

## 埼玉県健康経営実践事業所 認定申請書

令和3年4月1日

(宛先)埼玉県知事

|         |                     |
|---------|---------------------|
| 事業所等の名称 | コバトン株式会社            |
| 所在地     | 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1 |
| 代表者名    | コバトン                |

### 埼玉県健康経営認定制度認定基準

下記のいずれかを満たすことで認定とする。  
 ○ 1に合致する場合  
 ○ 2、3の合計が80点以上の場合

#### 1 県の認定基準と同等の認定を受けている

|  |  |
|--|--|
|  | 国の健康経営に係る認定制度など県の認定基準と同等の認定を受けている<br>(添付書類)<br>(1)認定証の写しなど認定を受けていることが分かる書類<br>(2)認定基準が分かる書類<br>(3)その他(申請書類の写しなど)<br>※ただし、3の取組を実施している場合は、実施項目への記載をすること。 |
|--|--|

#### 2 共通取組状況(合計が80点以上となっている)

##### (1) 必須項目

※こちらに☆のある項目について、実践している場合は「(様式2別添)健康経営実践状況説明書」を提出してください↓

| 取組分野                  | 質問  | できている(満点) | 概ねできている | 点数<br>(点) | チェック                  | 評価項目<br>(該当するものは左のチェック欄に○を入れてください) | 様式2別添の添付 |
|-----------------------|---|-----------|---------|-----------|-----------------------|------------------------------------|----------|
|                       |   | (点)       | (点)     |           |                       |                                    |          |
| ア経営理念(経営者の自覚)と法令順守    | ①健康宣言の社内外への発信、経営者自身の健診受診、健康管理に関連する法令の順守<br>基準:○3つで10点 | 10        | —       | 10        | <input type="radio"/> | (ア)健康宣言の掲示等による社内周知                 | ☆        |
|                       |   |           |         |           | <input type="radio"/> | (イ)経営者自身が健診を受診                     |          |
|                       |   |           |         |           | <input type="radio"/> | (ウ)従業員の健康管理に関する法令について重大な違反なし       |          |
| イ従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討 | ②従業員全員が健診を受診している                                      | 20        | —       | 20        | <input type="radio"/> | 従業員全員が健診を受診かつ健診結果データの提供            |          |

##### (2) 選択項目

※こちらに☆のある項目について、実践している場合は「(様式2別添)健康経営実践状況説明書」を提出してください↓

| 取組分野  | 質問   | できている(満点) | 概ねできている | 点数<br>(点)             | チェック                     | 評価項目<br>(該当するものは左のチェック欄に○を入れてください)    | 様式2別添の添付 |
|---|--|-----------|---------|-----------------------|--------------------------|---------------------------------------|----------|
|   |  | (点)       | (点)     |                       |                          |                                       |          |
| ア従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討   | ①健診未受診者に受診を勧奨している<br>②ストレスチェックを実施している  | 10        | —       | 10                    | <input type="radio"/>    | 健診未受診者に受診を勧奨                          |          |
|   |  | 10        | —       | 10                    | <input type="radio"/>    | 労働安全衛生法に基づくストレスチェックの実施                | ☆        |
| イ健康経営の実践に向けた環境整備  | ③適切な働き方実現に向けた取組を行っている<br>基準:5点○が2つ以上、3点○1つ   | 5         | 3       | 5                     | <input type="radio"/>    | (ア)有給休暇取得の促進                          | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (イ)定時退社日の設定                           | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (ウ)その他の取組                             | ☆        |
|   | ④コミュニケーションの促進に向けた取組を行っている<br>基準:5点○2つ、3点○1つ  | 5         | 3       | 5                     | <input type="radio"/>    | (ア)従業員に気軽に声掛けや挨拶を実施                   | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (イ)その他の取組                             | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | 健康づくりの担当者を設置<br>担当者氏名 さいたまっち          |          |
| ウ従業員の心と体の健康づくり  | ⑥特定保健指導を実施している<br>基準:10点70%以上、5点69~30%、または特定保健指導実施機会の提供に関する取組を実施、0点29%以下、特定保健指導実施機会の提供に関する取組を未実施 | 10        | 5       | 10                    | <input type="radio"/>    | (ア)対象者数と実施者数(実施率70%以上)<br>対象者 人中 人実施  |          |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (イ)対象者数と実施者数(実施率30~69%)<br>対象者 人中 人実施 |          |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (ウ)特定保健指導を受ける時間の確保                    | ☆        |
|   | ⑦食生活の改善、運動機会の提供、受動喫煙、禁煙対策、女性の健康保持・増進の取組を行っている<br>基準:10点○3つ以上、5点○2つ                               | 10        | 5       | 10                    | <input type="radio"/>    | (ア)健康的なメニューの紹介等、食生活改善に関する情報提供         | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (イ)運動施設の紹介や歩数増加の勧奨等運動する機会を増やす対策実施     | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (ウ)体操やストレッチ等の時間設定                     | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (エ)敷地内禁煙または屋内禁煙                       | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (オ)たばこの害に関する情報提供                      | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (カ)女性の健康保持・増進に向けた取組の実施                | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (キ)その他の取組                             | ☆        |
| ⑧従業員の感染症予防、長時間労働者への対応、メンタルヘルス不調者への対応に関する取組を行っている<br>基準:10点○3つ以上、5点○2つ | 10   | 5         | 10      | <input type="radio"/> | (ア)手洗い等の励行               | ☆                                     |          |
|   |  |           |         | <input type="radio"/> | (イ)感染症の予防接種の勧奨           | ☆                                     |          |
|   |  |           |         | <input type="radio"/> | (ウ)労働時間の管理者による把握と本人による把握 |                                       |          |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (エ)メンタルヘルス相談窓口の設置                     | ☆        |
|   |  |           |         |                       | <input type="radio"/>    | (オ)その他の取組                             | ☆        |

小計 100

**3 任意取組状況(実施していれば1つにつき3点加点)**  
 ※こちらに☆のある項目について、実践している場合は「(様式2別添)健康経営実践状況説明書」を提出してください

| 取組分野                                | 様式2別添の添付 | 配点<br>(点) | 点数<br>(点) | チェック |
|-------------------------------------|----------|-----------|-----------|------|
| 1 埼玉県コバトン健康マイレージに参加している             |          | 3         | 3         | ○    |
| 2 コバトン健康メニューを提供している                 |          | 3         | 3         | ○    |
| 3 健康長寿サポーターの養成に参加している               |          | 3         | 3         | ○    |
| 4 糖尿病性腎症の重症化予防対策に取り組んでいる            | ☆        | 3         | 3         | ○    |
| 5 歯科検診受診を促す取組を行っている                 | ☆        | 3         | 3         | ○    |
| 6 要再検査者等への受診勧奨を実施している               | ☆        | 3         | 3         | ○    |
| 7 がん検診等、任意検診の受診を促すための取組又は制度がある      | ☆        | 3         | 3         | ○    |
| 8 従業員の家族への健診受診の勧奨を実施している            | ☆        | 3         | 3         | ○    |
| 9 シニア活躍推進の取組を行っている                  | ☆        | 3         | 3         | ○    |
| 10 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証制度の施設認証を取得している |          | 3         | 3         | ○    |
| 11 多様な働き方を実践している                    | ☆        | 3         | 3         | ○    |
| 小計                                  |          |           | 30        |      |
| 合計                                  |          |           | 130       |      |

実施している取組はチェック欄に○を入れてください

← 80点以上で認定！