

# 株式会社リュウオー 本社営業所

## 事業所等の紹介

**所在地** 狭山市広瀬台2-11-23  
**連絡先** TEL 04-2955-2295 FAX 04-2955-2148  
**ホームページ** <https://www.ryuoh.co.jp/>  
**業種・従業員数** 運送業、50人  
**事業内容** トラックを使用した運送業



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%  
検査結果が良くない者に医療機関での再検査を推奨
- 血圧計・非接触体温計の導入
  - ・ 出社時ドライバーの血圧計・非接触体温計実施率100%
  - ・ 1カ月の血圧計データを集計し、高血圧のドライバーには服薬の見直しなど医療機関に相談



### 2 その他の取組

- 自社制作ストレッチ(朝の3分体操、腰痛予防ストレッチ)
- 有給休暇の積極的消化を推奨
  - ・ 有給アラーム、シフト制活用により積極的取得を促進
- 感染症予防対策
  - ・ インフルエンザ予防接種の全額補助
  - ・ マスクの配布、手洗い・うがいの励行
- レクリエーションによる心の健康づくり
  - ・ 屋形船による親睦会の実施
  - ・ お笑いライブ・プロ野球観戦チケット等の提供



## 実践の効果

- 健康診断後の再検査を推奨したことで、未然に病気を防いでいる
- 血圧計・非接触体温計の導入により健康意識が高まった
- 有給取得率を上げたことでメンタルケアに繋がった

## コメント、PR

- 弊社はトラックを使用した運送業として、信頼される品質、コミュニケーションを大切に、高い実行力を主眼に事業に取り組んでおります。
- アットホームな職場と業界未経験の方でもしっかりと仕事に慣れていただけるような働きやすい環境づくりに取り組み、20代から60代まで幅広いドライバーが活躍しています。
- 今後も、皆様に必要とされるよう、日々努力・成長し続けてまいります。