

# うつ病の原因は何ですか？



## 環境の変化

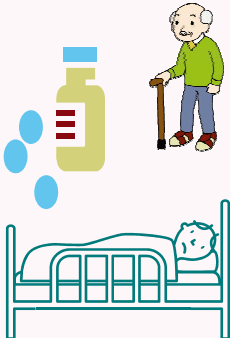
特徴的な出来事をきっかけに、発症することがすくなくありません。

配置転換、転勤、過労、失業といった仕事にかかわることや、夫婦不和、離婚、子どもの自立といった家族関係にきっかけが多く、また、結婚、出産、家の新築、昇進など一見すると喜ばしい出来事もきっかけになることがあります。

## 体の問題

身体疾患やその治療薬などが原因になることもあります。

- ☆身体疾患：脳梗塞、脳出血、認知症、パーキンソン病、頭部外傷等
- ☆治療薬：降圧薬、ステロイドホルモン、経口避妊薬、抗潰瘍薬等
- ☆ライフステージ：思春期、生理、産後、更年期等



## うつ病は脳の病気です

うつ病の患者さんは、健常な人に比べて脳内の神経伝達物質（セロトニン・ノルアドレナリン）の量が少なくなっていると考えられています。うつ病の治療薬は、これらの神経伝達物質の量を正常に近い状態に戻すように作用します。



<神経伝達物質>

- ☆セロトニン：情動や睡眠調整に関与しています
- ☆ノルアドレナリン：意欲や活動性に関与しています

これらの神経伝達物質が少なくなることで、様々な症状を引き起こすと考えられています。