



地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

南部圏域版 No.7 2023年 3月発行



感染対策にご協力をお願いします(尚会長)

- ・ 入口で手指を消毒して下さい
- ・ 館内はマスク着用
- ・ 三密を避ける
- ・ 飲食はしない(氷が溶けやすい)
- ・ 短時間で休ませる



私たちの!

テーマ

戸田市

蕨市

蕨市・戸田市合同企画
「まちづくりの食」

発行元:
 地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
 戸田中央リハビリテーション病院 (南部医療圏域担当)
 〒335-0026 埼玉県戸田市新曽南4-1-29
 TEL: 048-431-1111 FAX: 048-442-3500
 E-mail kurabayashi@chuobyoin.or.jp



埼玉県ホームページ地域リハ支援体制

【介護予防サポーター養成講座・サポーターフォローアップ講座】

体操の指導法や介護予防に関する知識を学び、自分が元気になって地域みんなも元気にしたい！という介護予防サポーターを養成する講座です。感染対策をしながら地域の通いの場で、たくさんの介護予防サポーターが元気に活躍しています



今年度は、各市で、サポーターフォローアップ講座やサポーター交流会を、対面方式で実施しました。

サポーター同士のつながりが通いの場の活性化につながりました!!

市町名	開催実績	協力医療機関等	お問い合わせ先
戸田市	1回	とだ小林医院 中島病院 戸田中央総合病院 戸田中央リハビリテーション病院	戸田市 健康長寿課 TEL：048-441-1800（代表）
蕨市	1回	益子病院 戸田中央リハビリテーション病院	蕨市 介護保険室 TEL：048-432-3200（代表）
川口市	3回	川口市立医療センター 東川口病院 かわぐちナーシングホーム 川口工業総合病院 戸田中央リハビリテーション病院	川口市 長寿支援課 TEL：048-271-9745（代表）

ご興味のある方は、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。
講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。



体力測定・個別相談

住民主体の通いの場は、感染対策をしながら、
新規会場の立ち上げ支援、再開支援が多くありました。
また、運動にとらわれない、介護予防の形も広がってきています。
地域の皆さんと一緒に地域を元気にするお手伝いをします!!



屋外での健康講座



オレンジカフェ



多職種と介護予防普及啓発



ウォークラリー

【地域ケア会議の支援】

各市の自立支援型地域ケア会議にリハ専門職の助言者の派遣調整をしました。
今年度は、オンラインでの地域ケア会議を実施した地域もありましたが、対面式で地域ケア会議を実施した地域も増えてきました。



地域ケア会議が本人の『やりたい事をかなえられるよう』自立支援・重度化防止の考え方を共有する研修会や、よりよい地域ケア会議の在り方を検討する会議へのリハ職の派遣をおこないました。

【リハビリテーション専門職を派遣をしています】

地域を元気にする取り組みにリハビリテーション専門職の派遣を行っています。
対象は、医療介護の従事者の方、行政の方、市民の方 様々です

講師の派遣についてお考えの方は、

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
戸田中央リハビリテーション病院 までお問い合わせください。

派遣実績

(令和4年4月～令和5年3月)

- 介護予防ボランティア養成講座等
→57件(戸田市・蕨市・川口市)
- 自主グループ支援(体操教室)等
→132件(戸田市・蕨市・川口市)
- 地域ケア会議等
→41件(戸田市・蕨市・川口市)
- 介護予防・日常生活支援総合事業等
→9件(蕨市)
- その他の会議、研修等
→74件(戸田市・蕨市・川口市)

【お問い合わせ】

南部圏域担当

地域リハビリテーション・ケア
サポートセンター

戸田中央リハビリテーション病院

担当：倉林、河住、遠藤

〒335-0026

埼玉県戸田市新曾南4-1-29

TEL:048-431-1111

FAX:048-442-3500

E-mail kurabayashi@chuobyoin.or.jp

担当圏域 戸田市、蕨市、川口市

協力医療機関等：26ヶ所

(病院・診療所、介護老人保健施設)