



彩の国
埼玉県

令和4年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

【 全体版 】



埼玉県のマスコット
「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和6年11月

目 次

I 目的及び方法

1 目的	1
2 データの収集	1
3 データの内容	1
4 解析データの準備	1
5 統計解析	2
6 その他	2

II 結果の概要

1 解析対象者	4
2 標準化該当比の地理的分布	
(1) メタボリックシンドローム再判定	5
(2) 肥満(BMI25kg/m ² 以上かつ腹囲基準値以上)の者	6
(3) 腹囲基準値以上の者	6
(4) BMI25 kg/m ² 以上の者	7
(5) 高血圧判定	8
(6) 糖尿病判定	9
(7) HbA1c5.6%以上の者	10
(8) 脂質異常症判定	10
(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者	11
(10)LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者	11
3 年齢調整出現率の地理的分布	
(1) 習慣的に喫煙している者の割合	12
(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	12
(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	13
(4) 毎日飲酒している者の割合	13
(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合	14
(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合	14

III 集計結果

第1表 検査値基本統計	15
第2表 尿糖・尿蛋白集計	17

第3表	基準値による区分結果	18
第4表	質問票結果	19
第5表	市町村別解析対象者数	22
第6表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	23

IV 参考資料

別紙1	標準的な質問票	24
別紙2	データ範囲のチェック	26

I 目的及び方法

1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県、市町村及び埼玉県保険者協議会に所属する保険者の健康施策に活用することを目的とした。

2 データの収集

(1) 埼玉県在住、全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の特定健康診査等データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「健診受診者リスト_令和4年度」「特定健診(事業者健診)受診者リスト_令和4年度」「健診質問票リスト_令和4年度」の提供を受けた。なお、各データの突合に用いる個人別IDに対応して個人を特定する情報は、提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

(2) 埼玉縣市町村国保加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村(保険者)の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会(国保連)から、令和4年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

(3) (1)(2)以外の保険加入者の特定健康診査データ

埼玉県と埼玉県保険者協議会は、令和元年度から、共同で健診データの分析を行うこととなった。これに基づき、健康保険組合から7保険者、共済組合から1保険者、国保組合から6保険者の協力を得て令和4年度分の特定健診データの提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

3 データの内容

(1) 基本情報 : 保険者番号、性別、年齢(年度末年齢)、在住市町村名、個人別ID

(2) 身体計測 : 体重、BMI、腹囲

(3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)

脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

血糖(空腹時血糖、HbA1c)

肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP))

腎機能(血清クレアチニン、eGFR)

尿検査(尿糖、尿蛋白)

(4) 質問票^{*1}(別紙1)の回答

4 解析データの準備

(1) 40~74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。

(2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」^{*2}の「データ範囲のチェック」(別紙2)に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。

(3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。

(4) 指標の判定

「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」*3に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。

指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。

また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。

(5) 基準値による区分

腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」*2の「保健指導基準値」で区分した(表2)。

また、健康日本21(第2次)*4の目標値を基準値として、高齢者のBMI及びLDLコレステロールを区分した(表3)。

さらに、BMIについて「日本人の食事摂取基準2020年版」*5における「目標とするBMI」で区分した(表4)。

5 統計解析

(1) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。

(2) 市町村別の指標の判定及び基準値による区分結果から標準化該当比を算出した。

さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)*6。

(3) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。

6 その他

(1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 29を用いた。

(2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

*1:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」に準じた質問票

*2:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」

*3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」

各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。

*4:健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)

*5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」

*6:算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表1 指標の判定基準

(都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定	判定基準
該当者	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当
予備群	必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中 【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中(インスリン注射、服薬) 【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中

肥満判定	BMI(kg/m ²)		腹囲
肥満1	25以上	かつ	基準値以上
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上
肥満3	25以上	かつ	基準値未満
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満

基準値*: 男性85cm、女性90cm

高血圧症判定	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬
有病者	140以上	または	90以上	または	はい
予備群	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ
	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ

糖尿病判定	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)		治療*
有病者	126以上	または	6.5以上	または	はい
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ
非該当	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ

治療*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用

脂質異常症判定	中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)		LDL(mg/dl)		服薬
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上	または	はい
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ

表2 保健指導基準値 (参照: 標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】)

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m ² 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表3 健康日本 21(第2次)目標値

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表4 目標とするBMI (参照: 日本人の食事摂取基準 2020年版)

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9

Ⅱ 結果の概要

1 解析対象者

解析対象者の人数を表5に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計1,010,031人は、令和4年町(丁)字別人口(40-74歳)3,543,884人の28.5%に相当する。

表5 解析対象者数

	全体			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	66,291	49,771	116,062	56,046	40,690	96,736	10,245	9,081	19,326
45-49歳	82,139	62,018	144,157	68,404	50,543	118,947	13,735	11,475	25,210
50-54歳	85,719	67,021	152,740	69,152	52,323	121,475	16,567	14,698	31,265
55-59歳	65,564	56,886	122,450	50,853	40,773	91,626	14,711	16,113	30,824
60-64歳	58,800	57,426	116,226	40,151	30,169	70,320	18,649	27,257	45,906
65-69歳	71,256	76,720	147,976	25,781	17,261	43,042	45,475	59,459	104,934
70-74歳	95,712	114,708	210,420	14,175	10,248	24,423	81,537	104,460	185,997
合計	525,481	484,550	1,010,031	324,562	242,007	566,569	200,919	242,543	443,462

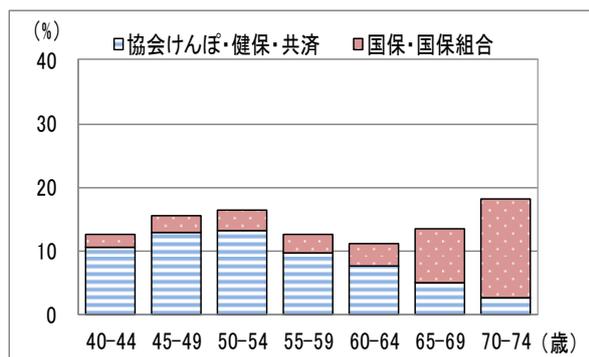


図 1-1 年齢構成(男性)

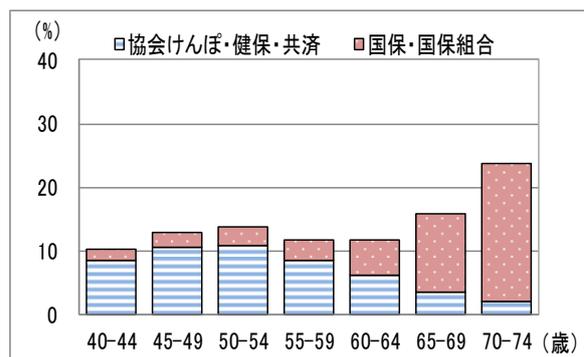


図 1-2 年齢構成(女性)

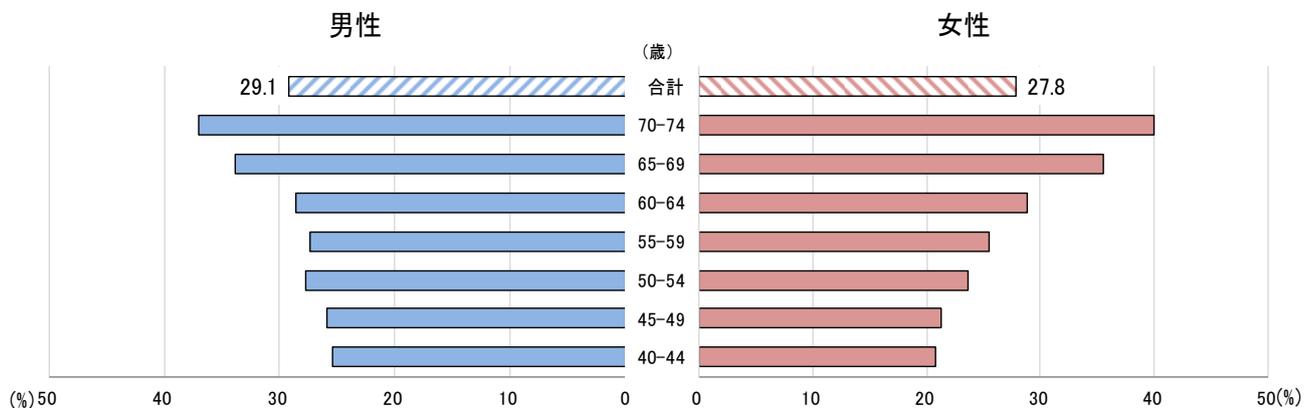


図 2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

(1) メタボリックシンドローム再判定

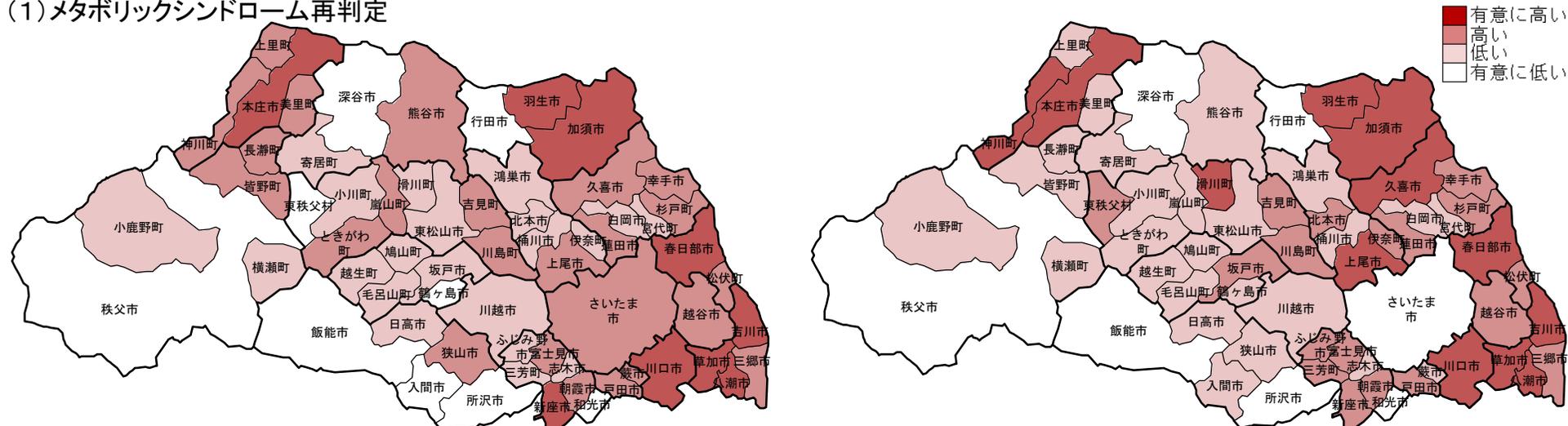


図 3-1 メタボ再判定該当者 男性

図 3-2 メタボ再判定該当者 女性

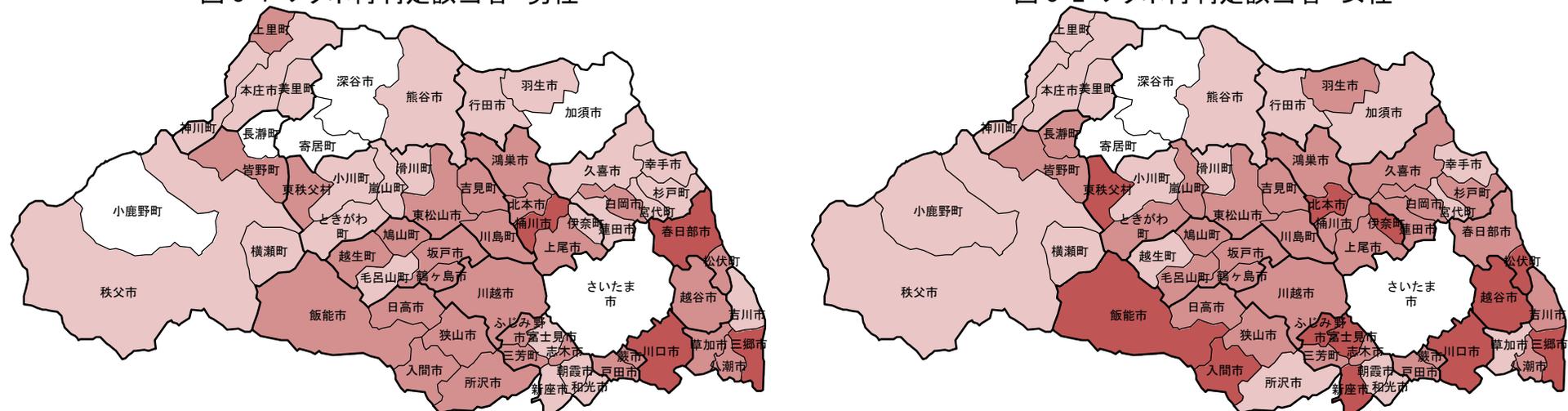


図 4-1 メタボ再判定予備群 男性

図 4-2 メタボ再判定予備群 女性

(2) 肥満(BMI25 kg/m²以上かつ腹囲基準値以上)の者

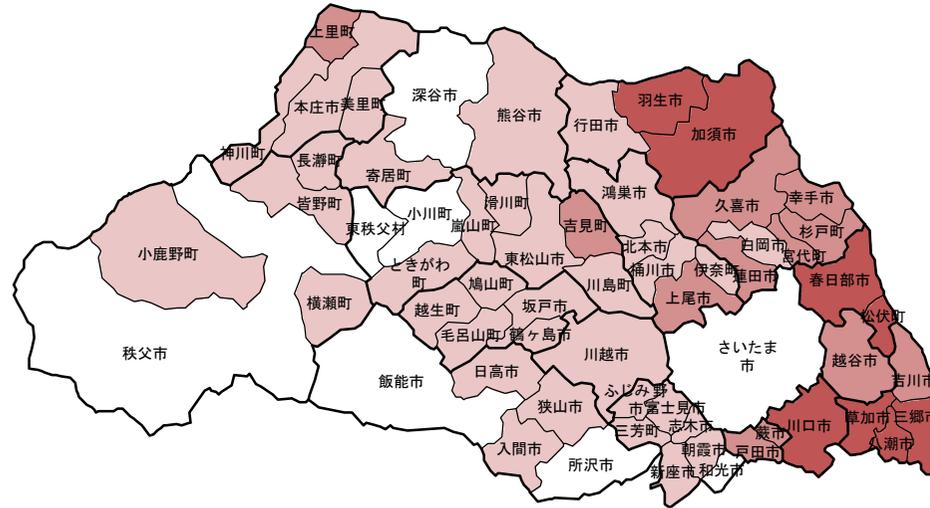


図 5-1 肥満の者 男性

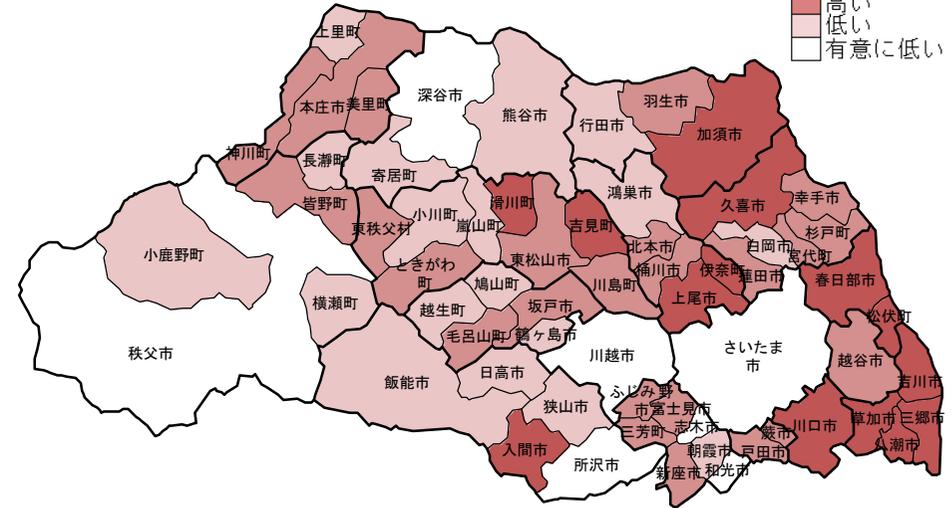
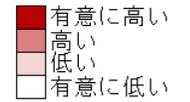


