

# 熱中症予防対策について



彩の国  埼玉県

## 熱中症予防 5つのポイント



高齢者はエアコンを



上手に



暑くなる日は要注意



もし、猛暑時に体調不良を感じたら…

まちのクールオアシス  
などを活用して、涼しい  
場所に避難

病院に行くか迷ったら、

#7119に電話

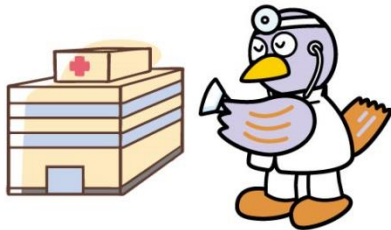
緊急時には！

119に電話

水分はこまめに補給



「おかしい!？」  
と思ったら病院へ



周りの人にも気配りを



埼玉県マスコット「コロン」