

# 株式会社メリーナ

協会けんぽ  
埼玉支部

## 事業所等の紹介

- 所在地** 入間市東藤沢3-8-7  
**連絡先** TEL.04-2963-2600  
**ホームページ** <http://www.melina.co.jp/>  
**業種・従業員数** 小売・卸売業、5人  
**事業内容** 健康食品販売・健康器具販売



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 健康講座・健康セミナーの開催(今年で30年目!累計123回目!)
  - 平成3年より、入間市内の市民会館等で、「健康になる為の食生活指導」として、管理栄養士をはじめ、食生活の専門家を講師に迎えセミナーを実施



### 2 その他の取組

- 座位歩行器「あしふみ健幸ライフ」の取り扱いを開始
  - コロナ禍の運動不足の解消として実施
  - 高齢者のロコモティブシンドローム、サルコペニアの防止対策として、自宅で出来るリハビリの啓蒙活動も実施していきたい
- ティータイムの時間を設けている
- 健康メニューの紹介
- 体操やストレッチ等の実施



## 実践の効果

- 健康セミナー参加者から「毎日の食事が健康の土台になると実感した」、「食事の内容を見直したい」、「食材選びのポイントがわかった」、「自宅で発酵食品を作ってみたい」とポジティブな声が届いている
- 従業員の健康意識が向上した



## コメント、 PR

- 今後も、健康講座・健康セミナーの参加者の皆さんの声を励みに、コロナ禍に対応したオンライン形式など健康セミナーを継続開催していきたいと存じます。
- また、従業員が健康で働きやすい職場となるよう、引き続き健康経営を実践していきます。