



子育ての目安「3つのめばえ」

子育ての目安「3つのめばえ」は、小学校入学までに子どもたちに身につけてほしいことを幼児期の特性である「生活」「他者との関係」「興味・関心」の視点から取りまとめたものです。

家庭で身につけてほしいこと

規則正しい生活リズムを身につけましょう

- ・「早寝、早起き、朝ごはん」の習慣を身につける
- ・登園などの時刻を意識し、行動する

戸外で遊びましょう

- ・進んで戸外に出て遊ぶ
- ・安全に気をつけて行動する
- ・交通ルールを知り、守る

自分のことは自分でしましょう

- ・着替えや衣服の始末をする
- ・かばんや帽子などを決まった場所にしまう
- ・脱いだ靴をそろえる

物を大切にしましょう

- ・遊んだ後の片づけをする
- ・食べ物や紙などを大切に使う

家族とのあたたかいつながりをつくりましょう

- ・園での出来事や思ったこと、考えたことを家族に話す
- ・家の手伝いをする
- ・兄弟姉妹や友達と遊具などの貸し借りをし一緒に遊ぶ
- ・小さい子どもやお年寄りに思いやりをもって接する

返事やあいさつをしましょう

- ・元気よく「はい」と返事をする
- ・「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」「ごめんなさい」が自然に言える

きまりや約束を守りましょう

- ・よいこと、悪いことがわかり、考えながら行動する

いろいろなものへの興味・関心を高めましょう

- ・身近な自然などに触れ、美しさや不思議さなどを感じる
- ・興味・関心をもったものにじっくりと取り組む
- ・いろいろなものに疑問をもち、尋ねる

生活の中で、文字や数などに触れましょう

- ・家の人に絵本や物語を読んでもらう
- ・数を数えたり、集めたり、分けたりする
- ・園の名前や自分の年齢などが言える

夢をもちましょう

- ・やってみたいことやなりたい人などのあこがれをもつ

幼稚園・保育所・認定こども園で身につけてほしいこと

先生や友達と食べることを楽しむ

- ・食事に関するきまりやマナーを守りながら、楽しく食べる
- ・食べることの大切さがわかり、食べ物に関心をもつ
- ・生活の流れや準備・片づけの手順などを意識して、一定の時間内に食べ終えようとする

戸外で体を動かす

- ・十分に体を動かして遊ぶ

安全に気をつけて行動する

- ・危険な場所や危険な行動がわかり、安全に気をつける

生活に必要な活動を自分でする

- ・着替えや持ち物の始末を自分でする
- ・脱いだ靴をそろえる
- ・困ったときに自分で考えて解決しようとしたり、先生や友達に相談したりする

自分の物や皆で使う物を大切に使う

- ・遊んだ後の片づけをする
- ・共同で遊具を使い、協力して片づけをする
- ・水や紙などを大切に使う

友達と一緒に遊ぶ

- ・年少児などに思いやりをもってかかわる
- ・自分の気持ちとは異なる友達の気持ちを理解したり、共感したりする
- ・自分が嫌なことや困ることは友達にもしない
- ・友達と共通の目的に向かって取り組み、やり遂げた喜びを味わう

親しみをもって日常のあいさつをする

- ・元気よく「はい」と返事をする
- ・先生や友達に「おはよう」「さようなら」「ありがとう」「ごめんなさい」が自然に言える

言葉をとおして先生や友達と心を通わせる

- ・先生や友達の話を注意して聞き、理解する
- ・自分の思いや考えを先生や友達に言葉で伝える

友達と共に生活する充実感を味わう

- ・友達と楽しく生活する中できまりの大切さに気づき、守ろうとする
- ・集団の生活の流れや時刻を意識し、みんなと一緒に行動しようとする
- ・よいこと、悪いことがわかり、考えながら行動する
- ・互いのよさを認め合い、友達と協力して活動する

生活の中で美しいものや心を動かす出来事に触れる

- ・身近な自然などに触れて遊び、美しさや不思議さなどを感じる
- ・自然物や自然の事象を遊びや生活に取り入れ、四季を感じる
- ・動植物と触れ合い、生命の大切さに気づく

興味・関心をもったものに集中して取り組む

- ・考えたり工夫したりして遊ぶ
- ・いろいろなものに関心を持ち、より深く知ろうとしたり、試したり確かめたりする
- ・話や短い物語を集中して聞く

生活の中で文字や数量に触れる

- ・文字で伝えることの楽しさや意味に気づき、生活の中で文字を使う
- ・生活のいろいろな場面で、物や人の数を数えたり比べたりする
- ・生活のいろいろな場面で、量を測ったり比べたりする

自分の思いを表現する

- ・思ったことや感じたことを言葉で表現しようとする
- ・考えたことや経験したことをいろいろな方法で表現する
- ・絵本や物語の世界を楽しみ、感動を味わったり、演じて遊んだりする

生

活

健康で安全な生活をする

自分のことは自分でする

物を大切に使う

人と関わる力を身につける

言葉で伝え合う

きまりや約束を守る

好奇心や探究心をもって
いろいろなものに関わる

文字や数量などの感覚を
豊かにする

自分の思いを表現する

他者との関係

興味・関心