

株式会社鈴木

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市南区大谷口2435
- 連絡先** TEL.048-810-5234
- ホームページ** <http://www.suzuki-inc.com/>
- 業種、従業員数** 塗装工事業、建築工事業
防水工事業、16人
- 事業内容** 外壁改修工事 リフォーム工事全般
一般住宅塗装工事 建築工事



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断、検診受診率100%
- 受診勧奨の取り組みを実践
- 完全週休2日制を導入

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・健康セミナーの実施(令和2年7月)
- 健康経営の実施に向けた環境整備
 - ・感染症予防対策の完備
- 従業員の心と身体の健康づくり
 - ・役員と社員とのコミュニケーション増進
 - ・生活習慣病予防対策として(食事・運動)の実施



実践の効果

- 長期休暇の実現(週休2日制、有給休暇の取得)
- メンタルヘルスや運動習慣の向上
 - ・提携保険会社による健康増進アプリを活用



コメント、PR

- 月2回の全体会議で1分ストレッチを全員で行い、仕事中的リフレッシュに活用してもらっています。
- 有給休暇や休日出勤の代休を申請しやすい環境づくりに努めています。