図 5-2 肥満の者 女性

(3) 腹囲基準値以上の者

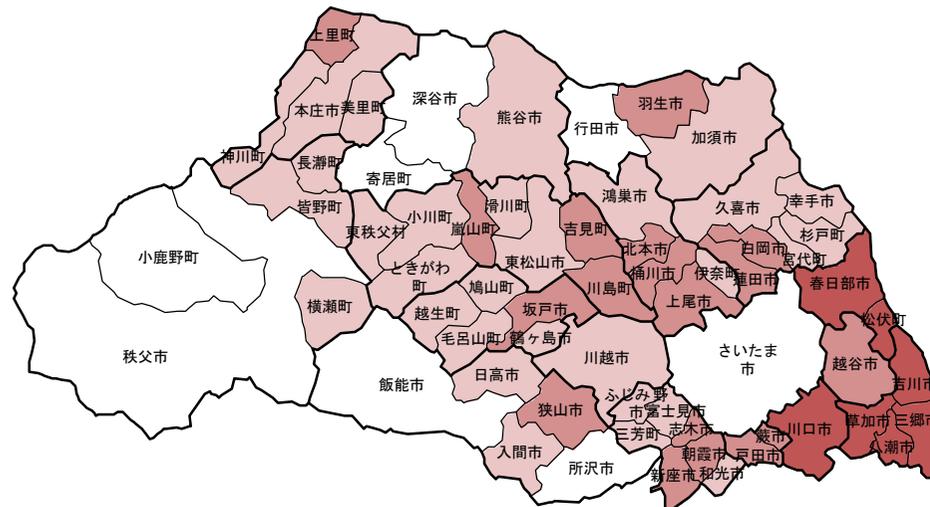


図 6-1 腹囲基準値以上の者 男性

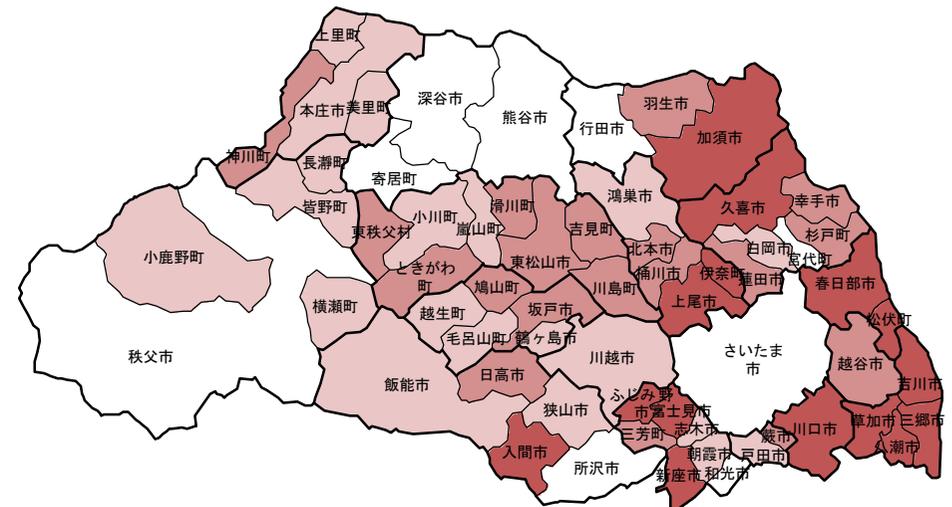


図 6-2 腹囲基準値以上の者 女性

(5) 高血圧判定

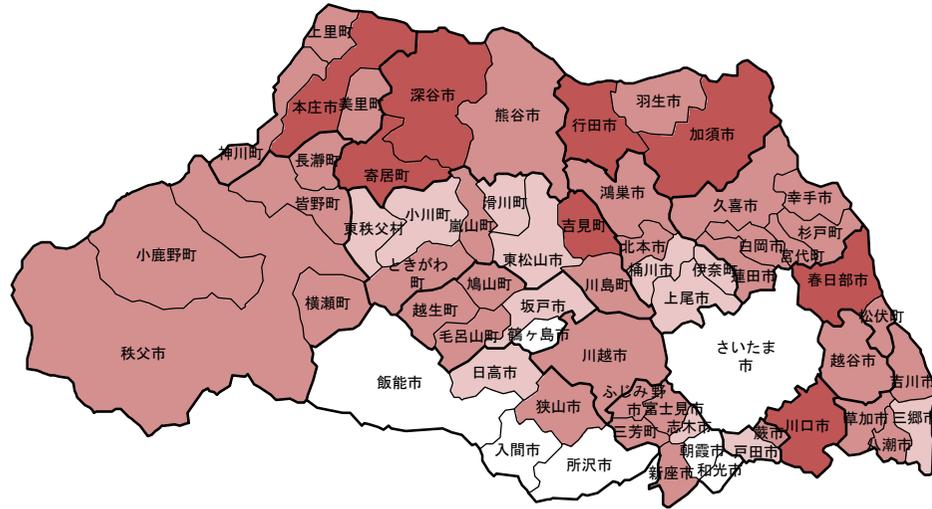


図 8-1 高血圧有病者 男性

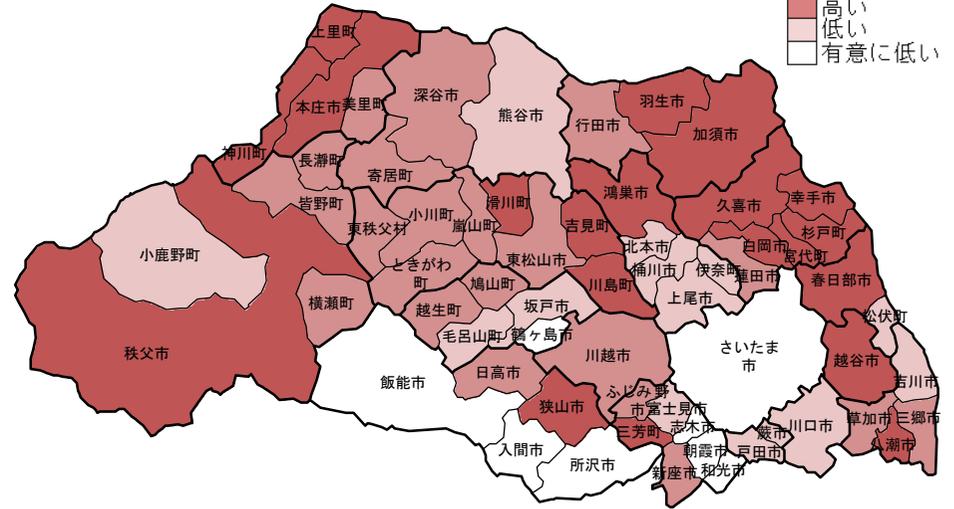


図 8-2 高血圧有病者 女性

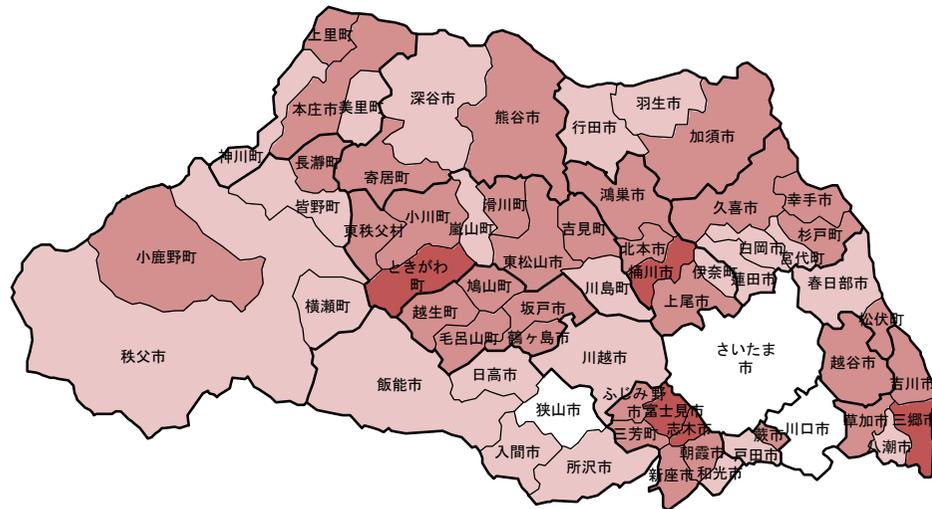


図 9-1 高血圧予備群 男性

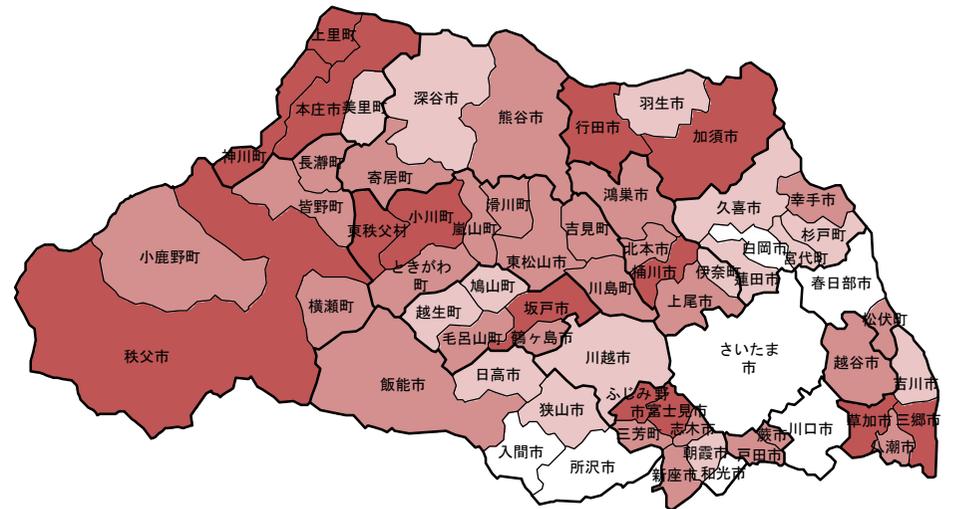


図 9-2 高血圧予備群 女性

(6) 糖尿病判定

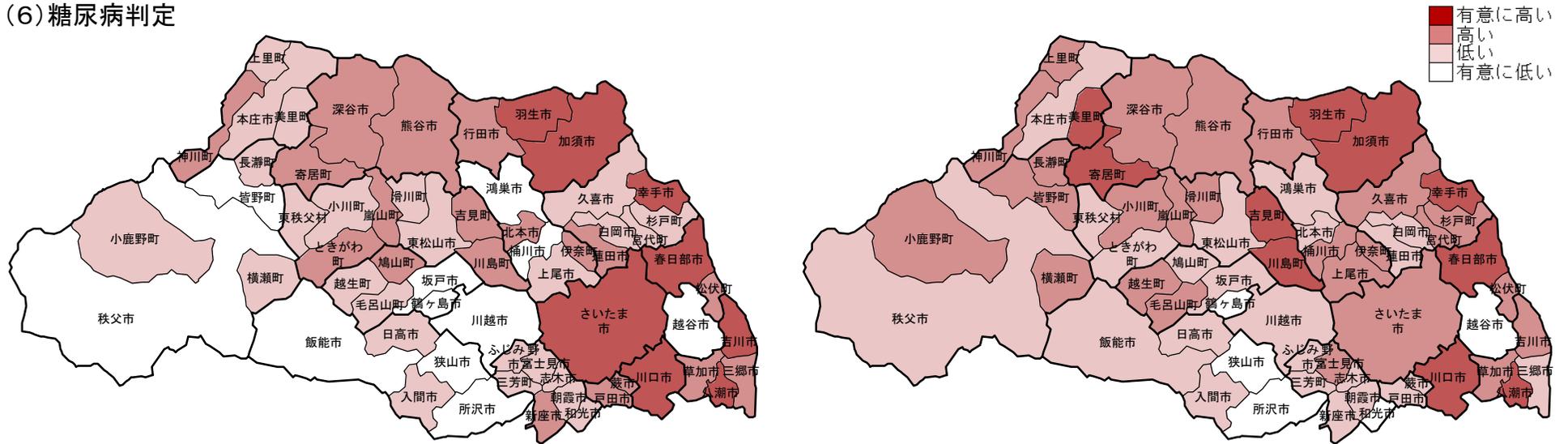


図 10-1 糖尿病有病者 男性

図 10-2 糖尿病有病者 女性

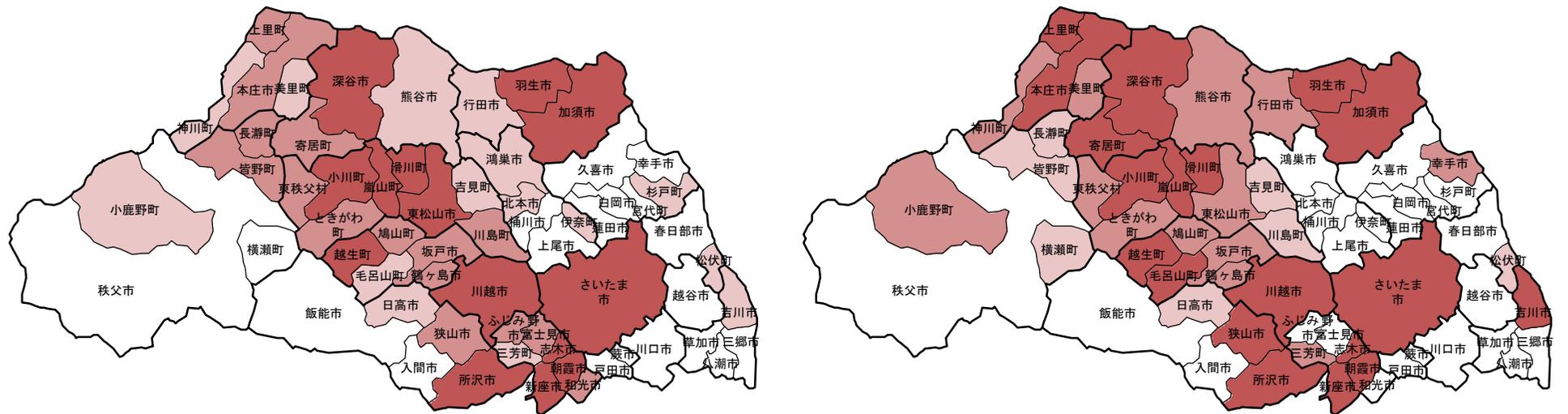


図 11-1 糖尿病予備群 男性

図 11-2 糖尿病予備群 女性

(7) HbA1c5.6%以上の者

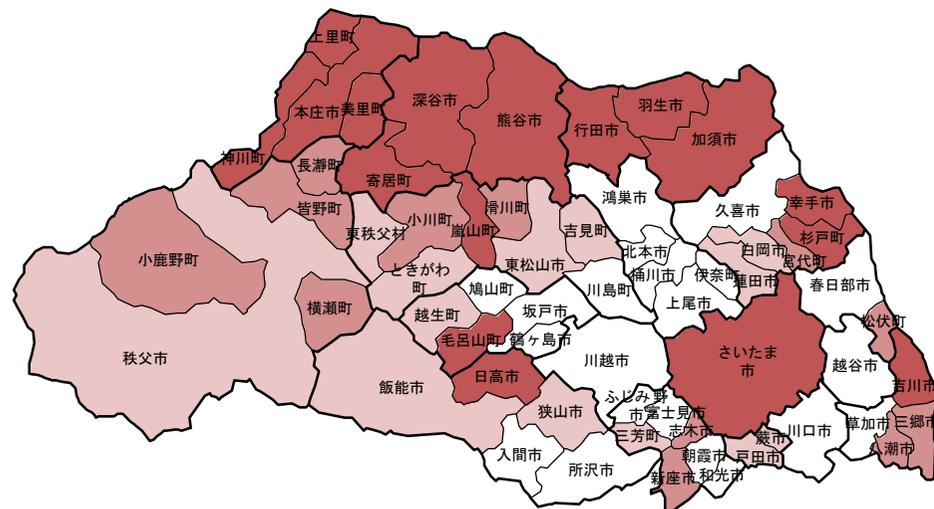


