不登校についての経験（保護者用）
不登校の時期：　　中1～中2　　　　不登校の期間：約1年10ヶ月

1　不登校になったきっかけを教えてください。
　1年生の時にクラスメイトとトラブルがあり、学校側から一方的に悪者扱いされたことが原因だと思われる

2　学校に行かないときは、子供はどのように過ごしていましたか。
　テレビやネット、ゲームをして過ごしている

3　その時の気持ちや考えていたことを教えてください。
　学校に行けるようなってほしい、友達と思い出を作ってほしいと思っていた。

4　子供に対し、どのように関わったり、声掛けをしたりしていたか教えてください。
　答えられない

5　学校に行かなくなった当初から今に至るまで、子供や保護者の変化として感じたことを教えてください。
　子供の変化は、フリースクールを見学しに行ったことがきっかけで再び学校に気持ちが向いてくれた。親の変化は、当初は無理にでも学校に行かせようと思っていたが、ある時期から無理強いせずに子供の変化を待ってみようと考えを変えることができた。

6　子供にしてよかったこと、やらなければよかったことを教えてください。
　学校に行けと言ったり、なぜ学校に行かないのかと問い詰めることをしなければよかったと思う

7　不安を感じたとき、どのようなことをしていたか、教えてください。
　誰かと話す

8　学校に行かなかったことについて、今感じていることや考えていることを教えてください。
　大きな回り道をしたが、この経験が今後の人生の糧となってくれることを願っている

9　学校に行っていない人や行かない人に対してのメッセージをお願いします。
　子供は子供なりに悩んでいます。親としての心配もあるでしょうが、まずは黙って話しを聞いてあげてください。少しずつでも気持ちを語ってくれるはずです。時間はかかりますが子供さんと一緒に進んであげてください。