

<報道発表資料>

令和3年2月19日

**ケアラー、元ヤングケアラーの方の体験談を配信します
～埼玉県ケアラー支援 WEB 講座の公開～**

県では、ケアラー（介護者等）、ヤングケアラー（18歳未満の介護者等）への理解を深めていただくため、当事者によるケアの体験談をまとめた動画を制作しました。

このたび、埼玉県ケアラー支援 WEB 講座として YouTube により一般公開します。ぜひ、御覧ください。

公開 URL・期間

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/chiikihoukatukea/kaigosya-kouhou.html>

令和3年2月19日（金曜日）から令和3年3月31日（水曜日）まで

※動画公開期間は延長する可能性があります。

動画の内容**<ケアラー編 ケアラーとは？～ケアラーが語る介護～>**

- 1 埼玉県ケアラー支援条例・ケアラーの現状について
- 2 体験談1 認知症の母を介護するケアラー
- 3 体験談2 医療的ケアの必要な子供を介護するケアラー
- 4 まとめ

<ヤングケアラー編 私たちはヤングケアラーだった>

- 1 埼玉県ケアラー支援条例・ヤングケアラーの現状について
- 2 体験談1 認知症の祖母の介護経験のある元ヤングケアラー
- 3 体験談2 難病の母を介護するケアラー（元ヤングケアラー）
- 4 まとめ