図 12-1 HbA1c5.6%以上の者 男性

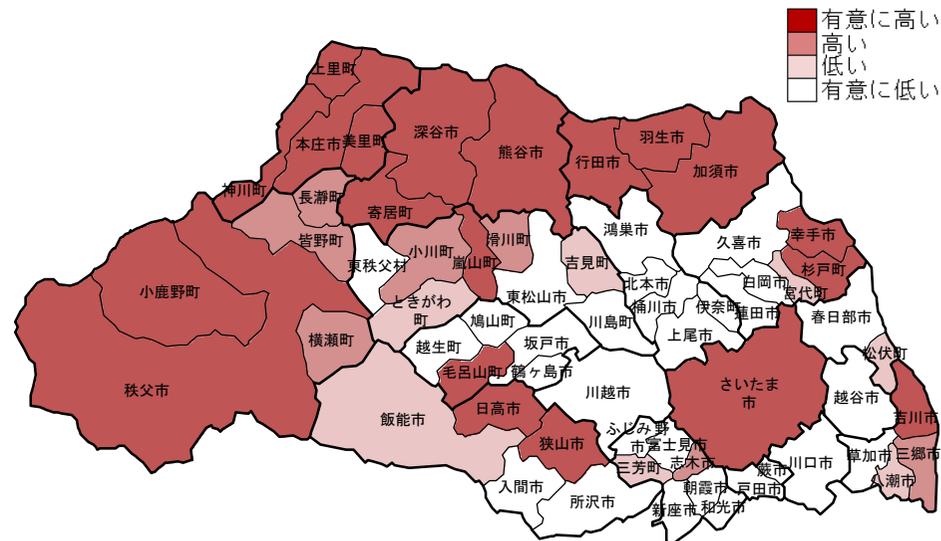


図 12-2 HbA1c5.6%以上の者 女性

(8) 脂質異常症判定

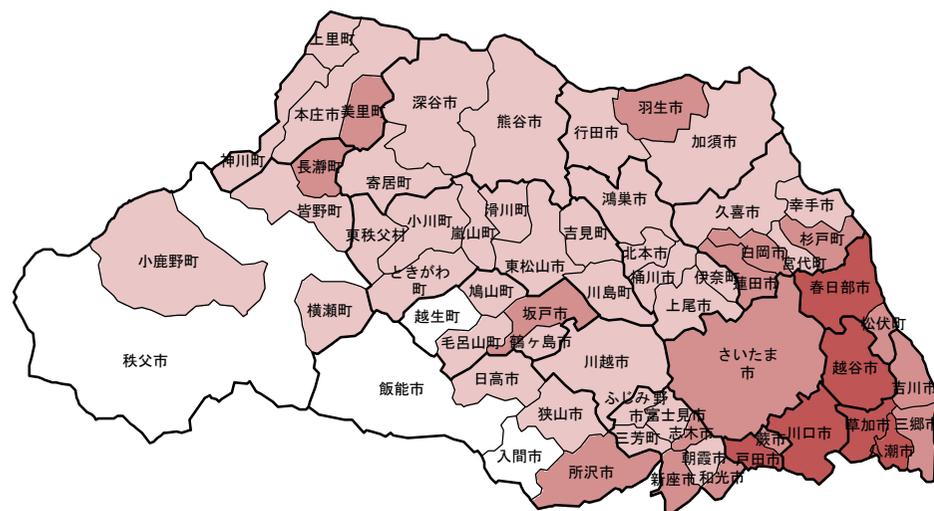


図 13-1 脂質異常症有病者 男性

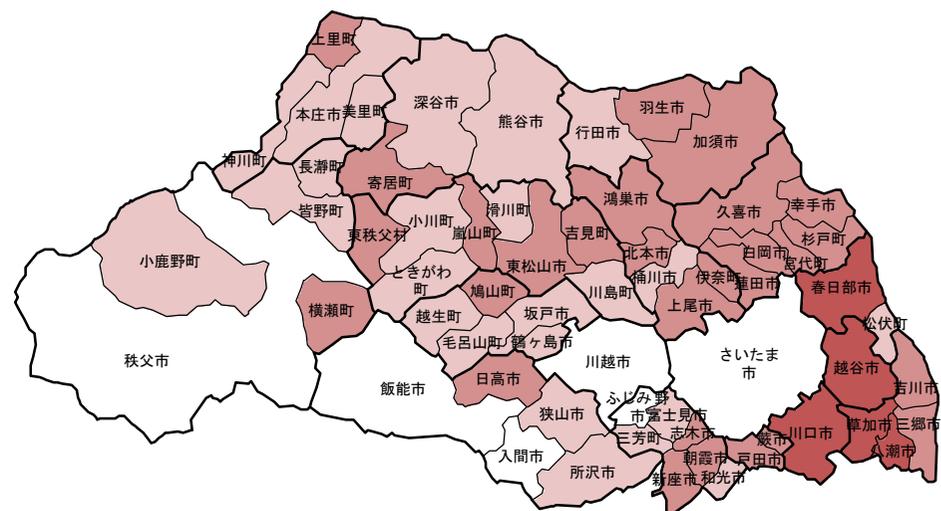


図 13-2 脂質異常症有病者 女性

(9) HDLコレステロール 40mg/dl 未満の者

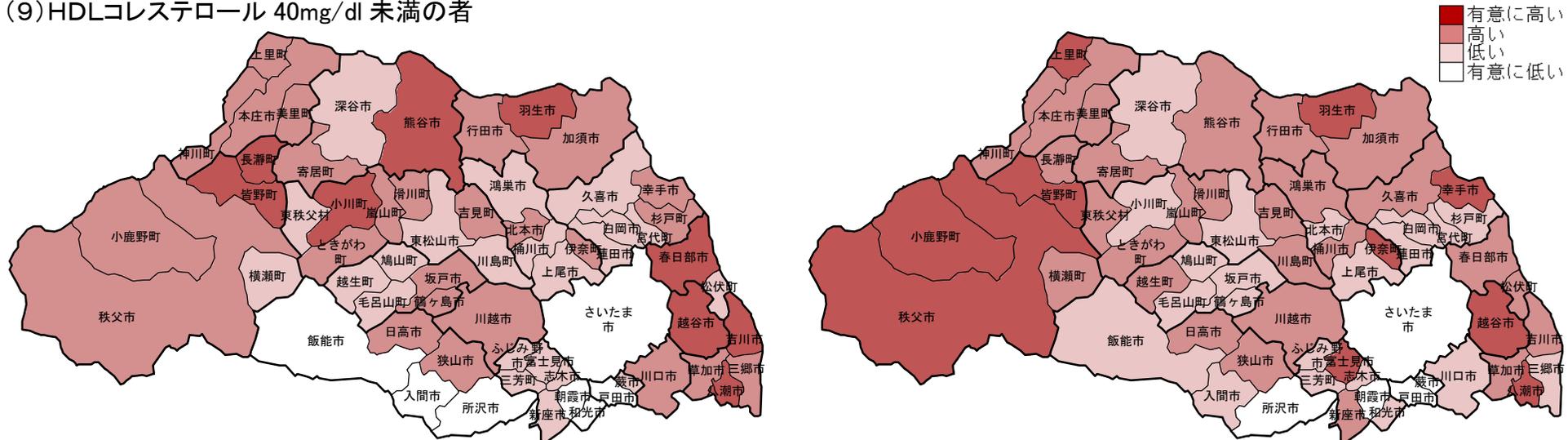


図 14-1 HDL40mg/dl 未満の者 男性

図 14-2 HDL40mg/dl 未満の者 女性

(10) LDLコレステロール 160mg/dl 以上の者

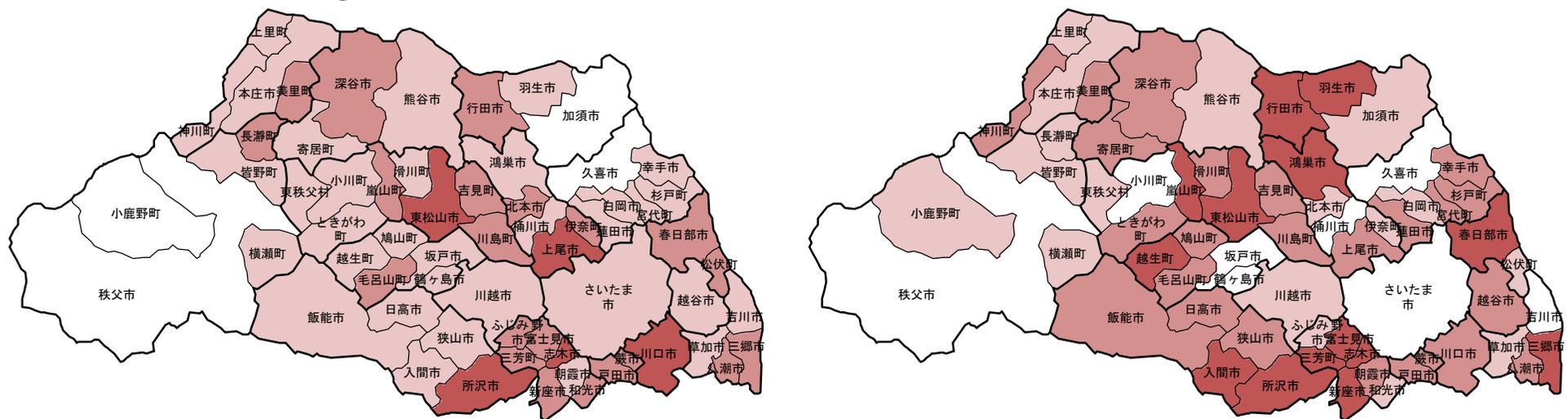


図 15-1 LDL 160mg/dl 以上の者 男性

図 15-2 LDL160mg/dl 以上の者 女性

3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口を基準人口とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

