

WIN-WIN教育プログラムシート

会社名	株式会社明治		
プログラム名	食べるから強くなる！高校生アスリートの食事！		
対象生徒	高校生(部活動生徒)		
プログラムの 所要時間 実施場面	50分×(1)コマ 授業・部活動・学校行事・学年行事		
プログラムのねらい			
トップアスリートの実例を見ながら、いつ、何をどれくらい食べるか、どのように実行するか一緒に考え、またスポーツでよくある場面と栄養とのつながりについても学びます。			
プログラムの内容			
アスリートは常に自分の状態を知り、対応するための行動をとります。競技、練習内容、体調、または自分の課題と栄養の働きには関係があることを学びます。			
学校側へご提供いただけるもの			
ワークシート			
学校側に整えてもらいたい設備・環境			
参加者全員が集合でき、映像機器（プロジェクター・スクリーン）・音響機器（ワイヤレスマイク）が使用できる場所（教室、体育館など）。			
学校側への依頼事項			
参加人数は30名以上集めていただきたくお願い申し上げます。開催前に事前に打ち合わせをさせていただきます。			
企業のWIN			
<ul style="list-style-type: none"> ・教育への支援・社会貢献活動をPR ・企業ファンの獲得 			
学校のWIN			
民間企業の人的、物的資源を活用した実社会からの学びを充実することができます。			
学校負担費用	無し		
連絡先	部署名	株式会社明治 関東支社 企画部	
	担当者	上田、吉田、細野	WEB https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/
	電話	03-5677-6027	e-mail tatsuhiko.ueda@meiji.com eiko.yoshida@meiji.com saeko.hosono@meiji.com