大雨季,  
小乾季, 小雨季

民族：フォン族(40%),  
アジャ族(15%),  
ヨルバ族(12%)…  
(その他49部族)  
宗教：イスラム教(28%),  
カトリック(26%),  
プロテスタント(14%)  
ブドゥー教(12%)  
その他(12%)

ベナンからこんにちは  
**Bonjour tout le monde**

### (1) ベナンの言語

ベナンではフランス語が公用語です。教育を受けた人はフランス語を話します。ただし、ベナン人同士では基本的に現地語。フォン語, アジャ語, ヨルバ語, ナゴ語, バリバ語, ミナ語, グン語, アニ語…。隊員が知っている言語だけでも10以上あるんです！

ベナンの食を伝える  
**Bon appétit!!**

## 「Pâte, パット」

…トウモロコシの練りもの  
…現地語：ウォ, オカ

「パット」とは、フランス語で、「練り状のもの」という意味。

アフリカでは、主にトウモロコシやイモ類などが主食にされていますが、ベナンも例外ではありません。乾燥粉末にして保存しておき、水を加えて火にかけてながら練ることで、餅のような主食を作ります。



↑ パット、焼いた豚肉、生タマネギ、唐辛子。

- \* 主食+ソース+タンパク質が食事の基本形。
- \* 生タマネギと唐辛子はいつでも付いてくる。
- \* 肉が食べられるところでは爪楊枝も出てくる！
- \* そのままだと味気ないので、ソースや肉と一緒に口に運びます。もちろん手で！



文責・編集：  
吉浦 諒子

好きなもの：  
バナナ, プリン,  
ラーメン

いつまで続くかわかりません。  
全ての内容は個人的見解です。鵜呑みにせず、確かめにベナンに来て(略)

その他、いろいろなところで情報発信中。

- 国際協力, 農業, 合唱, ボドゲについて綴っているブログ  
<http://coriander.hatenablog.jp>
- リアルなベナン生活を発信中 Facebook  
<https://web.facebook.com/ryoko.yoshiura.9>
- 気まぐれタイムリーに更新中 Insta&Twitter  
Instagram → @ryoko\_in\_benin / Twitter → @ryoshiura
- 戯言ばかりを書き殴っている note  
<https://note.mu/ryoshiura>