(1) 習慣的に喫煙している者の割合

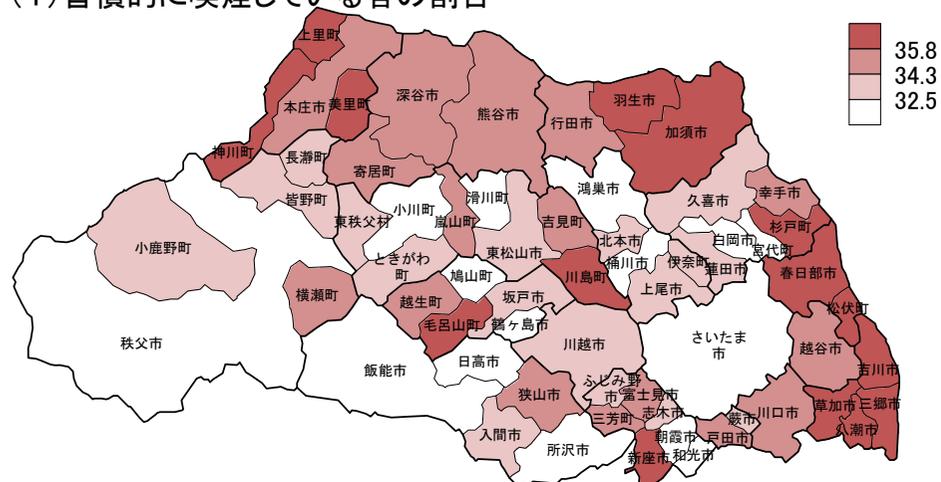


図 16-1 喫煙 男性

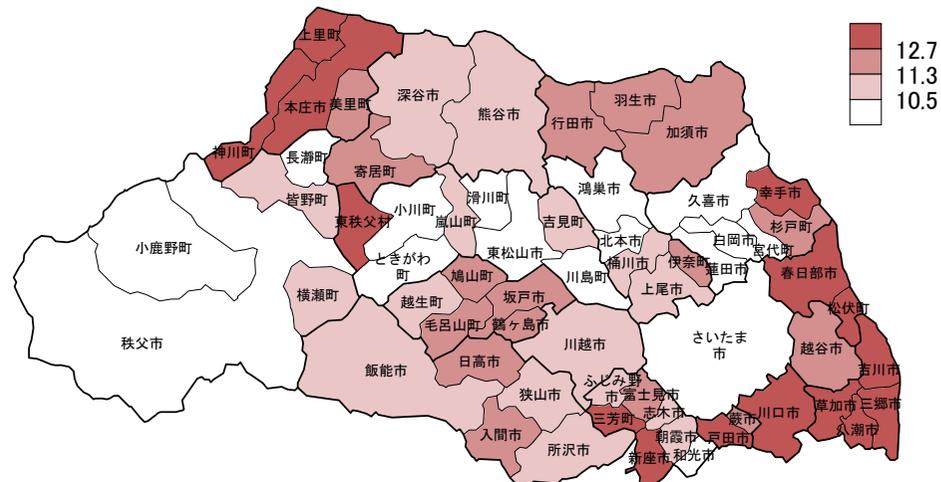


図 16-2 喫煙 女性

(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

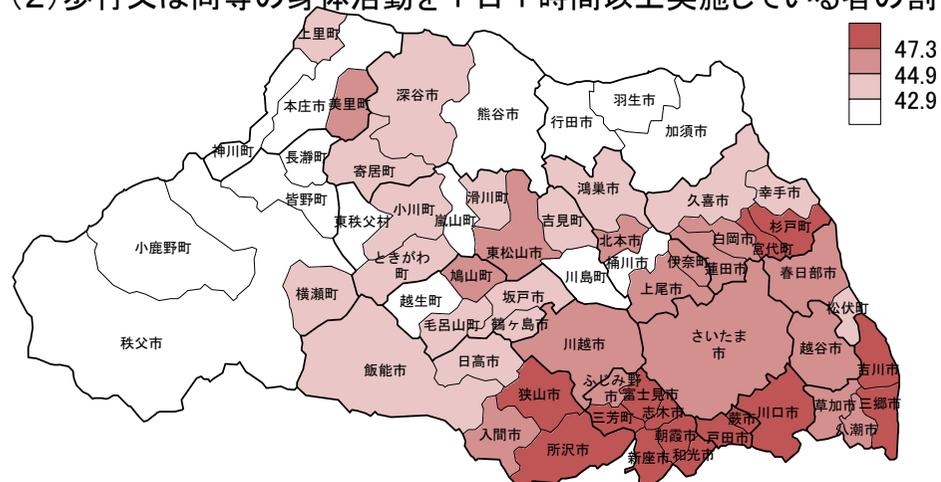


図 17-1 歩行・身体活動 男性

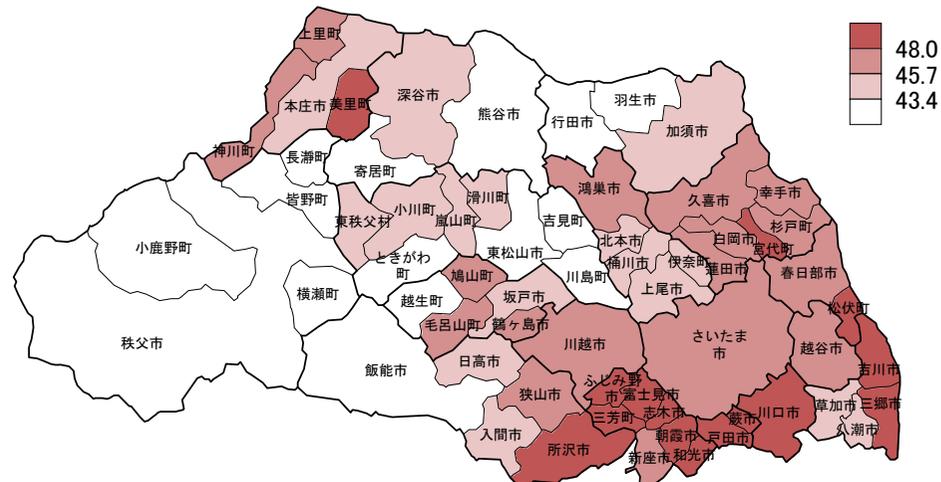


図 17-2 歩行・身体活動 女性

(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

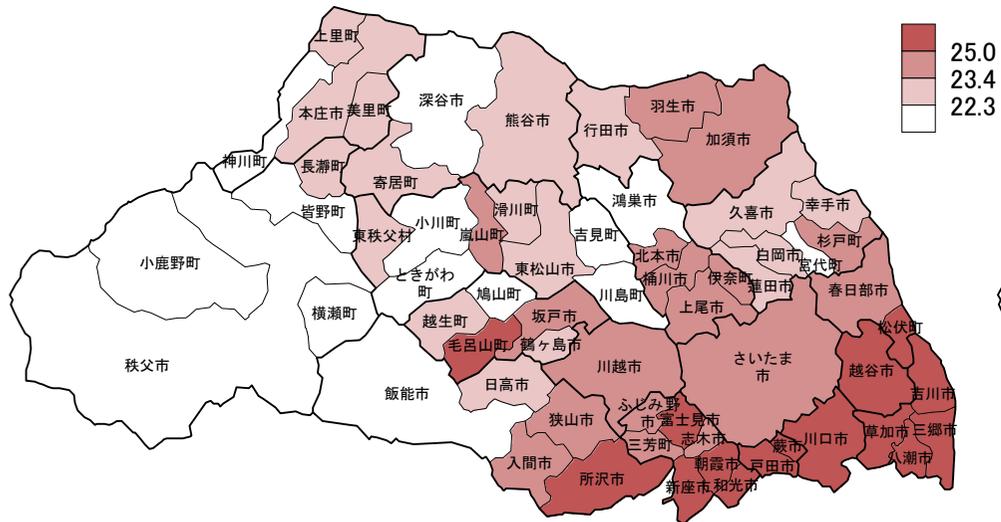


図 18-1 朝食を抜く 男性

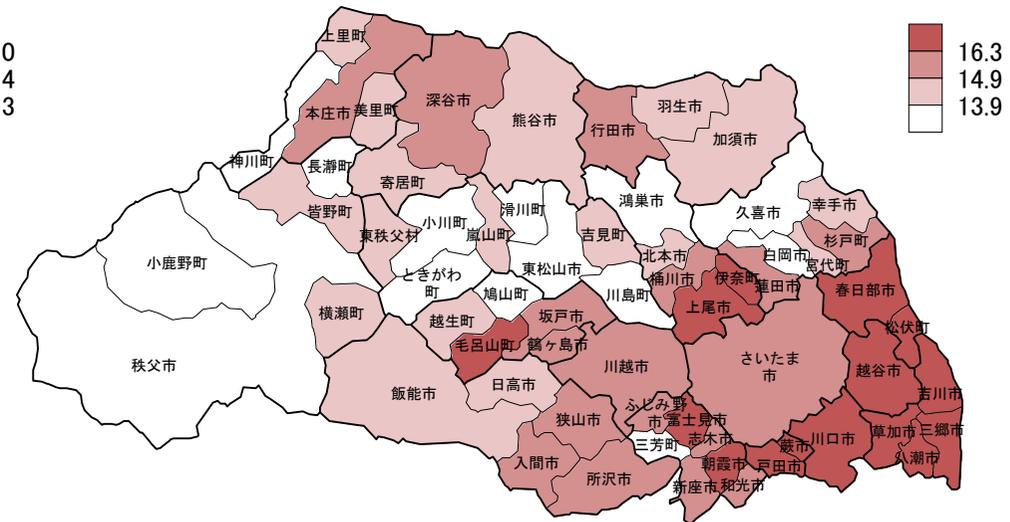


図 18-2 朝食を抜く 女性

(4) 毎日飲酒している者の割合

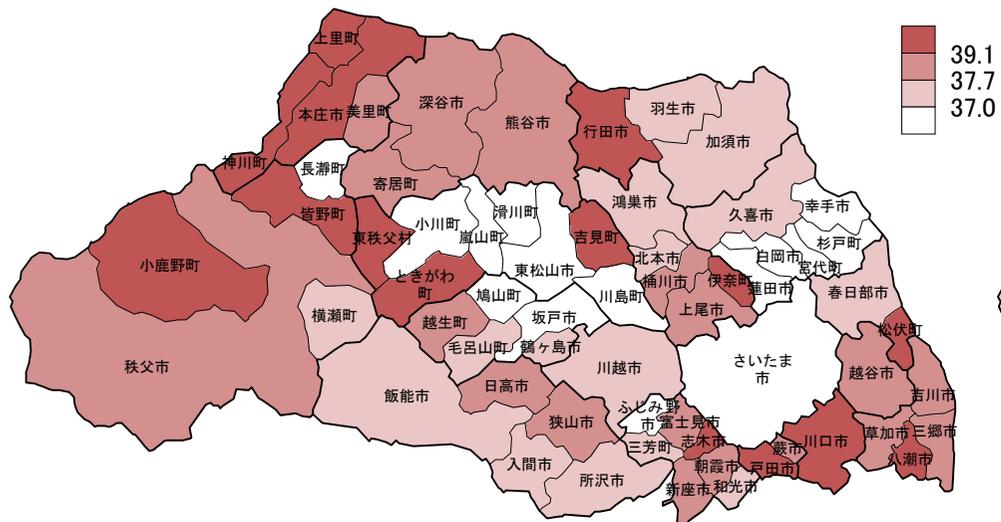


図 19-1 飲酒 男性

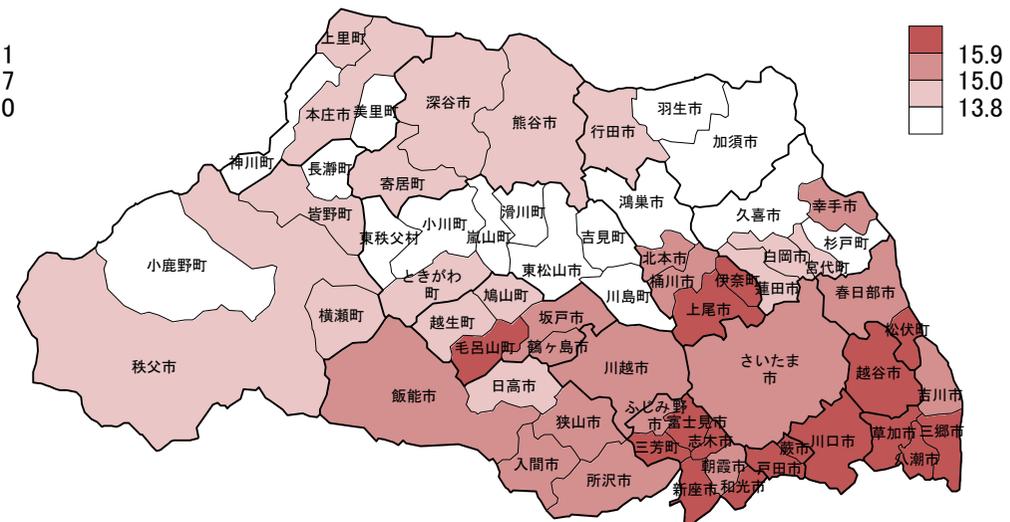


図 19-2 飲酒 女性

(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合

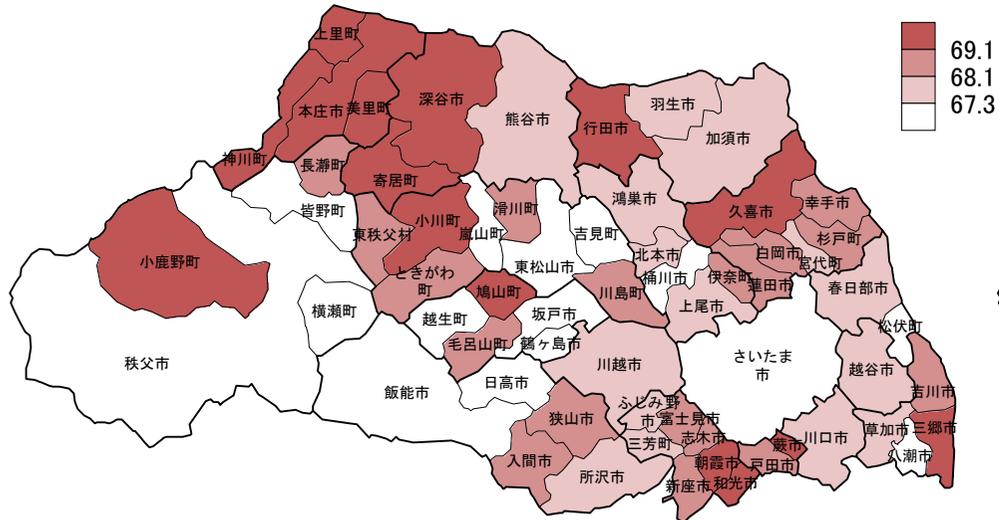


図 20-1 睡眠による休養 男性

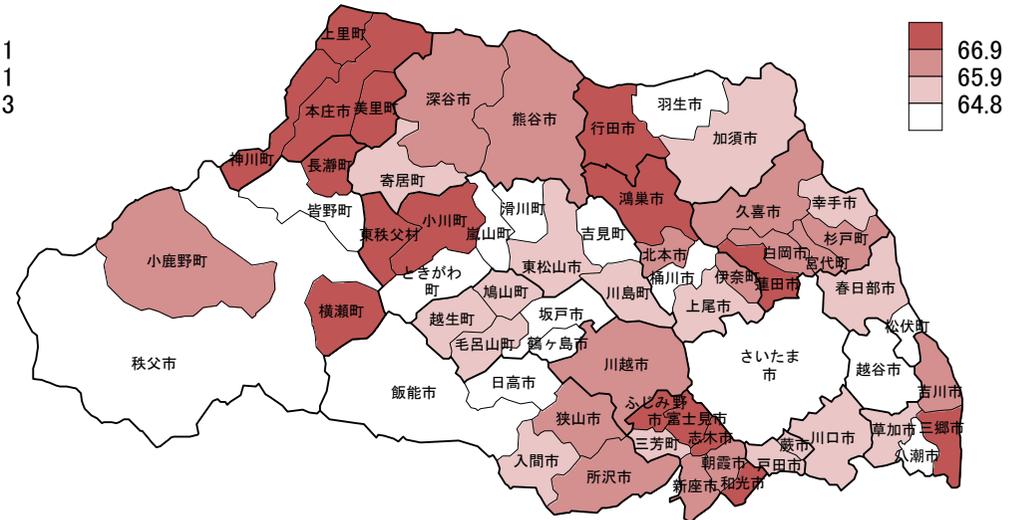


図 20-2 睡眠による休養 女性

(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合

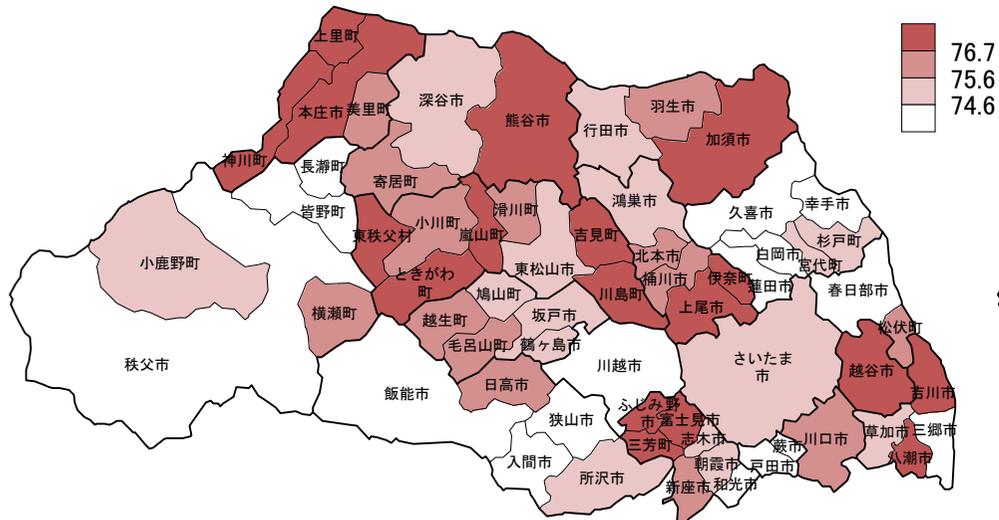


図 21-1 生活改善 男性

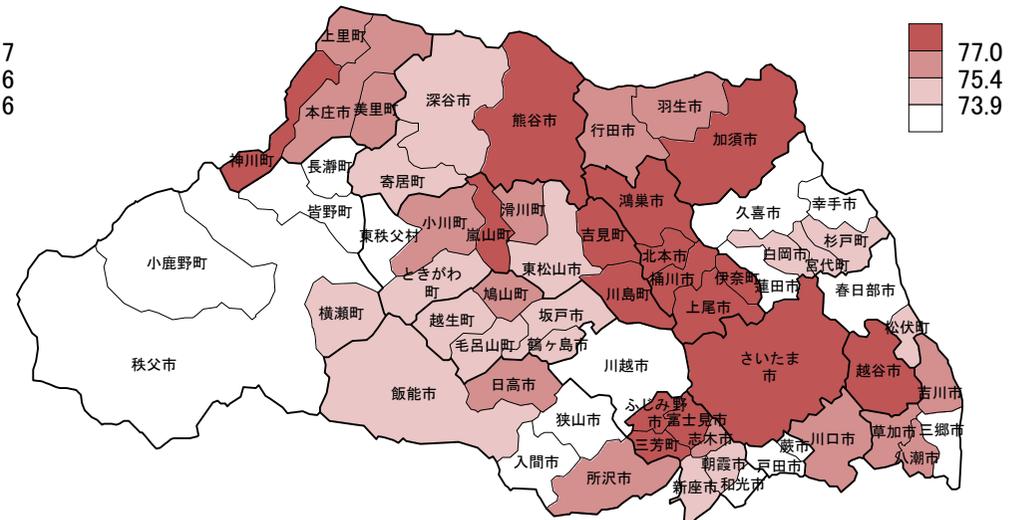


図 21-2 生活改善 女性

Ⅲ 集計結果(全体版)

第1表-1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性 BMI (kg/m ²)	人数	66,288	82,133	85,713	65,556	58,792	71,253	95,706	525,441	
	平均値	24.44	24.71	24.77	24.51	24.18	23.90	23.63	24.30	
	標準偏差	4.16	4.07	3.98	3.77	3.55	3.28	3.13	3.74	
	中央値	23.8	24.1	24.3	24.1	23.9	23.6	23.4	23.9	
腹囲 (cm)	人数	66,213	82,049	85,639	65,511	58,753	71,227	95,689	525,081	
	平均値	85.46	86.21	86.77	86.79	86.53	86.48	86.19	86.35	
	標準偏差	10.89	10.61	10.46	10.11	9.57	9.01	8.69	9.92	
	中央値	84.0	85.0	86.0	86.0	86.0	86.0	86.0	85.5	
収縮期血圧 (mmHg)	人数	66,287	82,139	85,717	65,555	58,796	71,252	95,703	525,449	
	平均値	123.2	125.6	127.7	129.8	131.2	132.5	133.7	129.2	
	標準偏差	15.5	16.1	16.8	17.1	17.2	17.0	17.0	17.0	
	中央値	122	124	126	128	130	131	132	128	
拡張期血圧 (mmHg)	人数	66,282	82,138	85,713	65,555	58,793	71,249	95,701	525,431	
	平均値	77.4	79.8	81.3	81.9	81.1	79.5	77.5	79.7	
	標準偏差	12.1	12.2	12.1	11.8	11.3	11.0	10.9	11.8	
	中央値	76	79	81	81	81	79	77	79	
中性脂肪 (mg/dl)	人数	66,183	82,027	85,620	65,495	58,747	71,228	95,698	524,998	
	平均値	126.4	132.6	134.7	133.2	129.5	125.5	120.5	128.7	
	標準偏差	108.0	113.2	113.9	107.7	98.5	85.6	75.9	100.9	
	中央値	97	103	105	105	104	104	102	103	
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	66,205	82,047	85,647	65,501	58,755	71,229	95,696	525,080	
	平均値	58.2	58.5	59.1	60.1	60.7	60.2	59.7	59.5	
	標準偏差	15.2	15.5	15.9	16.4	16.7	16.3	16.0	16.0	
	中央値	56	56	57	57	58	58	57	57	
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	66,176	82,025	85,614	65,480	58,737	71,211	95,685	524,928	
	平均値	126.4	127.9	127.0	124.1	120.6	118.2	115.5	122.7	
	標準偏差	32.3	32.5	32.7	32.4	31.5	30.2	29.3	31.9	
	中央値	124	126	125	123	119	117	115	121	
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	59,197	73,057	75,455	56,674	49,237	54,116	67,368	435,104	
	平均値	95.9	98.8	101.6	104.1	105.5	105.3	105.3	102.1	
	標準偏差	20.0	23.1	25.0	25.5	24.9	23.4	22.8	23.8	
	中央値	93	95	96	98	99	100	100	97	
HbA1c (%)	人数	35,641	44,941	48,984	39,058	37,897	57,175	87,419	351,115	
	平均値	5.51	5.61	5.71	5.79	5.84	5.88	5.92	5.78	
	標準偏差	0.71	0.79	0.86	0.87	0.82	0.78	0.75	0.81	
	中央値	5.4	5.5	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6	
AST (IU/L)	人数	66,203	82,049	85,647	65,505	58,756	71,230	95,697	525,087	
	平均値	25.3	25.3	25.4	25.3	25.2	24.9	24.7	25.1	
	標準偏差	13.5	13.8	14.4	14.8	14.4	12.7	12.3	13.7	
	中央値	22	22	22	22	22	22	22	22	
ALT (IU/L)	人数	66,203	82,049	85,647	65,505	58,757	71,229	95,696	525,086	
	平均値	31.9	30.6	29.1	27.0	25.3	23.6	22.1	27.0	
	標準偏差	24.4	22.5	20.4	18.8	17.2	15.1	13.6	19.4	
	中央値	24	24	23	22	21	20	19	22	
γ-GT (IU/L)	人数	66,184	82,016	85,602	65,474	58,713	71,205	95,673	524,867	
	平均値	46.7	50.1	51.9	51.7	50.1	45.5	41.0	47.9	
	標準偏差	52.9	58.4	60.8	61.6	61.3	53.9	48.2	56.7	
