

WIN-WIN教育プログラムシート

会社名	株式会社明治		
プログラム名	見直そう！水分補給		
対象生徒	中学生、高校生		
プログラムの 所要時間 実施場面	50分×(1)コマ 授業・部活動・学校行事・学年行事		
プログラムのねらい			
カラダに水分の必要な理由や、試合本番等で十分に実力を発揮するために水分の取り方のコツについて学びます。さらに熱中症にならないための水分補給のポイント、取るべき行動についてお話しします。			
プログラムの内容			
毎日を活動的に過ごしている中高校生は、気づかぬうちに体からたくさんの水分が失われています。特に夏場では無意識のうちに水分不足になってしまうことがあります。ひどい水分不足は「熱中症」などを引き起こすこともあります。このプログラムでは、こうした水分不足によって体がどのような状態になるかを学び、日常生活や運動時の上手な水分補給のコツについて知ってもらいます。			
学校側へご提供いただけるもの			
リーフレット、ワークシート			
学校側に整えてもらいたい設備・環境			
参加者全員が集合でき、映像機器（プロジェクター・スクリーン）・音響機器（ワイヤレスマイク）が使用できる場所（教室、体育館など）。			
学校側への依頼事項			
参加人数は30名以上集めていただきたくお願い申し上げます。開催前に事前に打ち合わせをさせていただきます。			
企業のWIN			
・教育への支援・社会貢献活動をPR ・企業ファンの獲得			
学校のWIN			
民間企業の人的、物的資源を活用した実社会からの学びを充実することができます。			
学校負担費用	無し		
連絡先	部署名	株式会社明治 関東支社 企画部 ダイレクトリレーションー課	
	担当者	上田、吉田、細野	WEB https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/
	電 話	03-5677-6027	e-mail tatsuhiko.ueda@meiji.com eiko.yoshida@meiji.com saeko.hosono@meiji.com