



地域リハビリテーションたより

～埼玉県地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

県央圏域版 No. 令和8年3月発行



発行元
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 上尾中央総合病院（県央圏域担当）

〒362-8588 埼玉県上尾市柏座1-10-10

TEL : 048-615-3303 FAX : 048-773-7893

E-mail : egawa.k@ach.or.jp



埼玉県ホームページ
地域リハ支援体制

【介護予防サポーター養成講座】

通いの場の新規立ち上げは少なくなりました。現在通いの場に参加している方が、新たに中心で活動するためにサポーターになる方が増えてきました。サポーターの皆さまの交流やフォローアップ講座も充実しサポーター同士の横の繋がりが増えてきました。市町担当者・包括支援センター・リハビリ専門職で協力し対応しています。



自主グループ支援

各市町通いの場のフォローアップにリハビリテーション専門職が訪問しています。体操だけでなく活動もそれぞれで追加して楽しみをもって皆さんで協力して継続してくれています。



介護予防・日常生活支援総合事業（訪問サービスC）

運動機能の低下・生活機能の低下がみられる方に対し、短期集中的にご自宅へ訪問し予後予測を踏まえて側方支援を行っています。立ち上げはしたが依頼が少ない市町に関係者を含めて協議をする場を設けています。一時的ではありますが依頼が増加しました。事例を振り返る機会も作りました。（鴻巣市・上尾市・桶川市）

元気アップ応援コース

対象 要支援者、事業対象の認定を受けている方又は25個の質問項目に答えていただき該当する方

内容 リハビリ専門家が3か月間お家へ訪問します。運動機能を向上させて、できることを増やすために、あなたにあったアドバイスします（鴻巣市短期集中訪問型リハビリテーション事業）

こんな方へオススメ

- 歩行が少なくなってきたら、スーパーへ行くように促す
- 歩行に自信がなくなってきたら、スーパーへ行くように促す
- 体力が落ちてきたら、散歩や軽い運動を勧める
- 歩くのに自信がついて、スーパーへ行けた!
- 久しぶりに庭の手入れができた!
- 疲れにくくなって、グラウンドゴルフに参加できた!
- 転ぶ心配がなくなって、湯船に入って温まった!
- 近所の公園でお花見ができた!

ご興味のある方は、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

自立支援型地域ケア会議・地域ケア推進会議

それぞれの市町で地域ケア会議が継続的に開催され、地域の課題抽出が行われています。今年度は地域資源を整理し施策につなげる地域ケア推進会議へ移行しそれぞれの場にあった資源の整理・開発につながっています。



地域ケア推進会議

鴻巣市では「介護予防につながる移動支援」・北本市では「地域で暮らし続けられる～認知症編・移動支援編」をテーマに地域ケア推進会議を開催しました。それぞれのあったら良い資源・あるけど使用されていない資源などを関係者にて整理していく機会となりました。



ご興味のある方は、市担当窓口またお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。
講座の詳細や申込み方法は、各市町村の広報誌またはホームページをご確認ください。

その他の活動

令和7年度は、地域のお祭りにて地域ケア推進会議で整備を始めた移動支援についての普及啓発を昨年に引き続き行いました。（上段）様々な年代の方に電動モビリティを体験してもらい普及する機会となりました。また、昨年に引き続き講義の依頼では、歯科衛生士から口腔ケアについての講義・理学療法士から膝・腰関節痛みの予防・認知症に関する依頼がありました。（左下段）



講師の派遣についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター 上尾中央総合病院 またはお近くの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【介護予防サポーター・自主グループ数一覧】 令和7年4月～令和8年3月までの実績

派遣実績

- ・介護予防サポーター養成講座
→ 77件
- ・介護予防教室・自主グループ支援
→ 104件
- ・地域ケア会議
→ 117件
- ・介護予防・日常生活支援総合事業等
→ 47件
- ・研修会、講座への講師派遣
→ 57件

【お問い合わせ】

県央圏域
地域リハビリテーション・ケアサポートセンター
上尾中央総合病院 担当：颯川和彦・岡林奈津未
(リハビリテーション技術科)

〒362-8588

埼玉県上尾市柏座1-10-10

TEL：048-615-3303

FAX：048-773-7893

E-mail：egawa.k@ach.or.jp

担当圏域（5市町村）：

上尾市・伊奈町・桶川市・北本市・鴻巣市

協力医療機関等：25ヶ所

（病院・診療所13、介護老人保健施設12）