	中央値	31	33	34	33	32	30	28	31	
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	58,905	72,396	75,218	57,082	51,607	65,638	90,978	471,824	
	平均値	0.854	0.861	0.874	0.882	0.893	0.898	0.912	0.883	
	標準偏差	0.230	0.271	0.395	0.406	0.424	0.338	0.313	0.343	
	中央値	0.84	0.85	0.85	0.85	0.86	0.86	0.87	0.85	
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	58,002	71,024	73,614	55,815	50,261	62,913	86,562	458,191	
	平均値	81.40	78.42	76.02	73.56	71.32	68.86	66.60	73.49	
	標準偏差	13.33	13.43	13.91	14.02	14.33	14.01	14.39	14.81	
	中央値	80.3	77.2	75.0	72.6	70.6	68.2	65.9	72.9	

第1表-2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性 BMI (kg/m ²)	人数		49,770	62,009	67,011	56,876	57,418	76,712	114,697	484,493
	平均値		22.39	22.67	22.71	22.51	22.48	22.56	22.57	22.56
	標準偏差		4.28	4.25	4.25	4.10	3.91	3.73	3.59	3.97
	中央値		21.4	21.7	21.9	21.8	21.9	22.1	22.2	21.9
腹囲 (cm)	人数		49,682	61,998	67,010	56,870	57,409	76,699	114,666	484,334
	平均値		77.89	79.02	80.03	80.55	80.99	81.68	81.95	80.57
	標準偏差		10.65	10.67	10.92	10.85	10.55	10.16	9.92	10.54
	中央値		76.0	77.5	78.8	79.5	80.0	81.0	82.0	80.0
収縮期血圧 (mmHg)	人数		49,771	62,007	67,009	56,875	57,419	76,716	114,699	484,496
	平均値		114.6	118.2	121.3	123.5	126.7	130.7	133.7	125.5
	標準偏差		15.4	16.7	17.7	17.8	17.8	17.5	17.3	18.4
	中央値		113	117	120	123	126	130	132	124
拡張期血圧 (mmHg)	人数		49,770	62,006	67,007	56,873	57,415	76,712	114,690	484,473
	平均値		70.8	72.7	74.5	75.3	75.8	76.0	75.5	74.6
	標準偏差		11.6	12.0	12.1	11.7	11.3	10.9	10.6	11.5
	中央値		70	72	74	75	76	76	75	74
中性脂肪 (mg/dl)	人数		49,761	61,999	67,004	56,875	57,418	76,715	114,699	484,471
	平均値		77.6	83.0	91.1	96.2	99.5	103.5	105.6	95.7
	標準偏差		55.5	57.9	63.1	62.8	61.5	58.6	57.2	60.1
	中央値		64	68	75	80	84	89	92	81
HDLコレステロール (mg/dl)	人数		49,763	62,000	67,008	56,876	57,417	76,714	114,699	484,477
	平均値		70.3	71.8	74.1	74.6	73.8	71.8	70.0	72.1
	標準偏差		16.0	16.9	18.0	18.2	18.0	17.4	16.9	17.4
	中央値		69	71	72	73	72	70	68	70
LDLコレステロール (mg/dl)	人数		49,758	61,995	66,998	56,868	57,412	76,706	114,685	484,422
	平均値		112.0	117.6	126.9	131.6	130.6	128.0	124.8	124.8
	標準偏差		28.7	30.1	31.7	31.9	31.5	30.6	29.9	31.2
	中央値		109	115	125	129	129	126	123	123
空腹時血糖 (mg/dl)	人数		41,766	52,443	56,574	47,247	45,013	54,474	77,799	375,316
	平均値		89.9	91.4	92.9	94.8	96.2	97.0	97.9	94.6
	標準偏差		13.3	14.0	15.6	16.3	17.0	16.6	17.4	16.2
	中央値		89	90	91	92	93	94	94	92
HbA1c (%)	人数		31,371	38,959	43,113	38,518	44,569	69,542	110,183	376,255
	平均値		5.39	5.45	5.56	5.66	5.72	5.77	5.81	5.67
	標準偏差		0.45	0.48	0.54	0.56	0.58	0.57	0.58	0.57
	中央値		5.4	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数		49,763	62,000	67,009	56,877	57,419	76,716	114,702	484,486
	平均値		19.3	20.0	22.0	23.1	23.1	23.4	23.6	22.3
	標準偏差		9.0	9.9	10.7	10.3	9.3	9.9	9.6	10.0
	中央値		18	18	20	21	21	22	22	21
ALT (IU/L)	人数		49,764	62,000	67,008	56,877	57,418	76,715	114,701	484,483
	平均値		16.6	17.3	19.7	20.8	20.2	19.6	18.9	19.1
	標準偏差		13.3	13.2	14.3	14.7	12.8	12.6	11.6	13.1
	中央値		14	14	16	17	17	17	16	16
γ-GT (IU/L)	人数		49,755	61,995	67,003	56,870	57,412	76,712	114,695	484,442
	平均値		21.6	24.0	28.3	29.9	28.6	26.9	25.4	26.4
	標準偏差		24.0	28.3	33.7	32.4	29.3	26.4	24.0	28.2
	中央値		16	17	19	21	20	20	19	19
血清クレアチニン (mg/dl)	人数		37,227	46,753	51,400	43,618	45,851	68,078	108,225	401,152
	平均値		0.633	0.641	0.651	0.660	0.659	0.660	0.667	0.656
	標準偏差		0.173	0.144	0.193	0.211	0.181	0.163	0.182	0.179
	中央値		0.63	0.63	0.64	0.65	0.65	0.65	0.65	0.64
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数		36,678	46,084	50,515	42,778	44,355	65,118	103,789	389,317
	平均値		83.46	79.75	76.52	73.64	71.85	70.24	68.35	73.48
	標準偏差		14.13	13.74	13.59	13.42	13.24	13.32	13.66	14.44
	中央値		82.1	78.3	75.2	72.3	70.6	69.0	67.3	72.3

