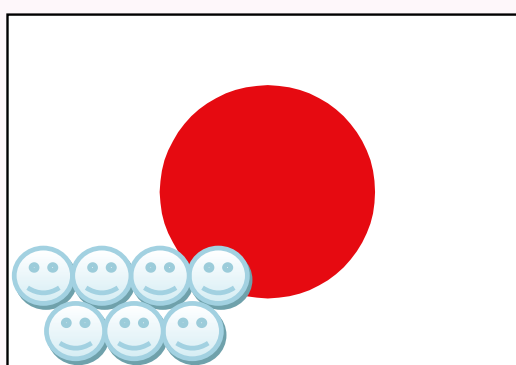


# うつ病のこぼれ話

うつ病は、とても身近な病気です

厚生労働省の調査によると、日本人の約16人に1人は、生涯に一度はうつ病を発症すると言われています。欧米諸国ではこの数値はさらに大きくなります。



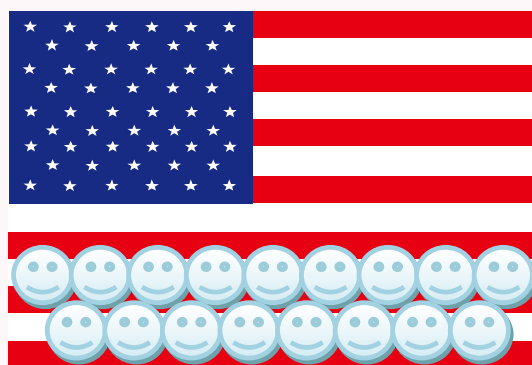
日本  
6.7人 / 100人



イタリア  
10.1人 / 100人



ドイツ  
8.7人 / 100人



アメリカ  
16.6人 / 100人

## Q&A

Q 「うつ病になりやすい性格があるの？」

A 要因の一つになる場合がありますが、決して性格だけが要因になることはありません。参考に「うつ病」になりやすいといわれている性格について、いくつかご紹介しましょう。

- 執着性格しゅうちやくせいかく：仕事熱心、几帳面、責任感が強い、正義感が強い、正直等
- メランコリーしんわがふせいかく親和型性格：秩序を重んじる、真面目、過度に良心的、頑固等
- 循環性格じゅんかんせいかく：社交的、明朗で快活、親切、物静かで気弱、苦勞性等

