

# 株式会社東京すずらん

国 2022  
(プライト 500)

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 蕨市錦町2-3-1  
**連絡先** TEL048-444-3115  
**ホームページ** <https://archway.jp/>  
**業種、従業員数** サービス業、85人  
**事業内容** 貸おしぼり・業務用消耗品販売・  
マットレンタル



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 産業医によるセミナーの開催
  - 女性のための講習会
  - 男性の働き方見直し研修 など

### 2 その他の取組

#### 【従業員の健康課題の把握】

- 産業医の面談の実施  
(対象者)
  - 健康診断の要注意者
  - ストレスチェックの高ストレス者
  - 長時間労働者

#### 【従業員の心と体の健康づくり】

- 食事  
カロリー表示のある仕出し弁当メニューの提供
- こころ  
メンタルヘルス相談窓口の設置



2022  
健康経営優良法人  
Health and productivity  
プライト500



## 実践の効果

- 健康に関する関心が高くなった
- 残業時間の削減(1人当たり 12時間/月)



## コメント、 PR

- 従業員同士のコミュニケーションを大切にしています!
- 真面目に正直に社会に貢献する企業を目指します。