



地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

利根圏域版 No.9 令和7年3月発行



発行元:
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 中田病院(利根圏域担当)
〒347-0065 埼玉県加須市元町6-8
TEL : 0480-61-3122 FAX:0480-61-3687 E-mail reha@nakada-hp.com

【 介護予防サポーター養成講座 】

住民主体の通いの場で、介護予防活動の中心となるボランティアを養成する講座です。100歳体操やご当地体操のポイントを学んだり、健康や運動について知ることが出来ます。杉戸町では、サポーターの交流会が開催されました。蓮田市では、サポーターとなった人が更に理解を深めるためのフォローアップ講座も行われました。



【 自主グループ継続支援 】

通いの場にリハビリテーション職が伺い、体力測定や健康講座などのサポートを行います。杉戸町では、グループ立ち上げ支援も行いました。蓮田市では、立ち上げ支援のほか、腰痛予防や認知症予防の健康講座も行いました。白岡市では、オレンジ保健室で健康相談も行いました。羽生市では、立ち上げ支援や市職員も交えた体力測定も行いました。加須市では、オーラルフレイルについての講話も行ったほか、オレンジカフェにて健康の講話も行いました。宮代町では、フレイル予防講座を行いました。



【地域ケア会議】

事例検討を通し、個人の生活課題や地域課題についてみんなで考える会議です。加須市では関わるリハ職が増え、より多角的な視点から意見を出せるようになりました。



○ホワイトボードの有効活用○

エコマップや助言者からの質問を書き出し、参加者にわかりやすくする工夫がされています。助言も4つの領域に分けられ、取り組む優先順位を考えやすくなっています。会議後の議事録には助言内容やまとめだけでなく、地域課題も抽出されており、推進会議を見据えた内容となっています。

加須市

【総合事業・その他】

総合事業は短期集中サービスで心身の向上を図り、その人らしい生活を取り戻すサポートを行います。白岡市では3カ月間のいきいきアップ教室に理学療法士が関わりました。その他、各地で健康講座やスポーツフェスティバルなどが行なわれました。



市町村名	主な協力医療機関等	お問い合わせ先
加須市	中田病院 済生会加須病院	加須市 いきいき健康長寿課 TEL : 0480-62-1311 加須市 高齢介護課 TEL : 0480-62-1111
行田市	行田総合病院 行田中央総合病院	行田市 健康福祉部高齢者福祉課 TEL:048-556-1111
羽生市	介護老人保健施設 カノープス・羽生 介護老人保健施設 あいの郷 羽生総合病院	羽生市 介護福祉課 TEL : 048-561-1121
久喜市	新久喜総合病院	久喜市 高齢者福祉課 TEL : 0480-22-1111
蓮田市	はすだセントラルクリニック	蓮田市 在宅医療介護課 地域包括支援センター TEL : 048-768-3111 (内線198)
幸手市	東埼玉総合病院	幸手市 介護福祉課高齢福祉担当 TEL : 0480-42-8438
白岡市	白岡中央総合病院 介護老人保健施設ぼっかぼか	白岡市 高齢介護課地域支援担当 TEL:0480-92-1111
宮代町	公設宮代医療福祉センター六花	宮代町 健康介護課高齢者支援担当 TEL: 0480-34-1111
杉戸町	杉戸クリニック	杉戸町 高齢介護課地域包括ケア担当 TEL : 0480-33-1111 (内線319)

皆さんの地域に身近な協力医療機関が活動を支援します！
講師派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
中田病院 までお問い合わせください。

派遣実績

●介護ボランティア養成講座等

→ 70件 (療法士延人数85人)
加須市、羽生市、蓮田市、宮代町、杉戸町

●自主グループ支援等

→ 187件 (療法士延人数224人)
加須市、行田市、羽生市、蓮田市、白岡市、
宮代町、杉戸町

●地域ケア会議・事例検討会等

→ 88件 (療法士延人数98人)
加須市、行田市、羽生市、久喜市、蓮田市、
白岡市、宮代町

●その他の会議、研修会等

→ 37件 (療法士延人数81人)
加須市、羽生市、蓮田市、白岡市、杉戸町

【お問い合わせ】

●利根圏域担当
地域リハビリテーション・ケアサポート
センター 中田病院
担当：奥田
〒347-0065 埼玉県加須市元町6-8
TEL : 0480-61-3122
FAX : 0480-61-4467
E-mail reha@nakada-hp.com

●担当圏域 (7市2町)
加須市、行田市、羽生市、久喜市、蓮田市、
幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町

●協力医療機関等：31ヶ所
(病院・診療所21、介護老人保健施設10)