第2表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

		年齢								
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	尿糖	—	63,995	77,880	79,318	59,365	52,767	63,856	85,872	483,053
		±	327	512	662	689	673	906	1,399	5,168
		+	312	543	830	751	737	1,007	1,464	5,644
		++	335	565	895	868	857	1,117	1,559	6,196
		+++	1,270	2,589	3,890	3,778	3,669	4,228	5,201	24,625
	合計	66,239	82,089	85,595	65,451	58,703	71,114	95,495	524,686	
女性	尿糖	—	48,409	60,139	65,140	55,322	55,670	74,244	110,485	469,409
		±	98	148	158	112	123	220	471	1,330
		+	76	122	140	141	203	260	529	1,471
		++	90	141	191	201	240	348	647	1,858
		+++	313	561	895	1,028	1,123	1,547	2,362	7,829
	合計	48,986	61,111	66,524	56,804	57,359	76,619	114,494	481,897	
男性	尿蛋白	—	58,935	73,029	75,706	57,772	51,155	60,638	78,739	455,974
		±	5,470	6,415	6,650	4,849	4,640	6,217	9,473	43,714
		+	1,433	1,960	2,332	1,988	2,006	2,913	4,921	17,553
		++	303	543	714	658	704	1,073	1,799	5,794
		+++	101	152	203	208	216	285	583	1,748
	合計	66,242	82,099	85,605	65,475	58,721	71,126	95,515	524,783	
女性	尿蛋白	—	44,824	56,146	62,021	53,230	53,336	69,989	101,505	441,051
		±	3,185	3,694	3,305	2,580	2,899	4,576	8,673	28,912
		+	777	995	922	776	880	1,618	3,278	9,246
		++	144	222	235	172	198	374	817	2,162
		+++	45	51	49	49	53	85	231	563
	合計	48,975	61,108	66,532	56,807	57,366	76,642	114,504	481,934	

第3表 基準値による区分結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	腹囲区分*	基準値以上	31,620	42,154	46,679	36,153	32,468	39,818	53,284	282,176
		基準値内	34,593	39,895	38,960	29,358	26,285	31,409	42,405	242,905
	合計	66,213	82,049	85,639	65,511	58,753	71,227	95,689	525,081	
女性	腹囲区分*	基準値以上	6,351	9,221	11,597	10,380	10,739	15,153	23,532	86,973
		基準値内	43,331	52,777	55,413	46,490	46,670	61,546	91,134	397,361
	合計	49,682	61,998	67,010	56,870	57,409	76,699	114,666	484,334	
合計	腹囲区分*	基準値以上	37,971	51,375	58,276	46,533	43,207	54,971	76,816	369,149
		基準値内	77,924	92,672	94,373	75,848	72,955	92,955	133,539	640,266
	合計	115,895	144,047	152,649	122,381	116,162	147,926	210,355	1,009,415	
男性	BMI区分	25kg/m ² 以上	25,124	33,646	36,470	26,532	21,802	23,942	29,178	196,694
		25kg/m ² 未満	41,164	48,487	49,243	39,024	36,990	47,311	66,528	328,747
	合計	66,288	82,133	85,713	65,556	58,792	71,253	95,706	525,441	
女性	BMI区分	25kg/m ² 以上	10,417	14,469	16,165	12,921	12,877	17,025	25,217	109,091
		25kg/m ² 未満	39,353	47,540	50,846	43,955	44,541	59,687	89,480	375,402
	合計	49,770	62,009	67,011	56,876	57,418	76,712	114,697	484,493	
合計	BMI区分	25kg/m ² 以上	35,541	48,115	52,635	39,453	34,679	40,967	54,395	305,785
		25kg/m ² 未満	80,517	96,027	100,089	82,979	81,531	106,998	156,008	704,149
	合計	116,058	144,142	152,724	122,432	116,210	147,965	210,403	1,009,934	
男性	目標とするBMI**	目標値未満	2,161	2,105	6,918	5,652	5,537	6,802	22,471	51,646
		目標値範囲	39,003	46,382	42,325	33,372	31,453	40,509	44,057	277,101
		目標値以上	25,124	33,646	36,470	26,532	21,802	23,942	29,178	196,694
		合計	66,288	82,133	85,713	65,556	58,792	71,253	95,706	525,441
女性	目標とするBMI**	目標値未満	6,477	6,890	18,471	16,152	15,769	18,891	46,565	129,215
		目標値範囲	32,876	40,650	32,375	27,803	28,772	40,796	42,915	246,187
		目標値以上	10,417	14,469	16,165	12,921	12,877	17,025	25,217	109,091
		合計	49,770	62,009	67,011	56,876	57,418	76,712	114,697	484,493
合計	目標とするBMI**	目標値未満	8,638	8,995	25,389	21,804	21,306	25,693	69,036	180,861
		目標値範囲	71,879	87,032	74,700	61,175	60,225	81,305	86,972	523,288
		目標値以上	35,541	48,115	52,635	39,453	34,679	40,967	54,395	305,785
		合計	116,058	144,142	152,724	122,432	116,210	147,965	210,403	1,009,934
男性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	6,802	10,003	16,805
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	64,451	85,703	150,154
	合計	-	-	-	-	-	71,253	95,706	166,959	
女性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	18,891	26,610	45,501
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	57,821	88,087	145,908
	合計	-	-	-	-	-	76,712	114,697	191,409	
合計	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	25,693	36,613	62,306
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	122,772	173,790	296,062
	合計	-	-	-	-	-	147,965	210,403	358,368	
男性	HbA1c区分	5.6%以上	11,455	17,821	23,148	20,888	22,501	36,803	59,061	191,677
		5.6%未満	24,186	27,120	25,836	18,170	15,396	20,372	28,358	159,438
	合計	35,641	44,941	48,984	39,058	37,897	57,175	87,419	351,115	
女性	HbA1c区分	5.6%以上	7,831	12,426	18,703	20,741	26,629	44,406	73,308	204,044
		5.6%未満	23,540	26,533	24,410	17,777	17,940	25,136	36,875	172,211
	合計	31,371	38,959	43,113	38,518	44,569	69,542	110,183	376,255	
合計	HbA1c区分	5.6%以上	19,286	30,247	41,851	41,629	49,130	81,209	132,369	395,721
		5.6%未満	47,726	53,653	50,246	35,947	33,336	45,508	65,233	331,649
	合計	67,012	83,900	92,097	77,576	82,466	126,717	197,602	727,370	
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	4,859	5,893	5,946	4,046	3,493	4,455	6,410	35,102
		40mg/dl以上	61,346	76,154	79,701	61,455	55,262	66,774	89,286	489,978
	合計	66,205	82,047	85,647	65,501	58,755	71,229	95,696	525,080	
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	630	695	618	438	481	804	1,472	5,138
		40mg/dl以上	49,133	61,305	66,390	56,438	56,936	75,910	113,227	479,339
	合計	49,763	62,000	67,008	56,876	57,417	76,714	114,699	484,477	
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,489	6,588	6,564	4,484	3,974	5,259	7,882	40,240
		40mg/dl以上	110,479	137,459	146,091	117,893	112,198	142,684	202,513	969,317
	合計	115,968	144,047	152,655	122,377	116,172	147,943	210,395	1,009,557	
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	9,748	12,798	13,164	8,729	6,271	6,165	6,671	63,546
		160mg/dl未満	56,428	69,227	72,450	56,751	52,466	65,046	89,014	461,382
	合計	66,176	82,025	85,614	65,480	58,737	71,211	95,685	524,928	
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	2,889	5,362	9,632	10,218	9,794	11,072	13,846	62,813
		160mg/dl未満	46,869	56,633	57,366	46,650	47,618	65,634	100,839	421,609
	合計	49,758	61,995	66,998	56,868	57,412	76,706	114,685	484,422	
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	12,637	18,160	22,796	18,947	16,065	17,237	20,517	126,359
		160mg/dl未満	103,297	125,860	129,816	103,401	100,084	130,680	189,853	882,991
	合計	115,934	144,020	152,612	122,348	116,149	147,917	210,370	1,009,350	

* 腹囲区分の基準値: 男性85cm、女性90cm

** 目標とするBMI: 18-49歳 18.5-24.9kg/m²、50-64歳 20.0-24.9 kg/m²、65-74歳 21.5-24.9 kg/m²

第4表-1 質問票結果

(人)

		年齢								
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい	3,479	9,225	16,065	18,432	22,239	32,218	49,047	150,705
		いいえ	62,812	72,912	69,653	47,126	36,557	39,035	46,653	374,748
	合計	66,291	82,137	85,718	65,558	58,796	71,253	95,700	525,453	
女性	薬の使用の有無(血圧)	はい	1,259	3,574	7,553	9,736	13,557	24,024	46,807	106,510
		いいえ	48,512	58,434	59,460	47,141	43,861	52,689	67,892	377,989
	合計	49,771	62,008	67,013	56,877	57,418	76,713	114,699	484,499	
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい	4,738	12,799	23,618	28,168	35,796	56,242	95,854	257,215
	いいえ	111,324	131,346	129,113	94,267	80,418	91,724	114,545	752,737	
	合計	116,062	144,145	152,731	122,435	116,214	147,966	210,399	1,009,952	
男性	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,362	3,204	5,305	5,954	6,708	9,112	13,724	45,369
		いいえ	64,929	78,933	80,413	59,605	52,087	62,140	81,977	480,084
	合計	66,291	82,137	85,718	65,559	58,795	71,252	95,701	525,453	
女性	薬の使用の有無(血糖)	はい	459	910	1,522	1,968	2,662	4,656	8,669	20,846
		いいえ	49,312	61,098	65,491	54,909	54,756	72,056	106,029	463,651
	合計	49,771	62,008	67,013	56,877	57,418	76,712	114,698	484,497	
合計	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,821	4,114	6,827	7,922	9,370	13,768	22,393	66,215
	いいえ	114,241	140,031	145,904	114,514	106,843	134,196	188,006	943,735	
	合計	116,062	144,145	152,731	122,436	116,213	147,964	210,399	1,009,950	
男性	薬の使用の有無(脂質)	はい	2,533	5,847	9,359	10,122	11,856	17,660	26,583	83,960
		いいえ	63,758	76,290	76,359	55,437	46,939	53,592	69,118	441,493
	合計	66,291	82,137	85,718	65,559	58,795	71,252	95,701	525,453	
女性	薬の使用の有無(脂質)	はい	803	2,090	5,041	8,484	13,377	24,347	43,788	97,930
		いいえ	48,968	59,918	61,972	48,393	44,041	52,364	70,911	386,567
	合計	49,771	62,008	67,013	56,877	57,418	76,711	114,699	484,497	
合計	薬の使用の有無(脂質)	はい	3,336	7,937	14,400	18,606	25,233	42,007	70,371	181,890
	いいえ	112,726	136,208	138,331	103,830	90,980	105,956	140,029	828,060	
	合計	116,062	144,145	152,731	122,436	116,213	147,963	210,400	1,009,950	
男性	既往(脳卒中)	はい	303	693	1,270	1,412	1,864	2,676	4,696	12,914
		いいえ	63,485	78,239	81,015	61,483	54,050	63,514	83,554	485,340
	合計	63,788	78,932	82,285	62,895	55,914	66,190	88,250	498,254	
女性	既往(脳卒中)	はい	188	322	596	678	948	1,487	2,908	7,127
		いいえ	47,805	59,442	63,950	54,027	53,394	69,835	103,683	452,136
	合計	47,993	59,764	64,546	54,705	54,342	71,322	106,591	459,263	
合計	既往(脳卒中)	はい	491	1,015	1,866	2,090	2,812	4,163	7,604	20,041
	いいえ	111,290	137,681	144,965	115,510	107,444	133,349	187,237	937,476	
	合計	111,781	138,696	146,831	117,600	110,256	137,512	194,841	957,517	
男性	既往(心臓病)	はい	673	1,269	2,145	2,554	3,283	5,098	8,829	23,851
		いいえ	63,097	77,634	80,104	60,310	52,589	61,065	79,381	474,180
	合計	63,770	78,903	82,249	62,864	55,872	66,163	88,210	498,031	
女性	既往(心臓病)	はい	367	548	796	900	1,189	2,095	4,541	10,436
		いいえ	47,617	59,199	63,734	53,790	53,133	69,215	102,012	448,700
	合計	47,984	59,747	64,530	54,690	54,322	71,310	106,553	459,136	
合計	既往(心臓病)	はい	1,040	1,817	2,941	3,454	4,472	7,193	13,370	34,287
	いいえ	110,714	136,833	143,838	114,100	105,722	130,280	181,393	922,880	
	合計	111,754	138,650	146,779	117,554	110,194	137,473	194,763	957,167	
男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	176	279	429	418	447	539	995	3,283
		いいえ	63,536	78,576	81,754	62,411	55,392	65,497	87,075	494,241
	合計	63,712	78,855	82,183	62,829	55,839	66,036	88,070	497,524	
女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	120	184	218	222	220	333	576	1,873
		いいえ	47,841	59,528	64,276	54,434	54,034	70,846	105,897	456,856
	合計	47,961	59,712	64,494	54,656	54,254	71,179	106,473	458,729	
合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	296	463	647	640	667	872	1,571	5,156
	いいえ	111,377	138,104	146,030	116,845	109,426	136,343	192,972	951,097	
	合計	111,673	138,567	146,677	117,485	110,093	137,215	194,543	956,253	
男性	既往(貧血)	はい	1,878	2,183	2,501	2,223	2,228	3,051	4,939	19,003
		いいえ	61,521	76,255	79,280	60,292	53,407	62,884	83,258	476,897
	合計	63,399	78,438	81,781	62,515	55,635	65,935	88,197	495,900	
女性	既往(貧血)	はい	12,245	16,485	17,643	12,777	9,850	9,617	11,227	89,844
		いいえ	35,491	42,915	46,466	41,548	44,219	61,511	95,291	367,441
	合計	47,736	59,400	64,109	54,325	54,069	71,128	106,518	457,285	
合計	既往(貧血)	はい	14,123	18,668	20,144	15,000	12,078	12,668	16,166	108,847
	いいえ	97,012	119,170	125,746	101,840	97,626	124,395	178,549	844,338	
	合計	111,135	137,838	145,890	116,840	109,704	137,063	194,715	953,185	
男性	喫煙	はい	27,189	33,603	34,221	25,028	19,245	17,701	16,961	173,948
		いいえ	39,102	48,534	51,497	40,530	39,548	53,552	78,740	351,503
	合計	66,291	82,137	85,718	65,558	58,793	71,253	95,701	525,451	
女性	喫煙	はい	6,512	9,370	10,694	7,648	5,965	5,038	4,900	50,127
		いいえ	43,259	52,636	56,319	49,229	51,455	71,670	109,797	434,365
	合計	49,771	62,006	67,013	56,877	57,420	76,708	114,697	484,492	
合計	喫煙	はい	33,701	42,973	44,915	32,676	25,210	22,739	21,861	224,075
	いいえ	82,361	101,170	107,816	89,759	91,003	125,222	188,537	785,868	
	合計	116,062	144,143	152,731	122,435	116,213	147,961	210,398	1,009,943	

