

家庭学習チャレンジカード(集中期間用)

がんばる期間

10/11(金)~10/17(木)

名前()

【学習のめあて】 れい：毎日、宿題・自学・読書の合計時間60分以上を続ける。

【アウトメディアのめあて】 れい：テレビを見る時間を毎日〇〇分以内にする。

※学習の時間は、何分できたかを数字で書きましょう。

※1年生は、おうちの人といっしょに書きましょう。

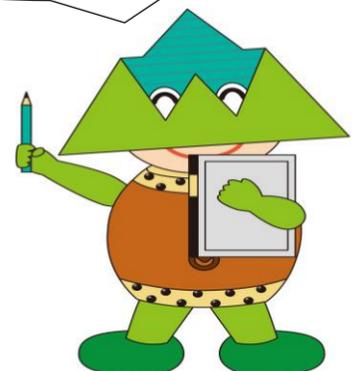
※アウトメディア(テレビやゲームなどの時間をへらすこと)のマスには、自分のめあてができたかどうかを◎、○、△で書きましょう。

がっ 月/日	しゅくだい 宿題	じがく 自学	どくしょ 読書	ごうけい(しゅく+じ+どく) 合計(宿+自+読)		アウト メディア	おうちの 人の しるし	せんせい 先生の しるし
	ぶん 分	ぶん 分	ぶん 分	ぶん 分		できれば		
例: 10/10	30	20	15	65 分		○	◎家	◎横
10/11				分				
10/12				分				
10/13				分				
10/14				分				
10/15				分				
10/16				分				
10/17				分				
この期間の合計を書きましょう。⇒								

【学習のめやす】

がくねん 学年	つうじょう 通常	しゅうちゅうきかん 集中期間	かていがくしゅうしゅうちゅうきかん 家庭学習集中期間
1年	20分~	30分	(しょうちゅうれんけい・ちゅうがっこう 小中連携・中学校でのテスト期間)
2年	25分~	40分	① 5/14(月)~5/20(日)
3年	30分~	45分	② 6/29(金)~7/ 5(木)
4年	40分~	60分	③ 10/12(金)~10/18(木)
5年	50分~	75分	④ 11/19(月)~11/25(日)
6年	60分~	90分	⑤ 2/21(木)~2/27(水)

メディアをへらして、学習
や読書がんばろう!



【ふりかえり】 がんばったことや続けたこと、つぎにがんばりたいことを書きましょう。