

株式会社ライフコミュニケーション

事業所等の紹介

- 1 所在地 上尾市仲町 1-1-13 SS 上尾ビル 4F
- 2 連絡先 048-782-8722
- 3 ホームページ <https://lifecommunication.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 通信業、20人
- 5 事業内容 業務管理システムの開発、ホームページ制作



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健康診断受診率
 - ・100%再検査対象者へ受診推奨
- 社内ストレッチの実施でデスクワークによる心身の不調を予防
- NO 残業 DAY の設定(毎週水曜日)
 - ・長時間労働による従業員の負担を軽減
- 会社周辺のゴミ拾い(月3回)の実施で社内外のコミュニケーション促進を向上



2 その他の取組

- 『スモールチャレンジ』を設定し、掲示、自己評価、ランキング発表を実施
- オフィスコンビニ ゼロ kcal 飲料を設置
- メンタルヘルスや健康に関する相談窓口を設置
 - ・埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認定取得

#オフィスコンビニ



実践の効果

- 健康診断受診率、特定保健指導受診率 100%
従業員一人ひとりの健康意識が向上

コメント、PR

- 「社員が輝き夢を持って働ける職場環境を考える」という行動指針のもと、今後も社員一人ひとりが心身ともに健康で活躍できるよう、働きやすい職場環境づくりを目指し、健康経営の取組みを継続して推進してまいります。

