

こころの健康のために、身近な人のためにできる事

連絡をしてみましょう

そして

言葉を交わしましょう

あなたの話をしましょう

そして

話を聞きましょう

解決方法を伝えましょう

そして

教えてもらいましょう

やっている事をほめましょう

そして

違いを尊重しましょう

