



地域リハビリテーションたより

～地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

秩父圏域版

令和5年3月発行

“新しい形”の
楽しく参加
みんなで作る



通いの場

発行元:

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 清水病院(秩父圏域担当)

〒369-1412 埼玉県秩父郡皆野町皆野1390-2

TEL : 0494-62-0067 FAX : 0494-62-4393

E-mail : y-kobayashi@simizubyuin.or.jp

介護予防サポーター養成講座

介護予防サポーター養成講座では、重りを使用した運動方法を学ぶだけではなく、『介護予防』の重要性なども学び、なぜ100歳体操が各地区で行われているのか？などを皆さんで学んでいきました。今年度はコロナ感染症に注意しながら、各市町村において全6回コースで実施する事ができました。現在は多くのサポーターさんが地域で活躍しています！



| | 内 容 |
|---|--------------------------------------|
| 1 | 開講式・オリエンテーション 事業説明 介護予防の必要性と効果 |
| 2 | 介護予防の効果 準備運動・体力測定 |
| 3 | 実技・講義 |
| 4 | 実技・講義 グループワーク |
| 5 | 実技・講義 地域で活動するために |
| 6 | 実技・講義 グループワーク 閉校式 |

| 市町名 | 開催実績 | 協力医療機関等 | お問い合わせ先 |
|------|-----------------------------------|------------------|--|
| 秩父市 | 各地域で 1回 (秩父市、 吉田・荒 川) | 秩父第一病院 秩父生協病院 | 秩父市秩父地域包括支援センター TEL 0494 (22) 2582 秩父市吉田地域包括支援センター TEL 0494 (77) 1134 秩父市大滝・荒川地域包括支援センター TEL 0494 (73) 1014 |
| 小鹿野町 | 1回 | 小鹿野中央病院 清水病院 | 小鹿野町地域包括支援センター TEL 0494 (75) 1035 |
| 皆野町 | 1回 | 清水病院 | 皆野町地域包括支援センター TEL 0494 (63) 1122 |
| 横瀬町 | 1回 | 南須原医院 清水病院 | 横瀬町地域包括支援センター TEL 0494 (25) 0281 |

ご興味のある方は、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

自主グループ活動支援



皆野町 自主グループ支援



秩父市 自主グループ支援



横瀬町 自主グループ支援



長瀬町 自主グループ支援

地域で活動している自主グループにリハビリ専門職がお伺いして、運動のアドバイスや活動継続の支援を行っています。

サポーターフォローアップ研修



横瀬町 フォローアップ研修



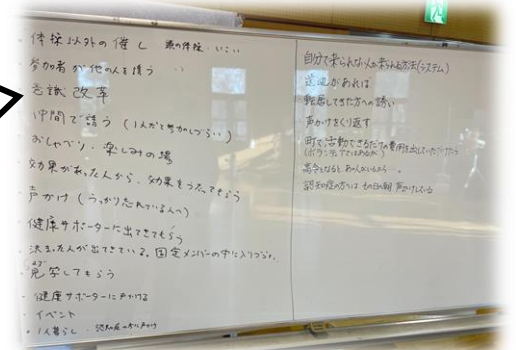
小鹿野町 フォローアップ研修

“新しい形”の通いの場

サポーターの皆様と一緒に考えました！



こんな事もやってみよう！



自治会の皆様、グループを運営している皆様、一緒にやってみませんか？
ぜひ市町担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【地域ケア会議へのリハビリテーション専門職の派遣をしています】

地域ケア会議とは、適切な支援を図るために必要な検討を行うとともに、地域において自立した日常生活を営むために必要な支援体制に関する検討を他職種で行うものです。令和4年度は長瀬町で個別ケア会議から理学療法士の派遣依頼があり、自立支援や地域課題等の課題解決の為にリハビリテーション専門職を派遣しました。

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施



通いの場に対して『フレイル予防』の出前講座を行いました。(秩父市)

特定検診結果においてハイリスク者の方に自宅へ訪問して理学療法士による運動指導を行いました。(皆野町)

介護予防や運動に対する普及啓発



町の公的施設リニューアルイベントでロコモチェックと題して高さの違う台から立ち上がりテストを行いました。

講師派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター清水病院またはお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

派遣実績

- (令和4年4月～令和5年3月末)
- ・介護予防サポーター養成講座 → 40件
(秩父市・小鹿野町・皆野町、横瀬町)
- ・介護予防教室・自主グループ支援 → 47件
(秩父市・小鹿野町・長瀬町・皆野町・横瀬町)
- ・地域ケア会議 → 6件
(長瀬町)
- ・研修会等、その他 → 27件
(秩父市、長瀬町・皆野町・横瀬町)

【お問い合わせ】

埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 秩父圏域担当
清水病院 小林 岡野
〒369-1412 埼玉県秩父郡皆野町皆野1390-2
TEL：0494-62-0067 FAX：0494-62-4393
E-mail：y-kobayashi@simizubyuin.or.jp
担当圏域(市町) 秩父市・小鹿野町・長瀬町
皆野町・横瀬町
協力医療機関等：9ヶ所
(病院5、介護老人保健施設4)