



彩の国  
埼玉県

# 働きづらさ・生きづらさを抱える皆さんへ 女性チャレンジ支援セミナー

## 「自分の足もとから、 働き方を考える」

講師：栗田 隆子さん

大阪大学大学院学博士課程2002年中退。非正規労働を数多く経験し、働く女性の全国センターの代表を経て現在は文筆業。

著書は『ぼそぼそ声のフェミニズム』（2019年）ほか。

今年から「生きる・はたらく事務所」主宰。



2020年 **10月21日(水)** 13:30~14:30

With You さいたまでは、女性が「いつでも、どこでも、何度でも」チャレンジできるよう支援しています。

働きづらさ・生きづらさを抱えながら自立や就業を目指している皆さん、今の自分の状況を見つめて「わたしらしく」働くことを一緒に考えてみませんか。

日常生活に不安を抱えながら日々いろいろな悩んでいる方もちょっと立ち止まって、自分の働き方を考える時間を持ちませんか。

これから働きたいと考えている方には、セミナー後に連続講座「しごと準備講座」の紹介や修了生との交流会もあります。

参加をきっかけに勇気を出してチャレンジしましょう。

☆ 対象 働きづらさ・生きづらさを抱えながら自立や就業をめざし、さまざまな分野へのチャレンジを希望する女性

☆ 場所 埼玉県男女共同参画推進センター ウィスユー (With You さいたま)

☆ 定員 **25名** (先着順)

☆ 費用 無料

☆ 問合せ・申込み先 埼玉県男女共同参画推進センター

TEL **048-601-3111** FAX **048-600-3802**

✉メール [m013111i@pref.saitama.lg.jp](mailto:m013111i@pref.saitama.lg.jp)

【受付時間】[月~日]9:30~17:30  
(毎月第3木曜日は休業日)

「わたしらしく」  
働きたい…  
どうしたら  
いいかしら…



With You さいたま

検索



埼玉県マスコット  
コバトン&さいたまっちゃん

主催 埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)

## 申込方法

下記申込書に必要事項を記入の上、電話、FAX、メールにてお申し込みください。

## 締切

10月19日(月) 午前中まで  
保育利用の方は10月14日(水)

## 申込先

埼玉県男女共同参画推進センター

TEL 048-601-3111

FAX 048-600-3802

メール m013111i@pref.saitama.lg.jp

【受付時間】[月～日]9:30～17:30

(毎月第3木曜日は休業日)

## 案内図



♪会場へのアクセス♪

さいたま新都心駅から 徒歩5分 北与野駅から 徒歩6分

※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

## 女性チャレンジ支援セミナー 申込書

名前	ふりがな	年齢	歳
連絡先	☎ (携帯も可)		
居住地 (市町村まで)	●さいたま市は区まで 市・町・村		区

## 保育を希望する方(要予約)

●対象/6か月以上小学校3年生 ●費用/お子様1人につき1回300円 ●持ち物/おむつ、おしりふき、着替え、ハンドタオル  
※保育を予約された方は、手続きのため13時15分までに3階総合受付にお越しください。欠席の場合は、前日までに必ずご連絡ください。

お名前	ふりがな	年齢	アレルギー	アレルギー種類
		歳 か月	有・無	

※受講申込書にご記入いただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、受講者名簿の作成、受講後アンケートの送付及び必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

## しごと準備講座カリキュラム

- ① ガイダンス  
10/21 (水)
- ② オリエンテーション+からだほぐし  
10/28 (水)
- ③ 就職応援フェア  
11/11 (水)
- ④⑤ おしごと体験 (2回)
- ⑥⑦⑧ パソコン体験 (3回)  
11/18  
11/26  
12/2
- ⑨ 振りかえり  
12/16 (水)
- ⑩ 女キャリアの面談相談体験  
1枠45分
- ⑪ フォローアップ  
2021年  
1/13 (水)