

献血基準と献血の間隔

項目	全血献血		成分献血	
	200mL	400mL	血漿	血小板
1回献血量	200mL	400mL	600mL以下 (循環血液量の12%以内)	
年齢(※)	16歳～69歳	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳	18歳～69歳	男性：18歳～69歳 女性：18歳～54歳
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上	
血圧	最高血圧：90mmHg以上 180mmHg未満 最低血圧：50mmHg以上 110mmHg未満			
脈拍	安静に保った状態での脈拍が40回/分以上 100回/分以下			
体温	37.5℃以上の発熱をしていないこと			
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性：125g/dL以上 女性：120g/dL以上	男性：13.0dL以上 女性：125g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある女性は11.5g/dL以上)	12.0g/dL以上
血小板数	—		—	15万/μL以上 60万/μL以下
年間総献血量	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性：1,200mL以内 女性：800mL以内		—	
年間献血回数	男性：6回以内 女性：4回以内	男性：3回以内 女性：2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
採血 間隔	前回			
	200mL	男女とも4週間後の同じ曜日		
	400mL	男性：12週間後 女性：16週間後	男女とも8週間後の同じ曜日	
	血漿	男女とも2週間後の同じ曜日		
血小板	なお、血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能。 ただし、4週間に4回実施した場合には、次回まで4週間以上期間をあけること。			
共通事項	次の方からは採血ができません。 ① 妊娠していると認められる方、又は過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる方 ② 採血により悪化するおそれのある循環系疾患、血液疾患その他の疾患に罹っていると認められる方 ③ 有熱者その他健康状態が不良であると認められる方			

※ 65～69歳の方は、60～64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。