第4表-2 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	31,638	40,564	43,024	31,820	27,290	31,101	37,991	243,428
		いいえ	31,542	37,583	38,496	30,500	28,346	35,404	51,400	253,271
		合計	63,180	78,147	81,520	62,320	55,636	66,505	89,391	496,699
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	13,951	19,486	21,757	17,443	15,992	19,722	28,332	136,683
		いいえ	32,923	38,864	41,252	35,879	37,383	51,548	80,008	317,857
		合計	46,874	58,350	63,009	53,322	53,375	71,270	108,340	454,540
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい	45,589	60,050	64,781	49,263	43,282	50,823	66,323	380,111
		いいえ	64,465	76,447	79,748	66,379	65,729	86,952	131,408	571,128
		合計	110,054	136,497	144,529	115,642	109,011	137,775	197,731	951,239
男性	30分以上の運動の継続	はい	18,076	22,413	22,898	17,923	17,385	26,389	43,553	168,637
		いいえ	44,860	55,423	58,239	44,103	37,988	39,827	45,440	325,880
		合計	62,936	77,836	81,137	62,026	55,373	66,216	88,993	494,517
女性	30分以上の運動の継続	はい	7,294	10,247	12,454	12,742	15,587	28,054	51,643	138,021
		いいえ	39,424	47,873	50,283	40,349	37,565	42,866	56,007	314,367
		合計	46,718	58,120	62,737	53,091	53,152	70,920	107,650	452,388
合計	30分以上の運動の継続	はい	25,370	32,660	35,352	30,665	32,972	54,443	95,196	306,658
		いいえ	84,284	103,296	108,522	84,452	75,553	86,952	101,447	640,247
		合計	109,654	135,956	143,874	115,117	108,525	137,136	196,643	946,905
男性	1日1時間以上の身体活動	はい	30,965	35,387	34,241	25,880	23,902	32,181	48,161	230,717
		いいえ	32,064	42,532	46,991	36,205	31,541	34,190	41,192	264,715
		合計	63,029	77,919	81,232	62,085	55,443	66,371	89,353	495,432
女性	1日1時間以上の身体活動	はい	19,782	24,105	26,734	24,095	25,680	36,519	59,507	216,422
		いいえ	27,047	34,109	36,103	29,105	27,575	34,679	48,737	237,355
		合計	46,829	58,214	62,837	53,200	53,255	71,198	108,244	453,777
合計	1日1時間以上の身体活動	はい	50,747	59,492	60,975	49,975	49,582	68,700	107,668	447,139
		いいえ	59,111	76,641	83,094	65,310	59,116	68,869	89,929	502,070
		合計	109,858	136,133	144,069	115,285	108,698	137,569	197,597	949,209
男性	歩行速度が速い	はい	29,600	35,016	37,445	29,695	26,487	32,796	45,016	236,055
		いいえ	33,070	42,518	43,292	31,928	28,368	32,493	42,409	254,078
		合計	62,670	77,534	80,737	61,623	54,855	65,289	87,425	490,133
女性	歩行速度が速い	はい	18,045	23,129	26,716	24,537	25,483	35,796	54,137	207,843
		いいえ	28,448	34,723	35,653	28,084	27,005	33,900	51,325	239,138
		合計	46,493	57,852	62,369	52,621	52,488	69,696	105,462	446,981
合計	歩行速度が速い	はい	47,645	58,145	64,161	54,232	51,970	68,592	99,153	443,898
		いいえ	61,518	77,241	78,945	60,012	55,373	66,393	93,734	493,216
		合計	109,163	135,386	143,106	114,244	107,343	134,985	192,887	937,114
男性	かんで食べる時の状態	何でも	54,602	65,269	65,134	47,737	41,602	50,014	67,647	392,005
		かみにくい	7,410	11,356	14,470	12,838	12,219	14,877	20,373	93,543
		ほとんどかめない	693	1,028	1,351	1,208	1,154	1,183	1,323	7,940
		合計	62,705	77,653	80,955	61,783	54,975	66,074	89,343	493,488
		合計	62,705	77,653	80,955	61,783	54,975	66,074	89,343	493,488
女性	かんで食べる時の状態	何でも	41,983	51,122	53,680	44,080	43,589	57,711	85,391	377,556
		かみにくい	4,343	6,434	8,400	8,377	9,044	12,988	22,027	71,613
		ほとんどかめない	223	323	401	347	327	389	703	2,713
		合計	46,549	57,879	62,481	52,804	52,960	71,088	108,121	451,882
		合計	46,549	57,879	62,481	52,804	52,960	71,088	108,121	451,882
合計	かんで食べる時の状態	何でも	96,585	116,391	118,814	91,817	85,191	107,725	153,038	769,561
		かみにくい	11,753	17,790	22,870	21,215	21,263	27,865	42,400	165,156
		ほとんどかめない	916	1,351	1,752	1,555	1,481	1,572	2,026	10,653
		合計	109,254	135,532	143,436	114,587	107,935	137,162	197,464	945,370
		合計	109,254	135,532	143,436	114,587	107,935	137,162	197,464	945,370
男性	食べ方1(早食い等)	速い	26,290	30,919	29,954	21,028	17,111	18,656	22,912	166,870
		ふつう	32,770	42,284	46,276	37,161	34,650	42,525	58,439	294,105
		遅い	3,928	4,712	4,997	3,883	3,637	5,000	7,573	33,730
		合計	62,988	77,915	81,227	62,072	55,398	66,181	88,924	494,705
		合計	62,988	77,915	81,227	62,072	55,398	66,181	88,924	494,705
女性	食べ方1(早食い等)	速い	13,093	16,406	17,080	13,836	12,824	15,615	21,716	110,570
		ふつう	28,457	35,917	39,531	34,742	36,391	50,386	78,338	303,762
		遅い	5,237	5,920	6,208	4,558	3,939	4,850	7,540	38,252
		合計	46,787	58,243	62,819	53,136	53,154	70,851	107,594	452,584
		合計	46,787	58,243	62,819	53,136	53,154	70,851	107,594	452,584
合計	食べ方1(早食い等)	速い	39,383	47,325	47,034	34,864	29,935	34,271	44,628	277,440
		ふつう	61,227	78,201	85,807	71,903	71,041	92,911	136,777	597,867
		遅い	9,165	10,632	11,205	8,441	7,576	9,850	15,113	71,982
		合計	109,775	136,158	144,046	115,208	108,552	137,032	196,518	947,289
		合計	109,775	136,158	144,046	115,208	108,552	137,032	196,518	947,289
男性	就寝前の夕食摂取	はい	28,355	34,674	35,048	25,127	18,124	15,393	16,973	173,694
		いいえ	34,599	43,193	46,102	36,869	37,201	50,847	72,222	321,033
		合計	62,954	77,867	81,150	61,996	55,325	66,240	89,195	494,727
女性	就寝前の夕食摂取	はい	12,172	15,023	15,511	11,654	8,285	7,426	10,810	80,881
		いいえ	34,572	43,111	47,238	41,458	44,871	63,683	97,284	372,217
		合計	46,744	58,134	62,749	53,112	53,156	71,109	108,094	453,098
合計	就寝前の夕食摂取	はい	40,527	49,697	50,559	36,781	26,409	22,819	27,783	254,575
		いいえ	69,171	86,304	93,340	78,327	82,072	114,530	169,506	693,250
		合計	109,698	136,001	143,899	115,108	108,481	137,349	197,289	947,825
男性	3食以外の間食	毎日	11,864	13,139	12,213	8,360	6,413	7,552	10,580	70,121
		時々	36,729	44,988	45,627	33,341	29,455	36,815	51,218	278,173
		ほとんど摂取しない	14,089	19,469	23,039	20,013	19,056	21,586	27,361	144,613
		合計	62,682	77,596	80,879	61,714	54,924	65,953	89,159	492,907
		合計	62,682	77,596	80,879	61,714	54,924	65,953	89,159	492,907
女性	3食以外の間食	毎日	16,508	19,207	19,343	15,191	13,851	17,052	23,875	125,027
		時々	24,603	31,297	34,637	29,856	30,848	43,067	66,844	261,152
		ほとんど摂取しない	5,435	7,324	8,468	7,700	8,207	10,838	17,275	65,247
		合計	46,546	57,828	62,448	52,747	52,906	70,957	107,994	451,426
		合計	46,546	57,828	62,448	52,747	52,906	70,957	107,994	451,426
合計	3食以外の間食	毎日	28,372	32,346	31,556	23,551	20,264	24,604	34,455	195,148
		時々	61,332	76,285	80,264	63,197	60,303	79,882	118,062	539,325
		ほとんど摂取しない	19,524	26,793	31,507	27,713	27,263	32,424	44,636	209,860
		合計	109,228	135,424	143,327	114,461	107,830	136,910	197,153	944,333
		合計	109,228	135,424	143,327	114,461	107,830	136,910	197,153	944,333

第4表-3 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	朝食の欠食	はい	23,747	26,960	25,659	16,528	10,654	7,847	6,819	118,214
		いいえ	39,166	50,859	55,468	45,442	44,663	58,413	82,413	376,424
	合計	62,913	77,819	81,127	61,970	55,317	66,260	89,232	494,638	
女性	朝食の欠食	はい	11,079	12,969	13,813	9,550	6,577	5,063	5,121	64,172
		いいえ	35,651	45,156	48,938	43,576	46,613	66,045	103,063	389,042
	合計	46,730	58,125	62,751	53,126	53,190	71,108	108,184	453,214	
合計	朝食の欠食	はい	34,826	39,929	39,472	26,078	17,231	12,910	11,940	182,386
		いいえ	74,817	96,015	104,406	89,018	91,276	124,458	185,476	765,466
	合計	109,643	135,944	143,878	115,096	108,507	137,368	197,416	947,852	
男性	飲酒頻度	毎日	17,631	25,192	29,317	24,579	23,682	29,465	38,559	188,425
		時々	20,800	23,358	22,571	16,406	14,056	15,778	19,971	132,940
		ほとんど飲まない(飲めない)	24,897	29,824	29,783	21,443	17,982	21,430	31,251	176,610
合計	63,328	78,374	81,671	62,428	55,720	66,673	89,781	497,975		
女性	飲酒頻度	毎日	6,806	10,329	11,539	9,319	8,768	9,541	11,220	67,522
		時々	14,690	17,604	18,479	14,850	13,639	16,379	21,149	116,790
		ほとんど飲まない(飲めない)	25,487	30,539	33,056	29,172	31,023	45,487	76,270	271,034
合計	46,983	58,472	63,074	53,341	53,430	71,407	108,639	455,346		
合計	飲酒頻度	毎日	24,437	35,521	40,856	33,898	32,450	39,006	49,779	255,947
		時々	35,490	40,962	41,050	31,256	27,695	32,157	41,120	249,730
		ほとんど飲まない(飲めない)	50,384	60,363	62,839	50,615	49,005	66,917	107,521	447,644
合計	110,311	136,846	144,745	115,769	109,150	138,080	198,420	953,321		
男性	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	29,752	35,344	35,082	25,701	22,509	28,162	42,037	218,587
		1~2合未満	15,460	19,828	21,226	17,044	16,364	20,032	26,040	135,994
		2~3合未満	8,124	10,357	11,954	9,922	9,150	10,057	10,423	69,987
		3合以上	3,978	4,928	4,843	3,533	2,451	2,034	1,589	23,356
		合計	57,314	70,457	73,105	56,200	50,474	60,285	80,089	447,924
女性	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	29,608	36,066	38,647	33,345	34,454	48,083	75,089	295,292
		1~2合未満	7,296	9,987	10,550	8,328	7,221	7,304	7,727	58,413
		2~3合未満	2,413	3,074	3,347	2,309	1,765	1,485	1,228	15,621
		3合以上	818	1,008	1,022	567	317	215	163	4,110
		合計	40,135	50,135	53,566	44,549	43,757	57,087	84,207	373,436
合計	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	59,360	71,410	73,729	59,046	56,963	76,245	117,126	513,879
		1~2合未満	22,756	29,815	31,776	25,372	23,585	27,336	33,767	194,407
		2~3合未満	10,537	13,431	15,301	12,231	10,915	11,542	11,651	85,608
		3合以上	4,796	5,936	5,865	4,100	2,768	2,249	1,752	27,466
		合計	97,449	120,592	126,671	100,749	94,231	117,372	164,296	821,360
男性	睡眠による休養が十分	はい	40,072	49,281	50,974	39,160	37,679	49,619	69,998	336,783
		いいえ	22,900	28,558	30,175	22,879	17,697	16,576	19,106	157,891
		合計	62,972	77,839	81,149	62,039	55,376	66,195	89,104	494,674
女性	睡眠による休養が十分	はい	29,844	35,784	37,174	31,743	34,810	50,792	80,066	300,213
		いいえ	16,930	22,358	25,551	21,362	18,334	20,220	27,828	152,583
		合計	46,774	58,142	62,725	53,105	53,144	71,012	107,894	452,796
合計	睡眠による休養が十分	はい	69,916	85,065	88,148	70,903	72,489	100,411	150,064	636,996
		いいえ	39,830	50,916	55,726	44,241	36,031	36,796	46,934	310,474
		合計	109,746	135,981	143,874	115,144	108,520	137,207	196,998	947,470
男性	生活習慣の改善希望	ない	16,488	21,340	22,777	17,883	16,582	20,790	31,784	147,644
		6か月以内	22,343	26,093	26,608	19,403	16,351	16,594	18,571	145,963
		1か月以内	10,504	12,445	12,609	9,702	8,278	9,869	12,288	75,695
		既に取組み(6か月未満)	6,441	7,527	7,124	5,293	4,554	5,228	6,190	42,357
		既に取組み(6か月以上)	6,978	10,173	11,731	9,576	9,335	13,366	19,657	80,816
		合計	62,754	77,578	80,849	61,857	55,100	65,847	88,490	492,475
女性	生活習慣の改善希望	ない	9,145	11,458	12,394	10,875	12,117	18,104	34,107	108,200
		6か月以内	19,100	23,154	23,458	18,711	16,657	18,193	22,970	142,243
		1か月以内	9,771	11,615	12,574	10,449	10,456	13,804	18,627	87,296
		既に取組み(6か月未満)	4,634	5,773	6,465	5,391	5,158	6,648	8,690	42,759
		既に取組み(6か月以上)	3,940	5,971	7,646	7,474	8,558	13,790	22,506	69,885
		合計	46,590	57,971	62,537	52,900	52,946	70,539	106,900	450,383
合計	生活習慣の改善希望	ない	25,633	32,798	35,171	28,758	28,699	38,894	65,891	255,844
		6か月以内	41,443	49,247	50,066	38,114	33,008	34,787	41,541	288,206
		1か月以内	20,275	24,060	25,183	20,151	18,734	23,673	30,915	162,991
		既に取組み(6か月未満)	11,075	13,300	13,589	10,684	9,712	11,876	14,880	85,116
		既に取組み(6か月以上)	10,918	16,144	19,377	17,050	17,893	27,156	42,163	150,701
		合計	109,344	135,549	143,386	114,757	108,046	136,386	195,390	942,858
男性	保健指導の利用希望	はい	18,396	22,452	23,983	19,550	17,999	22,909	30,653	155,942
		いいえ	44,049	54,734	56,470	41,998	36,983	42,924	58,015	335,173
		合計	62,445	77,186	80,453	61,548	54,982	65,833	88,668	491,115
女性	保健指導の利用希望	はい	15,642	19,319	21,678	19,807	20,969	28,676	40,937	167,028
		いいえ	31,558	39,295	41,650	33,956	33,007	43,052	67,323	289,841
		合計	47,200	58,614	63,328	53,763	53,976	71,728	108,260	456,869
合計	保健指導の利用希望	はい	34,038	41,771	45,661	39,357	38,968	51,585	71,590	322,970
		いいえ	75,607	94,029	98,120	75,954	69,990	85,976	125,338	625,014
		合計	109,645	135,800	143,781	115,311	108,958	137,561	196,928	947,984

