不登校についての経験（保護者用）
不登校の時期：　　中１～中２　　　　不登校の期間：約１年

１　不登校になったきっかけを教えてください。
　中学での人間関係など。

２　学校に行かないときは、子供はどのように過ごしていましたか。
　自主勉強が出来るようになる前は、色々と思いつめる時間が多かった。

３　その時の気持ちや考えていたことを教えてください。
　何故こんな事になってしまったのか？前のように楽しく過ごして欲しい。
　先の見えない状況がただ苦しかった。

４　子供に対し、どのように関わったり、声掛けをしたりしていたか教えてください。
　最初は学校に少しでも顔を出すようにと、すすめていた。
　どうしたいのか聞いたり、今思えばかえって追い詰めるような事だったと。
　学校に行かなくていいと、腹をくくってからは本人がどう思っているのか聞いて、
　フリースクール探しをしたり、勉強のできる環境を整えたりしました。

５　学校に行かなくなった当初から今に至るまで、子供や保護者の変化として感じたことを教えてください。
　学校が全てでは無いと思っていますが、本人が勉強をしたいと思っていたし、高校に行って学生生活をやり直し、楽しみたい！との気持ちがあったのでサポートしたいと思いました。
　全く以前と同じではないけれど、明るさも取り戻し、その頃を振り返る事が出来るようになって、色々と後悔を口にしたりする時もあるけど、無理して行ってもどうなっていたか…悲しいニュースが多い世の中ですから

６　子供にしてよかったこと、やらなければよかったことを教えてください。
　やらなければ良かったこと→気になって色々と聞き出そうとしたこと
　良かったこと→今でも良くわからない

７　不安を感じたとき、どのようなことをしていたか、教えてください。
　誰かに相談したかったが、話せる相手が身近にいなかった

８　学校に行かなかったことについて、今感じていることや考えていることを教えてください。
　皆が思うとおもいますが、その時は何故うちの子が？と。今では、誰にでも起こりうることなのだと。

９　学校に行っていない人や行かない人に対してのメッセージをお願いします。
　ひとりぼっちで不安な気持ちになってしまう時もあるだろうけど、お母さんやお父さんがいつでも話を聞いてくれると思います。何でも話して欲しいと思ってます。だから言いたい事を飲み込まずに吐き出して欲しいです。少し楽になれると思います。うちの子も吐き出して、少し楽になって一歩踏み出す事が出来たと言っていました