

# どんな症状があるの？



感情面の症状



何を見ても聞いても楽しめない  
生き生きとした喜怒哀楽の感情が薄れる  
将来に対して悲観的になる



思考面の症状



考えがまとまらない  
決断力、判断力、集中力が低下する  
不治の病にかかっていると思込む  
何もかも自分が悪いと自分を責めさいなむ  
死にたいと考えるようになる



意欲面の症状



何をするのもおっくうになる  
口数が減り、人付き合いをしなくなる



## Q&A

Q 「うつ病は治りますか？」

A うつ病は必ず治る病気です。

中には時間を要する場合がありますが、まずは専門医に相談をし、治療の第一歩を踏み出しましょう。

