



地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

県央圏域版 No. 令和5年3月発行



発行元
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 上尾中央総合病院（県央圏域担当）
〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10
TEL：048-615-3303 FAX：048-773-7893 E-mail：egawa.k@ach.or.jp



埼玉県ホームページ
地域リハ支援体制

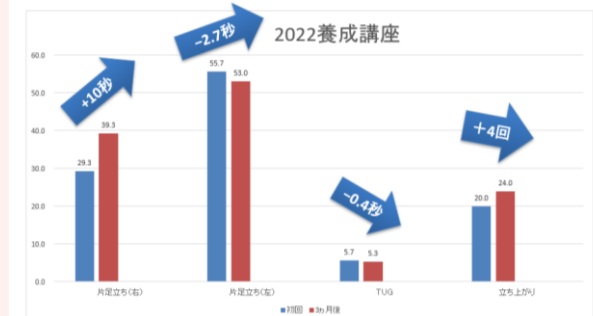
【介護予防サポーター養成講座】

昨年同様、感染対策を行った上で活動を広げていく事を目標に勧めていきました。今年度は鴻巣市・桶川市・北本市で開催しました。今まで、通いの場に参加して「自分の地域でも行いたい。」と立ち上げに意欲的な参加者が多くいました。感染対策を取りながら限られた時間で伝えられるよう、リハビリ専門職・市町担当者・包括支援センターと協力し対応していきました。



北本市では生活支援コーディネーターの協力を得て、今まで通いの場に参加している方に声をかけ全8回から全6回にして参加者を募りました。参加者からは、理解ができた、体操を整理でき充実した時間となりましたとの意見をいただきました。鴻巣市の養成講座では、8回を終えて片脚立位・CS-30・TUGの結果に変化がありました。

市町村	件数	参加人数
北本市	1件	23人
鴻巣市	1件	8人
桶川市	1件	4人



自主グループ支援

今年度は全ての市町で通いの場が再開しフォローアップの依頼がありました。フォローアップでは、通いの場での感染対策についてや体力測定を行ったり、フレイルについて講座を実施しました。参加者は感染対策を行いながら継続しています。



ご興味のある方は、市担当窓口またはお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

自立支援型地域ケア会議

今年度はWEB中心の会議から、集合型での会議が増えてきました。事例提供者・助言者が顔を合わせることでもう一步踏み込んだ話題へ展開ができ充実した会議となりました。上尾市・鴻巣市では、包括圏域毎に自立支援型地域ケア会議が実施され、それぞれの場にあった資源の整理につながっています。



地域ケア推進会議

今年度鴻巣市・北本市で地域ケア推進会議を開催しました。自立支援型地域ケア会議で抽出された課題として鴻巣市では「介護予防につながる移動支援」というテーマで移送・移動についての資源の整理を行いました。北本市では、自立支援型地域ケア会議での課題を分類し重点課題を抽出し次年度以降解決策を協議するための場を作りました。



ご興味のある方は、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。
講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

その他研修会

高齢者の保険事業と介護予防の一体的な実施に取り組んでいます。上尾市では、フレイル予防講座とし広報にて参加を呼びかけました。全3回コースで体組成計や運動機能分析装置（ザリッツ）を使用して、身体機能の測定・理学療法士から運動講座・管理栄養士より栄養講座・歯科衛生士より口腔講座を行いました。



講師の派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 上尾中央総合病院
またはお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【介護予防サポーター・自主グループ数一覧】 令和4年4月～令和5年3月までの実績

派遣実績

- ・介護予防サポーター養成講座
→21件
- ・介護予防教室・自主グループ支援
→67件
- ・地域ケア会議
→42件
- ・介護予防・日常生活支援総合事業等
→18件
- ・研修会、講座への講師派遣
→56件

【お問い合わせ】

県央圏域
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
上尾中央総合病院 担当：颯川和彦
(リハビリテーション技術科)

〒362-8588

埼玉県上尾市柏座1-10-10

TEL：048-615-3303

FAX：048-773-7893

E-mail：egawa.k@ach.or.jp

担当圏域（5市町村）：

上尾市・伊奈町・桶川市・北本市・鴻巣市

協力医療機関等：24ヶ所

（病院・診療所12、介護老人保健施設12）