

# カレーライス



# カレーライス

カロリー

862 kcal

塩分

4.0 g

# 醤油ラーメン



# 醤油ラーメン

カロリー

416 kcal

塩分

5.5 g

# きつねうどん



# きつねうどん

カロリー

453 kcal

塩分

6.9 g

## 貝だくさん味噌汁



## ワカメと豆腐の味噌汁



## 貝だくさん味噌汁

カロリー	47 kcal
------	---------

塩分	0.8 g
----	-------

## ワカメと豆腐の味噌汁

カロリー	43 kcal
------	---------

塩分	1.5 g
----	-------



# 昆布の佃煮



# 梅干



## 昆布の佃煮

カロリー	28 kcal
------	---------

塩分	1.4 g
----	-------

## 梅干

カロリー	3 kcal
------	--------

塩分	2.0 g
----	-------