第5表 市町村別解析対象者数

(人)

	全保険者			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	525,481	484,550	1,010,031	324,562	242,007	566,569	200,919	242,543	443,462
さいたま市	80,460	74,864	155,324	52,683	40,454	93,137	27,777	34,410	62,187
川越市	24,354	22,592	46,946	15,041	11,246	26,287	9,313	11,346	20,659
熊谷市	14,915	13,150	28,065	9,683	7,117	16,800	5,232	6,033	11,265
川口市	40,463	36,858	77,321	26,137	20,225	46,362	14,326	16,633	30,959
行田市	6,770	6,097	12,867	4,258	3,096	7,354	2,512	3,001	5,513
秩父市	5,417	4,795	10,212	3,278	2,490	5,768	2,139	2,305	4,444
所沢市	22,627	22,474	45,101	13,586	11,229	24,815	9,041	11,245	20,286
飯能市	6,248	5,523	11,771	3,483	2,548	6,031	2,765	2,975	5,740
加須市	9,306	7,979	17,285	5,623	3,714	9,337	3,683	4,265	7,948
本庄市	6,142	5,209	11,351	3,840	2,667	6,507	2,302	2,542	4,844
東松山市	7,166	6,435	13,601	4,284	3,021	7,305	2,882	3,414	6,296
春日部市	18,973	18,448	37,421	11,106	8,101	19,207	7,867	10,347	18,214
狭山市	10,726	9,952	20,678	6,310	4,667	10,977	4,416	5,285	9,701
羽生市	4,270	3,846	8,116	2,616	1,752	4,368	1,654	2,094	3,748
鴻巣市	9,412	9,009	18,421	5,605	4,052	9,657	3,807	4,957	8,764
深谷市	11,714	9,823	21,537	7,395	5,076	12,471	4,319	4,747	9,066
上尾市	17,453	16,484	33,937	10,916	8,028	18,944	6,537	8,456	14,993
草加市	18,144	17,438	35,582	11,179	8,879	20,058	6,965	8,559	15,524
越谷市	24,068	22,620	46,688	14,825	10,796	25,621	9,243	11,824	21,067
蕨市	4,788	4,720	9,508	2,859	2,385	5,244	1,929	2,335	4,264
戸田市	8,573	7,673	16,246	5,738	4,488	10,226	2,835	3,185	6,020
入間市	11,073	10,386	21,459	6,517	5,006	11,523	4,556	5,380	9,936
朝霞市	9,143	8,735	17,878	5,731	4,832	10,563	3,412	3,903	7,315
志木市	4,974	4,932	9,906	3,003	2,515	5,518	1,971	2,417	4,388
和光市	4,795	4,753	9,548	2,934	2,587	5,521	1,861	2,166	4,027
新座市	11,362	10,733	22,095	6,650	5,352	12,002	4,712	5,381	10,093
桶川市	5,899	5,574	11,473	3,618	2,643	6,261	2,281	2,931	5,212
久喜市	11,474	10,487	21,961	6,782	4,351	11,133	4,692	6,136	10,828
北本市	5,308	5,000	10,308	3,162	2,307	5,469	2,146	2,693	4,839
八潮市	7,081	5,897	12,978	4,614	3,155	7,769	2,467	2,742	5,209
富士見市	7,453	7,149	14,602	4,634	3,579	8,213	2,819	3,570	6,389
三郷市	10,015	8,644	18,659	6,658	4,812	11,470	3,357	3,832	7,189
蓮田市	4,668	4,457	9,125	2,692	1,906	4,598	1,976	2,551	4,527
坂戸市	7,322	6,911	14,233	4,423	3,084	7,507	2,899	3,827	6,726
幸手市	4,200	3,598	7,798	2,306	1,400	3,706	1,894	2,198	4,092
鶴ヶ島市	5,155	4,917	10,072	3,034	2,231	5,265	2,121	2,686	4,807
日高市	4,464	3,857	8,321	2,616	1,772	4,388	1,848	2,085	3,933
吉川市	5,568	4,864	10,432	3,466	2,400	5,866	2,102	2,464	4,566
ふじみ野市	7,665	7,559	15,224	4,679	3,709	8,388	2,986	3,850	6,836
白岡市	3,784	3,433	7,217	2,330	1,542	3,872	1,454	1,891	3,345
伊奈町	3,926	3,315	7,241	2,580	1,749	4,329	1,346	1,566	2,912
三芳町	2,824	2,799	5,623	1,651	1,415	3,066	1,173	1,384	2,557
毛呂山町	2,744	2,351	5,095	1,419	894	2,313	1,325	1,457	2,782
越生町	892	740	1,632	498	306	804	394	434	828
滑川町	1,456	1,327	2,783	897	664	1,561	559	663	1,222
嵐山町	1,504	1,302	2,806	897	608	1,505	607	694	1,301
小川町	2,586	2,254	4,840	1,355	888	2,243	1,231	1,366	2,597
川島町	2,065	1,797	3,862	1,025	707	1,732	1,040	1,090	2,130
吉見町	1,801	1,503	3,304	1,037	733	1,770	764	770	1,534
鳩山町	1,277	1,164	2,441	601	363	964	676	801	1,477
ときがわ町	1,025	868	1,893	537	367	904	488	501	989
横瀬町	720	629	1,349	398	257	655	322	372	694
皆野町	854	713	1,567	541	390	931	313	323	636
長瀨町	636	592	1,228	375	279	654	261	313	574
小鹿野町	1,102	904	2,006	679	482	1,161	423	422	845
東秩父村	302	280	582	123	86	209	179	194	373
美里町	986	863	1,849	540	403	943	446	460	906
神川町	1,221	1,035	2,256	682	532	1,214	539	503	1,042
上里町	2,424	2,088	4,512	1,552	1,070	2,622	872	1,018	1,890
寄居町	3,162	2,661	5,823	1,707	1,176	2,883	1,455	1,485	2,940
宮代町	2,558	2,526	5,084	1,390	1,040	2,430	1,168	1,486	2,654
杉戸町	3,538	3,069	6,607	2,154	1,396	3,550	1,384	1,673	3,057
松伏町	2,486	1,895	4,381	1,630	988	2,618	856	907	1,763

第6表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善	
合計	1,010,031	100.0	94.0	93.8	94.4	93.8	93.3
さいたま市	155,324	100.0	96.7	96.4	97.9	96.9	97.4
川越市	46,946	100.0	95.8	95.6	95.8	95.3	91.6
熊谷市	28,065	100.0	91.7	91.7	91.8	91.6	91.6
川口市	77,321	100.0	94.8	94.7	95.0	94.5	94.7
行田市	12,867	100.0	95.7	95.7	96.8	95.5	95.6
秩父市	10,212	99.9	85.8	85.8	87.9	85.6	85.5
所沢市	45,101	100.0	98.6	98.5	98.6	98.3	98.4
飯能市	11,771	100.0	67.9	67.8	68.6	67.5	67.1
加須市	17,285	100.0	86.6	85.8	85.9	85.7	85.7
本庄市	11,351	99.9	93.6	93.6	93.7	93.5	93.1
東松山市	13,601	100.0	97.9	97.9	97.9	97.8	97.5
春日部市	37,421	100.0	94.4	94.3	95.0	94.1	94.3
狭山市	20,678	100.0	93.1	92.9	92.2	92.8	92.5
羽生市	8,116	99.9	95.0	94.5	94.5	94.4	94.5
鴻巣市	18,421	100.0	89.2	89.1	89.2	88.9	89.2
深谷市	21,537	100.0	96.2	96.2	96.2	96.2	96.0
上尾市	33,937	100.0	95.5	95.4	95.5	95.3	95.5
草加市	35,582	100.0	96.0	96.0	96.7	95.8	95.8
越谷市	46,688	100.0	92.5	92.3	92.9	92.2	92.4
蕨市	9,508	100.0	91.7	91.6	92.7	91.5	91.8
戸田市	16,246	100.0	94.2	94.1	94.8	94.0	94.2
入間市	21,459	100.0	89.1	89.0	89.2	89.0	88.8
朝霞市	17,878	100.0	97.8	97.7	97.9	97.6	97.3
志木市	9,906	100.0	98.5	98.4	98.5	98.2	96.6
和光市	9,548	100.0	99.0	98.8	99.0	98.6	98.5
新座市	22,095	100.0	98.0	98.8	99.0	97.6	97.3
桶川市	11,473	100.0	93.5	93.3	93.7	93.1	93.5
久喜市	21,961	100.0	91.5	90.8	91.4	91.1	91.1
北本市	10,308	100.0	91.1	91.0	91.1	91.0	91.0
八潮市	12,978	100.0	96.7	96.7	97.0	96.6	95.6
富士見市	14,602	100.0	98.1	98.1	98.3	97.8	97.7
三郷市	18,659	100.0	90.6	90.5	90.7	90.4	90.5
蓮田市	9,125	100.0	90.9	90.9	91.3	90.9	91.0
坂戸市	14,233	100.0	92.8	92.7	92.8	92.5	90.4
幸手市	7,798	100.0	90.1	89.7	90.7	89.5	89.6
鶴ヶ島市	10,072	100.0	91.1	91.1	91.2	90.6	87.5
日高市	8,321	100.0	80.0	79.9	83.3	82.5	77.9
吉川市	10,432	100.0	91.9	91.9	92.3	91.8	68.7
ふじみ野市	15,224	100.0	95.1	95.0	95.2	94.9	94.8
白岡市	7,217	100.0	90.7	90.6	90.6	90.6	90.8
伊奈町	7,241	100.0	94.1	93.8	93.3	93.9	94.0
三芳町	5,623	100.0	98.3	98.3	98.4	98.1	97.8
毛呂山町	5,095	100.0	94.1	94.0	94.1	93.8	92.8
越生町	1,632	99.8	93.9	93.6	94.4	93.7	92.5
滑川町	2,783	100.0	89.9	89.9	90.0	89.9	89.7
嵐山町	2,806	100.0	88.0	87.9	88.7	88.1	88.0
小川町	4,840	100.0	92.7	92.7	93.4	92.7	92.6
川島町	3,862	100.0	97.4	97.4	97.7	97.1	97.0
吉見町	3,304	100.0	96.9	96.9	96.9	96.5	96.5
鳩山町	2,441	100.0	94.3	94.3	96.5	93.9	93.6
ときがわ町	1,893	100.0	89.2	89.1	89.2	89.0	88.6
横瀬町	1,349	100.0	85.8	85.8	89.5	85.7	85.5
皆野町	1,567	100.0	94.2	94.1	94.6	93.6	93.2
長瀨町	1,228	100.0	95.0	94.6	96.7	93.0	91.9
小鹿野町	2,006	99.9	92.6	92.4	93.8	92.3	90.6
東秩父村	582	100.0	95.9	95.9	95.9	95.9	95.5
美里町	1,849	99.9	97.3	97.2	97.3	97.3	96.8
神川町	2,256	100.0	98.6	98.6	98.6	98.5	97.5
上里町	4,512	100.0	93.1	93.0	93.1	93.1	91.9
寄居町	5,823	100.0	96.1	96.0	96.2	96.1	95.9
宮代町	5,084	100.0	87.3	87.1	87.3	87.1	87.1
杉戸町	6,607	100.0	84.2	83.9	86.4	83.7	83.7
松伏町	4,381	100.0	86.9	86.9	87.8	86.6	86.8

IV 参考資料

別紙 1

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m ²
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m ²
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm ³

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。