

三菱電機株式会社 関越支社

国2022
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市中央区新都心11-2
連絡先 TEL048-600-5700
ホームページ <https://www.mitsubishielectric.co.jp/business/area/kanetu/index.html>
- 業種、従業員数** 電気機器製造業、194人
事業内容 水環境システム等の社会インフラ、エレベーター・エスカレーター・セキュリティシステム等のビルシステム



三菱電機グループヘルスプラン21(統称:MHP21)ステージⅢ

生活習慣 変えてのばそう 健康寿命

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「三菱電機グループヘルスプラン21(MHP21)」活動の実施
 - ・スローガン「生活習慣 変えてのばそう 健康寿命」
 - ・適正体重、運動習慣、喫煙、歯の手入れ、睡眠のついて5項目の改善目標を設定し日々活動する

2 その他の取組

- 適正体重
 - ・毎日体重を計ろうキャンペーン、健康レシピコンテスト
- 運動習慣
 - ・みんなで歩活、ウォーキングキャンペーン
- 喫煙
 - ・禁煙マラソン、禁煙教室
- 歯の手入れ
 - ・1日3回歯の手入れを使用キャンペーン、歯ブラシセット配布
- 睡眠(メンタルヘルスを含む)
 - ・睡眠健康習慣(睡眠の日)、メンタルヘルス講習会



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

実践の効果

- 健康経営優良法人2022(大規模法人部門) 認定

コメント、PR

- 今後も、「従業員の安全と健康を守ることをすべてにおいて優先する」という基本方針のもと、労働安全衛生の確保と心身の健康確保に努めます!
- 関越支社では、さいたま新都心を中心に、新潟・長野・群馬・栃木に営業拠点を配して、法人のお客様の窓口として営業させていただいております。